

藤沢言語友の会通信

第387号定例会

令和3年9月12日

令和3年9月12日(日)第387回定例会 藤沢言語友の会が藤沢市役所本庁舎5階、第3会議室で開催されました。

新型コロナウイルス緊急事態宣言が、12日から30日までに延長されました。秋の長雨で気温も低い先週でしたが気温も通常に戻りましたが、本日は朝から小雨模様でしたが、2回目のワクチン接種を済ませ元気に参集されました。

司会は急遽加藤さんが勤めました。

お休み、小倉さん、茂木hさん、畑さん、茂木nさん、鶴井さん、北川さん6名

自己紹介：近況報

指導

大塚先生

テーマ：パラリンピック観戦感想

板井さん**町田市立国際版画美術館で、浮世絵風景画は広重、清親、巴水として三世代でした。感激して過賞して来ました。

テーマ：車椅子テニスの決勝戦は国枝慎吾選手とトムユフベック選手対戦涙の金メダルを取りました。

自転車の杉浦佳子(50)選手はロード タイムトアイアルで2位に大差つけて優勝されました、又3日後に行われたロードレースで2個目の金メダルを獲得しました。(年少記録は1度しか出来ないが高齢記録は伸ばすことが出来る) 談話

松本さん**コロナは何時になったら終息するのでしょうか?

高校野球の決勝戦は兄弟校対決でした。

猛暑から急に10度も気温が下がって、心細くなる気がします。

テーマ：ボッチャを友の会で行われていたので興味がありました。

杉村英孝選手は正確なコントロールで、的にピッタリと付けて、金メダルを取りました。すごいですね.....

早貸さん**毎朝6時30分からラジオ体操をしています。

朝食後に毎日1時間ほど散歩しています。

週2回 デイサービス

詩吟も月2回しています。

友の会月1回出かけています。

テーマ：ハラリンピックでの感想 可愛そうな感じがする、あまりにも教刺を見た

オリンピックは日本は拳として金、銀、銅、合計58個 ハラリンピックは合計51個のメダル獲得しました。

ゴルフでは期待された松山選手はメダルには届かなかった。

女子ゴルフは稲見もね選手は堂々の第2位でした。

田内さん**最近話しているも エト・・・言いたい時言葉が出てこない。

家内とも言葉が出なくて喧嘩してしまう。

相手の言っていることが理解できず、直ぐには言葉が出てこない。

私の困りごとです。

テーマ：東京パラリンピック

開会式、閉会式は華やかで素晴らしかった。

選手の参加人数が4,400人で過去最多だと知り、その分感動も沢山ありました。

視覚障害のある人の伴走者、競泳のタッパー、義足、義手。車椅子等の用具の作成や調整する人など選手を支える様々な人達のことを知りました。

競技では、特にボッチャ、女子マラソン金メダルの全盲の道下美里選手。

14歳で始めて参加した競泳背泳ぎ 山田美幸選手 銀メダル2個が素晴らしかった。

加藤さん**8月13日盆入り、今年はコロナのため僧侶の棚経は省略しました。

歯定期健診で小さな虫歯発見治療しました。

丑の日にうなぎ蒲焼を食べようとデパート行こうとしたが行けなかった。

自宅の冷凍物で済ます。

図書館から久しぶりに本が届く（地図の本）

鏡台の周りの整理を始める。

デイサービスは休んでいます。

テーマ：パラリンピック

8月25日の開会式、点火シーンに感動する。
女子競泳の有名成田選手が51歳になっていたとは驚きました(5回目6位) クラス分けあることを知らなかった。
水泳では世界新記録が次々出るのに感動する。
女子マラソン道下選手金メダルの伴走者の相模原市の職員とは知らなかった。(元箱根大学駅伝選手)

一口健康メモ 保健師依頼しておりましたが、業務多忙の為今回は派遣取りやめ連絡あり中止と致しました。 後日調整予定。

軽体操

指導

大塚先生

- 1、深呼吸繰り返す、2、腕お組頭上に伸ばす(呼吸を止めない)
- 2、首を左右に廻す、4、両肩を叩く、5、腰周りを叩く、6、体を左右に交互に捻る、
- 7、足踏み運動、8、最後に深呼吸でお終い。

書き取り

手本

武井ボランティア

指導

大塚先生

- 1、自分の名前、住所、家族の名前を書いてみる。

8月の宿題を書き取りを実施した。

かんせん かくだい

コロナ感染が拡大している。

いちにち はや しゅうそく いの

一日も早く収束することを祈っている。

言語訓練ゲーム

指導

大塚先生

パラリンピックの各競技のシボルマーククイズです(マーク省略します)

- 1、シラグバレーボール(腰を下ろしお尻で座る競技)
 - 2、車椅子 バasketボール 3、射撃
 - 4、ボッチャ
 - 5、ウエイトリフティング 6、ゴルフ(眼隠しボール中に鈴入り)
- 競技マークを見て競技名を合わせました。

連絡事項

- 1、10月17日〔日〕第388定例会は藤沢市 5階 第3会議室で開催されます。
司会者 鶴井さんをお願いします。テーマ：秋の味覚
お願い：箇条書きでメモ宜しくをお願いします。(メモ用紙同封しました)
- 2、当日参加者は、自身の健康状態、体温測定を確認して異常がなければご参加下さい。
- 3、11月21日会場申し込みましたが抽選の結果落選でした、年間予定の野外訓練としたいと思います。10月の定例会で決定します。

令和3年 10月の定例会のお知らせ

日時：令和3年10月17日(日) 13:00～15:00

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 第3会議室

内 容：自己紹介：近況報告：テーマ：秋の味覚

書き取り

軽い体操

休憩

言語訓練ゲーム

連絡事項：その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：中川 編集：小川

創刊：平成元年1月

発行日：令和3年9月12日 第387号