

藤沢言語友の会通信

第409回定例会

令和5年8月20日

令和5年8月20日(日)第409回定例会藤沢言語友の会は藤沢市役所5階第3会議室で開催されました。

連日猛暑日が続く中元気に参集されました

今回の参加者会員8名、露木先生、ボランティア武井さん、齊藤さん、家族2名と見学者三木さんご夫妻、小川の16名の参加です

司会者は急遽田内さんが勤めました。

お休みの方：加藤さん、半田さん、茂木(n)さん、小倉さん、熊木さん、

自己紹介：近況報告：テーマ 指導 露木先生 記録 齊藤さん

テーマ：好きな色いろ

松本さん**今日は松本です。

7/23の大相撲名古屋場所は、モンゴウル出身の豊昇龍が優勝しました。優勝を演じたのは、伯桜鵬でした、スピード出世のため、髪は長さが追いつかずまげが結えませんでした。19歳の若手の有望株として注目されています。来場所が楽しみです。

8/6に夏の甲子園が開幕しました。

- ① 開会式では、男子生徒が始めて「式典誘導係」を担当しました。
- ② 今大会から5回終了時に休憩を取る「クリータイム」が導入されました、10分間選手が水分補給や身体を冷やすためです。
- ③ 新型コロナ感染防止のため控えていた「グラウンドの土持ち帰り」4年ぶり認められた。
- ④ 8/19現在、慶応。土浦日大、神村学園、仙台育英の4校が残っています。さてどこの高校が優勝するのでしょうか？私は神村学園です。
- ⑤

テーマ：好きな色：緑が好きです。

茂木Hさん**テーマ：好きな色：ロマンスグレーふさふさと髪です。しかし実際は4

0年前の話です。灰色を銀髪でした。好きな色はグレーでしょうか、今は随分おかしいです。

母親もグレーです。今も元気、102歳です。耳が少し聞こえないくらいで補聴器があれば問題はありません。またボケ老人ではなく、バイオリンを弾いています。母親と自分とボケはどちらが早いから？

北川さん**高校野球の甲子園「神村学園」を応援していますが「慶応」が優勝の可能性が高い。

テーマ：カラスの羽根のように輝く黒が好きです。

青木さん**テーマ：好きな色は赤色、花火の写真を見てです。

大門さん**テーマ：緑色が好きです。

夏はスイカが好きです。1口サイズのを毎日食べてます。

板井さん**湘南台駅の往復の散歩は汗でびしょびしょです。汗のかくことは必要です、清潔にしていれば良い。

庭に「むくげ」「桔梗」がきれいに咲きました。母が焼いた「萩焼」60年前の器があります。

テーマ：白ぼく茶色が好きです。(萩焼の色)

中村さん**髪を切ったのは手指が使いなくなったからです。

テーマ：水色が好きです。

田内さん**テーマ：色については考えていなかった、特に好きな色はありません。

家内と話しあつた「色」だけを決めるのは難しい。

本日の見学者：茅ヶ崎にお住みの三木さんご夫妻、バスと電車で来ました。

9月定例会のお知らせ

期 日：令和5年9月17日（日）13:00—15:00

会 場：藤沢市役所 5階 第3会議室

内 容：自己紹介：近況報告：テーマ：お祭りの思い出

書き取り：軽体操

休 憩

1口健康メモ（20分予定）

連絡事項：その他

発行元：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

電話：0466-22-3368

発行責任者：会長 松本 正 幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話：0466-43-5502

事務局：記録：斉藤 編集：小川

創刊：平成元年1月

発行日：令和5年8月20日：第409号

書き取り

指導 お手本

武井さん

なつやす

おも

で

かいすいよく

はなび

ぼんまい

むかし

夏休みの思い出は海水浴花火盆参りなど昔は

のどかなものだった。

言語訓練ゲーム

指導

露木先生

各自に○印と×印カード配布される 引いたカード文章表現する

問題1：露木は毎日お酒尾飲む。正解は○(少したしなみます)

問題3：大門は毎日パンを食べている。正解は○です。(リトルマート食パン)

問題4：北川は野球のユニホーム着たことがある。正解○(会社員の時)

問題5：青木はチョコレートが好きです。正解○

問題6：茂木は蛇を捕まえたことがある。正解×

問題7：松本はギツリ腰になったことがある。正解○(今でも腰は痛む)

問題8：田内はクラゲに射されたことがある。正解×

問題9：中村はカブトムシを飼ったことがある。正解○(息子がかっていた)

連絡事項：」その他

1, 9月17日(日) 13:00-15:00 藤沢市役所 5階 第3会議室開催 予約済み

司会者：早貸さんお願いします。テーマ：お祭りの思い出

当日発表の近況報告：テーマ：メモをお願いします。

2, 10月15日(日) 13:00-15:00 会場予約済み

3, 9月の意思疎通支援者講習会が始まります、皆様のご協力をお願いします。当日の実習生泉山さん。

4, 友の会への参加は当日の体調を考慮して無理しての参加は控えてください。

藤沢言語友の会通信

第410回定例会

令和5年9月18日

令和5年9月18日(日)第410回定例会藤沢言語友の会は藤沢市役所5階第3会議室で開催されました。

暑さ寒さは彼岸までと言われますが、今年は連日猛暑日が続いていますが、負けずに参集されました。

今回の参加者会員8名、大塚先生、日巻保健師、ボランティア武井さん斉藤さん、家族3名と意思疎通実習生1名、小川の17名の参加です

司会者は早貸さんが勤めました。

お休みの方：加藤さん、大門さん、茂木(n)さん、小倉さん、熊木さん、中村さん、

自己紹介：近況報告：テーマ 指導 大塚先生 記録 斉藤さん

テーマ：お祭りの思い出

松本さん**今日は松本です。

- ① 陸上世界選手権の女子やり投げ決勝で北口選手が怪我のアクシデントにも負けず、66m73cmで優勝しました。パリオリンピック内定
- ② バスケットボール男子は、最終戦カボベルデに勝ちました。アジア地区1位となり、パリオリンピック内定しました。身長の高い選手がスリーポイントを決める瞬間が爽快でした。
- ③ 10日から大相撲の秋場所始まる、前回優勝争いをした、伯桜鵬は怪我のため休場です。北勝富士が3大関を破って、調子が良かったのですがその後2敗して、後1週間あるので誰が優勝するか楽しみ。
- ④ プロ野球 阪神が18年ぶりにセリーグの優勝を決めました。ファンの異常な盛り上がりによってお店は早じまい。私は巨人ファンですが阪神に頑張ってもらいたい。

テーマ：祭り 私が小学生の頃までは、母と一緒に、遊行寺のお祭りに行きました。サーカスを見た思い出がある。大人になってからは青森のねぶたや仙台の七夕、秋田の竿燈など見に行きました。

茂木Hさん*9月10日は自分や家内、子どもも、嫌な話が、病気をしました。39歳に自分は「くも膜下止血」になりました。普通の暮らしから一転して、も

う37年になります。健康から不健康になりました。後2、3年で半々になります。しかし、しぶといですから？宜しく。

テーマ：お祭り思い出。あちこちで、お祭りがあります。自分でも40年前の話ですが、今でも忘れられない、茅ヶ崎海岸で浜降祭が毎回行われています。7月の「海の日」は夜明けと共に茅ヶ崎と寒川で40基が集まります。どっこい、どっこいと、自分の仕事ですので、場所や背景など考えていました。今はデジタルカメラで直ぐにわかりますが、しかしフィルムカメラは暗室でわかりますが、怖いですね。メーターはないし感覚だけです。その日は薄々写真でビックリ辛うじて「ネガ」があります。愕然としています。浜降祭は夜明けとともに神輿は集結。今は「デジタルカメラ」平気全自動もいいし、自分で作れます。撮影は楽になりました。

北川さん**「ラグビー」一次予選試合に興奮しました。「リーチマイケル」のひげが特徴、「パタカワやナイカブラ選手も印象的でした。18日早朝の「イングランド」戦が有り楽しみです。スポーツ観戦がお祭です。

青木さん**体調は良好です。普段は家に居ることが多い、週2回位病院に行き「整体」に行っている
テーマ：祭り 近所であっても行かない、東北地方の祭り行かない。平塚の七夕行ったことがなかったかもしれない。

板井さん**私は生活習慣を見直している。

- ① 運動は1日60分以上身体を動かしています。
- ② 脂質は、コレステロールや飽和脂肪酸を控えています。難しです。
- ③ 野菜、魚は積極的取っています。

テーマ：お祭りの思い出 私は作業療法で、70~80歳14人で体操をしました、そして10時頃からお祭りです。車椅子したり、杖を使ったりし、もちろん歩いています「やっとな、そでよいよいよ、なっとな、そでよいよいよ」掛け声は2~3人でよいよいよと本当に良い物でした。

田内さん**テーマ：スポーツ観戦がお祭です。「大相撲」「朝乃山」が心配だが、3勝4敗でなんとかなるような気がする。大リーグ大谷選手が心肺です。「手術」等体調も心配。50年前から「巨人」大ファン結え、2晩位眠れなかった。

半田さん**体調は良好です。家内が足を怪我したため8月はやすみました。

本日は1人で参加しました。

大谷選手のホームラン44本で今シーズンストープ心配です。

テーマ：9月30日遊行寺市民祭りがある。

早貸さん**朝5時起床、6時30分ラジオ体操、朝食ご飯食べる。

デイケア、週2回の詩吟にゆきます。

テーマ：お祭です。京都有ちなので

「葵祭」京都御所→下鴨神社を通る、

藤の花の季節「時代祭」平安神宮、「祇園祭」八坂神社

軽体操

指導

斉藤さん

頭の体操、首の運動、肩の運動、腕の運動、手先の運動、深呼吸

書き取り

指導 お手本

武井さん

つづ

もうしよ なか にわ かたすみ あき くさばな かお

まだ続いている猛暑の中、庭の片隅に秋の草花が顔を

のぞかせている。

1口健康メモ

指導

日巻保健師

健康に過ごすための3つのポイント

健康に過ごすために：食事は3食、バランス良く、主食+主菜+副菜をそろえる

運動：日常生活でもできる運動を取り入れる。自分に合った方法で取り組み。

休養：十分な睡眠 季節の変わり目体調を崩しやすい、無理をしない。

お口の健康：歯科医定期検診、感染予防 口の中をきれいに保つ

予防接種：早めに接種しましょう。細部は広報ふじさわ等のお知らせ。

言語訓練ゲーム

指導

大塚先生

3択問1, 好きなペット 犬、猫、小鳥、問2, コーヒー、紅茶、ジュース

問3, 好きなおにぎり、鮭、梅干、おかか、問4, 車、電車、飛行機、問5好きなおは

ぎ、あんこう、きなこ、黒ごま、問6, ラーメン、醤油、味噌、塩、問7テレビ、ニュ

ース、ドラマ、バライテイ番組等

早貸さん：犬、恋愛物、茂木さん；塩ラ、松本さん：コーヒー砂糖多め、青木さん：車。

板井さん：鮭、あんこう、田内さん：梅干、醤油、半田さん：車 北川さん：あんこう、

連絡事項：その他

1, 10月15日(日) 13:00-15:00 藤沢市役所 5階 第3会議室開催 予約済み

司会者：加藤さんお願いします。テーマ：好きな秋の果物

当日発表の近況報告：テーマ：メモをお願いします。

2, 11月19日(日) 野外訓練として、大船フラワーセンター予定細部は後でお知らせします。

3, 10月の意思疎通支援者講習会が始まります、皆様のご協力をお願いします。当日の実習生さん1名。

4, 友の会への参加は当日の体調を考慮して無理しての参加は控えてください。

5, 県失語連運営委員会9月23日(土) 10:00-12:00 鎌倉福祉センター

10月定例会のお知らせ

期 日：令和5年10月15日(日) 13:00—15:00

会 場：藤沢市役所 5階 第3会議室

内 容：自己紹介：近況報告：テーマ：好きな秋の果物

書き取り：軽体操

休 憩

連絡事項：その他

発行元：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

電話：0466-22-3368

発行責任者：会長 松本 正 幸

〒252-0806 藤沢市土柵 674-3

電話：0466-43-5502

事務局：記録：斉藤 編集：小川

創刊：平成元年1月

発行日：令和5年9月18日：第4101号