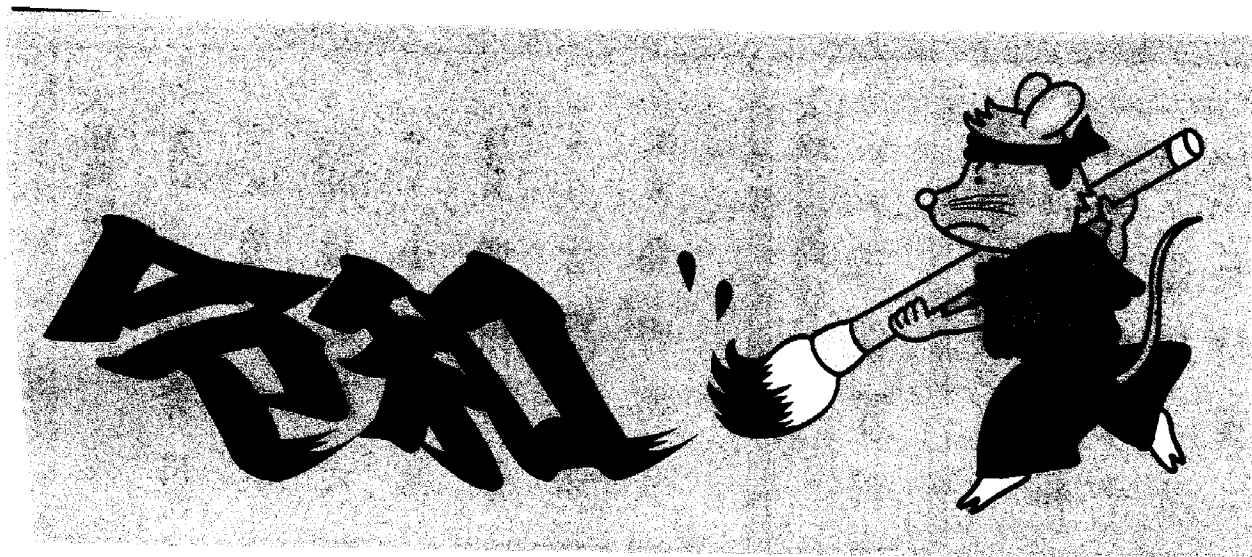


ことばの輪! こころの輪!

県失語連 会 報

< 第 34号 令和 2年(2020) 1月 >



神奈川県失語症友の会連絡協議会

< 新年のご挨拶 >

県失語連
代表 駒村利夫

会員の皆様、家族の皆さん、良い新年を迎えたと思います。おめでとうございます。
昨年10月頃からインフルエンザが流行してきました。あちら、こちらの学校が閉鎖して
います。インフルエンザにかからい様にして下さい。予防接種、手洗い、うがい、マスク
等準備して予防に努めましょう。まだ、まだ一ヶ月は寒い日が続くと思います

昨年5月から年号は平成から令和はなりました。令和に良い年にしたいものです。

昨年は台風を何回が来ました。特に関東地方や東北地方は10～11月に台風が大雨が来
ました。沢山の被害を出ています。亡くなった人も大勢います。

今年も令和2年は災害の被害を無くしたいものです。

神奈川県失語連の昨年の総会が5月25日(土)午後13時～16時まで鎌倉福祉センターで
開催され、2019年度活動方針、2019年度予算案、2018年度の経過報告と決算報告があり承認
されました。

総会が会員、家族、アドバイザーの参加者は17名でした、質疑、応答があり、活発が意
見が出て大いに盛り上がりました。

今年の総会が5月23日鎌倉市福祉センターで開催されます。会場は13時から取ってあり
ます。昨年と同じ会場です。大勢の参加を希望します。

昨年度の交流・懇親会、昨年は鎌倉福祉センターで開催されました。11月9日(土)会場
は10時～15.30分迄開催されました。午前は鎌倉和楽会定例会で失語連の全員で参加し、
午後会員、家族、アドバイザー、ボランティア、学生達全員は30名が参加されました。
鎌倉和楽会と県の失語症の村田先生と信夫先生、大、大成功でした。有難う御座いまし
た。茅ヶ崎リハビリテーションの専門学校の学生が7人来て頂いて大いに盛り上がりまし
た。若い力は活気が会って良いですね。今年も宜しくお願いします。

昨年度の「失語症を知ろう!ふれ合おう」は10月5日(土)13.00分から茅ヶ崎リハビリテ
ーション専門学校で開催されました。学校の御協力を受けました。会員、家族、アドバイザ、
ボランティアの参加者は12名でした。5名の会員や家族から、37人の生徒の前で失語症
になった病気になった時や現状を話をしました。信夫先生が学校との交渉、連絡、話し合
いをやって頂き有難う御座いました。来年も学校との交流会を開催したいの話でした。(S
T)の信夫先生有難う御座いました。

神奈川県失語症は、発足当時から会や会員は少なくなっていますが、元気でやっていま
す。1名のアドバイザーの信夫先生の助けを借りながら、また、ボランティアの落合さんの
助けを借りながら、令和1年度は後2ヶ月になりましたが、役員一同は今まで以上に頑張り
ます。宜しくお願い上げます。

以上

20194
学生さん
て載きま
小生は
しまいま
ばゆい
習い始
My nam
i group
前年の
絆』と題
今年は、
とも貸し
皆さん
ます。日
8年前
ご発言
数であ
立ちい
詳細は、
先週に、
あること
翻って
減数は
県失語
の皆様
皆さん
各地の
そして、
されてお
一方に
行政機
僕達の
で思うよ
の幸せは
更に、H
ろの輪！
ります。最
そして、

《学生さんとの『交流・懇親会』に参加して》

大和言語さくらの会

久保島 好之

2019年10月5日、県失語連と茅ヶ崎リハビリテーション専門学校との共催で将来、言語聴覚士を志す学生さんとの『交流・懇親会』に参加させて戴きました。人生の後半に掛け替えのない貴重な体験をさせて戴きました。加えて、拙いご挨拶をさせて戴きました。皆様に改めて御礼を申し上げます。

小生は、丁度15年前の8月に突然、脳梗塞で倒れ、後遺症である失語症で日本語をすっかり忘れてしまいました。言語訓練でやっと60%ほど快復しました。しかし、本日は、凛々しい岩淵先生と皆様のまばゆい眼差しを受け、心臓がドキドキで日本語を又、忘れてしまいました。本日の自己紹介は、止む無く習い始めた“英語”で紹介させて戴きます。恥ずかしい乍ら、本邦初公開であります！

My name is kuboshima and my age is seventy seventy th. I am the oldest member in Sakuranoka i group. これで The end です！ すいません！ これ以上の英会話は出来ません。(爆笑！)

前年のご挨拶の中で、4年間に亘ってご指導を戴いた ST 先生との掛け替えのない思い出を『師弟の絆』と題して、お話をさせて戴きました。

今年は、僭越ながら失語症の友の会の実情を極い摘んでお話をさせて戴き、そして、皆様のお力を是非とも貸して欲しいと思い、お話をさせて戴きます。

皆さんは、『言葉の海』をご存知と思いますが、これは、日本失語症協議会が発行している機関紙であります。日本失語症協議会は5年前迄の名称は全国失語症友の会連合会であります。

8年前に頂戴した機関紙を紐解くと、理事長が述べられている『巻頭言』を忘れておりません。

ご発言は、『全国の友の会(団体)は、最盛期には150余りであったが、現在は110であります。相当な減数である。この実情を踏まえ、臨時総会で連合会の存続の是非を討議する。生半可な改革では連合会は立ちいかない。連合会は必要か？ 突き詰めれば各地の友の会が必要か』と訴えております。

詳細は、巻頭言に載っております。コピーを持参しましたのでご覧下さいませ。

先週に、現在の友の会の数を日本失語症協議会の事務局にお問い合わせをしたところ、何と、89団体であることを教えて戴き、驚きました。

翻って、県失語連が誕生された25年前には、18であった友の会は、今は、6であります。

減数は僕達にとっても死活問題であります。(すいません！一介の会員が小生意気な発言を赦して下さい) 県失語連と友の会の実情及び活動内容を知って貰う為に、代表の駒村様を中心に月1回の運営委員会の皆様と ST 先生及びアドバイザーの皆様と並ならぬご尽力に頭が下がる思いであります。

皆さんは、県失語連の HP をご存知と思いますが、ST の皆様のお力添えで3年前に作って戴きました。各地の友の会の定例会(勉強会)の内容を月1回に載っております。

そして、この8月には年2回に発行している広報誌である“ことばの輪！ ころの輪！”(7月発行)が掲載されております。34ページに亘る現物を持参しました。是非とも、ご覧下さいませ。

一方に於いて、僕達、失語症者にとって居た堪れない事は、失語症に対する一般市民の認知度が低く、行政機関も見向いてくれず、支援が誠に不十分な状況に置かれています。

僕達の実情や要望を第三者向けに発信したいと念じておりますが、残念乍ら、僕達の言語能力が弱いので思うように発信出来ず、内心忸怩たる思いであります。この思いを皆さんが代弁してくれたら、これ以上の幸せはありません。皆さんの若いパワーを是非とも貸して下さい！

更に、HP に皆さんの活発なコメントを寄せて下さい。そして、県失語連のモットーである“ことばの輪！ ころの輪！”を皆で力を合わせて一段と上げ、喜びを分かち合うことが1日も早く実現出来ることを念じております。最後のご挨拶ですが、Please！ Remember my name Kubo さん！ in your lifetime.

そして、My memory is your nice smile！ your nice smile！ Thank you！(爆笑) 有難うございました！

◆新年のご挨拶

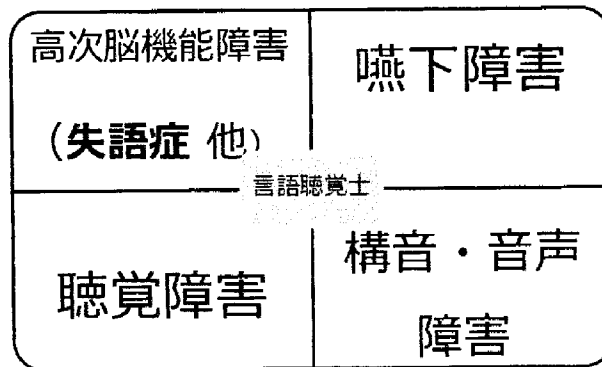
新年あけましておめでとうございます。昨年は定例会の他にも茅ヶ崎リハビリテーション専門学校との交流会や全体の交流会にも参加させていただき、皆様には大変お世話になりました。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

◆職業としての「言語聴覚士」とは？

私は、言語聴覚士という立場で会に参加しております。今回は、近況報告の代わりに、言語聴覚士の仕事について少しお話いたします。言語聴覚士 (ST) はリハビリ職の一つです。リハビリ職は他にも理学療法士(PT)や作業療法士(OT)がいます。きともう皆さん、お馴染みですよ。

ST が担当する分野は主に以下の 4 つです。「失語症」は高次脳機能障害の一つに位置付けられています。



この中でもっともニーズが高い障害は、嚥下障害です。今、お読みになっている方の中にも、失語症と同時に嚥下障害を発症した経験がある方もいらっしゃるかもしれません。

◆嚥下障害とは？

嚥下障害を乱暴に一言で説明するならば、「誤嚥する」ことです。誤嚥とは、飲食物が上手く食道に入らず誤って気道に入ってしまうことです。本来、食べ物は食道⇒胃に、空気は気道⇒肺に至りますね。食物が気道を通じ肺に入ってしまうと肺に炎症が起こります。そうすると「肺炎」になる可能性があります。既におわかりですね。「誤嚥性肺炎」とは誤嚥が原因で発症する肺炎のことです。

日本人の死亡原因の第三位は肺炎です。(ちなみに一位はガン,二位は心疾患です)。

「肺炎は高齢者の友」と言われるくらいに、高齢者がかかりやすい疾患です。馴染みのある疾患であると同時に「死に至る病」でもある怖い病気なのです。

◆誤嚥性肺炎を防ぐには？

- 1. 口腔ケアをしっかりする 帰宅後はうがいを。食後に歯磨きを。特に就寝前には念入りに義歯は毎食後清掃し装着,就寝前に外し義歯洗浄剤に浸し保管します
- 2. よく食べ、よく話す しっかりよく噛んで食べ、大きな声で発声する 歌を歌うのもいいですね
- 3. 免疫力をアップする ワクチンを接種する (肺炎球菌ワクチン・インフルエンザワクチン)
+毎日少しの時間でもいいので決まった運動を行い、体力をつける

これからの時期、誤嚥性肺炎で入院される患者様が大変増えてきます。誤嚥性肺炎は事前の心がけ次第で避けられる可能性のある病気です。ご質問や何か気になる点があればいつでもお声がけ下さいませ！

神奈川県失語症友の会連絡協議会に参加して

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

言語聴覚学科 1年 参加学生一同

神奈川県失語症友の会のボランティアに参加して、失語症の方と話しができたことと失語症の方がどのような考えを持っているのか知れた点が貴重な時間でした。もちろん、失語症になりたくてなった方はいないと思いますが、失語症であるということを受け止めて前向きに生きる強さに感銘を受けました。失語症の方々のように人生を前向きに捉えるという姿勢があれば、どんな試練にも乗り越えられるという考え方を学ばせていただきました。

また、失語症の方々とのコミュニケーション方法を今回の神奈川県失語症友の会に参加して、改めて考え直す必要があると感じました。失語症の方々とお話をさせていただきましたが、まだまだ知識不足や経験不足もあり、難しいと感じることはありました。ただ、この機会をきっかけに失語症について学び直すことが必要であることや失語症の方々との関わる機会を増やす必要があると気づきました。このように、失語症のことについて深く知った上で、今後は失語症の方々と一緒に楽しくコミュニケーションできる方法を模索していくことが非常に重要なことだと感じました。

最後に、失語症の方々には何ができるかということについて、失語症の方々の特徴は人それぞれではありますが、私は駒村会長のメッセージでもあったように、病気の人になった気持ちで寄り添える ST を目指したいです。

(大館広夢)

この度は神奈川県失語症友の会連絡協議会に参加させて頂き、ありがとうございました。また、私達のような学生に快く学びの場を与えてくださいましたこと、重ねて感謝申し上げます。実は私自身ボランティアの経験に乏しく、さらに学校の授業以外で失語症当事者の方と交流した経験がありませんでした。そのため、お邪魔してご迷惑にならないだろうかと不安な気持ちと共に当日を迎えました。

しかし、そのような思いとは裏腹に、当日は明るい挨拶が飛び交い、にこやかな雰囲気の中で会が進行していきました。その様子から、皆様がこの会を大切に続けてきたこと、そしてこの日を楽しみにして来られたことが伝わるようでした。また、実際に参加者の皆様とお話ししてみると、どなたにも個性があり、各々のコミュニケーションのスタイルがあり、さらにそういった互いの違いを尊重しようという姿勢が見て取れました。今後勉強を重ねて ST として働く機会を得ても、失語症やその他のご病気や障害を抱えている方とまったく同じ気持ちになることは難しいかもしれません。しかし、今回参加させて頂いたことで、たとえ同じ気持ちになれなくとも敬意と共に相手を尊重する姿勢をもって接することが、当事者の方を支える上で大切であると改めて感じました。この度は学校で習う知識や技術以上に得難い経験をすることができました。本当にありがとうございました。

最後に駒村会長をはじめ神奈川県失語症友の会連絡協議会の皆様、ご家族の皆様、ST の村田先生、信夫先生、ボランティアの落合様に改めて感謝申し上げます。この度は貴重な機会にご一緒させて頂き、ありがとうございました。

(黒田純平)

交流会に参加させていただき、改めて1人ひとりの会員の方々とのお話・交流の大切さを実感しました。また、失語症の方の「伝えたい」「分かってほしい」という思いを受け止め、汲み取ることからまずは関係がスタートすることを交流会全体からイメージできました。

STの先生方と会員の皆様とのやり取りを拝見し、グループワークや1対1の対話時に相手の話す意欲を引き出し、言葉に繋げていく難しさを目の当たりにしました。私自身、会員の皆様やご家族の方の気遣いに甘えてしまったことで、同じグループの皆様にも負担をかけてしまいました。「あの場面では、ああするべきだった…」「この会話の時にはキーワードを板書しておけば良かった…」など、思い返せば反省すべきところばかりでしたが、会員の皆様との交流を通じ、STとしての“心構え”や“気づき”をもって患者様と向き合うことの大事さを学ぶことができました。

今回の会に参加したことで、STを目指す1人として患者様だけでなくご家族の方々の「これまでの軌跡」を尊重し、現在を踏まえ、“これから”にどう繋がられるか、ということを中心に考えながら関わっていきたいと思います。STを目指す以前に1人の人間として、学び気づくことの多い1日でした。交流会に参加させていただき、ありがとうございました。(佐藤瑞希)

先日は失語症友の会の交流会にボランティアとして7人もの学生を受け入れてくださり、ありがとうございました。失語症の当事者の方々の生の声を直接聞く、大変貴重な機会でした。どんなSTになりたいか、というお話をさせていただいた際に「寄り添う、という言葉の意味をよく考えて欲しい」という言葉をいただきました。「寄り添う、と口で言うのは簡単だけれど、失語症の人の気持ちが、そうでない人にどれほどわかるのか？」といった内容で、とても心に残りました。この言葉について、これからSTを目指すにあたって、実際にSTになり現場に出てからも、自分に投げかけ、考え続けていきたいと感じました。

また、さまざまなレクリエーションを行い、忙しい学生生活を送る毎日のなかで、楽しいひとときを過ごすことができました。初めてお邪魔する私たちのことを笑顔であたたかく迎え、たくさんのお話を聞かせて下さり、年齢も、住む場所も、全く違う皆様とあんな風に楽しく過ごせたことを嬉しく思います。

私は人間としても、STを目指すものとしてもまだまだ未熟ですが、皆様の失語症と向き合う姿や、ご家族やお仲間と支え合う姿から多くのことを学びました。本当にありがとうございました。

(駿河望由緒)

10月の学校の授業で友の会の皆さまにお会いしてから、また機会があることを願っておりましたが、今回はさらに多くの方とお話させていただき、かけがえのない経験をさせていただきました。学校の授業では理論や理想を学びますが、皆さまが自分の言葉で語ってくださる体験談には感情が息づき、うたがっていると、日常の営みの中にある現実の問題が目の前に立ち上がってくるようでした。STのふりまいが、皆さまを勇気づけることもあれば、やる気を奪ってしまったり、落ち込ませてしまうこともあるということも知りました。私たち学生は今、間違いのない検査や、効果のある訓練ができるSTになるために、必死で勉強をしていますが、「この人とコミュニケーションを取りたい。話したい。伝えたい」と思っただけなければ、勉強をしたことも生かすことができないのではないかと感じました。今回、グループワーク中、「どんなSTになりたいですか？」と聞いてくださった方がいました。私は自分の中

考えがま
考えまし
切なこと
ます。

この度
ました。
いただき、
ただけた

私が言
の方々と
困った様
づらさや
技術を持

私は今
えた方1
語聴覚士
明確な知

11月
いただい
し、実際
背景や会

の自己紹
でいたた
クに移る
ズを皆さ

面でも言
れは病除
との重要

会に参加
サポート
います。

考えがまとまっておらず、的確に答えることができませんでした。それから皆さまのお話を胸に、改めて考えました。今はこう願っています。患者さまのお気持ちがよくわかる、優しいSTになりたいです。大切なことを教えていただきました。ありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。
(高梨亜希)

この度は、「神奈川県失語症友の会連絡協議会」交流会に参加させていただき、誠にありがとうございました。駒村会長を初め、各地区の代表の方々とフリートークやクイズを通して様々なお話をさせていただきました。実りのある時間を過ごさせていただきました。また、私たちが作った3択クイズも楽しんでいただけたならとてもうれしく思います。

私が言語聴覚士を目指そうと思ったきっかけはデイサービスでの経験でした。介護職員として失語症の方々と接する中で、私たち介護職員がお風呂やレクリエーション等で話しかける際に言葉が出てこず、困った様子のご利用者様を今までたくさん見てきました。日常の暮らしに戻っても、失語症による話しづらさや聞きづらさによって周囲の人々とコミュニケーションをとることが困難な方々に確かな知識と技術を持って支援ができるようになりたいと考え、専門学校への入学を決意しました。

私は今回の連絡協議会に参加させていただき、皆様とたくさんのお話をさせていただく中で失語症を抱えた方1人1人の症状だけではなく、背景にあるその人らしさを尊重した関わり方ができる、そんな言語聴覚士を目指していきたいと思いました。その為に、これから日々の講義や実習を通して研鑽を積み、明確な知識と豊富な経験を積んでいきたいと思っています。
(渡辺拓)

11月9日(土)の会に参加させていただきありがとうございました。私自身このような会に参加させていただいたのは今回、学校を含め3回目になります。授業で失語症についての勉強をしています。しかし、実際に失語症の方々と話すのは勉強をしているからといって、上手く話せるわけではなく、皆さんの背景や会話の引き出しの能力、相手を思いやる心が必要だなと今回の会を経て改めて感じました。自分の自己紹介、三択クイズの場面で家でクイズのためのスライドを作っている時は、正直皆さんに楽しんでいただけるかどうか不安でしたが、思った以上にクイズが盛り上がり、クイズが終了し、フリートークに移る時にコアラさん、コアラさんと言っていたのはとても嬉しく思いました。印象的なクイズを皆さんに提供出来たと少し自信になりました。これからコアラに似ているというのは実際の臨床場面でも言っていこうと思います。また、失語症の方々と積極的に話していく必要があると感じました。それは病院や仕事場で話すだけではなく、今回のような友の会、ボランティアなどを通して話していくことの重要性、その家族の方々と話す重要性を感じました。この会をきっかけにこれから、色々な失語症の会に参加していこうと思います。そして、少しでも良いSTとして知識的にも科学的根拠の基、皆さんをサポート出来るよう、一生懸命勉強、実習を乗り切っていこうと思います。改めて本当にありがとうございます。
(石塚康平)

学生の皆さん メッセージありがとうございました！

たくさんの気づきがあったようですね。

学生の方はもちろん、当事者の皆さんも、

お話している時の生き生きとした表情が印象的でした^^ ST 信夫

創刊 1995年10月5日

鎌倉和楽会 だより 失語症友の会

発行者：会長：駒村利夫

〒247-0065 鎌倉市上町屋801大船ダイヤハイツ131 ☎ 0467-46-2626

第274回 定例会 (敬称略)

日時：2020年1月7日 9時30～15時00
場所：鎌倉福祉センター (団体活動室)
参加者：駒村、茂木、野崎、佐藤、
家族：茂木、
欠席：
先生：村田先生、信夫先生、湘南鎌倉総合病院
見学者：鶴井(夫妻)
司会者：茂木、



< 会長挨拶 >

おはよう御座います。新年あけましておめでとう御座います。今年も宜しくお願いします。

昨年の11月9日の定例会と、県の交流・懇親会は無事終り有難う御座いました。村田先生と湘南鎌倉総合病院の信夫先生の2人の先生のお陰です。又、会員の皆さんのお陰です。又、県連の失語連の交流・懇親会が有りましたら宜しくお願いします。

昨年の交流・懇親会に参加された大和の会員からこんな手紙をもらいました。村田先生のご指導で会員の皆さんの近況報告を拝借して皆さんのお人柄に親しみをもちました。信夫先生は個人の問題で後に見てもらいます。

今日の先生は村田先生です。湘南鎌倉総合病院の信夫先生です。司会は茂木さんです。前回は茂木さんから佐藤さんをお願いしました。宜しくお願いします。

12時から新年会です。1時間延長して15時までここを取ってあります。

< 近況報告 > 佐藤さん、元旦寝坊して初日の出富士山が良くせ見えませんでした。2日3日は、箱根駅伝を藤沢橋の所で往復路ともに早かったです。

青山学院大学は早い。靴もピンク色で3万円位の新しいものでした。関東学生連合のアンカーは東京大学生でした。(家に帰って、テレビを最後まで見ていました。)

野崎さん、外の花だんには12月まで生きのびた金蓮花(ナスタチウム)3かぶがありました。これ以上外におくと寒さに枯れて枯れてのは目に見えています。主人はそれをしまいで起して小さな鉢に植え替えて家の中にはもって上がりました。

窓ぎわゆで、ぼかぼか、日にあびているうちに、今は、赤い花を、つけはじめました。



かわいいです。

駒村さん、令和2年を今年に目標は書いて見ます。今年の第一の目標は風邪を引かない事です。年齢も歳ですから、ここ、2~3年は風邪を引いたことが無いです。風邪は万病元ですから。うがいと手を事に気を付けています。

第二位の目標に転ばない事ことです。転んでは直ぐに立ち上がる事が出来ません。

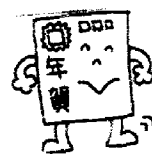
怪我をして、今度は歩ける時間がかかります。今年度の2つの目標やります。

第一の目標が風邪を引かない事です。第二の目標は転ばない事です。今年度の目標は二つの気を付けたいと思います。

鶴井さん、孫二人が来た、犬も吠えて、うるさかった、

2泊じゃなくて、1泊か1時間で帰ってほしい。

「安心カード」横浜市にある持っているもうすぐ病院から2年たちます。



茂木さん、先月お風呂で倒れた。そのためドアが開かなくなり、ドアの改修工事の時に打ち合うせなどで忙しいです。

ペースメーカーの設定を正しくしたのでもう大丈夫夫と思う。

正月は子供一家が、6泊もしたので妻は大変だった。楽しかったです。

庭木の柿や栗の枝を落としてくれたので良かったです。



<令和2年の今月の花>

(葉の上につくのが千両)

- 、水仙、 ○、千両、 ☆、飾り、矢羽、鏡餅、凧、羽子板、鏡餅、
- 、書き初め、色紙と筆ペンで。

目標、好きな言葉、願い事を書く、年、氏名を書く。

村田先生、5KGやせる。信夫先生、平常心、駒村、風邪を引かない、散歩と健康、

鶴井さん、ゴルフ、奥さん、楽、茂木さん、平和、奥さん、楽しいリハビリ、楽しくおしゃべり、佐藤さん、1.富士 2.鷹 3.なすび、野崎さん、横綱、

- 、令和2年の福祉センター年間希望日が決まりました。

団体活動室、(4)月、(5)月(6)月(7)月(8)月、(10)月(12)月

(1)月(2)月(3)月、

第会議室、9月、第1,2会議室、11月、

- ☆、新しい会員が入りました。鶴井塚治さん夫妻が見学に見えています。戸塚に住んでいます。その日に会員になって頂きました。電話、045-861-5580, 携帯080-1112-9491

- 、年 末助け合い募金配分申請書、去年は鎌倉社会福祉協議会 から13日に43,000円を頂きました。佐藤さん有難う御座いました。

- ☆、12/10日、鎌倉氏福祉社当事者障害者団体連絡会、障害福祉課との懇談会報告。資料は各人に回しております。

- ☆、2月4日の和楽会の先生は村田先生です。湘南鎌倉総合病院の信夫先生も来ます。司会は駒村さんです。



言喜の会の交流会 記録 2019年10月4日

| | | |
|----------------|---------------------------|--------|
| 時間：13:30~15:00 | 天候：晴れ | 記録者：田中 |
| 参加人数 26名 | (会員名 11名、家族 7名、ボランティア 8名) | |
| 司会：加藤 | (ボランティア 川上) | |
| 受付：川口 | (ボランティア 田中) | |

- (1) 口と舌の体操
- (2) 発声練習
- (3) 今月の歌一色々 (5) 参照

♪♪ 10月の暦 ♪♪

—— 神無月のこよみ ——

| | | | |
|-----|------|-----|------|
| 8日 | 寒露 | 22日 | 即位の日 |
| 11日 | 十三夜 | 24日 | 霜降 |
| 14日 | 体育の日 | | |

(4) 自己紹介・近況報告

鳴海：グリーンブスに居る。月～金はリハビリ。10月中には自宅に戻りたい。
 岩井：肺がんその他いろいろの検査をした。9月30日83歳の誕生日。
 大山：ふるさとの茨城に行ってきた。甥家族にご馳走になり、米と梨をお土産に
 った。9月28日歯科検診をうけた。
 池田：退院後、変わりなく過ごしている。
 角田：退院まであと1ヶ月、順調に過ごしている。
 細見：変わりなく過ごせた。
 植村：台風の影響で昼をとりかえた。7人兄弟の兄の祝いをした。
 松本：9月7日脳外科、13日歯科検診。27日88歳の誕生日皆に祝ってもらっ
 川口：弟、次の弟も亡くなったが、他の兄弟は元気。
 加藤：8月に足の手術で入院。今まで2回脳出血。子供の時片目を失明。
 北川：脳梗塞でリハビリ中。電車で妻と来た。(新しく参加された)

(5) 今日の内容

- ① 歌：今月の歌の代わりに色々うたった。
 里の秋、東京の花売り娘、雨のブルース、丘を越えて、赤とんぼ
- ② カードあてゲーム
 一人ずつカードを引いてもらい、そのカードについて説明して、当てても
- ③ 12月クリスマス会の予定
 12月6日クリスマス会をおこなうので、演目を考えてきてほしい。
 時間：11:00~14:00頃

一言感想

今日は新しい方が見えて、この会のよさを再認識した。

.....
 ボランティア：阿部、川上、北脇、小坂、斉藤、田中、堀、松元

藤沢言語友の会通信

第364号定例会

令和元年11月17日

令和元年11月17日(日)第364回藤沢言語友の会定例会は恒例の野外訓練として大船フラワーセンター(HIBIYA*KODANN)で開催されました。

昼の暖かさにかかわらず、朝夕は一転、ぐっと冷え込むようになりました。本日の参加者は会員3名、家族1名、ST 露木先生とボランティア武井さん、北川ご夫と補と事務局から小川の合計8名の参加です。



令和1年11月 大船フラワーセンター記念

11月の野外活動

武井ボランティア

今年もまた、爽やかな秋空のもとで大船フラワーセンターの野外活動が行われました。日比谷花壇に管理運営が任されてから園内の様子は以前と少し変わってきました。池が埋められ、樹木が開引いて伐られて広々と明るくなりました。こんもりと茂った林の中を歩いた昔の景色が懐かしく思い出されました。

いつものようにバラ園の前の休憩所で昼食をとり、その後、園内を散策しました。冬桜が白く小さい花をつけて満開でした。冬桜によく似た小福桜も少し離れた所にひっそりとほころんでいました。

今まで気づかなかった「台湾椿」がぼつりと白い花を咲かせていました。

たまたま当日は弦楽四重奏の演奏会が催されました。会場のグリーンハウスは天井も壁面もガラス張りなので開放感ある空間で、「世界を旅する音楽」を楽しみました。

とても美しい音色にひたりました。

藤沢言語友の会の野外訓練に参加して

F 北川 栄子

三月に脳梗塞した主人は、この会への参加は初めてです。

秋晴れのさわやかな一日を会員やボランティアの皆さんと過ごされたことは主人も私にも良い経験でした。

先輩〔病歴〕の会員の話し方や、ボランティアの方々の会話の内容など本当にためになる事ばかりで・・・・参加して良かったとしみじみ思いました。

大船フラワーセンターは秋の花が咲き、珍しい冬桜なども見られて楽しい散策が出来て最高の一日でした。

入院先のリハビリ病院から、こういう言語の会ある事を教えていただき早速参加することにしました。

この先 この会を通じて、同じ様な病の方々と交流が出来て少しでも、自分なりの希望が持てることを楽しみに頑張っていけたらと思います。

藤沢言語友の会の皆様、どうぞ宜しくお願いします。

皆様との交流をたのしみにしています。

私のバス散策

北川 和彦

私は最近 バスに乗って市内をバス散策してます。磯子駅から「蜂の郷」へ行く予定でしたが、「萩台」で下車しました。その途中15分程で乗り換えて洋光台にゆきました。洋光台より洋光台2丁目で「ケーヨDII」で過ごしました。

その後 上大岡へ行きました。そこのコーヒーショップで大好きなコーヒーを飲みました。

大船フラワーセンターへの訪問

早貸 外幸

フラワーセンターには、藤沢言語友の会の人々が、10時30分に集まるようになっていました。事務局の方がいらっしゃたが、会員には未だどなたも来ていなかった。そのうちに、人が順時増え10人程なった。そこでまず、菊の大会が催されており(10/29~11/17)、最終日に当たった。出し物は、けんがい、小菊盆栽、7本立ち盆栽などが、きれいに整えられていた。そのうちに、グリーンハウスで、11時から弦楽四重奏が開催され、ヴァイオリン(2ケース) ウィオラ〔1ケース〕チェロ〔1ケース〕の4人合奏された。各国の回れ題名、80日間世界一周、誰も寝てはならぬ、花のワルツ、ホール・ニュー・ワールド、アイネ・ナハトムジーク、ピチカート・ポスター、

ニュー・ヒネマパラダイス、Yesterday、スイングjazzメドレー、最後に日本のふるさとであった。その後、周りにバラ園があり、休憩所において弁当を食べた。その後、小さい桜が咲いており、大変珍しかった。最後に、本部の上にある「東洋ランの女王である」寒蘭の魅力を感じました。これを最後にして、解散しました。大変に良い催しでした。



パンダと菊の展示品



露木先生作

菊花展 飾り姿でし コレサート
 冬桜 圓またぬ角で 今見ごろ
 パンダも 光臨しく 色変化

F 松本 優子 作

連絡事項：その他

1、次回は第365回定例会令和元年12月15日〔日〕13：00～16：00：

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 大会議室

各自500円程度のプレゼントをご用意下さい。

プレゼント交換はビンゴゲームで行います。

司会者は早貸さんをお願いします。

軽いメモをお願いします。

2、県失語連交流懇親会：鎌倉〔和楽会〕11月9日（土）10時開催弁当代1000円
藤沢友の会から3名参加いたしました。

3、令和2年1月19日の会場予約完了 新庁舎5階 第1会議室

テーマ：令和の初めてお正月とします。

4、新加入会員：北川和彦さん。皆さん宜しくお願い致します。

12月の定例会のお知らせ

日時：令和元年12月15日（日）13：00～16：00

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 第1会議室

内 容：自己紹介：近況報告

これより：クリスマス会

楽しい音楽会

軽い体操 休憩

プレゼント交換会

ビンゴゲームで1位の方順次プレゼントされます。

連絡事項：その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：編集： 小川 浩

創刊：平成元年1月

発行日：令和元年11月17日 第364号

日時：

場所：

司会：

参加人数：

会員：

講師：

ボランティア

家族：

1・ラジオ

2・療法的

♪ 冬の

♪ 赤

♪ リ

♪ 喜

♪ 涙

♪ き

♪ ジ

♪ お

3・お口の

4・会長

*忘年

*共同

*県連

5・12月の

6・おしゃ

大和言語さくらの会だより

第547回定例会

日時： 令和元年12月7日〔土〕 10時～12時 雨雪かも・・・
場所： 大和保健福祉センター 4階 視聴覚室
司会： 久保島 書記 矢萩(f)
参加人数： 22名 (敬称略)
会員： 15名 宮川、久保島、矢萩、阿部、池田、福峯、保田、佐藤、南、志賀、関谷、三輪
所、赤澤、相澤
講師： 1名 療法的音楽 吉野先生
ボランティア： 2名 浅川、富井
家族： 4名 上村(三輪)、所、赤澤、矢萩

1. ラジオ体操

2. 療法的音楽 12月の寒さを歌で・・・

- ♪ 冬の星座 エナジーチャイムとテッキンで夜空をイメージして・・・
- ♪ 赤鼻のトナカイ サウンドブロック(音の積み木) マレット(ばち)で音を出して
棒に玉がついていて真中を持って押さえながら打つ
- ♪ リンゴの唄 並木美智子 始めはリンゴの産地(青森、長野、山形)の方が歌い、次に
お返しに他の方が歌いましょう
- ♪ 喜びの歌 ドイツ語で ヒットラー 喜びだ!よろこびだ!で歌に入る
- ♪ 涙くんさよなら 15名の当事者で
- ♪ きよしこの夜 クリスマスかくる・・・
- ♪ ジングルベル 口を動かして脳に電動して手を動かして脳が真っ赤になることをしているんですよ
- ♪ お正月 滝廉太郎作曲

3. お口の体操 みんなで1回

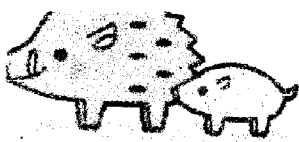
4. 会長より

- *忘年会が終わりましたがいかがでしたか?の問がありました。
- *共同募金 12月2日でしたが雨で出来なかった。よかったら今日募金箱に入れて下さい。
- *県連のしおり「心の輪」は1月に印刷して2月に渡せると思います。

5. 12月の誕生日の方 おりませんでした

6. おしゃべりコーナー 司会者の作られた歌集、短文集 夫婦川柳から20問ありました。

次回 12月21日 保健福祉センター4階
司会 久保島 書記 三輪(f)
1月4日はお休みです。
1月18日 保健福祉センター4階
司会 佐藤 書記 三輪



2019

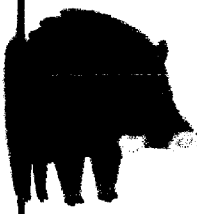


大和言語さくらの会 2019 年を振り返って

【2019 年 11 月 16 日(土) ☆☆☆☆定例会☆☆☆☆】(敬称略) (記)福地

久保

- 宮川皇乃** 2019 年平成 31 年(30 年)→令和元年
皇太子、妃から天皇両陛下になりました。国民に寄り添いながら公務に励むことを誓いました。私達の“大和言語さくらの会”今年のバス旅行、予定通り作成したのが、行く人の数が 20 名以下は実行できません。今年 12 月から 3 月まで 4 ヶ月あります。新しい計画を全員で作りたいと思っています。いつも“笑顔と思いやり”で楽しくやりましょうね!!
- 阿部信夫** 「平成」が終わり「令和」が始まりました。
江戸時代後期の光格天皇以来、約 200 年ぶりとなる天皇退位による改元で、様々な代替わりの儀式や行事が予定されています。
主な儀式、2019.5.1.新天皇陛下即位。剣璽等継の儀(けんじとうしよけい)皇位を継承した証。朝見の儀(新天皇即位後国民の代表に会う)
10 月 22 日即位礼正殿の儀・新天皇が内外に即位を宣言する儀式。外国の元首クラスや国内各界代表らが招かれる。11 月 10 日祝賀御列の儀・新天皇、新皇后、両陛下がパレードし広く国民から祝福を受けた。
- 矢萩慶一** 秋は台風の季節有るも今年の強さをテレビ等を見てました。又、大和の天気の変化も多く、体調弱さのせいで、朝は引地台公園に出て自分の“徒歩、体操”(往復含め 30 分程)は少ないです。尚、現在も朝、自宅で食事前独自の体操 5 分程してます。
10/12 頃、台風 19 号が大和を過ぎたので、自宅も無事でほっとしました。その後、10/23 朝から天気も良いので、自宅の表道路南堺の内庭の雑草刈り例年は 3 時間程、今回は大きく成っているので、掘って刈り出し 1 袋(45L)に入れ、市の「ごみ出し方」を含め 7 時間程かかりました。
- 保田義春** 前立腺は、膀胱からの尿の出口を取り囲むように存在する男性生殖器官の一つです。検査では前立腺に針を刺して組織を取って一つ一つは細い俵体になり 8~16 本の取っています。血尿が濃い場合には止血するためにバルーンと呼ばれる管を尿道に入れる。
自転車やバイクの運転、腹圧のかかる動作は出血の誘因はやめましょう。



久保島好之 2019年の後半を振り返ってみると、様々な出来事に遭遇しました。中でも、3つの想定外な出来事に困りました。

- ①『白内障手術』と突然、診断された時は、怖くて目の前が真っ暗になりました。
- ②愛用のパソコンが急病で全治が10日間。この間の無情報で飢餓感と寂しに陥りました。
- ③お世話になっている医師とのコミュニケーションが上手くなく、イライラです。
- ④県失語連“ことばの輪！ことばの輪！”の製本作業をお手伝いしました。思っていた以上の“重労働”でありました。午後に入り、駒村代表のご配慮で『運営委員会』(月1回)を初めて見学させて戴きました。宮川会長と福地委員を始め、皆様の並々ならぬご尽力を垣間見て頭が下がる思いでありました。
- ⑤茅ヶ崎リハビリテーション専門学校を訪問し、将来、言語聴覚士を志している学生さん達との『交流・懇親会』に参加させて戴き、挨拶の中で、僭越ながら日本失語症協議会と県失語連の実情(団体数の減少)をお話しさせて戴きました。
- ⑥4年間に亘って御指導を戴いたST先生との掛け替えのない想い出を«「師弟の絆」に想いを寄せて»の文面を自分のブログに投稿しようと思い、今、通っている障害者向けのパソコン教室の先生からのご丁寧な手解きで、やっと投稿出来ました。幸せです。
- ⑦『やまとボランティアセンター』の呼び掛けに応じて、市内の障害者事業所に通っている皆様の『研修バス旅行』(富士サファリーパーク)に手伝いに行きました。また、隣りの街にお住いの高齢者を伺い、お庭の垣根の剪定と草取り、除草作業に参加しました。(3回程)
- ⑧友達からのお誘いで“やまと健康講座”『人生100年時代高齢者の生き方、支え方』に聴きに行きました。己の不勉強と心の準備が不十分であることを自省しました。
- ⑨1年前に、母校の校友会の大和支部の会員に入って、鎌倉と江ノ島の初秋の散策を愉しみました。また、母校訪問は、過ぎ去った青春時代の懐かしさと切なさを彷彿として思い浮かべました。
- ⑩3人の孫が夏休みに誰一人遊びに来なかった！
孫の成長に喜びもあり、寂しさもあり……………



赤沢道博 今年も猛暑でしたが例年通りクーラーを6回しかつけず過ごしました。毎日、午後から囲碁をやる公民館などで涼みながら～でも、後半、帯状疱疹になったので、来年からはクーラーをもっとつけるつもりです。

所 祐司 発病以来、今年で20年となりました。
(記)家族 言語の会を始めとして、回りの方々にお世話になり20年を迎える事ができた事。感謝しております。2019年は、20年目という大きな節目の年となりました。

関谷久江 今年には自然災害が多く全国で悲しい出来事がおこり、心の痛む日が本当に沢山ありました。しかし私の住む大和市は災害が少なく助かっていますが、自治体の十分な対策を今後お願いしたいと思えます。

又、ラグビーで一喜一憂した年でした。

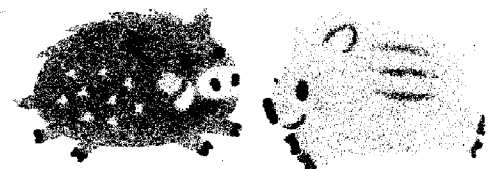
三輪俊幸 令和元年、後半は我々国民にとって喜ばしく明るい話題がありました。国民の祝福を受けられる天皇・皇后両陛下のパレードは、多数の人たちが行列をなし、一目見ようと場所取りをしたり、スマホをかざして写真を撮る等の姿がテレビに放映されていました。

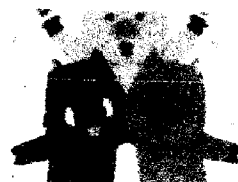
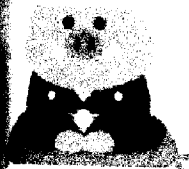
(記)家族 さて、我が家の状況はと言いますと、家族は何とか通常の生活に戻りつつあります。昨年、入院騒ぎで心配した父親の病状は一応安定し、薬と通院で様子を見ていく事になりホッと安心です。各家庭にとって、家族の健康が第一であり、つくづくその健康の有難さを感じております。そして、当事者は施設通所とH26年6月～始めた右片麻痺、右肩の亜脱臼改善の為に、訪問マッサージ週1回と訪問リハビリのPT、OTは週3回の契約で続行中。それでも年齢と共に身体の機能低下は免れず転倒しやすくなったり、歩行もゆっくりになり人の支えが必要になっています。(外出時は家族又はヘルパーが付添う等)

言語「さくらの会」には月2回の参加で、音楽療法や市内病院のSTさんの御指導ありと、楽しい雰囲気の中で歌ったり、脳トレ等にも取り組んでいます。一人では出来ない事も、会の皆さんと一緒に考え、会話をすることで前向きな気持ちになれたり、人との関わりが如何に大切であるかを感じます。

日々の生活に感謝し、皆さんとの関りを大事にして、出来るだけ参加していきたいと思っております。宜しくお願いします。

福峯 萬 来年のオリンピック観戦を楽しみに、今年一年リハビリに取り組みました。





相澤孝志

今年1年は、家ぞくの協力とリハビリの先生のおかげで、自分なりに成果がありました。これからも努力していきたいと思います。

佐藤佳子

令和即位パレード テレビに首づけになり 感動いたしました。お祝ムード 天皇、皇后陛下と素敵でした。私の大好きな嵐ファン 本当に嬉しい日でした。

池田豊子

11月27日で内孫が1才になります。活発な男の子です。最近では少し歩けるようになり、手にとどく物をとって、口に入れたり、噛んだりしています。なので部屋の上をあげたり、かたづけたりと大変ですが、とてもかわいいです。

南 栄子

振り返って見ても恥ずかしい3年3ヶ月の日々です。発症してから心原性脳梗塞を自分のこととして受けとめられない自分。わがままで、人に迷惑をかけずに、“静かに”と思っていたけれど、逆の日々でした。少しでも、生きている事を感謝して、受けとめるようになりたい。今の自分です。本当の気持ちです。妹、弟に対して感謝です。ごめんなさい。友に対して感謝のみです。ありがとう。

牟田口文子

私は脳出血になりました。言葉が出にくいので、リハビリにかよっています。

志賀砂江子

7月21日薬剤師協会の主催でバス旅行に参加しました。昭和薬科大学で薬草の勉強をしました。お昼は大和の北京飯店で“薬膳料理(薬草も入った料理)食事を1人¥1500-でご馳走になりました。始めて食べました。体にいいなと思いました。友達を誘ったら、喜んでくれました。9月27日から1ヶ月間、大和ウォーキングに参加しました。10月引地台公園でドリームベースボールを見に行きました。11月横浜にLilicoさんのトークショーを聞きに行きました。11月9日鎌倉和楽会の交流・懇親会に始めて参加しました。村田先生が企画をいろいろと考えて下さって、4グループに分れて、ゲームをしたり、茅ヶ崎リハビリテーションの学生さんとも交流が出て、いい経験ができました。みな様に感謝したいと思います。早いもので今年も後1ヶ月、振り返ってみても、会員の皆様のお役に立てたかどうか…? 私としては、おしゃべり、ゲーム、歌等、皆様との時間、楽しい一年でした。吉野先生の歌の時間がとても楽しみ! 来年もぜひ先生に頑張っていたきたいと思っています。

浅川光子
(ボ)

福地まゆみ

今年♫姉(青葉台)が昭和医大に入院3回※手術等。♫主人が二俣川ガンセンターに入院2回※手術等。9月大和市立病院に入院(肺炎)私(一番若い人)は姉・主人の病院と、親類の法事・等、走り回って居ましたが♫12月粘土の花・展示会♫の“作品”は完成! 不思議?



9月の「つつじの会」

司会：加藤さん 書記：黒山さん

中村先生の挨拶です

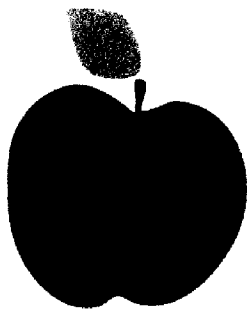
いよいよ、ラグビーワールドカップ2019が始まりますね。20日の開幕式では平原綾香さんが国歌斉唱し、ブルーインパルス^{ブルーインパルス}の展示飛行も行われるようです。その初戦の相手はロシア。ランキングは、日本が10位、ロシアが20位。日本の快勝を期待したいですね。

「ハカ」が有名な大会2連覇中のニュージーランドは21日の横浜国際総合競技場が初戦です。



ハカ：ニュージーランドの先住民が戦いの前に踊る伝統の舞。

♪ 今月の歌



わたし まっか
 私は真つ赤なりんごです
 お国には寒い北の国
 リンゴ畑の晴れた日に
 箱につめられ 汽車ポッポ
 町の市場へ 着きました
 リンゴ リンゴ リンゴ
 リンゴ かわいいひとりんご

「りんごのひまわり」

作詞 武内俊子
作曲 河村光陽



スピーチ



テーマ「流れ星に願い事」

アメリカでは「マネーマネーマネー！」と口に出して3回叫ぶのだそうです。随分と現実的な願いをするのですね。

さあ、皆さんなら、何を願いますか？

今日の話題

☆今年のクリスマス会の計画を立てましょう。

☆ 失語症のある方のコミュニケーションを支援してくれる方を派遣する事業が
神奈川県で始まりました。

「みんなの名前を見つけよう」ゲーム

書かれた文字の中から、つつじの会の皆さんの名前を見つけましょう！

まず、自分の名前からですかね(^_^)v

「皆さん、お疲れ様でした！」



次回の「つつじの会」は

10月10日(木) 13:30~15:30 第3木曜日

司会は さん、書記は さんです。
よろしくお願いします。

スピーチのテーマは、「こんなお仕事やってみたい」です。

アナウンサーや俳優、野球選手、パティシエ。どんなお仕事でもできるとしたら、
どんなお仕事をしたいですか？ 子供の頃、憧れていた職業でもいいですね。

2018年の小学生の人気ランキング1位は男の子が「サッカー選手」、女の子が「パティシエ」。
中学生になると男の子は「公務員」、
女の子は「医者」で、2位はどちらも
「先生」だそうです。



テーマ 「 海外旅行に行くなら 」

大塚 : スイスに行きたい。マッターホルン ハイジのイメージ。山梨の「ハイジの村」セグウェイ

小野 : 行きたくない。飛行機も船もこわくて、乗れない。九州に船で行った時、台風で揺れた。
フランスの自由の女神～お台場。

加藤 : シンガポール タヒチ

河合 : イギリスの政治と経済と医療。知識人が多い。乗馬が盛ん。

清水 : アメリカ、カナダ (NO1) 首都はオタワ。ワシントンDC、トランプ大統領。
野球 フットボール アイスホッケー大リーグ(エンゼルス)アメフト バスケット
カナダの首相 ジャスティス 40代首相。アイスホッケーが最も人気。
イエローナイフ オーロラが見られる。ホワイトホース(アラスカの近く)

内山 : サイパン島は新婚旅行で行った。日本から、3,5時間で行ける。
リゾート気分が味わえる。海水が美しく。1日7回海の色が変わる。マリンリゾート。

末永 : トラベルコ ランキング
1位 韓国 2位 台北 3位 グアム 4位 ホノルル 5位 バリ島 6位 香港 7位 バンコク 8位 セブ
9位 シンガポール 10位 ダアン 11位 釜山 12位 プーケット 13位 ニューヨーク 14位 パリ 15位 上海
16位 サイパン 17位 ホーチミン 18位 ケアンズ 19位 ロサンゼルス 20位 バルセロナ
アフリカに行ってみたい。喜望峰。オーストリア 「 サウンドオブミュージック 」

大貫 : ハワイに一度 行っただけ。フランスに行きたい。(ベルサイユ宮殿、城、修道院、
ルーブル美術館)フランス料理を食べたい。

黒川 : フランス

黒山 : マチュピチュ

阿部 : どこでもいい イタリアの田舎

中村 美 : イタリア

中村 育 : スイス

以上

「つつじの会」 テーマ「理想の女性・男性」

小野： 義母が死ぬまで、深大寺に毎年行っていた。おそばが嫌いで、冷麦を食べていた。
お墓があったから。犬のお墓もあった。母が好きだった。
両親と一緒に住んでいいという人と結婚した。私が病気になって、母がショックで
脳梗塞になって話せなかった。東宝撮影所で衣裳を作っていた。

加藤： 萩原 健一「傷だらけの天使」が好き。“不良”と言ったら。

河合： 両親が亡くなった。家を改装している。当時の人たちが、いなくなった。
親の家に越して、8-12 家を建てる。
競馬に行くと、お金もらってくる。100×4 買う。乗馬をやっていたことが役立つ。
1日 4,000 円 使って、18 頭立てで 5-6 頭 絞る。
→ 体重を見る。目の色、騎手。お金の使い方を考える。
理想の人はいない。牝馬いい。新鮮な気持ちでいるために、何かやる。

内山： 思想の女性 中村先生、末永さん。
比較 1, 明るくて元気 2, 謙虚で思いやりがある 3, 誠実で素直
4, 大らかで包容力がある 5, 落ち着いていて、品がある
中村先生 バス旅行で写真撮ってくれて、ありがとうございます。
中村先生、末永さん つつじの会の終了の際、教室と廊下の3ヶ所を通して(ドアを
押さえてくれて)お陰様で帰れる。
奥さん 出会ったのは中2

末永： 誠実で包容力があって、努力家で、いつまでも子供の心を持ち、健全な人。
結婚して、一人の人としか、人生を歩めない。
今の人は数ヶ月ですぐ、離婚するが、せっかくだから一緒に。

大貫： 寅さんの映画を知っていますか？。人にずけずけ物を言い、けんかつ早い。
人情にあつい人です。理想は人の心を思いやれる人。

犬塚： 倍賞 千恵子「遙かなる山の呼び声」「幸せの黄色いハンカチ」パソコンで調べた。
お互い好きなことをやる。

阿部： 前にボロクソに言ったけど、主人かな.....

黒山： 大学時代から知っているの、両親より長く夫といる。仕事で遅いので、余り一緒にいないから、
新鮮なのかも。

中村先生： 「大草原の小さな家」のお父さんとお母さんが、理想の夫婦。

小野： 孫が結婚。幼稚園から一緒。4月にひ孫が生まれた。

黒川： いい人と結婚。介護しても、文句を言わない。

中村 美先生： 少年の心を持って、文句を言わなくて、思いやりのある人。

以上

「つつじの会」テーマ「流れ星に願い事」

清水：長女を小学校3年生に戻してもらいたい。自分が40歳の頃で、毎週土曜も出勤していた為。子ども達と、あまり遊んであげられなかった。長女、次女と遊んであげたい。

2019.9.20 ラグビーワールドカップが始まります。ニュージーランドを応援している。

内山：人生に一度あるかないかの、夢をつかないチャンス。『風の大地』のプロゴルファーの青年漫画の紹介。この本に出てくる“オキタ ケイスケ”のような、ゴルファーになってみたかった。

末永：台風15号に被災された方の、復興を願う。日韓関係が良好になりますように。来年のオリンピックが成功しますように。

大貫：2月に胃がんの手術を行った。食道が細くなり、3回手術を行った。また食事を食べるようになって、体力をつけたい。そして旅行に行きたい。

犬塚：『見上げてごらん夜の星』を歌う。電力発電の仕事を行っていた。新鷹の発電所がある。新潟にもう一度、行きたい。

小野：平和を願う。色々な災害があるが、早くみんなが幸せになってほしい。九州に行った時の星空が、きれいだった。網ですくえそうなほど、沢山の星があったが、家からは星が見えない。

宮川：10月に孫が生まれる。息子は共働きを希望しているが、お嫁さんは3年くらい育休をとっても、いいのではと思っている。でも子どもをあずけて、働きたいと思っている。無事に生まれてほしい。

加藤：タイムマシンが欲しい。怪我をする前に戻って、やり直したい。

河合：星空を見るとホッとする。山梨と長野の山から見ると、きれい。海に行った時にダンスをやっていた。

つつじの会メンバーの名前さがし

小野 とよ子さん 河合 晃彦さん 清水 一宏さん 末永 美和子さん

内山 明さん 加藤 寛治さん 大塚 祥一郎さん 宮川 千春さん

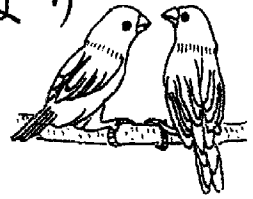
犬塚 祐司さん

以上

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573



超大型台風19号が相模原市近くを通過したため被害が出ました。被害に遭われた方々にお見舞い申し上げます。また大雨による土砂崩れ、浸水等でお亡くなりました方々に心よりお悔やみ申し上げます。

一方明るいニュースもありました。リチウムイオン電池開発に貢献した旭化成の吉野彰さんがノーベル化学賞を受賞されました。またスポーツ面ではラグビーワールドカップ2019で日本チームは強豪のスコットランド、アイerlandに勝利し予選リーグを全勝で1位通過して念願のベスト8入りをしました。決勝トーナメントでは世界の強豪を相手に壁が厚く残念ながら突破出来ませんでした。選手をはじめ関係者にこの感激に感謝感謝です。

10月中央の会報告

日時：令和元年10月19日(土) 13:30~15:30 天候：くもり

場所：中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者(敬称略)

(記録：猶原家族)

会員一大堀、陰山、内山、太田、倉田、岩野、佐藤、猶原、近藤、菅野、大熊 谷戸、

12名

見学者一植木家族、

2名

家族一内山、猶原、倉田、岩野、近藤、佐藤、菅野、谷戸、古山

9名

スタッフ一樋口先生、湯浅先生、荒木先生、佐藤支援者

4名

合計27名

司会：佐藤敏雄

1、お口体操

2、開会の歌 「青い山脈」

今月の歌 「若者たち」

ピアノ伴奏：荒木先生

3、自己紹介、近況報告、

| 氏名 | 近況報告 冬支度してますか？ |
|----|--|
| 佐藤 | 今月はスポーツが多い。孫がラグビーのテレビばかり観ている。女の子だからよくおしゃべりするのでにぎやかで、少しうるさいくらいです。 |
| 近藤 | バレーボールを良くテレビで見えています。 |
| 倉田 | 来月初めに娘と一緒に住むことにしたので町田多摩境に引越しをします。友の会は通えるので引き続き参加しますのでよろしくお願ひいたします。 |

| | |
|--------------|---|
| 真 彦 | 毎日三食の食事はディサービスで食べています。日中の利用は一日置きに参加しています。ディサービスでの仲間とのおしゃべりが大変楽しいです。日曜日は家にいるので近所のお店でお弁当を買って食べています。 |
| 古 山 | 熱中症で体調を崩していたが、涼しくなって来たので回復傾向にあり笑顔も戻って来て一安心です。 |
| 中 澤 | 東林地区のふるさとまつりにボランティアとして参加していたので真黒に日焼けしてしまった。9月21日と24日に横浜球場に行き、ベイスターズとヤクルト戦を観て帰りに中華街に行きました。 |
| 五十嵐 (実習生) | 娘夫婦とビールを飲みながらラグビーワールドカップをみました。 |
| 陰 山 | 家の風呂は治りました。今度洗濯機がこわれてしまって修理で治った。 |

4、ゲーム 人気ナンバー1を当てよう！！

- 【好きな秋の味覚】 1、栗 2、なす 3、さつまいも 4、ぶどう 5、サンマ
6人 0 0 5人 2人
- 【行きたい観光地】 1、京都 2、大阪 3、北海道 4、沖縄 5、軽井沢
3人 0 4人 4人 2人
- 【好きなスポーツ】 1、サッカー 2、野球 3、ラグビー 4、バレーボール 5、ゴルフ
2人 4人 4人 1人 3人
- 全問正解 麻薙さん 2問正解 古賀さん 1問正解 中澤さん

5 休憩

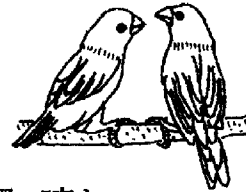
- 6、音楽療法 越善先生
「七つの子」 「きらめく星座」 「勘太郎夜唄」

- 7 閉会の歌 「知床旅情」 伴奏:平賀先生

8、連絡事項

- ▲次月の予定は会報「たより10月号」の最終ページを参照願います。
- 南の会 11月5日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～
- 音楽療法 11月12日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～
- 中央の会 11月16日(土) けやき会館 4階 第2中会議室 13:30～
- ▲秋のバス旅行 10月29日(火)新江ノ島水族館に行きます。大勢の参加を。
- ▲失語症者意思疎通支援者養成講座が今年も行われます。南の会へは10月に実習生五十嵐さんが見えました。
- ▲10月12日(土)ほかふれあいフェスタが開催されますので大勢の参加をお願いします。

10 月南の会報告



日 時:令和元年 10 月 1 日(火) 13:30~15:30 天候:晴れ

場 所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

参加者:(敬称略)

| | |
|---|----------|
| 会員一大堀、久田、沢崎、土弘、後藤、麻薙、久保、古賀、大野、 真彦、古山、中澤、陰山 | 13 名 |
| 家族一久保、古賀、斎藤、後藤、古山、 | 5 名 |
| 意思疎通支援者実習生一五十嵐 | 1 名 |
| スタッフ一中島先生、越善先生、平賀先生、松木菌、田口 | 5 名 |
| | 合 計 24 名 |
| | 記録:松木菌 |

- 1、開会の歌 「青い山脈」 今月の歌 「星影のワルツ」 伴奏:平賀先生
- 2、身体とお口の体操
- 3、自己紹介、近況報告、

| 氏 名 | 近 況 報 告 |
|-----|--|
| 大 堀 | 9 月 29 日に妻の妹の納骨で藤沢まで行った。お寺の中がシャボン玉で一杯だった。家の台所のこん炉がこわれてしまった。自治会館で健康体操があり妻が参加した。JCOM でこの体操のテレビ放送があり、妻が映っていた。 |
| 久 田 | 3 ヶ月振りに卓球に参加したが楽しかった。帰りは一緒の方向の人の車で送ってもらった。 |
| 沢 崎 | ラグビーワールドカップまさか日本がアイルランドに勝つとは！！涙が出て来た。、チケットが取れなかったのでスポーツバーで観戦感激をした。 |
| 土 弘 | 2 泊 3 日で妻と韓国旅行に行ってきた。北朝鮮に近い町チョンピョンを見学、帰宅してから 38.5 度の高熱が出て気管支炎で即入院と言われ入院した。自分の身体が思うように動かない。 |
| 後 藤 | 長野松本で開催された小澤征爾のコンサートを聴きに行ってきた。代々木公園で行われたクラシック音楽コンサートにも行って来た。 |
| 麻 薙 | 台所のエアコンがこわれたが修理してもらい直った。主人のお墓参りに大宮まで行き、自分の両親の墓参りで鶴見にも行って来た。 |
| 古 賀 | 胃瘻の定期交換をした。妻が 9 月誕生日で家族が集まった。子供達がお祝いに 4K テレビを買ってくれた届くのが楽しみです。 |
| 久 保 | 9 月 16 日横浜アリーナーで世界バレーボール大会が開催され、小学 4 年生の孫が選手入場の際に選手と手をつないで一緒に入場した。日本は負けたけど大きな試合に孫が参加して感激をした。 |
| 大 野 | 先週障害者による全国書道コンテストに参加する習字を書き上げた。消費税増税前に洗濯機を買うのを忘れてしまった。洗濯機の調子が悪く大変です。 |

| | |
|-------------|--|
| 菅野 | 9月22日のお彼岸に墓参りをしました。福島県は先の大地震で昔の面影が無くなり、余りにも変わって浦島太郎だ。 |
| 内山 | 身体が不自由になったので、7年振りに内視鏡検査を行ったが、検査で水を飲むのが大変だった。結果は後日聞きに行きます。 |
| 谷戸 | 冬支度は毛布を用意しました。現在リハビリは週3回通っています。あとはカラオケ、買い物に行き過ごしています。 |
| 太田 | 野球が大好きです。先日金田正一さんが亡くなった。大変な記録400勝を達成した記録保持者。昭和が遠くなった。 |
| 大熊 | 13日に息子が畑を耕運機で耕してくれたので16日に小松菜、ほうれん草の種を撒いたらもう芽が出て来ている。 |
| 植木 (見学者) | 本日見学に来ましたのでよろしくお願いします。現在田名に住んでいます。さがみリハで通院リハビリを受けています。 |
| 猶原 | 夕食時に硬い物を嚙んで前歯がかけたので、歯医者で治してもらいきれいに元通り治った。 |
| 岩野 | 毎朝の食事を美味しく食べたいので、朝暗い内に散歩をしている。途中坂道を登ったところで一息入れてからまた歩き出す。 |
| 陰山 | 10月5日土曜日に茅ヶ崎リハビリテーション専門学校生徒と神奈川県失語症友の会連絡協議会と定例的に交流会を開催しておりまして当事者として参加し、自分の失語症の体験談を生徒に話して交流をはかりました。 |
| 大堀 | 光生のデイサービスに通っているが、12日は台風でお休みだった。昨日冬支度でストーブを出しました。 |

3、ゲーム

A,B二班に分かれて、ゲームを行いました。

第1ゲーム「心を一つに」 Bチームの勝ち

第2ゲーム「割り箸リレー」 Aチームの勝ち

4、休憩

5、歌 「真夜中のギター」 6、閉会の歌「知床旅情」

7、連絡事項

※次月の予定は会報「たより10月号」の3ページを参照願います。

中央の会 11月16日(土) けやき会館 4階 第2中会議室 13:30～

南の会 11月5日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～

音楽療法 11月12日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～

※10月29日に失語症バス研修旅行で新江ノ島水族館へ27名で行きます。

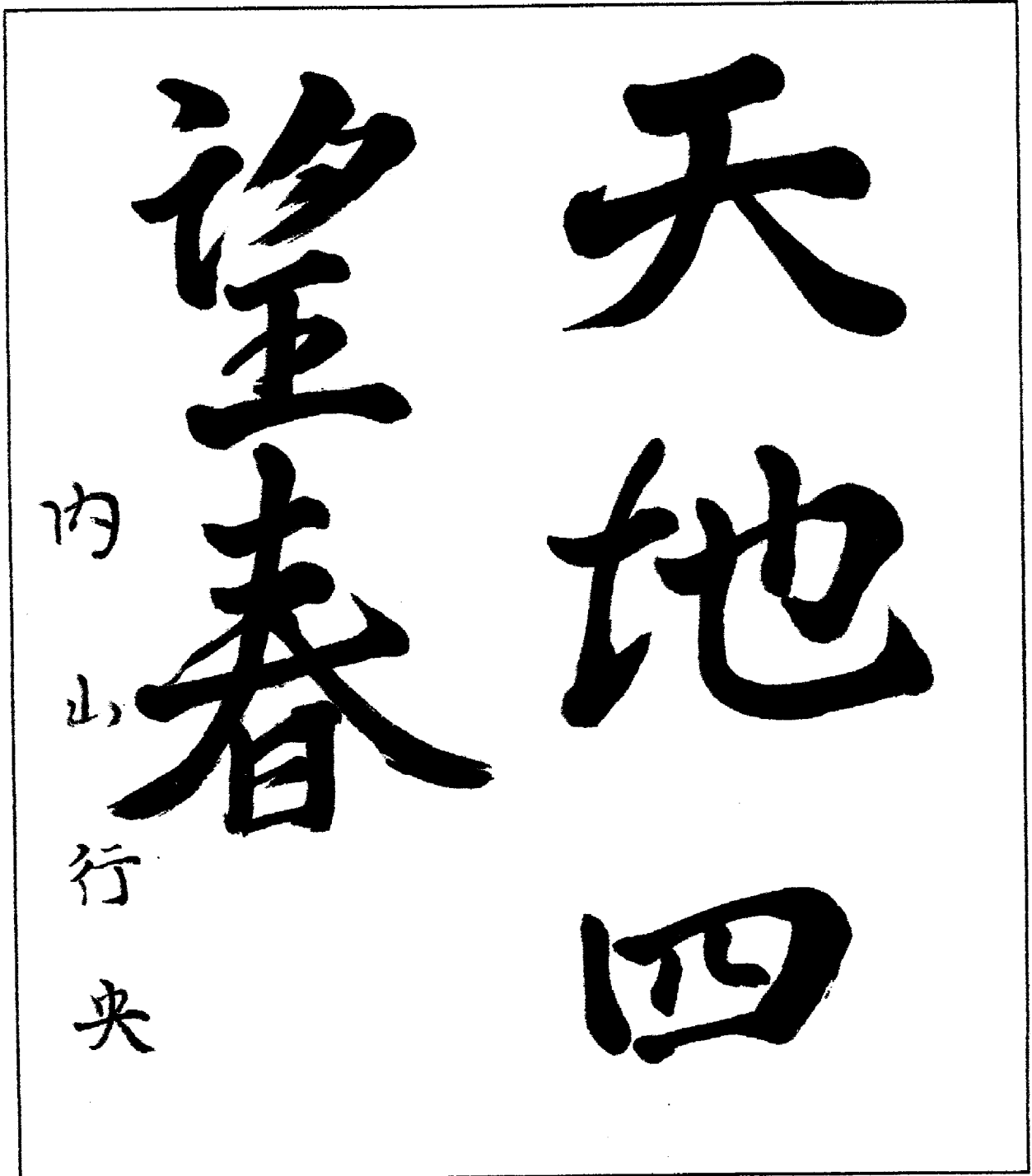
※ボランティアとして参加して会員の会話支援をしていただきました佐藤優子さんが、県からの失語症者の会話支援者として参加する事になりましたので、よろしくお願いいたします。その他個人的な用事でも支援をいただけます。

※12月の障害者週間のつどいの案内チラシを配布、参加は申込み制ですので、ご注意を詳細はチラシを良く読んでください。

会報の34号の書道作品を相模原失語症友の会は中央の会の内山行央さん1名、南の会の2名の真多繁子さんと、久田稜さんに書いて頂きました。

相模原失語症友の会

中央の会 内山行央さん作品Ⅱ 書

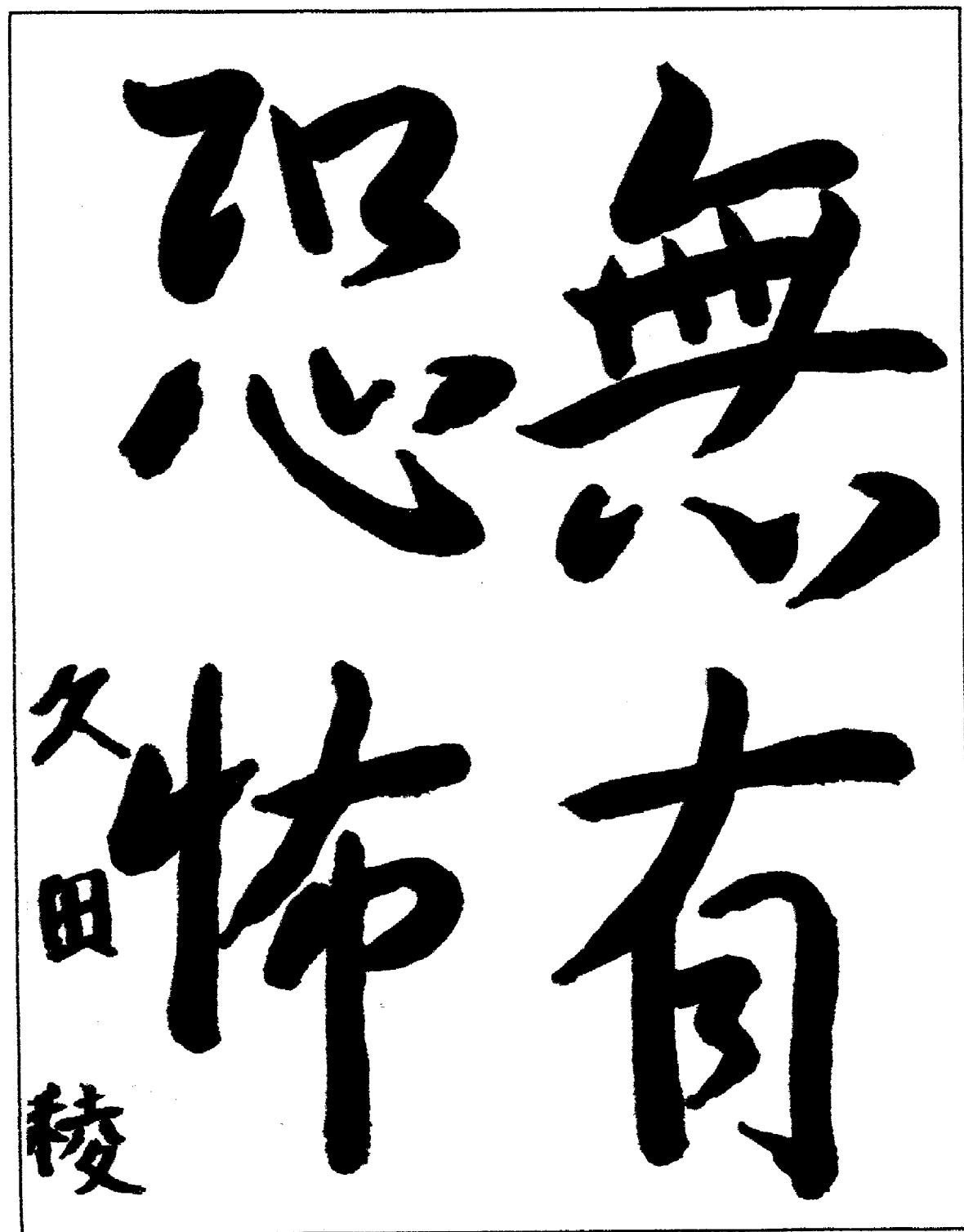


南の会 真多繁子さん作品 I 書



相模原失語症友の会

南の会 久田 稜さん作品Ⅱ 書



「お風呂大国」日本に 生まれた幸せ

みなさんが、なにげなく入っている「お風呂」。

日本人に特有の習慣だをご存知でしょうか。

欧米ではシャワーが一般的で、毎日お風呂にどっぷりつかるとはありません。

日本人の長寿は世界的に知られていますが、医科学的な研究では

「お風呂に入ること」

が、適切な食事や運動同様、「良い健康状態」と関連することがわかってきています。

「温泉」に関しても日本は世界で突出した大国です。

温泉地数は世界一の約3,100か所（世界2位のイタリアの10倍）。

源泉数は27,000か所以上を数え、

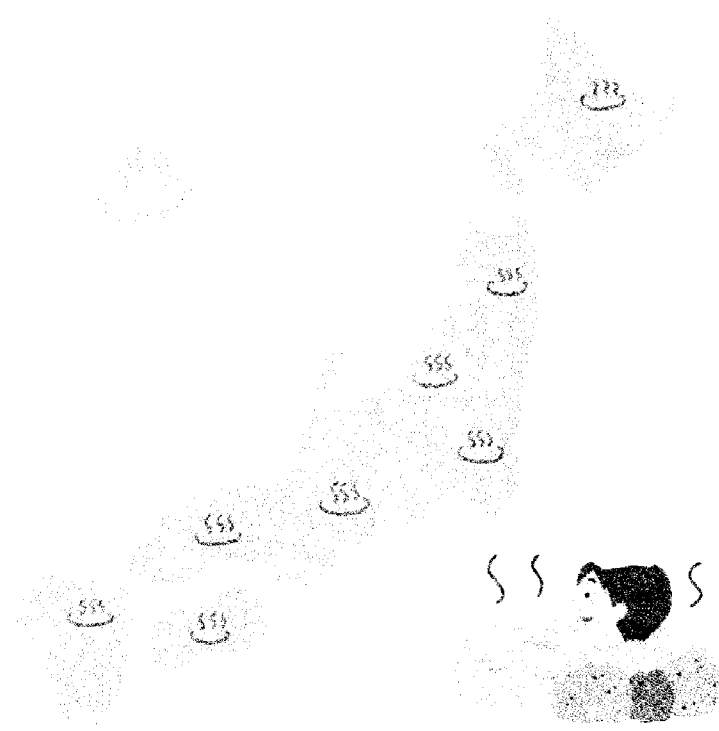
温泉地の宿泊人数は、年間延べ1億2千万人に及びます。

優れた自然環境で楽しむ温泉もまた、日本の大きな健康資源といえるでしょう。

そんな「お風呂大国」日本に生まれたわれわれは、なんと幸せなことでしょう。

せっかくの「お風呂」「温泉」。

楽しく健康づくりに役立てない手はないでしょう。



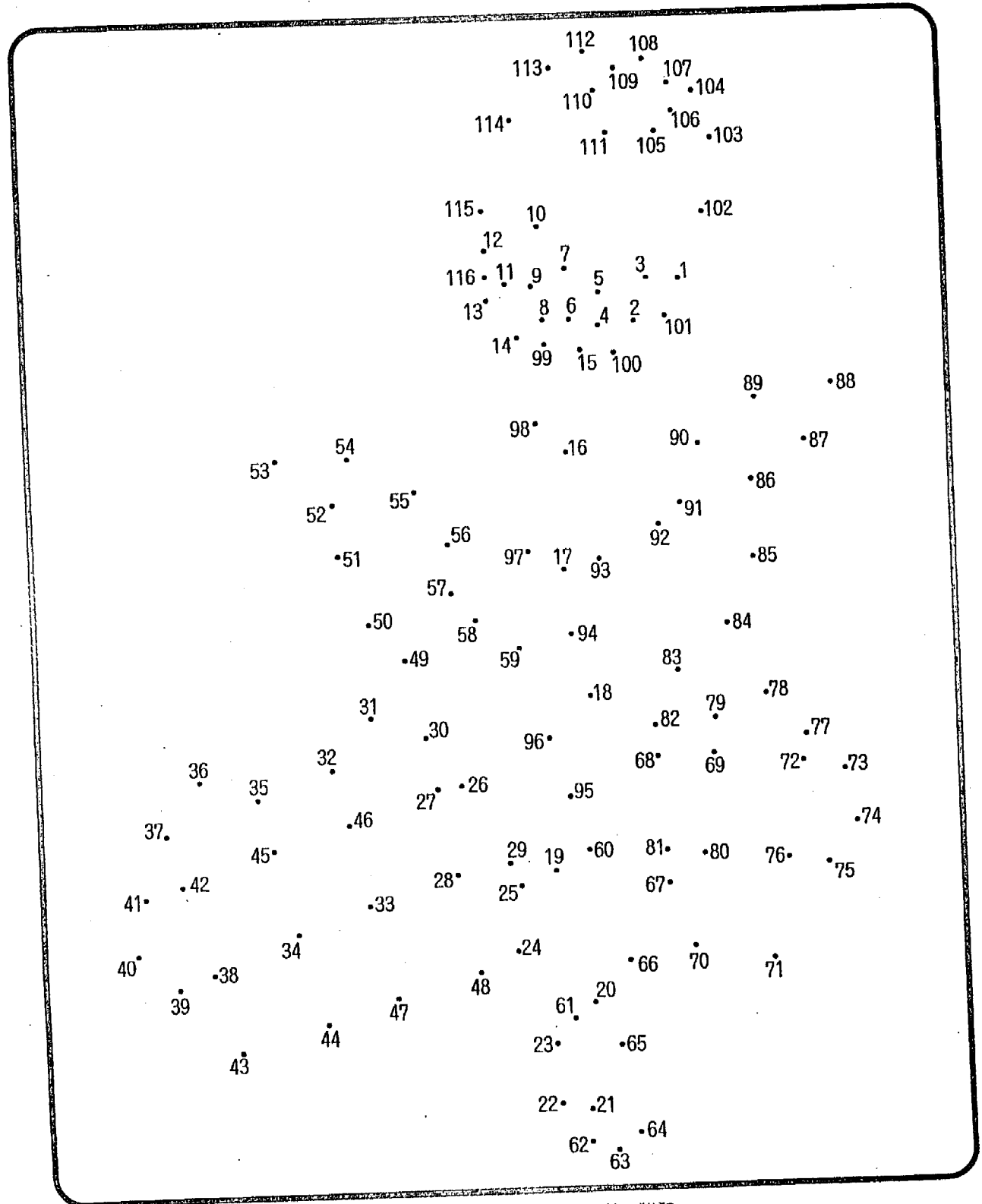
やってみよう!脳のトレーニング

答え

都道府県

回答は31ページ

116までつなぎましょう。

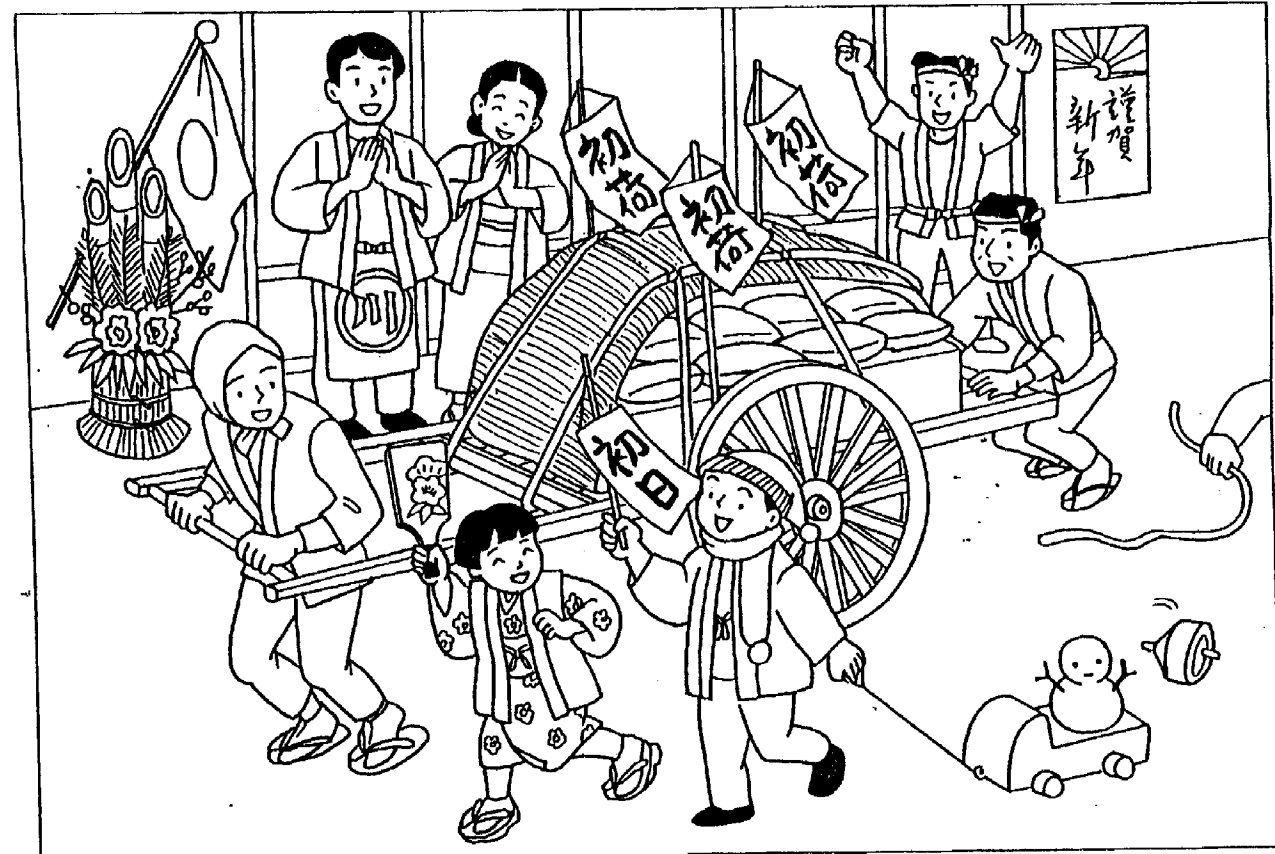
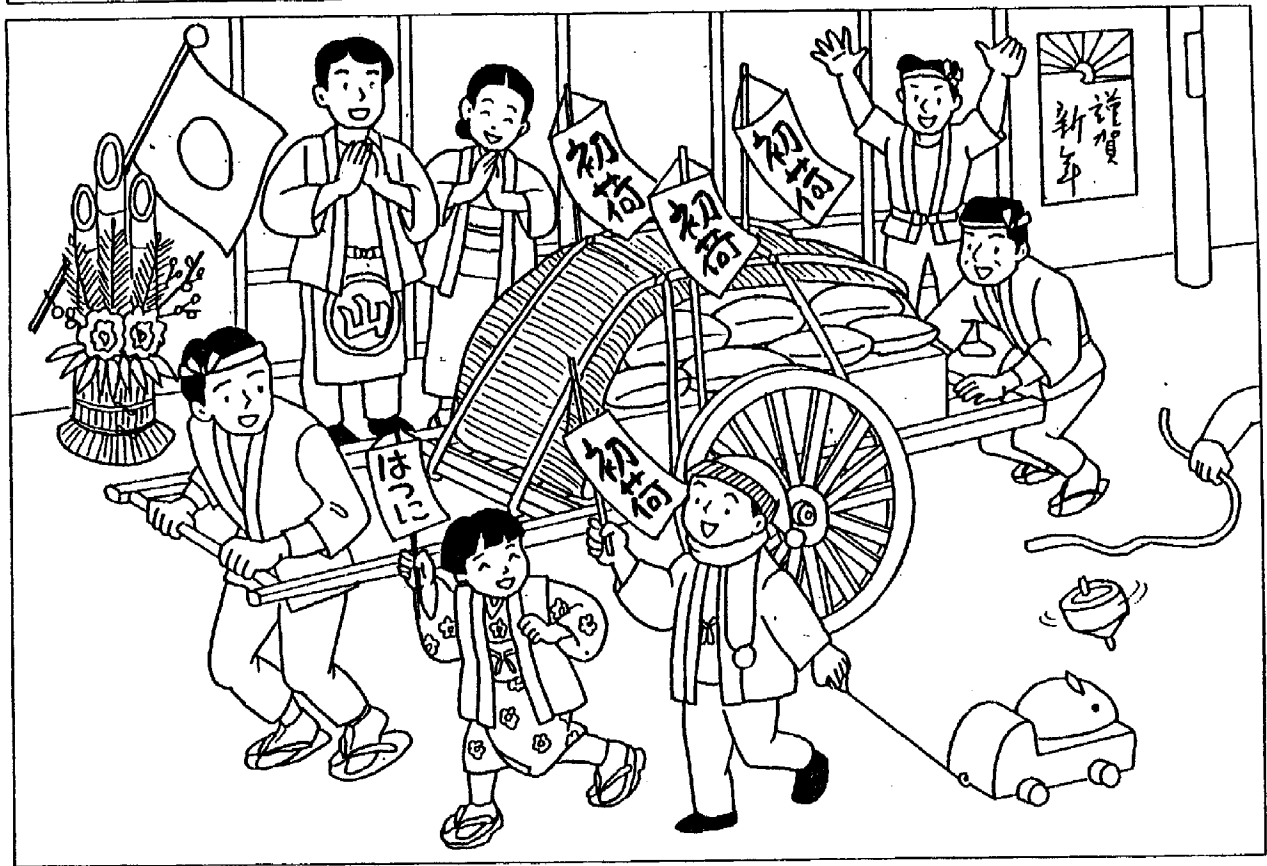


こたえ(でてきたもの)は、どの都道府県の名物かな?

まちがい探し

まちがいを10ヶ所見つけましょう。また、下の絵は何の様子を描いていますか？

の様子



＜ 編集を終えて ＞

会員の皆様、家族の皆様、明けましておめでとう御座います。

昨年9月、10月は関東地方や東北地方や大きな台風や大雨の被害が来しました。会員の皆さんは、家族の皆さんは、まだ、1ヶ月は寒い日が続きます。風邪などを引かないようにして下さい。

34号の原稿は、大和さくらの会から久保島さんから《学生さんの『交流・懇親会』に参加して》S Tの信夫先生からは、近況報告、学生さんからは神奈川県失語症友の会連絡協議会に参加して、茅ヶ崎リハビリテーション専門学校の7名に生徒の皆さんから原稿を頂きました。駿河望由紀さん、高梨亜希さん、大館広夢さん、黒田淳平さん、佐藤瑞希さん、渡辺拓さん、石塚康平さん、7名の原稿を頂き有難う御座いました。

習字は、相模原失語症友の会の中央の会の内山行央さんに、南の会の真多繁子さんと、久田綾さんから、35号の原稿も宜しく願います。今回も私が会報を作成しました。

会報を作成するのは34回目です。まだ、まだ、未熟です。勉強してより良い会報を作りたいと思います。どうか35号の原稿も宜しく願います。

(駒村記)

令和 1・2 年度の役員

役員名簿

| | | |
|--------|--------------|-------------|
| 代表 | 駒村 利 夫 | (鎌倉和楽会) |
| 副代表 | 小野 とよ子 | (つつじ会) |
| 会計 | 宮川 里 乃 | (大和言語さくらの会) |
| 書記 | 福地 まゆみ | (大和言語さくらの会) |
| 運営委員 | 川口 安 弘 | (言喜の会) |
| ・ | 陰山 誠 人 | (相模原失語症友の会) |
| ・ | 小川 浩 | (藤沢言語友の会) |
| ・ | 落合 弘 達 | (ホ) |
| 会計監査 | 阿部 信 夫 | (大和言語さくらの会) |
| アドバイザー | (ST) 信夫 晶子先生 | |