9月南の会報告

日　時:令和2年9月1日(火)　13:00～15:45　　天候:曇り
場　所:大野南公民館　1階　第1大会議室
参加者:(敬称略)
　会員―大堀、久田、沢崎、土弘、後藤、古賀、久保、大野
　　中澤、陰山　　10名
　家族―久保、古賀、斎藤、後藤、　　4名
　スタッフ―安田先生、越善先生、松木薗、古山　　4名
　　合　計18名
　　記録:松木薗

1、身体とお口の体操
2、開会の歌　「青い山脈」　**今月の歌**「赤とんぼ」　**伴奏:**越善先生

3、自己紹介、近況報告、

氏　名	近　況　報　告
大　堀	週3回ディサービスに通っています。ディサービスでは現在カラオケ出来ないので残念です。お風呂と脳トレのみです。
久　田	ディサービス週 2 回通っています。脳トレが中心のリハビリです。習字教室は現在自宅での稽古、先生から課題が送られてきます。
土　弘	週 2 回 1 時間ずつ東芝林間へリハビリに行っている。8 月は暑くて歩いて行くことが出来なかった。普段なら旅行に行くことも出来ますが、現在は妻と一緒に家にこもっております。朝起きて天気が良ければ食事の前に散歩をしています。リハビリ頑張ります。
後　藤	月曜日に東芝林間病院で土弘さんとリハビリで会います。水曜日は越善先生のところの音楽療法教室で太鼓をたたくのがとても楽しいです。10 日ぐらい前から体調が回復したので、散歩を始めました。朝の 5 時半から 7 時頃まで歩いています。
古　賀	週 3 回リハビリに通っています。その内 1 回後藤さんと音楽療法教室で一緒になります。現在は体調も良くリハビリ頑張っています。
久　保	月曜日は訪問 PT リハビリ、水曜日は訪問 ST のリハビリを受けています。PT の先生が変わってからまっすぐ歩けるようになった。姿勢も良くなり、右側を意識して使うようになりました。
大　野	リハビリは週 2 回行っています。歌はあまり好きでない。週 1 回のリハビリでは集団でリハビリを行います。現在男性2人、女性2名の全部で 4 名、休むことなく通っています。現在習字教室が開かれないのが残念です。
中　澤	7月と8月は何も行事が無かった。外出する気にならなかったので、テレビのチューナを買った。今年の国勢調査員を引き受けることになった。孫が夏休み中家に遊びに来るので、毎日昼食を作って食べさせたので、主婦の大変差がよく分かりました。

陰　山	県失語連では 5 月から業務委員会、総会がコロナで開かれなかったが 8 月 22 日（土）にやっと開くことが出来ました。毎日朝 6 時過ぎに畑に行き、水まき、収穫作業を行って、あと 8 時位まで散歩をしています。なす、トマトは良くできましたが、キュウリは駄目でした。

4、ビンゴゲーム

先生から配布されたシートに、各自 1～30 までの自分の好きな数字を記入して、各自順番に自分のシートに書いた好きな数字一つを読んでゲーム開始、2 週目に早くもビンゴ出ました。

1 位：後藤、2 位：大堀、3 位：陰山、4 位：中澤、5 位：沢崎、6 位：大野、久保
7 位：古賀、8 位：土弘、9 位：久田

6、音楽療法　　越善先生、

「旅の夜風」　「君といつまでも」

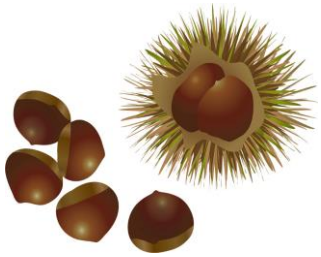
7、 閉会の歌　「知床旅情」　　伴奏：越善先生

8、連絡事項

▲例会開催前の体調チェック、また終了時の消毒作業へのご協力ありがとうございました。

▲大堀副会長は運転免許証を返納する関係で、南の会への参加が本日最後になります。今後は中央の会のみの参加になります。長い間ご指導ありがとうございました。

▲南の会　10 月 6 日（火） 大野南公民館 1 階 第 1 大会議室 13：00～
音楽療法 10 月 13 日（火） 大野南公民館 1 階 第 1 大会議室 13：30～
中央の会 10 月 17 日（土） 中央公民館 1 階 大会議室 13：00～

▲暑中見舞、残暑見舞の書き損じ、余りのハガキを古賀さんからご寄付がありました。ご協力ありがとうございました。

▲NPO 法人れんきょう受託販売（ソーメン）8 月末で終了、皆さんから合計 35 個ご協力がありましてありがとうございました。11 月からも同じ方法でチャンポン皿うどんセット、うどんの販売を開催いたしますので、夏同様ご協力をよろしくお願いいたします。