

# 1 月南の会報告

日 時:令和 2 年 1 月 7 日(火) 13:30~15:30 天候:くもり

場 所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

参加者:(敬称略)

会員一大堀、久田、沢崎、土弘、後藤、久保、麻薙、古賀、大野  
里見、宮原、真彗、古山、中澤、陰山 15 名  
家族一久保、古賀、斎藤、後藤、里見、古山、 6 名  
スタッフ一中島先生、越善先生、平賀先生、松木菌 4 名  
合 計 25 名  
記録:松木菌

## 1、陰山会長より年頭あいさつ

2、開会の歌 「青い山脈」 今月の歌 「雪」 伴奏:平賀先生

## 3、身体とお口の体操

## 4、自己紹介、近況報告、

氏 名	近 況 報 告
大 堀	今年の正月は 1 回も外へ出なかった。次男が孫を連れて年始に来た。4 日からディサービスに行き始めた。年末の紅白歌合戦は最後まで観た。
久 田	1 週間 2 回ディサービスに行っている。全部で 18 人ですが、男性は私一人であとは皆女性です。
土 弘	毎年正月 2 日に妻の実家に兄弟姉妹が集まり新年会をしています。5 年前から酒、タバコをしないのでしんどかった。東林間の神社に行ったら道に人があふれていました。東海大学近くの翠ヶ丘出雲神社はすきすきでした。
沢 崎	年末に山梨へ家族と行って来ました。お正月は寒川神社にお参りに行った。浅草のお寺にも挨拶に行った。
里 見	正月は何もなかった。北原白秋の詩がまだよくわからない。
後 藤	去年の暮れに新潟に行きました。越後湯沢駒ヶ岳下の温泉に行った。お正月は家にいました。自分の母親と妻の家族の所へ行った。
麻 薙	一日元旦に二人の息子が来ました。毎月一回息子一人は来ます。
古 賀	お正月に孫達が来ました。お年玉が大変でした。私達は変わりなく元気に過ごしました。
久 保	テレビで箱根駅伝を見た。3 日に家族で新年会を開き全員で 16 名その内孫 8 名集まりました。
大 野	お正月は子供、孫で 12 人集まりました。今年もよろしく願っています。
宮 原	お正月は母の命日にあたるのでお墓参りに行って来ました。子供達と外食に行って来ました。4 日に二子多摩川に行きました。従兄弟と我が家夫婦で外食をした。また会うねと約束をした。

真 彦	元旦に創価学会の会館に行きました。子供達と食事を一緒にしました。孫に1万円のお年玉を上げた。2日にデイサービスに行ったが、お餅はなくて普通の食事でした。
古 山	年末年始は体調が悪くゴロゴロ寝ていました。正月料理は嚥下障害があるので、お餅は無し、喉越しの良いもの食べました。日曜日に美容院で髪をカットして来ました。
中 澤	12月18日に肺気胸を患い25日～27日入院手術をしました。原因はハッキリしない、今日午前中抜糸をして例会に来ました。
陰 山	元旦に地元大沼神社に初詣に行ったが、1時間位待たされた。携帯電話をスマホに切り替えるための相談に行ったが迷っている。

## 5、お正月クイズ

問1 正月はいつまで

- ① 1月3日    ②1月31日    ③1月15日

問2 初夢はいつ見る夢のこと？

- ① 1月1日の夜    ②1月2日の夜    ③1月3日の夜

問3 「鏡餅」はいつ飾る？

- ① 12月28日    ②12月31日    ③1月1日

正解:問1 1月31日    問2 1月2日    問3 12月28日

全問正解者:麻薙、宮原、後藤    2問正解者:中澤、真彦、大野

1問正解者:陰山、久田、土弘、沢崎

全問正解者から好きな賞品を選び受取りました。

## 6、絵馬札作り

各自思い思いの願い事を書いて作りました。作品集「さえずり31号」に掲載

## 7休憩

後藤さん、平賀先生からお土産のお菓子をいただきました。



## 8、音楽療法 越善先生、平賀先生

「冬の夜」 「北の宿から」 「北酒場」

## 9、閉会の歌 「知床旅情」

伴奏:越善先生

## 10、連絡事項

▲次月の予定は会報「たより1月号」の最終ページを参照願います。

南の会 2月4日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～

音楽療法 2月11日(火) 南保健福祉センター2階情報交換室 13:30～

中央の会 2月15日(土) けやき会館 4階 第2中会議室 13:30～

▲作品集さえずり31号へ投稿依頼、習字、絵画、写真、手芸品、工作物等なんでも結構です。

▲失語症者ミニ作品展及び相談コーナーについて先に連絡いたしましたが、作品展のみ開催期間を延長します。2月15日(金)～28日(金)です。