

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

ようやく涼しくなり、月夜の美しい秋の風情を楽しめる季節になりました。お変わりなくお過ごしでしょうか。コロナもここ来て減少傾向ですのでお孫さんの運動会も開催されるようになり楽しめましたか。

例年ですと失語症友の会も秋のバス旅行の時期ですが、安全第一で10月は見合わせることにしました。来年3月頃コロナも落ち着いているようでしたら出掛けたいと思います。

最近コロナは下火傾向ですがご参考までにここ1週間の新規感染者数は下記の表の通りです。

月 日	10月11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	平均
新規発症者数	45	220	170	114	146	127	27	121.3

毎日の発症者数が早く1桁になって、安心して例会を開催し、皆で楽しい一時を過ごしたいですね。

失語症の会員の皆さんは高齢で、高血圧症の基礎疾患を持っておられますので、どうしても安全第一が優先しますので、開催するのか中止にするのかの判断に迷います。ご理解をいただきたいと思います

皆さん、暑さがやわらぎ少し過ごしやすくなりましたがコロナにも引き続き気をつけて体調管理、マスク、手洗い、うがい等の基本対策をしっかり行って乗り切ってください。これからインフルエンザの流行期に入りますので、予防接種等を早目に済ましてください。

10月の南の会

開催いたしませんでした。

10月の中央の会報告

日 時：令和4年10月8日(土) 13:30~15:15 天候：晴れ

場 所：相模原教育会館 1階 小会議室1, 2

参加者：(敬省略)

会 員：大堀(司会)、太田、岩野、一瀬、谷戸、菅野、猶原 7名

家 族：菅野、岩野、谷戸、倉田、猶原 5名

スタッフ：壬生先生(協同病院) 1名

会話支援員：佐藤 1名

事務局：古山 1名

見学者：社協中央ボランティアセンター 里吉 1名

合計：16名

- 1, 開会の歌 本日は担当の先生お休み、会場の使用規定で歌は無し
 2, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告他
大堀	週3回ディサービスに通っている。家の庭に甘夏が20個実りました。自分は嫌いなので食べなかった。
太田	アメリカ大リーグの報告、日本の大谷翔平選手は二刀流で規定投球回数162イニング、規定打席502に到達、ワールドシリーズが始まった1903年以降投打初めての快挙達成、来年の年俸も43億円と素晴らしい成績を残しました。
岩野	毎朝5時半に起きて町田街道を散歩、家の無い所で大きな口を開けて大声を出してお口の体操をすると、1日を具合よく過ごせて、また帰宅してからの朝食が美味しく食べられる。
一瀬	ずっとテニスをしていたが、もう出来ないのであきらめてやめた。この8月までは続けていた。今度は囲碁を行っている。また俳句は難しいがこれからも続けて行きたい。
谷戸	先日車で高幡不動へ行って来た。4年振りお参りでお札をもらって来た。参拝のあと境内を散歩した。
菅野	リハビリに行っている。運動は自転車30分、機械も使って手足を動かして筋力を鍛えている。雨の日も週2回通っている。
猶原	8月1日コロナに感染してしまい熱は38度位になったが、2~3日で収まった。

3, ゲーム

メダカ、蟻、ハムスター、象、兎、富士山、高尾山、東京タワーの絵の書かれたカードの中から、最初の方が1枚抜き取り、皆に開示して、隣の人はカードを引く抜く前に、自分は先に開示されたカードより、大きいか小さいかを事前に宣言してカードを抜き取り当たりか、外れかの勝負

氏名	第1回	第2回	氏名	第1回	第2回
大堀	○		谷戸		○
太田		○	菅野	○	○
岩野	○	○	猶原	○	
一瀬	○	○			

○印は当たり

4, えん下体操

- (1) シルベスター法 (胸郭を広げる)
- (2) えん下おでこ体操 (咽喉挙上の向上)
- (3) 口の体操 (唇や舌の筋力向上)

10月の音楽療法

1,	日 時：令和4年10月11日（火）13：30～14：30	天候：晴れ
2,	場 所：大野南公民館 2階 大会議室2	
3,	参加者：陰山、阿部、稲垣、沢崎、久保、古賀、 後藤、竹岡、伊藤	9名
	家 族：阿部、久保、古賀、後藤、伊藤、竹岡	6名
	スタッフ：越善先生、平賀先生	2名
	事務局：古山	1名
		<hr/> 合計 18名

久々の開催に大勢の参加がありました。

ユーアーサンシャインメロディーに合わせて楽器演奏（カスタネット）、その後秋の季節にちなんで赤トンボ、虫の声、故郷の空、旅の夜風、あの素晴らしい愛をもう一度、最後の曲は参加者から2曲青春時代、白い色は恋人色、どちらか希望を募ったら青春時代に決まり、曲の解説をいただきながら元気良く歌いました。旅の夜風、青春時代は楽器演奏しながら歌いました。

5、連絡事項 ～

※1 次回来月11月の予定です。

▲南の会 11月1日（火）13:30～15:30 大野南公民館1階大会議室1にて北里大学病院中島先生が見えて13:30～15:30開催します。

▲中央の会 11月12日（土）13:30～あじさい会館6階ボランティア活動室にて、さがみリハビリテーション病院から恒吉、林両先生が見えて開催します。

▲音楽療法 11月8日（火）13:30～14:30 大野南公民館2階大会議室1にて越善先生、平賀先生が見えて開催します。

11月の開催については両病院での開催許可下りましたので予定どおり開催いたします。

※2 令和4年度会費について

今年度中央の会は2回、南の会1回音楽療法は2回開催しておりますが、役員会で話し合った結果、今年度は会員の皆様に半額の会費を納めていただくことを提案いたしました結果。

10月8日（土）中央の会は了承、南の会は音楽療法時に展開した結果了承されました。11月、12月で納付願います。

※3、11月の中央の会に県から失語症者会話支援員の実習生が2名見える予定です。

9月の言語クイズの正解

1、吾輩は猫である⇒夏目漱石

2、人間失格⇒太宰治

3、「1Q84」⇒村上春樹

4、「銀河鉄道の夜」⇒宮澤賢治

5、「窓際のトットちゃん」⇒黒柳徹子

10月の言語クイズ

絵を見た後に文章を読んで、
正しければ○、間違っていれば×を選びましょう。



- ① プールで泳いでいます。 (○ / ×)
- ② カニが2匹います。 (○ / ×)
- ③ 浮き輪で泳いでいるのは2人です。 (○ / ×)
- ④ カモメが3羽飛んでいます。 (○ / ×)
- ⑤ 天気は雨です。 (○ / ×)
- ⑥ サーフィンをしている人がいます。 (○ / ×)
- ⑦ 大きな船が2艘あります。 (○ / ×)
- ⑧ 大きな波に人が飲まれました。 (○ / ×)

10月の中央の会は、久々に開催でき、参加された方もお元気だったとのことでよかったです。

徐々に寒くなってきましたが、今年は急に夏日になったりと、体温調節が難しいですね。体調を崩さないようにお過ごしください。

(相模原協同病院 ST樋口)