

2023年(令和5年)6月23日 472号

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

台風2号、3号と連続で接近しましたが、私達相模原では、大きな被害はありませんでした。また地区によっては被害が出た所ありましたのでお見舞いを申し上げます。梅雨に入り気温差の大きい湿度高い日が続きますので体調管理をしっかりと行って、暑さ負けしない身体を作って行きましょう。

6月の南の会報告

日時： 令和5年6月6日（火） 13：30～15：30 天候：晴れ
場所： 大野南公民館 2 階 コミュニティ室
参加者：(敬省略)
会員： 陰山、久保、古賀、中澤、沢崎、大川、 6名
家族： 久保、古賀、大川 3名
スタッフ：安田先生、(音楽療法) 越善先生、平賀先生 3名
見学者： 小堀さん、ご家族 2名
会話支援員：渡邊、 1名
事務局： 古山 1名
合計： 16名

- 1、開会の歌 「青い山脈」 ピアノ伴奏 平賀先生
今月の歌 「雨降り」
- 2 体操・お口の体操 安田先生
- 3 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	2～3日前からリビング蛍光灯がダメになっていたのに、今朝から、蛍光灯が、また、ついていました。30年位使っているので、本当は、もうダメになるはずですが、夜が心配ですが、取りあえずこのままにします。ダメなら交換します。
中澤	5月末から一週間一人旅で信州をまわりました。松本、それから善光寺などまわり、善光寺で御朱印帳を買いました。これから御朱印集めをしてみようかと思いました。善光寺をお詣りしたのだ6月1日。「安寿と厨子王」のモデルになっ

	たお寺にもお詣りをしました。お寺の御朱印帳は少ないようです。今の所御朱印は2箇所です。
小堀 見学者は家族2名のみ	父は失語症です。発症当初は嚥下が難しかったのですが、今は、訓練をしたので、食べることが出来るようになりました。言葉は単語しか出ません。父は一杯話をしてくれるのですが、こちらは理解が難しくて。私達家族が父の話を理解出来ないこと、父自身も自分の話が伝わらないことがもどかしいようです。父はサービスに行くのを嫌がるので難しいかと思いますが、出来ればこちらにお世話になりたいと思っております。
古賀	主人は今週大変なスケジュールをこなさなければなりません。主人は現在体調も良いのでハードなスケジュールをこなしてくれています。安田先生よりいつもお名前をしっかりハッキリと言ってくださりありがとうございますと声を掛けられました。
沢崎	私もある所の紹介でこの会に参加するようになりました。手足に障害は無かったのですが、発話が難しくなりました。最近、電話でも話が出来ます。日常生活では不自由なく、車の運転も出来ます。最近誘われてラグビーを見に国立競技場に行きました。引っ張り出されて出掛けるのが、回復へプラスになっていると思います。
久保	発症して21年変わらず助かるのは、身の回りことは自分自身でしてくれること、でも言葉がなかなか出て来ないようです。STさん共頑張って訓練をしているのですが、最近子供からの電話で「おう」などと返事をしていますので、話が少し出来ているようです。
大川	ジャガイモの収穫はまだです。玉ねぎは収穫出来ています。葉っぱおいしいよ、大きな花が咲くよ。トマト、ナスはこれから、きゅうりも、名前を忘れるのでノートに書いています。安田先生からのお願い是非次回そのノートを持って来て見せてください。越善先生からも次回お話をきっかけになるので持って来てねと。

4、ゲーム 「県名を作ろう」

県名のカードを作りました。今日は東日本です。漢字カードを組合わせて県名を作ります。そして何でもいいので漢字カードを組合わせて県名を作り、何かコメントをしてください。

	第1 回目		第2 回目	
名前	県名	コメント	県名	コメント
中澤	栃木	日光東照宮	石川	新架線の駅がきれい

吉田	山梨	ワイン	神奈川	生まれも育ちも相模原
小嶋	秋田	きりたんぼ	青森	ねぶた祭り
陰山	静岡	お茶	千葉	妻の旧姓と同じ
古賀	北海道	雪まつり		
沢崎	愛知	きしめん	宮城	ふるさと
久保	長野	ジンギスカン	山形	さくらんぼ
大川	福島	桃	富山	行ったことなし

5、休憩

6、音楽療法

季節をテーマに、雨に関係した歌を歌います。「夏の思い出」「有楽町で逢いましょう」「瀬戸の花嫁」

担当：越善先生

7、閉会の歌 「知床旅情」

ピアノ伴奏：平賀先生

6月中央の会報告

日時：令和5年6月10日（土） 13：30～15：30 天候：曇り

場所：中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者：（敬省略）

会員：陰山、大堀、太田、一瀬、谷戸 5名

家族：岩野、谷戸 2名

スタッフ：林先生（さがみはらリハビリテーション病院） 1名

音楽：野田先生 1名

会話支援：佐藤 1名

事務局：古山 1名

合計：11名

1 開会の歌：青い山脈、

2 今月の歌：あめふり、夏は来ぬ、サンタルチア、知床旅情

指導担当：野田先生

3 自己紹介・近況報告

担当：林先生

氏名	近況報告他
大堀	パソコンで古山さんからのメールが受信出来ず。書類を送ってもらっている。明日甥っ子が来てみてくれることになっている。
陰山	家の蛍光灯が時々つかなくなったりする。南の会近況報告では大丈夫と思っていたけど、まだつかないと時がある。昨日はOKだった。
一瀬	先週妻に誘われて三崎口に行って来た。JR横浜で京急に乗り

	換えて、金沢文庫、横須賀を通過して終点三崎口で下車、七兵衛と言う食堂でマグロを美味しく食べた。帰りに海産物を買って来た。
太 田	明日 14:50 から 6 回目のコロナワクチン接種をする。場所は緑区合同庁舎、インターネットで市から連絡があった。薬はファイザーです。今まで 5 回副反応はありませんでした。
谷 戸	学生時代の友人達との会食に行ってきた。5 月 27 日に新宿のビヤホールに行きました。友人たちと楽しく過ごせた。白ビールが美味しかった。上溝から橋本まで行き、京王線で新宿へ、帰りは京王ライナーで帰ってきた

2, 休憩

3, ゲーム “年代並べ替えゲーム”

- 問題 1 ①歌手山口百恵さんの引退 ②ジャイアントパンダの来日
 ③日本がWBCで初優勝 ④テレビアニメ「ちびまる子ちゃん」放送開始 ⑤シドニー五輪で高橋尚子さんがキンメダル
 正解 1 番目：② 2 番目：① 3 番目：④ 5 番目：③

- 問題 2 ①マリオ ②スカイツリー ③東京タワー ④ミウイ橋本
 ⑤マリンタワー
 正解 1 番目⑤ 2 番目③ 3 番目④ 4 番目① 5 番目②

6 月の音楽療法報告

- 1, 日 時：令和 5 年 6 月 13 日（火）13:30~14:30 天候：晴れ
 2, 場 所：大野南公民館 2 階 コミュニティ室
 3, 参加者：陰山、久保、竹岡、伊藤、沢崎、一瀬
 稲垣、古賀 8 名
 家 族：久保、伊藤、竹岡、古賀 4 名
 見学者：小堀（他家族 2 名） 3 名
 タッフ：越善先生平賀先生、 2 名
 会話支援員：渡邊 1 名
 事務局：古山 1 名
 合計 13 名

まずは体操で身体をほぐし、好きな楽器を片手に先生のメロディーに合わせて楽器演奏、先生よりこの曲名はと問われ古賀家族が「鉄腕アトム」とピンポンと当てました 2 回演奏、2 回目は全員で歌いました。本日は雨シリーズで行きましょう「雨降りお月さん」「浜千鳥」「夜霧よ今夜もありがとう」「港町十三番地」「東京の灯よいつまでも」「雨の慕情」最後は多数決で「白いブランコ」と「白い色は恋人の色」9:7 で「白いブランコ」決定楽器を入れて 2 番まで一気にうたいました。

連絡事項

- ★神奈川県失語症友の会令和5年度定期総会が6月24日鎌倉で開催されます。陰山誠人会長が出席
- ★NPO 法人れんきょう令和5年度定期総会が6月25日あじさい会館6階研修室で開催され失語症友の会から5名の代議員が参加
- ★今年度も失語症者会話支援養成講座の実習受け入れを9, 11, 1月の3回受入を行います。各回2名合計6名受入れます。
- ★NPO 法人れんきょうのソーメン販売に協力願います。

次月開催予定

7月の南の会開催予定

日 時:令和5年7月4日(火) 13:30~15:30
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室
指導担当:北里大学病院 中島先生
音楽療法:越善先生、平賀先生

7月の中央の会開催予定

日 時:令和5年7月8日(土) 13:30~15:30
場 所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室
指導担当:さがみリハビリテーション病院 林先生
音楽担当:野田先生

7月の音楽療法開催予定

日 時:令和5年7月11日(火) 13:30~14:30
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室
指導担当:越善先生、平賀先生

とどうふけん
ここはどここの都道府県？

①ここは、^{いつくしまじんじゃ}巖島神社や^{ゆうめい}もみじまんじゅうが有名です。

()

②ここは、^{きよみずでら}清水寺や^{きんかくじ}金閣寺など^{たくさん}沢山の^{てら}お寺があります。

()

③ここは、^{こめ}おいしいお米の^{さんち}産地です。

()

<^{せんたくし}選択肢 *^{せいかい}正解ではない^{けん}県も^{ふく}含まれていますよ>

^{おきなわけん}沖縄県、^{にいがたけん}新潟県、^{とうきょうと}東京都、^{ひろしまけん}広島県、^{かながわけん}神奈川県、^{きょうとふ}京都府

いよいよ関東地方も梅雨入りしましたが、皆さまいかがお過ごしですか？綺麗な紫陽花があちこちに咲いていますね。毎日なにかと暗いニュースが多く、天気も相まってスッキリしませんが、大リーグの大谷選手と将棋の藤井七冠のニュースに心が晴れます。

コロナ感染症の患者数が再び増加していますので、皆さまどうぞご自愛ください。

(協同病院 山口)