

藤沢言語友の会通信

第426定例会

令和7年1月19日

令和7年1月19日(日)藤沢言語友の会、第426回定例会は藤沢市役所5階第3会議室で開催されました。

空気が乾燥してありますが、インフルエンザ、風邪が流行してありますが、元気に参集されました。

本日参加者会員6名、大塚先生、家族2名、ボランティア武井さん、斉藤さん、と小川の11名の参加しました。

司会者は青木さんが勤めました。

お休みの方：中村さん、小倉さん、熊木さん、板井さん4名

自己紹介：近況報告：テーマ

指導 大塚先生 記録 斉藤さん

テーマ：今年の抱負 希望

半田さん**2日3日「大学箱根駅伝」をテレビで観戦していました。5区小田原→箱中大園木選手を青学の若林が抜き去り1位で箱根にゴールしました。3日目もトップを譲らず1位で青学がゴールしました。

*1月19日全国都道府県対抗男子駅伝が広島市内を走ります。(本日現在)走っています。

テーマ：昨年「就労作業職」へ通っています。週1回(木)[小物]を作る。「塩梅」という名の作業所(藤沢)

早貸さん**テーマ：週2回ティサービス

月2回の「詩吟の会」10年以上続ける

月1回の友の会 今年もやり遂げるのが目標

北川さん**[山下公園→赤レンガ倉庫→市役所がウォーキングのコース

最近[板東橋]からバスに乗り「洋光台」まで行っている。

健康維持のため。

茂木さん**テーマ：今年の抱負は、まずは体力ですね。しかし[コロナと骨継ぎ]でほとんど家の中ばかりです。(有)唯一、会話が有るのは藤沢言語友の会です。

藤沢市は買い物、以外は、お医者さんくらいです。病気の後でも、たまに歩いて [5, 000歩] くらいです。しかしカメラもレンズもコロナで不能のカメラになりました。

右半身麻痺をやりまして、しばらくは車椅子でしたが、立てるようになりました。しかし右側は、筋力低下で相当なものです。[ほとんど、ついてない] のではっきりとしています。もちよつと欲しいですね。

たまに長野市善光寺の近くに、お寺がありまして、新幹線で藤沢→東京→長野へ、ちょうどコロナと骨接ぎでようやく行ってきました。往って帰りはじんどかったです。つくづく体力ですね。

松本さん**今日は松本です

今年もよろしくお願いします。

お正月、特に出かけることなく、家でテレビを見ていました。

元旦は実業団ニューイヤーありました。最後にアンカー旭化成選手がホンダ選手を300メートルで抜き去り優勝しました。

2日3日は箱根大学駅伝が有りました、私はテレビと家の前を走る選手を見て応援してました。青学が5区の山登りで首位に立ち、そのままトップでつないで8回目の優勝を飾りました。

ラグビー全国高校大会最終日決勝戦、桐蔭学園（神奈川）対東海大 大阪仰星は40対17で勝ち優勝しました。

テーマ：今年1年間元気で過ごしたい。

青木さん**テーマ：今年も元気です皆さんと一杯お話をしよう。

食べ物は甘い物が好きです。歯は全部自分のもの、(凄いなー松本談)

軽体操：発声訓練 指導 斉藤さん

頭、首の運動：頭の前後左右に曲げる、左右に倒す、左右に捻る、頭を左右に回す。

肩の運動：肩を上に入れて脱落。肩を前後に回す、深呼吸

発声訓練：あ、い、う、え、お、あ、お、・・・わ、を、ん、まで大きな声で発声

楽しい音楽会 指導 大塚先生 歌集 武井さん

皆 s ン楽器を鳴らし大合唱

① ふじの山 ② 雪はこんこん

言語訓練ゲーム 指導 大塚先生

各自「おみくじを作成」大吉、吉、中吉、小吉、末吉、凶、大凶」
「金運」「健康」「願事」を記入して回収しまして箱に入れる。
次に順番におみくじを引きます。

皆さん運が良く。大吉から小吉を引きました。

連絡事項：その他

- 1, 令和7年2月16日(日) 13:00~15:00 藤沢役所 5階 第三会議室
司会者半田さん宜しくお願いします。テーマ：豆まきの思い出
(近況報告：テーマ等メモお願いします。)
- 2, 3月16日(日) 13:00~15:00 会場予約しています。
- 3, 1月25日(土) 10:00~12:00 県失語連 運営委員会
鎌倉福祉センター 小川出席

2月定例会のお知らせ

期 日：令和7年2月16日(日) 13:00~15:00

会 場：藤沢市役所5階第3会議室開催

内 容：自己紹介：近況報告：テーマ：豆まきの思い出
軽体操：発声訓練
楽しい音楽会
書き取り
—休憩—
言語訓練ゲーム
連絡事項：その他

発行元：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

電話：0466-22-3368

発行責任者：会長 松本 正 幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話：0466-43-5502

事務局：記録：斉藤さん 編集：小川

創刊：平成元年1月

発行日：令和7年1月19日：第426号