

藤沢言語友の会通信

第396号定例会

令和4年7月17日

令和4年7月17日(日)第395回定例会 藤沢言語友の会が藤沢市役所本庁舎5階、第3会議室で開催されました。

戻り梅雨の合間に晴天となり蒸し暑い日ごろとなりました。

本日の参加者会員5名、家族1名、大塚先生、武井、飯島、斉藤ボランティアさんと見学者青木親子と小川の合計13名の参加でした。

司会は田島さんが勤めました。

お休み、板井さん、小倉さん、田内さん3名

自己紹介：近況報

指導

大塚先生

記録 飯島さん

テーマ：私の好きな楽器、演奏

北川さん**テーマ：好きな楽器、ハーモニカ 子供の頃から高校まで

何の曲をしていたか記憶が無い。

週2回 山下公園 14,000歩→16,000歩に増やした。

2時間30分掛けて。日焼け 家の中では670歩~1400歩

横浜の友の会(言喜の会) 6月横須賀にも行く。

早貸さん**テーマ：ハーモニカ クラシックを聴く。

退職後は演歌カラオケ 五木ひろし「北前船」 竜鉄也「奥飛騨慕情」

6:30ラジオ体操、1時間の散歩。週2回の デイサービス、毎月2回

詩吟、毎月1回友の会。

茂木さん**テーマ：クラリネットを持っていた、中学の時60年前。半音階、本

楽器は苦手で、歌っている。

大学時代は「喘息」で呼吸器内科に。

歌えなくなりアルバイトも出来なかった。

色彩無くなり、モノクロ写真のように見える。
小児喘息が治って、好きなことが出来る様に成った。

松本さん**7/8 安倍元首相が奈良市内応援演説中に銃撃され死亡しました。

日7/1日7/3 無職の山上容疑者がその場で逮捕されました。

ウインブルドン車椅子テニスシングルで国枝選手が初優勝する。

9日から全国高校野球の神奈川大会始まる。

9日から大相撲名古屋場所始まる、逸ノ城が単独首位に居る。

10日から大相撲名古屋場所始まる、逸ノ城が単独首位に居る。

私の好きな正代は負けが続く・・・頑張れ

テーマ：私は楽器は出来ませんがオーケストラなど聴くのは好き。

夏は特にウクレレで奏でるハワイアンの曲がいです。

加藤さん**6月の友の会は、4回目のワクチン接種で休む。

6/23 は選挙に行く。

7/10 娘宅の世田谷へ、3階+半地下 エレベーター付き

私の誕生日で娘と神田でうなぎを食べる。

介護認定(要支援2)

テーマ：ピアノ教室 小学校(藤沢)～中学まで

オカリナ(5年)カラオケ教室(2ヶ月)「故郷」「青い山脈」

青木さん**テーマ：クラシックを聴く、演奏しない全レコードLP。

軽体操 指導 齊藤さん 武井さん

呼吸、しっかり吐く、自然に吸う、姿勢

- 1、首の前後左右に曲げる、左右に向ける、首を廻す
- 2、両手頭上に伸ばし横からおろす
- 3、肩の上下運動(ゆっくり)肩を廻す。
- 4、体前で手を合わせて遅締め横に開く
- 5、腹を押さえて咳払い

書き取り

指導 手本 武井さん

よんかいめ せつしゅ ふくはんのう つよ で れい み
四回 目 の 接 種 は 副 反 応 が 強 く 出 る 例 が 見 ら れ
ちゅうちよ きもち うま
躊躇 する 気 持 も 生 ま れ る。

言語訓練ゲーム 指導 大塚先生

全国珍しい ソフトクリーム (各自宛てられた写真を見て当てる)
1、漬物 2、唐辛子 3、温泉卵 4、カキフライ
5、しらす 6、もんじゃ焼き 7、わさび 8、金箔 9、大吟醸
10、明太子 11、パスター 12、鹿のふん

回答

北川さん：わさび :OK 食べたい 茂木さん：唐辛子：OK：食べない
早貸さん：大吟醸：OK 食べたい 武井さん：温泉卵：OK 食べる
飯島さん：カキフライ :Ok 食べたい 加藤さん：漬物*OK 一度食べたい
松本さん：明太子：OK 食べない 青木さん：しらす：OK みたい
青木娘さん：もんじゃ焼き：OK 食べない 松本奥さん：金箔：OK 食べにくい

連絡事項

- 1、 次回8月21日〔日〕13：00～15：00中止
コロナ感染拡大中に付き及び熱中症の予防の為夏休みとします。
- 2、 9月18日(日) 13：00～15：00
会場：藤沢市市役所本庁舎 5階 第3会議室
司会者は藤本さんをお願いします。テーマ：台風対策
当日の体温測定、健康状態確認 良好参加する
メモをお願いします。

ご注意：令和4年8月の定例会は夏休みですよ

令和4年9月の定例会お知らせ

日時：令和4年9月18日（日）13：00～15：00

会場：藤沢市役所 5階 第3会議室

内容：自己紹介：近況報告：テーマ：わたしの台風対策

一口健康メモ
軽体操 書き取り

休憩

言語訓練ゲーム

連絡事項：その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：飯島さん

編集：小川

創刊：平成元年1月

発行日：令和4年7月17日 第396号