

藤沢言語友の会通信

第 402 回定例会

令和 5 年 1 月 15 日

令和 5 年 1 月 15 日 (日) 第 402 回定例会藤沢言語友の会は藤沢市役所 5 階第 3 会議室で開催されました。

早いもので松の内も過ぎ、オトソ気分からも抜け出して、本日はあいにくの空模様中皆さん元気笑顔で参集されました。

今回の参加者会員 7 名、大塚先生、武井、斉藤ボランティア家族 1 名と小川の 1 2 名の参加です

司会者は小倉さんが勤めました。

お休みの方：板井さん、加藤さん、青木さんの 3 名

自己紹介：近況報告：テーマ 指導 大塚先生 記録 武井、斉藤ボランティア

テーマ：今年の希望 抱負

松本さん**松本です、今年もよろしくお願いいいたします。

昨年の暮れに、高校駅伝がありました、京都で開催されて、女子は、長野東高校が 1 時間 7 分 3 7 秒で初優勝されました。男子は、倉敷高校 (岡山) が大会記録の 2 時間 1 分 1 0 秒で 4 年ぶり 3 回目の優勝を果たしました。また、1 月 2, 3 日に第 9 9 回箱根駅伝が行なわれました。私は外に出ないで家の中から応援しました。往路で首位に立った駒澤大学が、復路でもトップを譲らず、2 年ぶり 8 回目の総合優勝を果たしました。駒澤大学は、日本大学駅伝、出雲駅伝、箱根駅伝と 3 個の駅伝を制し 3 冠に輝きました。

1 月 8 日から大相撲初場所が始まりました。今回も横綱不在の中、1 人大関の貴景勝は頑張っています。

テーマ：昨年と同じで、健康で過ごせる 1 年にしたい。

茂木さん**急に耳が聞こえにくい状態続き大変でした、「補聴器」を両耳に付けている (ないと聞こえない) クリスマス会に出られなかったのはそのせいでした。両耳が聞こえないことには愕然としました。元々は右耳が悪かったので、左耳もダメになってビックリで大変でした。

テーマ：今年 7 5 歳に「後期高齢者」になり、人生曲がり角になりました。

早貸さん**毎日ラジオ体操、週 2 回の (デイ) 月 2 回詩吟の会、月 1 回の友の会を休まずしている。

「相撲」は「朝乃山」幕下陥落して今は十両で幕内目指して「まわしも」の色も黒から白へ変えた。応援しています。

北川さん** 1月5日から2万歩到達しました。3時間位かかるが「休憩」もしないで平気です。

横浜の「バレーナ」の会にも参加している「ウォーキング」が全ての目標です。

田内さん** お正月は孫、子達が集まり皆と会えて楽しく過ごしました。

毎年お正月は箱根駅伝が楽しみだ。今年は駒大の総合優勝が素晴らしかった。2位の中央大のそくしん躍進も見事だった。残念だったのは山下りで7位まで順位下げたが3位に終わった青学大10人のリレーの難しさが分かる。

テーマ：よく食べる、よく寝て風邪引かず、コロナにも負けず楽しいことを見つけて元気であること。

中村さん** お正月には孫達が来ました。

この頃は、歩く速度がゆくりになったと思う、記憶力が低下してきている。「漢字が出てこない」「転倒」に注意して症状が進まないようにしたい。「日記」は3～5行位でも続けて書きたいです。友の会の皆さんのお話は楽しいです。

小倉さん** 3年ぶりに妻の実家での「新年会」に出ました。

「大相撲」も楽しく応援しています。

テーマ：健康第一に、コロナも早く収息して普通の生活に戻ってほしいと思う。

書き取り

指導 お手本

武井さん

最初に皆さんで声を出して読む 2度くり返し

ふつう かぜ くすり

コロナが普通の風邪のように薬を

のめ なお びょうき ほ

飲めば治る病気になって欲しい。

休 憩 15分間

言語訓練ゲーム

指導 大塚先生 アシスト武井さん、斉藤さん

かるた大会を開催（二組のテーブル席）4人組と3人組

絵札を手にして懐かしい昔の思い出し笑顔で楽しく出来ました。

取った数：茂木、松本7枚。中村6枚。小倉、北川5枚、早貸4枚

連絡事項：」その他

- 1, 2月19日（日）13:00-15:00 藤沢市役所 5階 第3会議室開催 予約済み
司会者：松本さんお願いします。テーマ：節分 恵方巻き 何時の方向？
メモをお願いします。
- 2, 3月19日（日）13:00-15:00 会場予約済み
- 3, 1月28日（土）10:00-12:00 県失語連 運営委員会 会場鎌倉福祉セ 小川

2月定例会のお知らせ

期 日：令和5年2月19日（日）13:00—15:00

会 場：藤沢市役所 5階 第3会議室

内 容：自己紹介：近況報告：テーマ：恵方巻き

書き取り：軽体操

休 憩

連絡事項：その他

発行元：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

電話：0466-22-3368

発行責任者：会長 松本 正 幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話：0466-43-5502

事務局：記録：武井、斉藤 編集：小川

創刊：平成元年1月

発行日：令和5年1月15日：第402号