

# 藤沢言語友の会通信

第381号定例会

令和3年4月25日

令和3年4月25日(日)第381回定例会 藤沢言語友の会が藤沢市役所本庁舎5階、第3会議室で1週間遅れて開催されました。(会議室抽選外れのため)

令和3年1月から3月まで会議室の使用禁止となり、やっと今年初めての開催となりました、今月20日から『まん延防止措置』が発令中ですが、体調良好者が3ヶ月ぶりに顔合わせが出来ました。

本日の参加者会員6名、家族1名、ST 露木先生、小林保健師、ボランティア一武井さん、斉藤さん、小川の12名の参加でした。

司会は臨時に小川が勤めました。

不参加者、松本さん、小倉さん、茂木hさん、畑さん、茂木nさん 5名

自己紹介：近況報告： 指導 露木先生 記録 斉藤ボランティア

北川さん\*\*『失語症』と言われたあなたへ 太田先生、遠藤先生、失語症者家族の対談集。『友の会』を発足させることに尽力された文集を書き写し作業を毎日していた。「書けると何となく分かっている……。」健康状態は良好です。

加藤さん\*\*3月に孫が高校入学決定しました。

3月に確定申告をしましたが大変でした。

3月鎌倉芸術センターで「世界腎臓デー」講演会一日中ありました。

「湘南鎌倉総合病院」の医師。(腎臓には呑み薬が蓄積することのこと。

カリウムに要注意)

4月には法事がありました。衣類等の整理をしました。

早貸さん\*\*毎朝6時30分からラジオ体操をしています。

朝食後に毎日1時間ほど散歩しています。

デイサービス通所週2回、詩吟も週2回しています。  
体調は良好です。

田内さん\*\*毎日日課、朝は広い庭の掃除、家内が指導役故。

話はしているが、だんだん返事も少なくなっている。会話が減っている。

さなに「漢字」が読みつらくなっている。

孫が大学と高校に入学する、御祝金が大変・・・である。

「電話」を受け取りづらくなってきた。言っていることが聞き取りづらい

テレビのテロップが読んでいる途中で消えるのが早いのが困る。

鶴井さん\*\*映画〔洋画〕の字幕 3秒で9文字 若い人の脳用、(平仮名は読みづら  
いものだ。

4月24日は 失語の日 (昨年あたりから制定された)

3月7日誕生日(古希)を迎えました。3月7日は1回目の発症、2回  
目も7日に発症 不思議な偶然。

訪問STが週2回から週1回に変更。交流のために他の友の会にも行き  
話をしている。コロナの影響はあちこちに・・・でも自分で違う会へ行  
くよう努力をしている。

板井さん\*\*「ハナミズキ」は1本だけですがきれいです。ブルデージは紫色です。

外は白色で内は緑色です。

「カタクリの花里」東京と神奈川にある綺麗な花〔紫色〕が群生

4月23日妹と「東京芸大美術館」「渡辺省亭展」花、鳥、蝶を観賞す  
る本当に素晴らしい。

4月22日から木版画を彫って製作中です、「鳥です」

軽体操

指導

武井、斉藤ボランティア

頭、首、回し捻り曲げ、腕、肩、上下、捻り運動、腰まわりの運動 足の曲げ伸ば  
し運動。

書き取り

手本

指導

武井ボランティア

最初に皆さんで2回繰り返し読みあげる

ひへい よ なか ゆた しんりよく

## コロナで疲弊した世の中で豊かな新緑を

め いや おもい

目にして癒される思いがする。

一口健康メモ 指導 小林保健師

パンフレット各自に配布し解説

新型コロナウイルス感染防止のためには、3つの密を避け、感染症対策をしながら日常生活を送ることが大切です。日常生活の中でまだまだ感染症対策を行いながらの生活が続きますが、お家で過ごす時間が増え、運動不足や食生活の乱れ、人と会って会話をするという機会も減り、気分もあがらないという方もいらしやるのでは無いでしょうか。

☆ 日常生活の「コロナ」対策（手洗い、マスク、等）について

☆ 「ワクチン」今後について

「専門のコールセンター」の設置があるので相談ができます。

☆ 「集団」接種のほか「かかりつけ医」から接種もあります。

コロナに負けない生活習慣

☆ 体を動かす工夫を

☆ バランスの良い食事やお口のケアを

☆ 健診：検診を受けましょう。

## 連絡事項

- 1、 令和3年度 5月16日の定例会は、抽選外れの為、再度予約5月30日変更します。定例会は30日〔日〕です間違いの無いように
- 2、 当日参加者は、自身の健康状態、体温測定を確認して異常がなければご参加下さい。
- 3、 司会者、板井さんお願いします。テーマ：良く見るテレビ番組は？メモお願い

4、13年間の長期にわたり、私たちに音楽の御指導にあたってくれました吉野先生が、令和3年度3月を持ちまして辞める事になりました。お世話になり感謝の気持ちを伝えたくカード1枚を同封いたしますので、各自 感謝の言葉と名前を記入してください。  
5月の定例会持参してください。

- 5、県失語連運営委員会開催 5月8日(土) 13時から 鎌倉福祉センター
- 6、県失語連総会開催 5月22日(土) 13時から 鎌倉福祉センター
- 7、神奈川県失語症者向け意思疎通支援者養成講習会実習依頼があります。  
5月の定例会の時に決めたいと思います。

## 令和3年 5月の定例会のお知らせ

日時：令和3年5月30日(日) 13:00~15:00

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 第3会議室

内容：自己紹介：近況報告：テーマ 良く見るテレビ

書き取り

軽い体操

休憩

言語訓練ゲーム

連絡事項：その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：斉藤さん 編集：小川

創刊：平成元年1月

発行日：令和3年4月25日 第381号