

2023年(令和5年)4月23日471号

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

今年は何年にもなく桜の開花が全国的に早く開花しました。相模原も市役所前の道路沿いの桜並木も見事に咲いて大変きれいでした。多くの方が花見を楽しんでおられました。その他市内各地でも立派に咲いて皆さんそれぞれ思い思いの場所でお花見を楽しまれたようで良かったと思います。

現在コロナ感染も落ち着いてマスク着用が解禁になりましたが、場所によっては着用を推奨しておりますので、皆さん十分にその場の環境を見て判断してください。この時期は大陸からの黄砂飛来の時期でマスクは黄砂にも効果がありますので、その時々で判断してください。

4月の南の会報告

日時： 令和5年4月4日(火) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所： 大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員： 陰山、久保、古賀、沢崎、大川、 5名

家族： 久保：古賀、大川 3名

スタッフ：安田先生、越善(音楽療法) 2名

会話支援員：渡邊、 1名

事務局： 古山 1名

合計： 13名

- 1、開会の歌 「青い山脈」 ピアノ伴奏 越善先生
今月の歌 さくら さくら 新旧2種類の歌詞で
- 2 体操・お口の体操 安田先生
- 3 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	県と市とそれぞれの区で選挙があります。私は期日前投票にするか、当日投票にするか迷っています。わからなくなったことがあったので。前回話したじゃがいもの畑ですが、最近、見に行っていないので見なくては。畑は家から距離があるので。明日ぐらいに見にゆきたいですが、用事があればゆけないかも、妻と1時間ほど相模女子大で花見をした

沢 崎	すぐ順番が来ちゃったなあー、私は3人兄弟ですが、コロナもあって、3年ぶりに集まりました。兄弟は埼玉なので、なかなか会うのも難しいです。墓は浅草にあるのですが、先日何とか集まる事が出来ました。
古 賀	3月23日に85歳になりました。お彼岸に息子が来てくれて、誕生日とお墓参りをしました。お墓をきれいにすっきりしました。2人の孫が中学、高校入学となりましたので、今度の日曜日に町田で集まり壮行会の予定です。
久 保	ヘルパーさんと歩行訓練リハビリ途中で満開のきれいな桜をみました。三女の二人の子供が大学と高校入学です。お祝は家まで取りに来てもらいました。
大 川	有名な坂本龍一が71歳で亡くなりましたね。私には3人の旅行仲間がおりまして、先日その一人が訪ねて来てくれました。旅行した時の写真を見て当時の楽しかったことを思い出して喜び会いました。その方も畑をやっておりまして、いろいろと教わりました。

4、ゲーム ピンポン玉運び

安田先生より、2チームに分かれて、スプーンにピンポン玉を乗せて、それを隣の人のスプーンに乗せて渡して行き、早さを競います。

初戦は陰山チームが勝ちで1点 思ったより早く渡せますね。

2回戦が終わり1対1、3回戦は陰山チームの勝ち、4回戦は大川チームの勝ち、最後の5回戦は接戦の末陰山チームが3：2で勝ちました。でも接戦でしたね。それに皆さん大変上手でした。お疲れ様でした。

5、休憩

6、音楽療法

「花」この時期一番盛り上がる歌です。皆さんいい感じでしたね。

「襟裳岬」森進一、あるいは吉田拓郎の歌ですね。大川さん、この曲得意ですか、良く覚えているよ、先生よりすごくいい声が出ていましたね。

担当：越善先生

7、閉会の歌 「知床旅情」

ピアノ伴奏：越善先生

8、連絡事項

来週の音楽療法はここで開催します。終了後令和5年度の定期総会を開催します。本日議案書を配布いたしましたので、参加出来ない方は委任状の提出をお願いいたします。

5月は連休がありますが、南の会は5月2日（火）大野南公民館2階のコミュニティ室ここのお部屋です。音楽療法は5月9日（火）場所が変わって南保健福祉センター2階の情報交換室になりますのでお間違えの無いよう気をつけてください。

4月の中央の会報告

日 時：令和5年4月8日（土） 13：30～15：30 天候：曇りのち雨

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：(敬省略)

会 員：陰山、大堀、太田、一瀬、菅野、岩野 6名

見学者：井上、ご家族 3名

家 族：菅野、岩野、 2名

スタッフ：林先生（さがみはらリハビリテーション病院） 1名

音 楽：野田先生 1名

会話支援：佐藤 1名

事務局：古山 1名

合計：15名

1 開会の歌：青い山脈、

2 今月の歌：めだかの学校、春よ来い、春が来た、花

指導担当：野田先生

3、自己紹介・近況報告

担当：林先生

氏 名	近 況 報 告 他
陰 山	相模女子大の百年桜を見に行ってきました。1時間かけてゆっくり見た。帰りにスーパーに寄って買い物をして帰った。
井 上 見学者	子供達と大島河原の桜を見た。とてもきれいだった。そのほかあちこちに行ったがどこもきれいだった。
一 瀬	先月中旬にマイナンバーカードを市役所で作って来た。今月になり出来上がって手元に届いた。具体的に何のためなのか良く分からないマイナーポイントを Suica に入れた。
岩 野	今年はまだツバメを見ていない早い時は3月25日くらいに来る。自宅近くに沢山来る。早い年は8月20日過ぎに南国へ去って行く。
菅 野	北里大学病院近くの大きな水道局相模原沈殿池の周り一周に桜が咲いていて大変きれいでした。
太 田	義理の弟と食事会で餃子の王将へ行った。その後カラオケに行ってきた。私は青い山脈を歌った。その後明治、大正、昭和のナツメロを歌った。
大 堀	今月の2日に期日前投票に行ってきた。県知事、市長、県議員、市会議員と四つあった。投票用紙に名前を書くのに家から文鎮を持って行き、杖をついて4箇所回るのが大変だった。妻が横山保育園で調理をしていた時の園長さんが、群馬の田舎から送られて来た豆を園長さんがこの豆が大好きだったことを思い出して届けた。その帰りに桜を見ました。

2, 休憩

3, 言葉合わせゲーム

二組に分かれて、赤チーム、陰山、井上、一瀬、岩野
黒チーム 大堀、太田、菅野

問題に対してチーム全員が同じ答えの場合が勝ち
なかなか皆さんそれぞれの考えがあつて答えが合いません。

6回の問題に対して陰山チームが1回だけ全員の答えが一致して勝ち

4, 閉会の歌：知床旅情

4月の音楽療法報告

1,	日 時：令和5年4月11日(火) 13:30~14:30	天候：晴れ
2,	場 所：大野南公民館 2階 コミュニティ室	
3,	参加者：陰山、古賀、久保、竹岡、伊藤、沢崎、後藤、	
4,	稲垣、阿部	9名
	家 族：久保、古賀、伊藤、竹岡、後藤、阿部	6名
	タッフ：越善先生、	1名
	会話支援員：渡邊	1名
	事務局：古山	1名
		<hr/> 合計 18名

まずは体操で身体をほぐし、好きな楽器を片手に「ラストダンス」を2回演奏、「春の小川」、「高原列車は行くよ」、「宗右衛門町ブルース」、「大阪ラプソディ」、「春一番」参加者の希望を募った結果「白い花の咲く頃」に決まりました。歌いました。

連 絡 事 項

- ▲4月25日は失語症の日です。今年は4月23日(日)失語症の日オンラインイベントが13:00~14:30の予定で開催されます。皆さん是非アクセスしてみてください
- ▲失語症全国大会 in やまなしが2023年9月30日(土)10時15分~16時30分山梨県立図書館で開催されます。参加希望の方は事務局古山迄
- ▲相模原失語症友の会の年度定期総会を4月11日(火)音楽療法終了後に開催されまして令和4年度報告、令和5年度計画は原案どおり承認されました。新役員として会計岩野寛行さん、会計監査谷戸新さんが選出されました。
- ▲NPO法人れんきょう定期総会が令和5年6月25日あじさい会館6階第1, 2展示室で開催されます。
- ▲神奈川県失語症者連絡協議会の定期総会が令和5年6月18日(日)鎌倉市福祉センターにて13:00~開催予定です。
- ▲NPO法人れんきょう恒例の夏のソーメン販売が5月連休明けから開始されますので、ご協力をお願いいたします。

次月開催予定

5月の南の会開催予定

日 時:令和5年5月2日(火) 13:30~15:30
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室
指導担当:北里大学病院 中島先生
音楽療法:越善先生

5月の中央の会開催予定

日 時:令和5年5月13日(土) 13:30~15:30
場 所:中央公民館 1階 コミュニティ室
指導担当:さがみリハビリテーション病院 林先生
音楽担当:野田先生

5月の音楽療法開催予定

日 時:令和5年5月9日(火) 13:30~14:30
場 所:南保健福祉センター 2階 情報交換室
指導担当:越善先生、平賀先生

3月の言語クイズの回答

1、ひつじ 2、おにぎり 3、にわとり 4、とうもろこし

4月の言語クイズ

ぶっかこんじゃく ねんへん

物価 今 昔 ～1979年 編～

さんこう こうそつこうむいん しょにんきゅう えん

参考；高卒公務員 初任給 78,900円

- ぎゅうにゅう
①牛乳 ()
- ②かけそば ()
- ③ラーメン ()
- きっさてん
④喫茶店(コーヒー) ()

せんたくし
<選択肢>

1,300円、290円、260円、180円、300円、55円、170円、2000円

- せんとう
⑤銭湯 ()
- しゅうかんし
⑥週刊誌 ()
- しんぶんこうどくりょう
⑦新聞購読料 ()
- えいがかん
⑧映画館 ()

せんたくし
<選択肢>

1,300円、290円、260円、180円、300円、55円、170円、2000円

花が咲き乱れ、気温も暖かくなってきましたね。皆さま如何お過ごしですか。我が家は新一年生がいるので、慣れない環境に落ち着かない日が続いていますが、赤子と一年生を連れて毎日午後はお散歩です。マスクをはずして、気持ちの良い空気を胸いっぱい吸えるようになり嬉しいです。(協同病院 山口)