

大和言語さくらの会だより

第597回 定例会

日時: 令和5年7月1日

司会: 三輪 記録: 柳川

場所: 大和保健福祉センター 視聴覚室

参加人数: 9名

参加会員: 4名 宮川、三輪、久保島、志賀

ボランティア: 3名 戸島、金子、柳川

家族他: 3名 三輪母、付添

欠席: 福峯、西田

<内容>

1. ラジオ体操
2. お口の体操: 皆さんにランダムに指した文字を読んでいただく
3. 会長挨拶: 会の進め方として、皆さんのお話をお聞きしながら進めていくようにします。
4. 久保島; 会員募集について、6月22日に連合自治会の山元会長に掲示板に掲示していただけるように要請文を書いて、チラシと一緒に持って挨拶に行った。
掲示板に貼りましょうと言って下さったので、その他の会長さんにもお願いに行く。
自治会の掲示板は会長の許可がないと貼れませんので。
STの保坂先生が市立病院にも貼って下さり、桜ヶ丘中央病院の広報にも載せてくださっている。市内155? くらいの自治会の掲示板に貼るには1000枚くらいは必要なので、早急に印刷の手配が必要です。何とか早めに進めていきましょう。

10分休憩

5. 三輪さんから脳トレのプリントあり。

サンドイッチ文字

こ○○○ん、こんなん、こうえん、こうかん、こぼん、こうつうきかん
き○○○く、きんく、きかんく、ききやく、きんきょうほうこく、きかく
し○○○し、しんし、しんぶんし、しょうぼうし、しゃかいふくし

穴埋め四字熟語

喜怒哀楽、自業自得、誠心誠意、単純明快、二束三文、百発百中、優柔不断
臨機応変、一念発起、一心不乱

健康○×クイズ

- ・紫外線を長時間浴びると肌はやけどする。
- ・日光を浴びることで、体内時計が整う。
- ・紫外線を浴びすぎると白内障になりやすい。
- ・白い服は黒い服より紫外線が抜けにくい
- ・日光を浴びる事で、体内でビタミンCがつくられる。
- ・日光を浴びると抑うつ症状が出やすくなる。
- ・帽子をかぶるだけでは目に入る紫外線を防げない。
- ・骨粗鬆予防の日光浴は5月頃でおよそ15分である。

次回7月15日 司会 志賀、記録 戸島