

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

今年初めての例会を開くことが出来ました。コロナも落ち着きはじめて来ておりますので、今後はこのまま推移してくれることを願っております。コロナのマスク着用等規制も緩和されていきますので、今後は自己管理が大切になっていきますので自己管理をしっかりと行って行きましょう。

2月9日に私達の相模原では大雪警報が出て心配されたのですが、夕方には小降りになりその後、雨に変わり翌日朝には晴天で、ほとんどがとけてしまい大きな影響が出なくて良かったです。だんだん暖かくなっていきますので、季節の変わり目しっかりと体調管理を行って行きましょう。

2月の南の会報告

日時： 令和5年2月7日（火） 13:30～15:30 天候：晴れ

場所： 大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員： 陰山、中澤、古賀、沢崎、宮原、久保、大川、 7名

家族： 久保：古賀、大川 3名

スタッフ：安田先生、越善（音楽療法） 2名

事務局： 古山 1名

見学者： 高野、飛鳥ご夫妻 3名

合計： 16名

1、開会の歌 「青い山脈」 今月月の歌「早春賦」ピアノ伴奏越善先生

2 体操・お口の体操

3 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	先月は友の会が開かれなかったので、妻が体調不良のため代わりに買い物に出掛けた
高野 (見学者)	11月に主人の代わりに1度見学させていただきました。主人が入院している施設では最近面会が週一回出来るようになって良かったです。
中澤	箱根駅伝をテレビ観戦した。天気の良い日は歩いて運動不足にならないようにしている。近々に国分寺の病院へお見舞いに行くことを予定している。また孫達と箱根の露天風呂に入りに行くことにしている。

飛鳥 (見学者)	2019年に発病、現在みどり病院でリハビリを受けている、今日も行ってきた。リハビリの効果で少しずつ良くなってきている
古賀	医療ロボット展を見学に行ってきた
沢崎	寒川神社に健康祈願をするため参拝に行ってきた。自分の事をいつも気に掛けてくれている人が、家の中で転倒して骨折してしまったので、今度は自分が元気付けてやる番になった。
宮原	家の中で洗濯物を持って転んで頭をぶつけた。大変な痛みだった。今日は痛みも無くなったので出て来ましたが、ここまで駅から頑張って歩いてきましたが大変でした。帰りが心配です。家では主人が耳を傷めているのでこれも心配です。
久保	朝7:30に起きて箱根駅伝を見た。普段テレビの音を聞こえるようにと大きくしているので、孫達にうるさいと文句を言われる。
大川	皆さんの顔は分かるが、名前を覚えるのが難しい。皆さんの話は分かるが筆談の方が全て理解出来る。箱根駅伝はテレビ観戦をした。

4、ゲーム 重さを当てましょう

先生が会員へ順番に品物を渡し、感じた重さを発表、全員に回ったあと実際に秤で計って重さを確認いたしました。会員の中に鋭い感覚の持ち主がおられまして、かなり近い数字を回答されておりました。男性より女性の主婦の方の感覚が素晴らしかったです。

1	きゅうり	100 g	4	しゃもじ	27 g
2	伊予柑	310 g	5	里芋	125 g
3	缶ジュース	230 g	6	—	—

5、休憩

6、音楽療法 「スキー」 「北の宿から」 「北帰行」

担当：越善先生

7、閉会の歌 「知床旅情」

ピアノ伴奏 越善先生



2月の中央の会報告

日時：令和5年2月11日（土） 13:30～15:00 天候：晴れ

場所：中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：陰山、大堀、太田、一瀬、谷戸、菅野、岩野 7名

家族：倉田、谷戸、菅野、岩野 4名

スタッフ：林先生（さがみはらリハビリテーション病院） 1名

音楽：野田先生 1名

会話支援：佐藤 1名

事務局：古山 1名

合計：15名

- 1, 開会の歌：青い山脈、
- 2, 今月の歌：たき火、雪、冬景色

指導担当：野田先生

担当：林先生

3、自己紹介・近況報告

氏名	近況報告他
大堀	1月2日、3日箱根駅伝を見た。今年優勝を狙っていた青山学院3位残念でした。パソコン、プリンターが壊れたので新品を買った。
陰山	昨日は雪のため、家にいた。午後は妻とテレビを見ていた。
谷戸	日曜日久々に朝マクドナルドで限定メニューが美味しかった。30円値上がりしていた。
太田	久し振りに歌ってきた。頭の活性化に良い。歌謡曲をとことん歌った。100人位集った。守屋浩が「青い山脈」を歌っていた
一瀬	囲碁会に行く途中セブンイレブンでお茶を飲んで、囲碁会では5番勝負で3勝2敗だった。その後は医者に行った。
岩野	朝5時から一人で町田街道、横浜絹の道へ回って帰宅して、お餅を焼いて食べた。
菅野	公園を散歩した。青山学院の庭のろう梅、クリスマスローズ、パンジー4種がきれいだった。体調を見ながらサッカーを応援

2、休憩

3、JR 横浜線双六

毎年年初恒例の横浜線双六を楽しみました。あと一駅が進まず、苦勞されておりました。結果は1位谷戸さん、2位一瀬さん、3位菅野さんそれぞれ賞品を貰って喜んでいました。

4、閉会の歌：知床旅情

2月の音楽療法報告

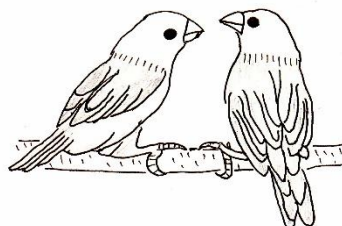
- 1, 日 時：令和5年2月14日(火) 13:30~14:30 天候：曇り
- 2, 場 所：南保健福祉センター 2階 情報交換室
- 3, 参加者：陰山、古賀、久保、竹岡、伊藤、一瀬、
稲垣 8名
家 族：久保、伊藤、竹岡、古賀、 4名
タッフ：越善先生、 1名
事務局：古山 1名

合計 14名

各自コーヒールンバのリズム乗せて各自楽器演奏、その後雪、音程を4段階に替えて歌いました。冬の夜、月の砂漠、津軽海峡冬景色、北酒場楽器演奏も入れて、黒猫のタンゴも楽器演奏も入れて歌いました。

連絡事項 ~

- ▲NPO 法人れんきょう主催の講演会が2023年3月12日(日)13:30~16:00 相模原市民会館 3階第1大会議室にて講師:池田陽子氏を迎えて「今、何に困ってる? 自分らしく生活するために」をテーマに講演会が開催されます。大勢の参加をお願いいたします。
- ▲相模大野駅北口ポーノ北館 2階の南区地域福祉交流ラウンジにて3月25日(土)10:00~15:00「ラウンジふくしまつり」が開催されます。障がいのある方が通う福祉事業所による販売会、福祉体験コーナー等が開催されます。皆さん買物がてら是非お出掛けください。
- ▲2月の南の会に大野南公民館の掲示板を見て飛鳥さんご夫妻が見学に見えました
- ▲神奈川県失語症者連絡協議会の定期総会が令和5年5月28日(日)鎌倉市福祉センターにて13:00~開催されます。
- ▲NPO 法人れんきょう定期総会が令和5年6月25日あじさい会館6階第1,2展示室で開催されます。
- ▲NPO 法人れんきょう機関紙「わ」第107号を配布
- ▲相模原市障害福祉計画等策定のためのヒヤリングが3月1日(水)にあり、失語症代表で陰山誠人会長、大堀副会長、古山事務局で対応いたします。



次月開催予定

3月の南の会開催予定

日 時:令和5年3月7日(火) 13:30~15:30
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室
指導担当:北里大学病院 中島先生
音楽療法:越善先生、平賀先生

3月の中央の会開催予定

日 時:令和5年3月11日(土) 13:30~15:30
場 所:相模原市民会館 3階 第1中会議室
指導担当:さがみりハビリテーション病院 林先生
音楽担当:野田先生

3月の音楽療法開催予定

日 時:令和5年3月14日(火) 13:30~14:30
場 所:南保健福祉センター 2階 情報交換室
指導担当:越善先生、平賀先生

♥1月の言語クイズの正解

昔の月の名は？

1月—睦月	2月—如月	3月—弥生	4月—卯月
5月—皐月	6月—水無月	7月—文月	8月—葉月
9月—長月	10月—神無月	11月—霜月	12月—師走

なべもの ぐざい
鍋物の具材を考えましょう

～下の選択肢を参考に、この鍋物特有で使う具材を書いてみましょう～

すき焼き鍋 ()

もつ鍋 ()

キムチ鍋 ()

おでん鍋 ()

水炊き ()

きりたんぽ鍋 ()

常夜鍋 ()

せんたくし
<選択肢>

A.牛肉 B.ニラとニンニク C.キムチ D.もち巾着

E.比内地鶏 F.きりたんぽ G.ほうれん草

先日は、相模原も大雪となり、白銀の世界になりましたね。翌日には“3月の陽気”ということで、雪が残らず、交通面にも長引く被害がなくてよかったです。しかし、まだまだ寒さが続きます。引き続き、体調には気を付けて元気にお過ごしください。

相模原協同病院 ST 樋口