

藤沢言語友の会通信

第388号定例会

令和3年10月17日

令和3年10月17日(日)第388回定例会 藤沢言語友の会が藤沢市役所本庁舎5階、第3会議室で開催されました。

今朝は冷え込み強風雨降る中でしたが、コロナワクチン接種も2回目も済み、三密考慮して、参加されました。

本日の参加者会員4名、家族1名、大塚先生、武井ボランティア、遊佐ボランティア、見学者飯島さん、小川の合計10名の参加でした。

司会は鶴井さんが勤めました。

お休み、小倉さん、茂木 h さん、畑さん、茂木 n さん、田内さん、加藤さん、松本さん6名

自己紹介：近況報

指導 大塚先生 アシスト 武井 B 記録 遊佐 B

テーマ：秋の味覚

北川さん**ごみ置き場に侵入してきたネズミを捕獲しました。

その後ねずみの被害は無くなりました。

小さなねずみが5匹、ねずみ捕りシートを敷きました。

テーマ：さつまいも(ねっちり)紅あずま、紅はるか等

〔参考参加者今年焼き芋食べた人居ませんでした〕

早貸さん**毎朝6時30分からラジオ体操をしています。

朝食後に毎日1時間ほど散歩しています。

(雨天の時は5階から8階繰り返し5回程歩く)

週2回 デイサービスで少し運動する

詩吟も月2回しています。〔20人で2時間〕

友の会月1回出かけています。

コロナ禍の前までは長後でぶどう梨狩りありました中止、来年は是非行きたい。

テーマ：梨、ブドウ、柿をヨーグルトに入れて食べる。美味しい

板井さん**本「高村光太郎その愛と美」は昭和31年で生涯を閉じた。高村は彫刻
絵画、詩集ですが、高村にだけ見せる美恵子を書いた紙絵は本当に美
しい、(千切れ絵)

テーマ：秋の味覚 土鍋に米と水を入れて熱いですが匂いを感じてご飯
となります。

秋刀魚はしょうゆをかけてスダチを入れて出来上がりました。

飛騨高山の栗を圧力鍋に火を入れて15分ほどふかします火を冷やし
ておきます。できあがったら、栗をスプーンで割って食べました。

鶴井さん**先週何年ぶりに3歳、4歳の孫に会いました、成長が早く、おしゃべり
が上達していました。

翌日に友人と会う。自分はお酒を呑まない。週1日2日くらい呑む。
(ノンアルコールビールを飲む)

医者に聞かれて答えられなかった。

テーマ：甘いものはだめ、ジャインマスカットは沢山くるので4粒くら
い毎日食べる、秋刀魚季節関係なし、さつまいも甘いから食べない。

しんばしの「いわし屋」が美味しかった。良く通います

軽体操

指導

武井さん

- 1、腕を伸ばして、ぐ。ちょき、ぱ一繰り返し、頭、肩を軽く揉み解す。
- 2、腕を頭上に伸ばし左右に曲げる、頭の左右、前後に曲げる、廻す。
- 3、腰を左右に捻る、足踏み運動、片足伸ばし運動、最後に足、腰を軽くたたく

書き取り

手本

指導

武井さん

声を出して2回皆で朗読

さとやまこうえん こがねいろ いなほ いちめん ひろ

里山公園から黄金色の稲穂が一面に広がり

ふじさん おおやま のぞき

富士山大山も望まれる。

言語訓練ゲーム

指導

大塚先生

秋の味覚のビンゴゲーム (秋の味覚の絵10個を見て)

秋の味覚のビンゴゲーム（秋の味覚の絵10個を見て）

ビンゴゲーム結果 1位北川さん 2位鶴井さん、3位早貸さん、4位板井さん

ササ成は会開宝の良！【平8時合



連絡事項

- 1、11月21日〔日〕第389定例会は野外訓練として、大船フラワーセンター開催します
- 2、当日参加者は、自身の健康状態、体温測定を確認して異常がなければご参加下さい。
- 3、12月17日会場申し込みましたが抽選の結果当選です。クリスマス会プレゼント交換（500円位）各自準備のこと。
- 4、県失語連交流会、親睦会 11月3日〔文化の日〕鎌倉福祉センター開催
参加者、松本優子会計係と小川が出席します。

(ついでに伊豆半島で遊ぼう) ムービー観覧券の発行

ついでに伊豆半島で遊ぼう、ついでに伊豆半島で遊ぼう、ついでに伊豆半島で遊ぼう、ついでに伊豆半島で遊ぼう、ついでに伊豆半島で遊ぼう

令和3年11月の定例会お知らせ

野外訓練として大船フラワーセンター行きます

日時：令和3年11月21日（日）10：30～14：30

会場：大船フラワーセンター

集合場所：自動入園券販売機付近に集合

細部に付きましては別紙お知らせを参考にしてください

発行先

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：遊佐さん

編集：小川

創刊：平成元年1月

発行日：令和3年10月17日 第388号