

2020年(令和2年)7月21日435号

相模原失語症友の会 たより

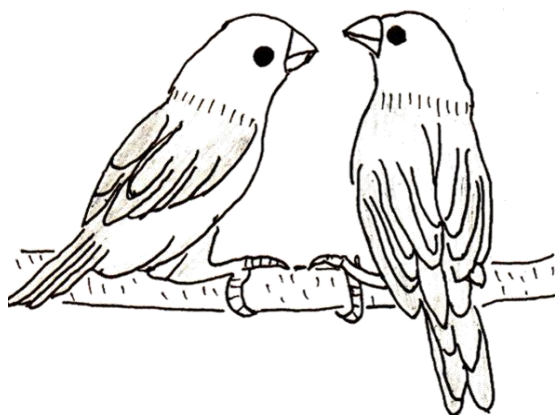
発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

皆さん元気にお過ごしですか、毎日コロナコロナで大変かと思えます。6月19日より一部条件付きで、公民館の利用が出来るようになりまして、私達相模原失語症友の会も条件をクリアさせて再開しようとして決めて、早速7月の南公民館、中央公民館が運良く定例会開催日に利用出来ることになりましたので、7月7日に南の会、7月14日に音楽療法、7月18日には中央の会を開催することで急遽準備をして、南の会、音楽療法はお陰様で開催することが出来ましたが、7月17日になりまして神奈川県では直近のコロナの発症者数が連日増えて、県で取り決めた「神奈川アラート」の発令基準に達してしまい、ついに発令されてしまいました。従って発令されました翌日が中央の会の開催日でしたので、担当の病院の先生方と急遽相談して、地元相模原市、隣の町田市の状況も良くないので中止を決めて会員の皆さんに電話連絡をさせていただきました。電話をした際に、会員の皆さんお元気に過ごされていまして18日に、久しぶりに再開出来ることを楽しみにされていたようで残念がる声が多かったです。

8月も会場確保が出来ておりますので、状況が落ち着いて開催出来る環境でしたら予定通り開催いたしますが、この状態が続くようでしたら、関係者と再度相談して開催可否を決めたいと思っております。

ここ梅雨の長雨続きでうっとうしい日が続きますが、体調管理をしっかりと行って乗り切ってください。そして梅雨も末期に近づいておりますので、梅雨明けしますと猛暑がやって来ますから熱中症に気を付けてください。



7月南の会報告

日時:令和2年7月7日(火) 15:00~16:40 天候:雨

場所:大野南公民館 1階 第1大会議室

参加者:(敬称略)

会員—大堀、稲垣、沢崎、土弘、後藤、古賀、久保、大野
中澤、陰山

10名

家族—久保、古賀、斎藤、後藤、

4名

スタッフ—長谷部先生、越善先生、松木菌、古山

4名

合計18名

記録:松木菌

1、身体とお口の体操

2、開会の歌 「青い山脈」 今月の歌 「七夕」 伴奏:越善先生

3、自己紹介、近況報告、

氏名	近況報告
大堀	週3回ディサービスにしているが、コロナの関係でカラオケが出来なくなり寂しいです。父の日プレゼントで風鈴をもらったが強い風でないと鳴らない。
陰山	4ヶ月間友の会は開催出来ませんでした。久し振りに集まって皆の顔を見て友達だと感じた。今月はこのあと音楽療法と中央の会が予定されている。趣味の畑は現在キュウリ、トマトになっている。先月のジャガイモはだめだった。
土弘	2月から友の会を休んでいたのが久し振りの参加です。3月中旬から6月の中旬まで病院のリハビリも無かった。現在は妻と約1時間の散歩と、家では洋画、音楽を楽しみにしている。コロナの生活も慣れて来た。旅行はこれから県をまたいで出来るので妻と温泉にでも行きたいと思っています。
沢崎	外にはほとんど出ず、読書と犬の散歩の繰り返し、1日2回朝と夕方犬の散歩をしています。
後藤	この頃はほとんど何もやっていなかった。家で音楽を聴いたり、映画を観ていた。リハビリが再開されて土弘さんと会えるようになった。最近外で歩くことが少なり、家で映画を観る時間が多くなった。
古賀	ディサービスは休まず通っています。リハビリはお休みでした。
久保	久し振りに皆に会えてうれしいです。家で訪問のマッサージ、訪問リハビリでST,OT,受ける事が出来て良かったです。
大野	リハビリは週1回休まずありました。ディサービスも週3回休まずありました。歯医者さん通いが一番大変でした。

稲垣	ずっと家にいました。家では読書と、パソコンで演歌を聴いたり、一緒に歌っていました。
中澤	2月から6月まで何もしていなかった。昨年末に気胸の手術を行ったため、コロナが怖くてほとんどで外出していない。術後の健康診断で異常は無かった。買物はほとんどインターネットで済ませていた。外に出ないので家でのおんぴりとスカイプを使って息子と話をしていた。そのため新しい知識が増えました。最近のご飯が美味しくて沢山食べるのでお腹周りが増えてしまった。

3月から新型コロナウイルスの関係で例会・音楽療法を開催することが出来ませんでしたが、6月19日より条件付きで公民館の利用が出来るようになり7月から再開いたしました。再開に当たっては今までより利用条件が厳しくなりましたが皆様のご協力とご理解で条件をクリアして開催することが出来て、皆さんが久しぶりの再開を喜んでくれています、楽しい一時を過ごす事が出来て良かったです。ご協力ありがとうございました。

4、勝ち抜きじゃんけん大会

1回で中澤さんの勝ち

5 休憩

6、音楽療法

越善先生、

「見上げてごらん夜の星を」 「星影のワルツ」

7、閉会の歌 「知床旅情」

伴奏:越善先生

8、連絡事項

▲南の会 8月11日(火) 大野南公民館 1階 第1大会議室 13:00～

音楽療法 8月4日(火) ボーノ北館 3階 ユニコムプラザ 13:30～実習室

中央の会 8月15日(土) 中央公民館 1階 大会議室 13:00～

▲暑中見舞、残暑見舞の書き損じ、余りのハガキの寄付のお願いいたします。

▲NPO 法人れんきょう受託販売(ソーメン)8月末で終了いたしますのでご協力よろしくをお願いいたします。

▲来月8月も同じ方法で開催いたしますので、今月同様ご協力をよろしくお願いいたします。

定例会と音楽療法開催日が会場の関係で入れ替わっておりますのでご注意を