

# 11 月南の会報告

日 時:令和 3 年 11 月 2 日(火) 13:00~15:15 天候:晴れ

場 所:大野南公民館 1 階 大会議室 1

参加者:(敬称略)

会員一陰山、久田、後藤、沢崎、稲垣、古賀、宮原、真多、  
中澤、土弘 10 名  
家族一古賀、後藤、 2 名  
スタッフ一中島先生、平賀先生、古山 3 名

合 計 15 名

記録:後藤家族

## 1、身体とお口の体操

2、開会の歌 「青い山脈」 伴奏:平賀先生

## 3、中島先生よりご挨拶

1 年半前に女兒を出産し、順調に育っており、とても我が子は可愛いですね。現在は昼間保育園に預けて職場復帰をしました。朝保育園に送って出勤する際に子供が泣くので、それが大変辛いです。参加の皆さんに写真を一人一人に見せていただきました。とても可愛い元気なお顔でした。

## 4、自己紹介、近況報告

本日は久々の再開になりましたので、ゆっくりと時間を掛けて休み期間中の出来事等のお話をお聞かせください。

| 氏 名 | 近 況 報 告  |
|-----|--|
| 陰 山 | 外出はあまりしなかった。天気が良ければ自家菜園の畑作業をしていました。現在はさつま芋、キャベツ、玉ネギ、ブロッコリーを作っています。                                 |
| 久 田 | 外にはあまり出なかった。ここ 1 年半は変わりなく過ごせた。週 2 回デイサービスに通っている。デイサービス仲間と先生のリードと一緒に散歩をしている。                        |
| 後 藤 | 朝早く起きて、天声人語とコラムを書いている。その後時折ウォーキングしている。月曜日には東芝林間病院でリハビリを行っています。土弘さんと一緒になる。また、水曜日には久保田先生の音楽療法に行っている。 |
| 沢 崎 | ほとんど外出はしなかった。家での読書を楽しみにしている。中型犬の柴犬と散歩を一緒にしている。脳トレも行っています。  |
| 稲 垣 | 家でゴロゴロ寝ている時間が長かった。9 月に痔の手術をしました。医者からもう大丈夫と言われ身体も楽になりました。   |
| 古 賀 | 去年の暮れに初期のガンの手術を受けた。家では映画好きなので、テレビを観ています。   |
| 宮 原 | 10 月から要支援 2 になった。コロナで外出を自粛していたので足腰が弱り杖での歩行になった。家では主人とテレビ映画を観る機会が多くなった。                             |

|     |   |
|-----|---|
| 真 夢 | 毎日デイサービスに通っています。3日に1回家の掃除洗濯をしています。家にいる時はテレビばかり観ています。  |
| 中 澤 | コロナで新しい生活の常識が身について来たと思う。マスク、手洗いアルコール消毒等々が苦にならなくなった。ここ約2年間は思うように外出が出来なかった。息子の結婚式がコロナで延び延びになっていたがやっと身内だけで済ませることが出来た。先日の衆議院議員選挙の投票所の立会人に選ばれて一日中椅子に座り続けていたのできつかった |
| 土 弘 | リハビリに週2回通っています。家ではテレビ映画を観る機会が多くなりました。外に出られないので対面で人と話す機会が無くなったので、その分家で夫婦の会話が増えたのは良かった。   |

発表の途中や終了後他の会員から、いろいろと話しかけられて楽しく全員での対話の場になりました。

### 5、ゲーム この漢字なんと読みますか？

秋にちなんだものです。下の絵から想像してください

- |         |         |        |       |          |
|---------|---------|--------|-------|----------|
| 問1: 芒   | ①すすき    | ②すみれ   | ③たんぼぼ | 正解①すすき   |
| 問2: 杼   | ①まつぼっくり | ②どんぐり  | ③つくし  | 正解②どんぐり  |
| 問3: 甘薯  | ①さつまいも  | ②じゃがいも | ③くり   | 正解①さつまいも |
| 問4: 螻蛄  | ①とんぼ    | ②きりぎりす | ③かまきり | 正解③かまきり  |
| 問5: 樵占地 | ①しいたけ   | ②しめじ   | ③えのき  | 正解②しめじ   |
| 問6: 柘榴  | ①ざくろ    | ②さくらんぼ | ③ぶどう  | 正解①ざくろ   |

### 6、閉会の歌 「知床旅情」

伴奏:平賀先生

### 7、連絡事項

- ▲例会開催前の体調チェック、また終了時の片付け、清掃、消毒作業へのご協力ありがとうございました。
- ▲次回来月12月の予定ですが  
 南の会 12月7日(火) 大野南公民館 1階 大会議室 1 13:00～  
 音楽療法 12月14日(火) 大野南公民館 1階大会議室 1 13:30～  
 中央の会 12月11日(土) 中央公民館 1階 大会議室 13:00～  
 コロナの関係で開催直前ギリギリの所で判断致しますので連絡が遅くなりますがご理解をお願いいたします。
- ▲NPO 法人れんきょう受託販売(チャンポン皿うどん、うどん、全粒粉ソーメン)11月から販売を開催いたしますので、ご協力をよろしく願いいたします。
- ▲今年度会費について事務局より、コロナの関係で例会開催回数が少ないので、半額か、全額か提案した所全員が全額徴収で良いと回答がありました。あと中央の会の会員のご意向を確かめて最終判断をいたします。  
(中央の会も全員全額納入することで出席者全員賛成)
- ▲今年度のバス研修旅行は事務局としてはコロナの関係で見送りにしたいと提案した所、出席者全員が賛成を意思表示してくれましたので中止とします。
- ▲元ボランティアの田口さんから切手の寄付がありました。ありがとうございます。