

大和言語さくらの会だより・

第563回 定例会

日時：令和3年1月16日(土) 天気(晴れ) 司会 久保島 ・ 記録 三輪(F)

場所：大和市保健福祉センター4F 講習室1.2 10.00~12.00

参加人数：19名(敬称略)

参加会員：10名 宮川・久保島・三輪・志賀・福峯・南・保田・関谷・阿部・小田切

欠席：2名 福地・金井

ボランティア：3名 富井・戸島・矢萩

講師：1名 保坂先生(ST)

家族：1名 三輪

見学者：1名 鶴井譲治 〒244-0815 戸塚区下倉田町 505-6

1週間の中で週2回訪問リハビリ、STを行い、週1回体操で体を動かしています。

意思疎通支援者2名 高濱先生(ST) 藤林(支援者)

カメラマン 1名 横井

・ 司会、久保島さんより、新年あけましておめでとうございます。

コロナ禍にもめげず、心身共に健康で支えあい一年を笑顔で過ごしましょう。

★ 新年の挨拶 宮川会長

2021年になりました。おめでとうございます。

コロナの話ばかりで、感染者の減少傾向にはなく大和市も大変な事になっています。

皆さん、自分自身をしっかり守り、換気、消毒を怠らず自粛生活をしていきましょう。

★ 内容

1、ラジオ体操

2、お口の体操

3、言語、保坂先生のご指導・言葉探し6 脳・生き・生き infoより

「ルール」の紹介

1. 言葉は、たて、よこ、ななめ、いずれかに書かれています。

2. 小文字はすべて大文字になっています。例 「きゃべつ」→ 「きやべつ」

3. 一つの文字が重複して使われることがあります。

春にちなんだ言葉(10個)

★ヒント

①さくら・・・たてに書かれている。

②おひがん・・・よこに書かれている。

③ひなまつり・・・斜めに書かれている。

④つくし・・・横に書かれている。

⑤ななくさがゆ・・・たてに書かれている。

⑥おはなみ・・・たてに書かれている。

⑦そつぎょう・・たてにかかっている。

⑧たんぼぼ・・斜めにかかっている。

⑨かふん　　・・たてに書かれている。

⑩くさもち・・横に書かれている。

全員で1から10までの言葉を声に出して読む。

4、1月生まれの方

三輪俊幸さん 1月10日生 54歳 1月の誕生花 代表的な花 スイトピー 花言葉は門出

5、おしゃべりコーナーで楽しみましょう（前回の定例会で皆さんに用紙を配布しています）

＊ 2020年はどんなことがありましたか？2021年暮れからお正月の出来事、今年の前定等。

- ・三輪・・昨年、2020年4/18日、俊幸の（父親）が逝去し喪中の為、新年は家族で静かに迎えました。
2021年は、コロナ禍ではありますが、健康に留意し良い年にしたいと思います。
- ・福峯・・外に出ない。どこにも行ってない。来年はどうか、寂しい。
- ・保田・・2020年 箱根間往復大学駅伝第97回大会、駒大・創価大・青学。大和市立病院受診（眼科・呼吸器内科・泌尿器科・科学療法）。
2021年 どんど焼き（10日）、正月の札、松飾、鶴林寺に墓参りに行く（11日）自転車で散歩・テレビ体操（皆の体操・ラジオ体操第1・第2）
- ・鶴井・・正月は誰も来なかった。奥さんと二人でした。検診結果が来てあれこれ悪い所があった。
- ・小田切・暮れから正月、引地台公園で運動、リハビリをしていた。あとは、テレビを見てゆつくり過ごし、甘いものが好きなのでお汁粉を食べました。これからカラオケ等やりたい。
- ・阿部・・2020年新型コロナウイルスに歯止めがかからず、医療機関は日に日に厳しさを増しています。
今年、（3月）さくらの会を卒業します。
- ・関谷・・暮れから家にいて特に何もしていない。
- ・南　　・・良いことなかった。言葉をしっかりやりたい。家でリハビリを！
- ・戸島・・コロナの為、出かけられない。年賀状が減って寂しい。
- ・富井・・健康診断で引っかけりショック。夫は肺気腫、今年は頑張ろうとおもっている。
- ・宮川・・孫の結婚式が7/18→10/11に変更、千葉で挙式。私は突然の病気（腸閉塞）で入院。（8日間）
政府からコロナ病人を増やさないように・・と。お正月はいつも来る子ども達も来ません。
寒川神社に行きましたが、いつもより3分の1位でした。
- ・志賀・・息子が結婚したこと。（病気勝ちだったこと）保土谷にお墓参り、神社でお参りました。
今年は引っ越し予定です。
- ・高濱・・STの先生で、学生さんに教えています。1年生は来る日が少なくなっています。
今年もオンラインで行う為、登校が少ないが、集まりが大事です。
- ・藤林・・支援員です。定年3年目、シーパラの近くです。ブルーホールが無くなっています。
- ・保坂・・さくらの会に関わり1年と少しです。言葉の練習に関わっているので話す機会を多くしたい。
- ・久保島・去年4月の事、奥さんと二人でオレオレ詐欺に引っかかる。息子さんの機転で事なきを得る。
正月は3家族集まりおせちを沢山食べた。10月に身内のコロナ感染があり、子供たちは2週間休む。偏見や、頑張れの声があった。思い付きで天声人語音読、ボランティア活動に

参加。心身のストレス解消に努め、楽しい1年を過ごしたいと思っています。

本年は【さくらの会】発足30周年になります。

平成9年に発行された『さくらの会』五周年記念誌である《あしあと》によりますと、発足の契機は昭和63年より大和市保健予防課と社会福祉協議会とで共済されてきた『言語リハビリ教室』であります。その後、平成3年に自主グループが引き継ぎ、今日に至っております。

会員になって、それぞれに感慨深いものがあると存じます。

失語症で肝心な言葉を失い、人生に絶望し、辛い、寂しい日々を送っておりました。そんな中で、救ってくれたのが外ならぬ『さくらの会』と『つくしの会』であります。

言葉に悩む仲間としてお互いに労り、励まし合いながら勉強し、色んな考えや生き方等々話し合いました。人生を共に楽しく歩もうとする掛け替えのない同志であります。

私たちが今日あるのは、『さくらの会』を立ち上げて戴いた市と社協の職員の皆様を始め、諸先輩やSTの先生、音楽の先生、ボランティア、家族の皆様のご指導とご援助のお陰様であります。

加えて、去年のコロナ禍で余儀なく4ヶ月に亘る《休会》で『さくらの会』の有り難さをしみじみと痛感しました。

30年の節目に、お世話になった皆様に改めて感謝すると共に、その思いを引き継ぎ、後に続く後輩の為にも『さくらの会』の維持発展に精一杯努めましょう！

次回 2/6 (土) 緊急事態宣言発令の為、お休み

2/20 (土) 司会・阿部 記録・矢萩 (ボラ)

3/6 (土) 司会・~~志賀~~ 記録・三輪 (F)

3/20 (土) 司会・~~志賀~~ 記録・志萩 (ボラ)