

1 月中央の会開催予定

日時：令和 4 年 1 月 8 日（土）13：30～15：30

場所：中央公民館 1 階 大会議室

内容：開会の歌「青い山脈」・今月の歌

体操、自己紹介、近況報告、ゲーム他

閉会の歌「知床旅情」、連絡事項等

音楽療法：令和 4 年 1 月 14 日（火）13：30～14：30

大野南公民館 1 階 大会議室 1



1 月の歌

ス
キ
ー

山は白金 朝日を浴びて
やま しろがね あさひ あ

滑るスキーの 風切るはやさ
すべ かぜき

飛ぶは粉雪か 舞い立つ霧か
とこなゆき ま た きり

おおこの身も かけるよかける
み

真一文字に 身をおどらせて
まいちもんじ み

サツと飛び越す ひちようの翼
と こ つばさ

ぐんとせまるは 麓か谷か
ふもと たに

おおお楽しみや 手練の飛躍
たの しゅれん ひやく

1月南の会の開催予定

日時：令和4年1月4日（火）13：30～15：30

場所：大野南公民館 1階 大会議室1 13：30～

内容：開会の歌「青い山脈」今月の歌、

体操、自己紹介、近況報告、ゲーム、

閉会の歌「知床旅情」連絡事項等

音楽療法：令和4年1月14日（火）13：30～14：30

大野南公民館 1階 大会議室1



返り咲きの 花も見ゆ	げに小春日の のどけしや	人は畑に 麦を踏む	からす鳴きて 木に高く	いまだ覚めず 岸の家	ただ水鳥の 声はして	舟に白し 朝の霜	さ霧消ゆる 湊江の	冬景色
かえ さ はな み	こはるび	ひと むぎ ふ	な き たか	さ きし いえ	みずとり こえ	ふね しろ あさ しも	さりき みなとえ	ふゆ け しき