

大和言語さくらの会だより

第548回 定例会

日時：令和元年12月22日(土) 天気(晴れ)

司会 久保島・記録 三輪(F)

場所：大和市保健福祉センター4F 視聴覚室

参加人数：28名(敬称略)

会員：19名・阿部・宮川・関谷・南・池田・三輪・金井・保田・志賀・久保島・赤沢・相澤・福峯・
所・福地・生田・矢萩・村上・宮原

講師：1名・保坂(ST)

実習生：1名・清水 意思疎通支援者ST失語症の勉強の為。

見学者：1名・小林

ボランティア：2名・浅川・富井

家族：4名・所・三輪・相澤・赤沢

★ 内容

1、ラジオ体操

2、お口の体操・50音を全員で読む。

3、保坂先生のご指導

・「今年の漢字」用意された用紙を全員に配り、自分なりの「今年の漢字」を書きその理由も書く。

三輪→健・これまで通り健康で元気に過ごしたいから。

志賀→福・懸賞が当たったのでうれしい。

南→笑・来年も目標にする。皆が笑って過ごせるといいですね。

福地→頑・夫が三回、姉が2回入院した。お付き合いの為、自分は飛び回っていた。展示会に作品を出品した。夫は若くならないから自分の役目かと思い頑張ります。

関谷→病・病気を治すための願いを込めて。

宮川→笑・自分自身一人暮らしで困った時、隣の方が助けてくれたので大変良かった。顔を合わせると笑顔になる。

宮原→病・病気になってしまいショックも大きかった。体に気を付けたい。

池田→死・親族がいなくなってしまった。避けては通れない道ではあるが・・・。

福峯→一・来年1月のオリンピックのチケットが当たった。やる事が沢山ある。

久保島→膨・希望を膨らませる。孫との会話、夫婦の会話を膨らませる。

相澤→笑・合格、孫の就職、4番目の孫の大学合格、家族の笑い。

金井→失・言葉、失語症の事が一番大きかった。

生田→苦・苦勞の年だった。来年は楽しい生活が出来ればよい。

村上→金・お金があれば自由度が増す。一鶴千金という事もある。この病気になって言葉が出ない。時計という言葉が出てこなかった。うつ状態になって、おしゃべりの所はあるのだが、友達関係が無くなり、どんどんマイナス指向になる。

何とかしたいと思う。難しい病気なのでどうケアしたら良いか。話す機会があると良い。

保田→谷・病気がすごいので谷間にいる。病気が出るので。

阿部→人・ノーベル賞が良い。国の中でも色々あるので丸くなって来年も行きたい。

赤沢→元・・元気に過ごす事。勢いで。

所 →楽・・毎日楽しく過ごせた。来年も楽しんでいかれたら良い。

矢萩→海・・海を見て前向きになる。前を見ていきましょう。

清水→笑・・大変なことも色々あるが・・・

小林→走・・今の仕事を始めて2年目・ランニングを始めた。体に気を使ったりした。

保坂→金・・旅行が好きなので海外に行きたいので。

4 宮川会長の話

- ・社協の募金活動に毎年参加しているが、今年は雨天の為出来なかった。その為、皆さんに募金箱を回して5,692円入っていました。それを社協にお届けしました。
- ・今年は本日で終わりますが、新年1月18日(第3土曜日)さくらの会です。司会、佐藤さん。
- ・福地さんより、県連の広報誌、原稿が沢山集まったので、駒村会長よりお礼の伝言がありました。2020年度の催し、その他、計画しています。

5 おしゃべりコーナー

《今年、心に残る思い出を語り合いましょう!》

- ・宮川→私の隣に相模総研という会社が引っ越してきて、若い人ばかりの会社です。早速、私の家の洗面所の蛍光灯、蓋が出来ずそのままだったのを、蓋をつけてもらい、玄関の蛍光灯は虫が入っていて、それも外して付けてもらいました。11月屋根の上のテレビのアンテナが1本傾いて、あの台風19号が強風との事、落ちる前に降ろしてもらいました。12月は蛍光灯がいくつか消えて元に戻そうとしたらすべて消え、23歳で部長と云う人が6時半頃帰宅して見てもらい、ブレーカーを上げる作業で解消、一人暮らしだとこんな事が続くのかと思いますが、社員16人程、皆、顔を見ると挨拶をしてくれるのが、私にとっては笑顔になれる源(ひと時)です。
- ・三輪→通所施設への送迎を長い事チームを組んでボランティアさんをお願いしていましたが、施設側からのお話で自宅までの送迎を利用出来ることになり2019.11月から実施しております。本人にとっては歩く機会が減り足腰が弱くなるのが少し心配な所ですが、家まで迎えに来て下さることで、朝の時間に余裕が出来たり、雨天の時は本当に助かります。しばらくはこのままお願いしていきたいと思っております。
- ・福地→兄弟姉妹関係の中では自分が一番若い、今は本人がいろいろやる形になって世の中上手く出来ていると感じる。
- ・村上→12.5~8北京に行ってきました。12名のツアーで家族(奥様)と一緒に楽しい旅行でした。
- ・保田→8月、病気で言葉が出ない。
- ・阿部→「最近の若者は・・・」いつの時代でも耳にします。年長者が若者を見たとき、自分が同じ年代だった頃と比べて物足りなさを感じ、それが言葉に現れるのでしょうか。豊富な人生経験を持つ立場から見ればいつの時代も若者は未熟に見えるものです。一方、指摘を受ける若者としては(そうかもしれない)と思っても、実際にはどうしようもないことが多く聞く耳を持っていないのでしょうか。そして、若者の方も、上の世代の人たちを見て「最近の大人は・・・」と不満を持っているかもしれません。大人は皆、子供であり若者でした。かつて自分が「最近の若者は・・・」と云わした時、どの様に感じていたのでしょうか。頭ごなしに非難する前に、先ずは自分が目標とされるような言動をしているかどうか、見直していきたいものです。

- ・赤沢→池袋から初めて副都心線に乗り、みなとみらい駅下車。横浜美術館でルノアール展を見た。
常設展へ行くと、父が戦ったヤップ島の絵があり、感動した。
 - ・池田→月～金は忙しい、買い物、食事作りが大変。
 - ・宮原→・・・難しい、出てこない。
 - ・生田→朝、夕はお嫁さんがいるのでやってくれる。
 - ・志賀→第6回の大和ウオーキングに友達5人と参加しました。1ヶ月ウオーキングをして平均値を出して競い、34位で努力賞を頂きました。参加することに意義があるので良い経験をしました。一人5000歩を目標に無理しないようにウオーキングすれば「いいじゃない」と皆に言いました。50代1人、60代2人、70代1人、80代1人、1か月間ウオーキングに参加してあっと云う間でした。9/26～1ヶ月でやり、友達との絆が強くなりました。
次男が博多支店から横浜支店に異動になり、5年ぶりに近くに帰って来るので嬉しいです。運転も出来るし頼りにしたいと思います。
マルエツのスーパーで、キューピーマヨネーズの会社の新商品、ドレッシングを買ったら、ゆめぴりか新米5kg2袋当たりました。シリウスでもコシヒカリ5kgが当たりました。
 - ・相澤→私には4人の孫がいます。3人は大学を卒業して社会人になり、4人目の孫娘が来年管理栄養士を目指して大学に進学します。孫たちの成長を楽しみに生きてきました。私も、これからは孫達と同じように頑張りたいと思います。
 - ・金井→・・・難しい。
 - ・所 →火・金、週2日デイサービスに行っていて、そこで麻雀を4人で楽しんでいます。
 - ・矢萩→検診で肺がん、胃がんを受けたが異常なしだった。
 - ・南 →八ヶ岳に車で、3泊4日で行ってきました。温泉にリンゴやかりんが浮かんでいました。
 - ・関谷→自然災害に心が痛む日が沢山あった。
 - ・福峯→オリンピック観戦を楽しみに、今年一年リハビリに取り組みました。
 - ・久保島→自分が辿ってきた道を自身に問い掛けてみると、一番学んだことは、やはり、病気になってもがき乍ら、弱さを知り、今までは、見えなかったもの＝人への思いやりや優しさを学んだ事でありました。『さくらの会』の会員になって、今年で15年になります。皆様から返し切れないご恩を沢山頂きました。何一つも恩返し出来ない己の不甲斐なさに忸怩たる思いであります。そんな中で、皆様から《生かされている》ことを学びました。そして、《生きている幸せ》を実感しています。これ以上の幸せはありません。感謝の気持ちでいっぱいです。友達からの言葉ですが、“病気になっていなかったら 今のあなたに出会えなかった”をひしひしと感じています。これからも、生涯の仲間としてお付き合いを願っています。
 - ・清水→支援の研修を受けることで皆さんとお会い出来ました事。素晴らしい会だと思いました。
 - ・保坂→今年度から「さくらの会」に参加させていただきました。来年もよろしくお願いします。
- 6、保坂先生よりお知らせ
- ・失語症講話会、2020年3月14日(土)14:00～15:30 桜が丘中央病院1階 参加費無料です。
志賀さんがお話されますので、皆さん参加しましょう。参加される方はfaxで申込を。2/29ㄨ切です。

次回 1/4(第一土曜日)お休み 01/18(第三土曜日)司会 佐藤 ・ 書記 三輪(F)