

大和言語さくらの会だより

第 603 回 定例会&神奈川県失語症友の会懇親会

日時：令和5年11月4日

司会：三輪 記録：柳川

場所：大和保健福祉センター 視聴覚室

参加人数：20名

参加会員：宮川、志賀、大越、三輪、久保島、西田、岡部

鎌倉和楽会：鶴井譲治

藤沢言語友の会：松本正幸会長夫人、小川浩会長代行

相模原失語症友の会：陰山誠人会長

ST：3名 村田(鎌倉)、信夫(鎌倉)、保坂(桜ヶ丘中央病院)

ボランティア：3名 戸島、金子、柳川

家族他：3名 三輪母、付添山本、岡部夫

欠席：福峯

<内容>

1. ラジオ体操
2. お口の体操：全員でのあいうえお音読の後、ウォーミングアップに紅葉、りんごの唄を歌う
3. 参加者の皆様に自己紹介と近況をお話しいたしましょう。

STさんからお願いします。

村田 ST：和楽会懇親会は連続5回鎌倉で行ってました。鎌倉では午前中は定例会でお昼を挟んで、交流会と長丁場でした。今日は大和に来るのを楽しみにしてきました。

信夫 ST：普段は鎌倉和楽会にいます、5～6年前大和に来たことがあるのですが、大和は人数が多くて、活気があって良いと思いました。今日は宜しく願います。

保坂 ST：桜ヶ丘中央病院に勤めています。月に1度さくらの会で活動しています。

陰山誠人：相模原失語症友の会から来ました。定年の3年前に失語症になりました。それから相模原の友の会に入りました。若いころに6年くらい家族と共に海外に赴任していました。英語は出来なかったのですが、何とかなりました。今日は宜しく願います。

志賀：46歳の時脳梗塞を発症し、55歳で右脳出血、56歳で脳梗塞になりました。10/4に第4回失語症講話会は桜ヶ丘中央病院でありました。そこで失語症の体験談を話しました。10月から介護予防セミナーに参加しました。12/6から来年3/13まで保健福祉セミナーで、健康遊具を使ってセミナーを受けます。楽しみです。

大越 : 今年75歳。リハビリは桜ヶ丘に通っている。朝起きたら声が出なくなっていた。

鶴井 : 前にさくらの会に半年来ていた。6年前脳梗塞になった。今72歳
交流会は7か所行っていたが、今は5か所。週2回訪問リハビリ来ている。
宿題が多いがなかなかうまくいかない。お箸が使えないのと、字が書けないのが困る。毎日練習はしている。なぜ自分が脳梗塞になるのかと思う。

三輪 : 事故で脳の手術をした。31年になります。話しかけられても、内容はわかって自分からは声を出して話せない。私(母)も年なのでいつまでも付き添いで来られない。グループホームに入所して歩く機会が減ってきて車椅子が多くなった。夜中に転んで腕を骨折した。今後は出来るだけ若い人に付き添って貰う。やまゆり園の事件があって、どうしたものか考えてしまう。

戸島 : 20年前夫がさくらの会に入っていた。今はボランティアをしています。

松本 : 夫が藤沢言語友の会の会長をしています。53歳と54歳で脳出血をして、右麻痺と失語症になった。19年になります。夫は74歳です。
週3回デイケアに通っていて、帰ってきたらデイの話私に話して聞かせるのが楽しみ。デイでの登場人物の名前等しっかり覚えてないと話がつながらないので、大変。最近はあまり歩けなくなったが、家の中では自分の事は左手で何でもできる。STさんに言われて、毎日新聞の記事を3つ、書き留めている。

小川 : 家内が43歳で脳梗塞で倒れ、会にお世話になった。30年間私が面倒をみてきた。7年前からボランティアを始め、会の通信を作ったりしている。
会長代行をしている。

久保島 : 甲府に生まれ、つきみ野に住んでいる。19年前に脳梗塞で倒れ、失語症になった。人生に絶望しつらい寂しい思いをしていた。さくらの会で、失語症で悩む仲間とお互いに励まし、勉強し合って歩んできました。
人生を共に歩む、かけがえのない同士です。今後のさくらの会の発展を希望しています。

金子 : ボランティアで参加しています。学ばせて頂いています。

岡部 : 6月29日に脳梗塞で倒れた。鶴川リハビリテーション病院に入院していた。鶴川記念病院外来に通っています。さくらの会は7月に入りました。

西田 : 3年前に脳梗塞で倒れて、北里病院に入院しました。週に2回リハビリきて、3回、ヘルパーさんが来ます。日曜日は友人にオートバイに乗せてもらって遊んでいます。

柳川 : ボランティアで皆さんと一緒に学ばせて頂いています。

宮川 : 会長になって3代目。41歳の時、子供の運動会の日に交通事故で頭蓋骨骨折の手術をしました。事故の前年に夫が病死していた。子供3人いたので大変な思いをしました。今回本を作ることになりました。皆さん11月

18日か12月2日までに書いて持ってきてください。

岡部夫 : 6月29日に意識がない状態で発見した。1か月入院して今の状態です。

休憩 11時15分まで

保坂 ST さんから「言語リハ」

① 説明しよう！

- ・鶴井「ひよこ」⇒ニワトリの子供 {三輪さんが当てた}
- ・西田「サーフィン」⇒海で乗るもの {鶴井さんが当てた}
- ・久保島「失恋」⇒寂しい、苦しい、悲しい、心の問題、男女の問題、恋、恋愛、最初は初恋→失恋 {宮川さんが当てた}
- ・陰山「レモン」⇒黄色、果物、酸っぱい、道具ですか？ {西田さんが当てた}

② インタビューして当てよう！「キーワード」質問 正解

- ・信夫「夏の風物詩」⇒盆踊り、花火
- ・三輪「花」⇒夏、大きいか小さいか、黄色、ひまわり
- ・岡部「どろぼう」⇒お巡りさん
「赤いユニフォーム」⇒スポーツですか、野球ですか？、広島カープ、エンゼルス、大谷翔平
- ・志賀「家を建てる人」⇒大工さん
- ・大越「鉄塔、高い」⇒マリンタワー、東京タワーより高い、東京スカイツリー
- ・宮川「平成に亡くなった女性歌手」⇒美空ひばり
- ・「海にあるもの、赤いもの、広島にある」⇒食べ物ですか？神社ですか？
鳥居ですか、厳島神社
- ・信夫「人物です」昨日誕生日です、政治家ですか？男性、64歳で死亡、神戸出身、ビートルズ？日本人です、文化人、若い頃から親しんできた、帽子かぶってる、ベレー帽、手塚治虫

<連絡事項>

令和になってから編の失語連で集まることになっていたがコロナで出来なかった。前は年に2回くらい本を作っていたが、出来て無かった。今回本を作ることになったので、名前と住所を書いて「文章」を書いて欲しい。
A4の半分。テーマは「私と失語症」はどうですか？
先生の所に12月10日までに送ることになっているので、12月2日に提出して下さい。

次回11月18日(土) 司会 志賀、記録 金子

大和言語 さくらの会 だより

第604回 定例会

日時 令和5年11月18日(土) 天気晴れ 司会 志賀 記録 金子

場所 大和保健福祉センター 視聴覚室 10:00~12:00

参加人数 12名
 参加会員 8名 宮川 志賀 福峯 西田 大越 岡部 三輪 久保 島
 ボランティア 2名 戸島 金子・村添 一名 講師 市 ST 1名 豊川

内容

- 1 ラジオ体操
- 2 お口の体操
- 3 宮川 会長より

12月2日の定例会は、ビンゴゲームをやる。プレゼントの準備があるので、出欠を知らせてほしい。1人1000円程度の予算

16日の定例会は 保健士出席予定

ころんご 痛みがあり、健康のありがたみを感じる。

みかさんは？ 西田さん ころんごないように。大越さん 若い時とはちがう。車に乗っている。免許更新80才まで。岡部さんご主人 12月2日は欠席

4 今月の誕生日のお祝い 志賀さん

5 こせいの学習

志賀さんから「税金クイズ」

① 缶ビール (350ml) の酒税

33円 63円 93円

② 公立小学校の児童一人あたりの1年間の教育費

97500円 975000円

③ e-Taxのキャラクターの名称

イーダ君 けんた君 ロボット君

④ 令和4年12月からできるようにした県内税の方法

現金 コンビニ納付 スマホアプリ

・ ヤマトSOS支援アプリがある (スマホ用)

FM やまがき きて、防災、防犯、防災情報がいまいる。

大和市の犯罪認知件数 県内ワースト

窃盗犯、自転車車の盗難が多い。

豊川先生から

① 4つの漢字の単語の読み

単刀直入 直射日光 発展途上 列島縦断 十中八九
一石二鳥 十人十色 五穀豊穰 千客万来 川風満帆

② 与えられたテーマについてかく

志賀 光熱費の節約 — タイマーをつかい、消し忘れを防ぐ。

ペットボトルの水が空になったらお風呂へ入れる。

宮川 ごみを減らす — ごみ袋は、10Lか20Lのものをつ
かっている。ごみを種類分けする。

福峯 子どもの夏の思い出 — 13才のとき沖永良部島へつり
に行った。

三輪 食べ物の女子が嫌い — ありません。食べたい物を食
べるのが幸せ

西田 健康で気をつけていること — 体幹をきたえる。

毎日晴れていれば1時間散歩・週1回体操

岡部 太らないために — ラジオ体操 1時間くらい歩く

大越 好きなスポーツ — 卓球、歩くこと。サッカーと
果て球はよく見る。

久保島 お酒について — 弱いけど、月桂冠をのむ。

古賀政男「酒は流か、留息か」 お酒は一人に
なると自分のことを思い出しながらのむ。

みなさんへ 問いかけ お酒はどう？

みな それぞれ 医者からとめられている人もいる

※ 自己紹介・近況報告を書いて 12月2日(土)に提出して
下さい。

次回 司会 西田 記録 三輪

豊川先生は、桜ヶ丘中央病院を退職なさるため
今回が最後の指導となりました。今までありが
とうございました。お元気で。