

2023年(令和5年)7月18日473号

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

北九州地区から日本海側の山口県から青森県掛けて、大雨による大きな被害が出ておりお見舞い申し上げます。私達の住んでいる、相模原市では毎日猛暑の連続ですが、いかがお過ごしですか、水分をしっかりとって、熱中症予防に心掛けて乗り切ってください。

7月の南の会報告

日時： 令和5年7月4日（火） 13:30~15:30 天候：晴れのち曇り

場所： 大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員： 陰山、久保、古賀、中澤、大川、 5名

家族： 久保、古賀、大川 3名

スタッフ：中島先生、音楽療法 越善先生、平賀先生 3名

見学者： 小堀さん(当事者)、もとさん(音楽療法士) 2名

会話支援員：渡邊、野中 2名

事務局： 古山 1名

合計： 16名

- 1、開会の歌 「青い山脈」 ピアノ伴奏 平賀先生
今月の歌 「たなばたさま」
- 2 体操・お口の体操 中島先生
- 3 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	7月1日渋谷の文化センターに行きました。私の姪が歌手をやっているので、1時間の公演でした。日本語の歌曲を16人の歌手で歌いました「夜」と言う題の曲でした。いい曲でした。第1部はイタリア語、第2部は日本語の歌でした。日本語だったのはうれしかったです。なんやかんや2時間かかりました。
中澤	6月はベイスターズの野球の試合に2回行きました。球場で孫が沢山食べる、食べる。カレー、それからスタジオで売

	っている大きなハンバーガー。私がおごりました結構高い指定席だったので、試合が良く見えました。そちらの払いはおばあちゃんの方が1人5000円だったようです。4人で20,000円ですね。最初はベイスターズが勝っていたのですが最後は負けました。球場で見ると迫力がありますね。天気が良かったのですごく陽に焼けました。
古賀 (家族が代行)	古賀です。主人は元気です。6月末に従兄のお葬式があり、八王子に行きました。主人はそれほど疲れた様子もなく、無事に終わりました。
藤本 見学者	僕は4月に退院しました。1月から3ヶ月入院していました。仕事の関係で決算がありましたが、計算がなかなか合わなくて大変でした。今は週1回相模大野でリハビリを受けています。以前は七沢リハビリテーション病院に入院して、リハビリを受けていました。最初は身体のリハビリ、その後は、言語療法を受けていました。
久保	土日に同居している長女夫婦が箱根に行き、私達夫婦は居残りでした。久しぶりに夫婦2人で買い物に行きました。「財布に3,000円しかないよ」と言っているのに「お酒が欲しいと言うので」ビールを買いました。今は黒いビールなどがあり美味しいようです。
大川	朝起きて、NHKのニュースを見て、挨拶をして「いつもの富士山の上、その人のために上がる「これを言おう」と思っても、言葉にならなくても。言葉はあるだけ。「でいたらぼっち」風情が大きな「でいたらぼっち」は有名です。朝起きて、あいさつはきちっと出来る。

4、七夕の短冊づくり

先生から好きな色の短冊を取ってください。何枚でも結構ですよ。そして皆さんの願い事を書いてください。

書き終えた短冊を持って大野南公民館1階のエントラスにある笹に吊り下げました。

5、休憩

6、音楽療法

季節をテーマに、皆さんで歌いましょう。「海の日」「我は海の子」
「見上げてごらん夜の星を」「ブルーシャトウ」

7、閉会の歌 「知床旅情」

担当：越善先生
ピアノ伴奏：越善先生

7月中央の会報告

日 時：令和5年7月8日（土） 13：30～15：30 天候：曇り

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：(敬省略)

会 員：陰山、大堀、太田、一瀬、岩野、谷戸 6名

家 族：岩野（松山）谷戸 2名

スタッフ：林先生（さがみはらリハビリテーション病院） 1名

音 楽：野田先生 1名

会話支援：佐藤 1名

事務局：古山 1名

合計：12名

1、自己紹介・近況報告

担当：林先生

氏 名	近 況 報 告 他
大 堀	散髪をしてきました。以前は普通の店に行っていたが、現在通っている光生と言う施設の中に2,000円で散髪してくれる床屋が入っており、今回初めてそこで散髪をしてもらった。
太 田	相模原に引越してきて、50数年経ちました。市役所での用事の帰り、6階の食堂に初めて行ってきました。コロッケと海老フライ定食570円を食べて来ました。
谷 戸	7月1日に相模原リニア広場に行って来ました。リニアの駅の工事現場を見学して来ました。橋本駅南口すぐのところ。地面が大きく深く掘られていた。底の方は迫力がありました。見学は金曜日と奇数月の土曜日のみ、予約は不要です。掘り起こした土の坂に上れる。日影が無く暑かった。
岩 野	近所の方が自宅を開放して10人位でお話をする会（ふれあいサロン）を月1回開いている。アコオデオン、琴などを弾ける人呼んで演奏を聞かせてくれる。参加者の10人中8人は女性、毎年ツバメは今年5羽の雛がかえり巣立って行ってしまった。あと巣をきれいにして行きました。
一 瀬	矢部のリハビリセンターに行って来ました。介護認定の申請の書類を提出して、今判定結果を待っている状態です。
陰 山	7月1日渋谷の文化会館で歌の会があり、姪が出演するので行って来ました。午後2時からで最初は外国語の歌、その後日本語の歌で合唱してくれた。自分は日本語の歌は理解できるので良かった。

2, 休憩

3, ゲーム “七夕ゲーム”

大堀チーム（大堀、太田、谷戸）と陰山チーム（陰山、一瀬、岩野）に分かれての対戦、見事 1 回目で織姫と彦星が天の川で見事お会いすることが出来ました。

4, 今月の歌：青い山脈、たなばたさま、見上げてごらん夜の星を、うみ、海、われは海の子、知床旅情

指導担当：野田先生

7 月の音楽療法報告

1,	日 時：令和 5 年 7 月 11 日（火）13：30～14：30	天候：晴れ
2,	場 所：大野南公民館 2 階 コミュニティ室	
3,	参加者：陰山、久保、伊藤、沢崎、稲垣、古賀	6 名
	家 族：久保、伊藤、古賀	4 名
	見学者：もと（音楽療法士）	1 名
	タッフ：越善先生、平賀先生、	2 名
	会話支援員：渡邊	1 名
	事務局：古山	1 名

合計 15 名

まずは体操で身体をほぐし、好きな楽器を片手に先生のマロディーに合わせて楽器演奏、先生よりこの曲名はと問われ古賀家族が「サザエさん」とピンポンと当てました 2 回演奏、2 回目は全員で歌いました。みんなで歌いましょう「浜辺の歌」「汽車」「白いブランコ」「ひまわり娘」「くちなしの花」「白い恋人の色」最後は多数決で「恋のバカンス」と「君といつまでも」「君といつまでも」に決まり歌いました。セリフ部分は平賀先生読み上げました。

連絡事項

- ★陰山誠人会長が神奈川県失語症友の会連絡協議会の令和 5 年度定期総会で選出されて副会長就任いたしました。
- ★南の会に藤本隆昭さんが入会いたしました。
- ★中央の会菅野孝俊が今月で退会することになりました。
- ★今年度も失語症者会話支援養成講座の実習受け入れを 9, 11, 1 月の 3 回受入を行います。各回 2 名合計 6 名受入れます。ご協力よろしく願いいたします。
- ★NPO 法人れんきょうのソーメン販売に協力願います。

次月開催予定

8月の南の会開催予定

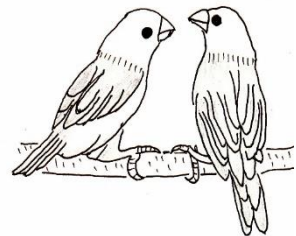
日 時:令和5年8月1日(火) 13:30~15:30
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室
指導担当:元北里大学病院 安田先生
音楽療法:越善先生、平賀先生

8月の中央の会開催予定

日 時:令和5年8月12日(土) 13:30~15:30
場 所:中央公民館 1階 コミュニティ室
指導担当:さがみリハビリテーション病院 林先生
音楽担当:野田先生

8月の音楽療法開催予定

日 時:令和5年8月8日(火) 13:30~14:30
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室
指導担当:越善先生、平賀先生



かくち まつ なつ
各地のお祭り～夏～

- ① ねふたまつり ()
- ② ^{たなばた}七夕まつり ()
- ③ ^{かんとう}竿燈まつり ()
- ④ ^{はながさ}花笠まつり ()
- ⑤ あばれ^{まつり}祭 ()
- ⑥ ^{いしとり}石取祭 ()
- ⑦ 火あぶり祭り ()

^{せんたくし}
＜選択肢＞

^{やまがた}山形、^{みえ}三重（^{くわな}桑名）、^{あおもり}青森（^{ひろさき}弘前）、^{あきた}秋田、^{いしかわ}石川（^{のと}能登）

^{しが}滋賀（^{ひのちょう}日野町）、^{みやぎ}宮城（^{せんだい}仙台）



暑い日が続きますが、いかがお過ごしですか？これを書いている12日現在はまだまだですが、そろそろ梅雨明けしそうですね。今年も各地で大雨の被害が出ていますが、以前はこんなに局地的な豪雨が頻発していたでしょうか... 気候変動を感じます。

巷では色々な夏風邪が流行っていますが、皆さまもくれぐれもご自愛ください。
協同病院 山口