

藤沢言語友の会通信

第395号定例会

令和4年5月15日

令和4年5月15日(日)第395回定例会 藤沢言語友の会が藤沢市役所本庁舎5階、第3会議室で開催されました。

走り梅雨に濡れ、木々の緑もいっそう深まったように感じられます。
本日の参加者会員5名、家族1名、大塚先生、武井、斉藤、ボランティアさんと見学者青木親子と小川の合計13名の参加でした。
司会は松本さんが勤めました。

お休み、畑さん、茂木nさん、板井さん小倉さん4名

自己紹介：近況報

指導

大塚先生

記録

武井さん

テーマ：私の朝食

北川さん**山下公園がトラアイスロン会場に指定されているので産業貿易センター(パースポーツセンター)→市役所→桜木町駅 毎日 11,000~12,000 歩程歩いています。2時間から2時間半かかります。

テーマ：朝食 ご飯、味噌汁、納豆、ヨーグルト(発酵食品で体に良い) ついでに昼食にパンを食べています。

夕食 ご飯、魚、サラダ、汁物

(紅茶は飲まない、コーヒーを飲みます)

田内さん**お話をすることを、だんだん忘れてしまう。家の中で話も返事が出来ない。

テーマ：朝食 パン、牛乳、コーヒー、お茶、お湯で溶いたもの。

月2回くらいご飯を食べる。

体重は変わらないが、足の筋肉が落ちて細くなった。

歩いているとバタツと転ぶ事がある、それは足が悪いとゆうことになって藤沢市の訪問リハビリで練習してます。週1回1時間 機械を持ってきてバスの中で訓練する。女性の先生に指導を受けています。男性の先生に変えるという話が出たが、ぼくは女性の先生の方が良い。

加藤さん**4月の定例会は法事で休みました。

5/8母の日3人の娘からカネーイション花束を贈ってもらいました。
秋ごろに、店舗を壊すので、有料高齢者老人ホーム辻堂西海岸ココファームに予約しました。家賃は今から取られます。
テーマ：朝食 パン、コーヒー、チーズ、コロッケ等
パンが切れている時は中華饅頭を食べます。カリウム取らないといけな
いので、野菜、果物、はあまり食べません。コーヒーは自分で美味しく。

早貸さん**毎日6時30分ラジオ体操、1時間の散歩。

毎週2回デイサービス 月2回の詩吟練習に参加する。
テーマ：朝食 パン、果物（リンゴ、バナナ、みかん）
ヨーグルト、野菜サラダ（レタス、トマト、たまねぎ、芽かぶ）
牛乳。昼食は簡単な物で済みます。

茂木さん**40年前から七沢県立リハビリテーション病院に毎日行っています。最初は
仕事で行きましたが途中から患者になりました。以来35年になります。
医者さんと看護師や言語聴覚士などです。今でも定期的に問診を受けてい
る。昔は厚木駅近辺は田んぼばかり、道路は曲がりくねっていてバスで1
時間から1時間30分で行くので大変でした。今は便利になりました。
テーマ：朝食は殆ど食べません。大体午前中寝ています。その代わり夜中
3時くりから常に起きています、深夜BSチャンネルで毎日見えます。
日中の午前中もやっていますが無理。そろそろ正常な時間にしたいのに、
50年でしょうか、仕事していないのにいけません。

松本さん**大相撲の夏場所が今月8日から始まりました。初日から3大関を破り
琴ノ若の存在感が日に日に高まりましたが、その後意識したのか4連敗
となりました。（父は佐渡ヶ嶽親方と母方の祖父である元横綱の琴桜とい
った相撲一家です）私は期待しています、頑張ってください。
5・9エンゼルスの大谷が10試合ぶりに2本のホームランを打ちました。
1本目はソロで、2本目はプロ発となる満塁ホームランを打ちました。メジ
ャー100号まであと1本（参考：目出度く100号達成しました）
テーマ：朝食 野菜炒め、煮物、生野菜サラダ、卵焼き、果物等のおかずを
食べた後、ママレードを塗ったトーストと黄な粉を入れたホットミルクを
頂きます。

見学者** 大磯在住 青木さん 2回目、2020年脳梗塞発症されました。

軽体操 指導 斉藤さん 武井さん

頭と首の運動、手先を伸ばして上下、左右曲げ運動、肩の上下運動、腰周りのねじり運動、足の運動、椅子を利用して屈伸運動最後に深呼吸で終わり。

書き取り 指導 手本 武井さん

くらい せそう なか きせつ めぐ わかば あおば

暗い世相の中でも季節は巡りきて若葉青葉の

うつく こう

美しい候となりました。

言語訓練ゲーム 指導 大塚先生

問いは*貴方は〇〇派ですか？

- ① 犬派 9名。猫派 2名、 どちらでもない 1名
- ② 海派 2名 山派 9名
- ③ 和食派 7名 洋食派 4名 両方派 1名
- ④ 甘党派 10名 辛党派 2名 ⑤うどん派 4名 そば派 8名
- ⑥ 味噌汁豆腐 絹派 2名 木綿派 10名 ⑦ 焼き鳥 タレ派 7名 塩派 4名
- ⑧ 北海道派 5名 沖縄派 6名 両方派 1名

楽しくゲームが出来ました。

連絡事項

- 1、次回6月19日〔日〕13:00~15:00
会場：藤沢市市役所本庁舎 5階 第3会議室
司会者は田内さんをお願いします。テーマ：好きなお菓子、おやつ
当日の体温測定、健康状態確認、良好参加する
メモをお願いします。

- 2、令和4年7月17日は会場予約できました
3、県失語連運営委員会 6月25日(土)13時から鎌倉福祉センター開催予定

令和4年6月の定例会お知らせ

日時：令和4年6月17日(日) 13:00～15:00

会場：藤沢市役所 5階 第3会議室

内容：自己紹介:近況報告:テーマ:好きなお菓子 おやつ

軽体操 書き取り

休憩

言語訓練ゲーム

連絡事項:その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：武井さん 編集：佐小川

創刊：平成元年1月

発行日：令和4年5月15日 第395号