

## 藤沢言語友の会通信

令和2年10月18日

### 第375号定例会

令和2年10月18日(日)第375回藤沢言語友の会定例会は藤沢市役所 新庁舎5階第3会議室に変更して開催されました。

秋色いよいよ深く、朝昼の温度差を感じる季節となりました。

本日の参加者は会員6名、家族1名、ST露木先生、武井ボランティア、斉藤ボランティア遊佐ボランティア、事務局から小川の合計12名の参加です。  
本日の司会は松本さんが勤めました。

本日お休み：加藤さん、中山さん、畑さん、小倉さん、田内さん、茂木(h)さん、茂木(n)さん 7名

自己紹介：近況報告：テーマ：好きな麺類

山上さん\*\*突然ですが、山上は友の会をやめます。電動自転車が故障し、直そうとしたら、家族[娘]に反対され取り上げられ、タクシーで通うようにと言われました。自分の頼りの足が無くなりました。  
友の会を紹介され、自分で電話して入会しました。約10年経過しました。  
友の会の皆さんお世話に成りました。  
テーマ：好きな麺類は豚骨ラーメン

北川さん\*\*日本の音楽業界どのくらいの数のアルバムを出せるか。  
石垣島「白百合クラブ」メンバー平均年齢軽く70歳以上  
2016年デビュー[結成58年]世界最長、当時16人結成される。  
ローリングストーンズ48年  
テーマ：好きな麺類はチキンラーメンです。

板井さん\*\*金木屋が零れて落ちていました。  
私は散歩で今飯橋を境川を渡っていました。カモが2羽すいすいと水面を滑っていました。川の向こうに沢山の人が歩いていました。大人と子供がボールで遊んだり、歩き廻ったりしていました、穏やかでとてもいいなと思いました。

テーマ：好きな麺類 1、さぬきうどん：もちもちで腰がある。

2、ほうとう：かぼちゃなど沢山の具で煮込む

3、刀削麺：麺がいろいろな形をしている

4、小豆島そうめん：かれるそうめんは最高

5、稲庭うどん：つると腰があります。

私は麺が大好きです。

早貸さん\*\*朝散歩していて転んでしまいました、額を怪我しました。CT検査しました脳は異常ありませんでした。散歩は日中にする事にします。

テーマ：好きな麺類：そうめん、焼きそば、スパゲター、冷やし中華（卵焼き、トマト、たまねぎ、きゅうり、雌株）酢醤油

鶴井さん\*\*腰が痛い、湿布とコルセットと一週間ほどで良くなる。原因が判らない、

どすればよいか分からない。右半身にマヒがありすごく請っている、力が片方に入っているからではないか。右側を揉んでいる、血行が悪くなる3ヶ月病院に通院しても駄目でした。通院やめる。

テーマ：丼ものはこぼすので外では食べません、家では食べる。中学頃は友達3人で休み時間にラーメンを食べに行った、友達家はラーメン屋でご飯をサービスしてくれ、腹一杯になる。戻るとか必ず待っていて、叱られた。1週間に3回行って殴られていた。ふつうのラーメンを食べた。

松本さん\*\*こんにちは、松本です。

先の大相撲で正大が優勝しまして、大関に成りました。次は横綱になるのではないかと思います。

9月26日に市の健康診断に行きました、結果異常なし、安心しました。

10月7日湘南台病院でオトックス注射をしました。足の腿、足の裏にも注射良くなるといいな、変わらない気が摺るけど、効き目は直ぐ無い、

(小倉さんもしている)(オトックス注射はやわらげる薬)

テーマ：好きな麺類：10数年前〔病前〕は会社近くの店で、そば、ラーメンを良く食べた。現在は食べません。

軽体操 指導 武井、齊藤ボランティア

- 1、頭、首の運動 左右前後に倒す、回す 2、体の力を抜いて上下運動、
- 2、腕の伸ばし上下左右に廻す、指先運動 グ、チョキ、パー
- 4、腕を水平に伸ばしたりちぢめたり繰り返し運動。

書き取り 指導 お手本 武井ボランティア

す わた あき くうき むね す

澄み渡った 秋の空気を 胸いっぱい吸って

きぶんてんかん

気分転換をしましょう。

言語訓練ゲーム 指導 露木先生

各自に白紙配布

- 問題① 朝何時に起床しますか？ ②一日にコーヒーを何杯のみますか？  
③ 初めてお酒を呑んだ年齢は？

お答え

山上さん：① 8時 ② 2杯 ③ 呑んだこと無い

北川さん：① 7時 ② 1杯 若い時6杯 ③ 6歳

板井さん：① 6時 ② 0,3杯 ③ 22歳

早貸さん：① 6時 ② 0杯 ③ 5歳

鶴井さん：① 7時 ② 1杯 ③ 13歳頃

松本さん：① 5時 ② 2杯 ③ 22歳

家族 ボランティア皆さん起床 6時でした。

連絡事項：その他

11月15日の野外訓練はコロナ関係で変更下記定例会

- 1、11月15日〔日〕13:00～15:00 5階第3会議室 予約  
司会は小倉さんお願いします テーマ：好きな芸術〔メモお願い〕
- 2、12月20日〔日〕13時～16時 会場予約済み、
- 3、11月24日（土）13時 県失語連運営委員会 鎌倉福祉センター

令和2年 11月の定例会のお知らせ

日時：令和2年11月15日（日）13:00～15:00

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 第3会議室

内 容：自己紹介：近況報告：テーマ：好きな芸術

書き取り：軽い体操

休憩

言語訓練ゲーム

連絡事項：その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：遊佐 さん 編集：小川 浩

創刊：平成元年1月

発行日：令和2年10月18日 第375号