

## 藤沢言語友の会通信

第374号定例会

令和2年9月20日

令和2年9月20日(日)第374回藤沢言語友の会定例会は藤沢市役所 新庁舎5階第3会議室に変更して開催されました。

新型コロナの感染予防のため自粛してまいりましたが、会員の熱望があり時間を短縮しまして開催されました。(楽しい音楽会は自粛しました)

本日の参加者は会員7名、家族1名、ST露木先生、田中保健師、武井ボランティア、斉藤ボランティア、事務局から小川の合計12名の参加です。

本日の司会は加藤さんが勤めました。

自己紹介：近況報告：テーマ：なし

板井さん\*\*8月ムクゲが紅、白色の花が咲きましたが1日でしぼんでしまいました。

9月唐辛子を写生して、版画にしました。16人に送りました。

9月12日感染コロナウイルスはなかなか手ごわいです。

松本さん\*\*こんにちは、松本です。

今日、皆さんにお会い出来ることを楽しみにしてました。

私は、15年ほど前から言語訓練のために、亀吉のデイケアに通っていました。コロナが流行してから、私は休んでいました。6月にケアマネが予定表を届けにきた時に、「長く休んでいるようでしたら、一度辞めた方がよいのではないですか？亀吉さんも新しい方を募集できると思います」とアドバイスされました。

大変悩みましたが、コロナの終息がまだのようなので、9月から辞めることにしました。

亀吉では露木先生と大塚先生にもお世話になりました、有難うございます。

9月13日から大相撲の秋場所が始まりました、横綱が不在の為、2人の大関が注目されます、貴景勝は初日は白星とされましたが朝乃山は初日に遠藤に負けました。優勝が誰に成るか楽しみです。

9月14日は安倍さんによって、菅さんが新総裁になり首相になりました。

さて話は変わりますが、私は言語友の会の会長を名前だけで言いとゆう事で、引き受けまして、4年がたちました、その間 小川さんには、おんぶ

に抱っこで大変お世話になりました。

今 コロナという誰も考えてもいない事が起きています、私自身何も出来ませんので、突然ですみませんがこれを機会に、会長を辞めさせて頂きたいとおもいます。皆さん宜しくお願い致します。(この件に付きましては来年の3月までは小川が代行継続します、その間に皆さんで検討することでご理解下さい)

**早貸さん\*\***3月から自粛生活になりましたが、毎日1時間半程散歩をしております。  
来年のオリンピックは中止した方が良いのではないかと思います。  
やはり相撲を見るのが楽しみで、朝乃山あたりが優勝候補かと思っています。  
体調は良い、8月24日で83歳になりました。12年生まれです。

**田内さん\*\***朝から何もしないで「野球と相撲」見るだけ毎日。  
家内からは怒らばなしで、イヤになるが、とっさに新首相の名前も出ない。何かを持ってくるのも忘れるし(本日は鉛筆を)。運動したいが歩くのが難しくて、家の中で転んだりする、このような状態だが「友の会」には出席しても良いと言われて、家内の運転で来ること出来たが、怒られないように、文句を言わぬよう黙って言うことを聴いて、大変気をつけています。

**鶴井さん\*\***5つの会に入っている。朝から晩まで妻の顔しか見られずつまらない。  
娘は(東京在住)が正月以来、この間来ていないが、飼い犬に合いに来たのだと思う。  
週2回「訪問リハビリ」「言語トレーニング」を自宅で1年前から受けている[1対1]「ST」従事者は多くはない。  
通所リハビリは「20分」だけしか受けられないが他者が何人いるのが利点。[先生のお話]

**北川さん\*\***毎日「文章」(5~6行)を書き写しております。読む事を自分で考えてやっている。(実際に書き写した文章を音読されました)  
沖縄戦の時に強制疎開や空爆の話し内容。  
2年前に発症された。(先生：発病から治るまで人それぞれですから、あ

せらずに。

加藤さん\*\*7月21日「運転免許証更新」に行って高齢者認知症の検査を受け良かった。

夜中の2時半ごろ(8/3)いきなり停電に。店の人に見てもらったが分からず、夜のかの2時半頃に漏電が原因と分かったが、沢山の器具は1度に利用出来ない。

8月13日本飾りをする。20日にエヤコンの清掃〔業者〕古いビルなので大変です。9月2日風呂のリモコン故障する。

デイサービスは利用していない、今は怪我もしないです。

一口健康メモ

指導 田中保健師

コロナに負けない!!健康づくり

- 食事：運動：休養      ○健康診断：手洗い、うがい、禁煙  
食事  1日3食。バランスよく。 主食+副菜をそろえましょう。  
 野菜は1日350g。1食120g  
運動  自宅で出来る筋トレやストレッチ。 継続は力なり。  
 自分にあつた方法で取り込む。  
休養  十分な睡眠。 季節の変わり目は無理をしない。  
 自分なりのストレス発散方法を見つけよう。  
お口の健康  お口の中はきれいに保つ感染予防。 定期的に健診を。

書き取りと軽体操

指導 お手本 武井ボランティア

軽く体を動かす。

かんせん もんだい      ことしにがつ      わたしたち      せいかついしき      いっぺん

コロナ感染が問題になり今年二月から私達の生活意識は一変した。

言語訓練ゲーム 中止

## 連絡事項：その他

- 1、10月18日〔日〕13:00～15:00 5階第3会議室 予約  
司会は松本さんお願いします テーマ：好きな麺類〔メモお願い〕
- 2、11月15日〔日〕大船フラワー変更します。5階第3会議室 予約
- 3、県失語連運営委員会 9月26日(土)13時鎌倉福祉センター
- 4、県失語連 交流懇親会11月3日13時鎌倉福祉センター開催
- 5、県失語連 茅ヶ崎学生との交流会中止です。

## 令和2年 10月の定例会のお知らせ

日時：令和2年10月18日(日)13:00～15:00

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 第3会議室

内 容：自己紹介：近況報告：テーマ：好きな麺類

書き取り：軽い体操

休憩

言語訓練ゲーム

連絡事項：その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：斉藤 さん 編集：小川 浩

創刊：平成元年1月

発行日：令和2年9月20日 第374号