

# 藤沢言語友の会通信

第 404 回定例会

令和 5 年 3 月 19 日

令和 5 年 3 月 19 日 (日) 第 404 回定例会藤沢言語友の会は藤沢市役所 5 階第 3 会議室で開催されました。

桜花まさにいっせいに花開する時節となりました。さて、WBC 野球の日本は準決勝進出に進みフロリダ州で 21 日にメキシコと対戦します、優勝を念願します。春の高校野球も熱戦繰り広げています、大相撲では横綱、大関不在と成り混戦模様となりました。

コロナ感染者も少なくなり、13 日からマスクの使用も自由となりましたが、私たちはこれまで通り安全対策のため、3密、手洗い、を継続します。

今回の参加者会員 7 名、大塚先生、武井、斉藤、飯島ボランティア家族 2 名と本日は見学者として海老名市の湘陽かしわ台病院の ST 相田、水上さん、小川の 15 名の参加です

司会者は加藤さんが勤めました。

お休みの方：板井さん、小倉さん、青木さん、中村さんの 4 名

自己紹介：近況報告：テーマ 指導 大塚先生 記録 飯島ボランティア

テーマ：好きな味噌汁(具は?)

北川さん\*\*テーマ：好きな味噌汁、高填(高級)な白味噌を取り寄せしている。

毎日散歩をしています。2 万歩、3 時間半程かかります。

田内さん\*\*テーマ：もはや、国民食の味噌汁ですが、今はフリーズドライ製法の味噌汁が美味くなっているので、我が家では利用しています。具に豆腐やわかめ、ナメコ、ネギ、青さなどを追加して具たくさんにしています。玉葱とジャガイモ、大根と油揚げの具が好きです。

野球は WBC を楽しみに待っていました。日本が 1 次戦で 4 勝、準々決勝もイタリアに勝って準決勝、優勝をめざして、アメリカ、フロリダのマイアミに場所を移して世界一奪還をめざして戦います。楽しみです。

早貸さん\*\*毎日ラジオ体操、週 2 回の(デイ)月 2 回詩吟の会、月 1 回の友の会を休まずしている。

「相撲」は「朝乃山」は好き十両 1 枚目で今場所も勝ち進んでいます。

テーマ：白味噌、京都生まれなので、高血圧なので塩分気になり飲むのをやめました

半田さん\*\*テーマ：朝ご飯は自分で用意します。豚肉、ネギ、大根、人参等を買物に行きます。

自分の考えを言ったり、書いたり、出来ない。絵を画いて伝えている。  
(今日の発表内容も、上手に絵を添えて描いてきました。)

松本さん\*\*こんにちは、松本です。

5回目のワールドベースボールクラシックが3月8日開幕しました。コロナウイルスなどの影響で6年振り開催です。日本代表「侍ジャパン」は3大会振りの王座奪還を果たすでしょうか。栗山監督は投手中心の守りの考えを発表、MLBの右腕投打の大谷選手、大谷を上回る勝ち星のダルビッシュ投手が中心。日本プロ選手は20歳完全試合の佐々木投手、沢村賞の輝いた山本投手と各チームのエースが選ばれた代表30人半分は投手です。打者は、昨年日本一に活躍した吉田選手、56本ホームラン王輝いた「村神様」こと村上選手、山川、山田、岡本各選手が名を津なれる。今回初めて日系アメリカ人のスートバー選手が出場しています。1次リーグトップで通過して、準々決勝でイタリアに勝ち、準決勝はメキシコと戦います。優勝して欲しいです。

テーマ：好きな味噌汁の具は油揚げとねぎです、具は2~3種類が良い。大相撲は正代関が好きです。降格しますが、(正)が同じだからです。

茂木さん\*\*テーマ：好きな味噌汁 毎回午前中は必ず食べるのは。パン食を食べている。お汁は当然、あまり良くないでしょう。昼間と夜は、味噌汁を作っています。最初はパンと牛乳、たっぷりバターを付けて、サラダとベーコンは毎日でも好きです。小学校から社会人、そして定年まで、午前中は必ずパン食ばかりです。しかし味噌汁は奥様の仕事です。

加藤さん\*\*辻堂ココフアンへ引越しまだ落ち着かない。駅から徒歩20分、平日は1時間2本のバスです。孫の進学などお祝いは半額に減額した。

テーマ：味噌汁(前は「あさげ」が好きでした。なるべく飲まない(高血圧のため)。夕食は出る薄めの一口か具だけにしている。朝昼は自炊です。

## 軽体操

## 指導

## 斎藤ボランティア

頭(首)の運動 頭を前後、左右に曲げる、左右に捻る、左右に回す。

肩の運動 肩の上下運動、腕を伸ばして上下運動切り返し5回

身体の前で腕を伸ばす、縮める運動を5回繰り返し運動。

書き取り 指導 お手本 武井ボランティア

最初に皆さんで声を出して読む 2度くり返し

ひと はる ちか いろ はな たの

一雨ごとに春が近づきこれから色とりどりの花を楽しみましょう。

## 休憩 15分間

言語訓練ゲーム 指導 大塚先生 アシストは皆さんで

絵を見て自分達に必要な物を集めましょう（必要な物出た時手を挙げる）

5枚先に集めた組が勝利となります。先生の持つカードを1枚選んで皆さんに見せる  
3組に分かれて対戦です。

A組（松本、茂木、半田）お坊さん必要な物：数珠、木魚、袈裟、菅傘、お寺 1位

B組（加藤、早貸）相撲に必要な物：ちゃんこ鍋、まわし、土俵、まげ、盛り塩 3位

C組（北川、田内）大工さん必要な物：ニッカズボン、トラック、鉋ノコギリ腰袋 2位  
2回戦

A組（野球に必要な物）：ボール、グラブ、速い足、帽子、バット 2位

B組（指揮者必要な物）：蝶ネクタイ、衣装、指揮棒、音感、オーケストラ 1位

C組（落語に必要な物）：座布団、笑い、めくり板、センス、着物、セッタ 2位

## 連絡事項：」その他

- 1, 4月16日（日）13:00-15:00 藤沢市役所 5階 第3会議室開催 予約済み  
司会者：茂木さんお願いします。テーマ：入学の思い出  
当日発表の近況報告：テーマ等のメモを準備お願いします。

4月は年度初めなので5年度会費4,000円徴収します用意してください。

友の会通信野方は2,000円となります。会計係 松本まで宜しくお願いします。

- 2, 5月21日（日）13:00-15:00 会場予約済み

- 3, 3月26日（日）10:00-12:00 県失語連 運営委員会 会場鎌倉福祉セ 小川

## 4月定例会のお知らせ

期 日：令和5年4月16日（日）13:00—15:00

会 場：藤沢市役所 5階 第3会議室

内 容：自己紹介：近況報告：テーマ：入学の思い出

書き取り：軽体操

休 憩

連絡事項：その他

発行元：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

電話：0466-22-3368

発行責任者：会長 松本 正 幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話：0466-43-5502

事務局：記録：飯島 編集：小川

創刊：平成元年 1 月

発行日：令和 5 年 3 月 19 日：第 404 号

スペース空いたので頭の体操問題です

1 問：日本の県名で「山の付く県は」地図を見ずに

2 問：日本の県名「しりとりにクイズ」

とちぎ→ → → → →

やまなし→ → → → →