

藤沢言語友の会通信

第377号定例会 令和2年12月20日

令和2年12月20日(日)第377回藤沢言語友の会定例会は藤沢市役所 新庁舎5階第3会議室にて開催されました。

今年は新型コロナウイルス感染対策しながら開催されましたが、余すところ十日ばかりとなりました。

本日の参加者は会員7名、家族1名、ST露木先生、武井ボランティア、斉藤ボランティア遊佐ボランティア、事務局から小川の合計13名の参加です。

本日の司会は早貸さんが勤めました。

本日お休み：茂木(h)さん、畑さん、茂木(n)さん、北川さん、中山さん、5名

自己紹介：近況報告：テーマ今年を振り返って印象深いこと

小倉さん**先月は久しぶりに友の会に参加して楽しかったです。

散歩にも行けず、週に三回のデイサービスにいきます。

体調はまあまあです。

テーマ：コロナで不自由にてます。

板井さん**えびね蘭の木版画が出来上がりました。葉が綺麗に出来ました。紫の花は難しいです、絵が反転して摺りあがるので難しいです。

テーマ：新型コロナウイルスですが、製パントリハビリは大丈夫です。

友達との散歩がありませんでした。60歳還暦です。

加藤さん**友の会はしまらく休んでいました。

村岡のデイサービス考え中？見学に行きました。

歯医者に3ヶ月に1度いくと毎回虫歯がある(見つかる)

内科は1ヶ月に1回行きます。

図書館に6冊希望書出しているが連絡が無い？

テーマ：ワクチンを望む。

松本さん**こんにちは松本です。

私は、NHK の朝ドラ「エール」見ていました作曲家小関裕而をモデルドラマ良かった。今は「おちょやん」は少し物足りない。

大相撲は横綱 2 人が今年は休場が多く横綱審議委員会から「注意勧告」を受ける、初場所は進退が問われる厳しい立場を迎える。引退しても親方になれる。「日本国籍を取得」

ゴルフの渋野日向子 (22) 去年は全英オープンで優勝した、運に見放されてたが最近は上り調子で、全米オープンで優勝すると思いましたが最終日は守りに入りスコアを落とし残念ながら 4 位でした。(若い先がある) テーマ: コロナで始まり、いまだに終息することなく増えてます。ワクチンが出来て明るい希望が見えもすが、廻り方は後遺症が心配している。とにかく「手洗い、うがい、マスク、をしっかりと付けていきます。

来年は良い年であることを祈ります。

田内さん**ゴルフを朝から見ている渋野日向子が可愛そうだった。

夜の 9 時のニュースを見るとコロナ感染者が多くなり気になる。

- テーマ: ①マスク着用の進め、飛沫によるウイルス土さ飛散をすくなく。
②手洗いの進め、水、ハンドソープや石鹼でウイルスは減らせます。
③ソーシャルディスタンスの進め、接触や飛沫による感染を防ぐ
④定期的に換気をする事 飛散したウイルスによる感染を防げる。

鶴井さん**テーマ: 孫 3 歳、1 歳に合えないのが辛い。

テレビ電話をしました。孫もテレビ電話に出てくれました。

早貸さん**菅首相の支持率が下がっている (60%から40%位)

テーマ: GOTO キャンペーンは中止になる。

ワクチンがアメリカ、イギリスで接種始まる、来年は自分たちも

ゴルフの渋野日向子(22)去年は初優勝。今年は 4 位。今後期待。

相撲は朝乃山のファン。貴景勝が優勝。正代この 3 人内誰か横綱になって欲しいです。(皆さん意見は貴景勝が早くなる予想です)

軽体操

指導

武井、斉藤、遊佐ボランティア

- 1、頭、首の運動 左右前後に倒す、回す
- 2、体の力を抜いて上下運動、
- 2、腕の伸ばし上下左右に廻す、指先運動 グ、チョキ、パー
- 3、腕を水平に伸ばす、曲げる、繰り返し運動。
- 4、越からつま先までたたき繰り返し。

書き取り

指導 お手本 武井ボランティア

皆さんで2回繰り返し読んで書き取りは宿題とする

来年こそコロナに負けない 明るいになることを祈っています。

言語訓練ゲーム

指導 露木先生 ボランティア家族協力

今回もビンゴゲームで各自持参のプレゼント交換とします。

BINNGO GEIMU

1、10 2、12 3、30 4、57 5、36 6、25 7、43 8、19 9、6
10回 40 11、4 12、35 13、42 14、21 15、62 16、18
17回 14 18、55 19、44 20、24 21、56 22、7 遊佐B1
23、75 24、67 25、28 26、61 27、50 28、69 29、73
30回 39 31、16 32、37 33、65 34、58 35、34 36、23 武2B
37、70 38、13 39、28 40、64 41、26 42、17 43、8
44回 60 45、9 田内3B 46、49 47、71 斉4B 48、41 49、66 松奥
5B 小6B 50、51 小倉7B 51、53 52、47 53、29 54、5 加8B
55回 36 板9B 56、1 57、46 鶴10B 松11B 早12B
最後まで頑張り 13番は露木先生でした。

楽しくプレゼント交換出来ました。

皆さんでクリスマスカード作成作業

今回お休みの皆さんへ「カード」送ります。

連絡事項：その他

- 1、令和3年1月17日（日）13:00～15:00 定例会 会場 5階 第3会議室予約済
司会者は北川さんをお願いします。テーマ：今年に望むこと（メモお願い）
- 2、2月も会場同じです予約済み。

皆さん新型コロナウイルス感染予防です。三蜜、手洗い、マスク、

軽い運動

明るい新年をお迎え下さい

令和3年 1月の定例会のお知らせ

日時：令和3年1月17日（日）13:00～15:00

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 第3会議室

内 容：自己紹介：近況報告：テーマ：今年の望むこと

書き取り

軽い体操

休憩

言語訓練ゲーム

連絡事項：その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：遊佐 さん 編集：小川 浩

創刊：平成元年1月

発行日：令和2年12月20日 第377号