11 月南の会報告

日　時:令和元年 11 月 5 日(火)　13:30～15:30　　天候:晴れ
場　所:大野南公民館　2 階　コミュニティ室
参加者:(敬称略)
　会員―大堀、久田、沢崎、稲垣、麻薙、久保、古賀、宮原
　真孚、古山、中澤、陰山　　13 名
　家族―久保、古賀、古山、　　3 名
　見学者―里見、家族、図子、家族、遠山先生　　5 名
　スタッフ―中島先生、越善先生、平賀先生、松木薗、田口　　5 名
　　合　計　26 名
　　記録:松木薗

1、開会の歌　「青い山脈」 **今月の歌**「もみじ」　　**伴奏:**平賀先生
2、身体とお口の体操
3、自己紹介、近況報告、

氏　名	近　況　報　告
大　堀	3 日午前 4 時半に起きて NHK ラジオを聴いた。45 分頃北里大学東病院に以前勤務していた前田先生の炭酸温泉の話を聴きました。家の内風呂でも炭酸泉に入ると丈夫になるそうです。
久　田	家の近所の小学校の周りを散歩しています。距離があって一周するのが大変ですがスムーズに歩けます。毎日午前と午後歩くのを日課としています。
沢　崎	ラグビーワールドカップ日本ベスト 8 入り感動しました。ベスト 4 は高望みかな、リーグ 1 位で通過出来た。これからはもっと鍛えないとこの先は厳しい。先日山登りに行って来ました。11 月の恒例行事でカラオケに行って来ました。
稲　垣	高校の同窓会へ行って来ました。約 40 名が参加、大阪と奈良へ行き、大阪では墓参り、奈良では正倉院、日本古道の一つである山辺古道へ行って来ました。先日尿検査を病院で実施結果は 2 週間後
里　見 (県学者)	言葉が上手くいかなくなった。2 ヶ月経過したがだんだん良くなってくれれば良いが、これからも良くするために頑張りたい。
麻　薙	最近体重が増えないで減っている。食事はちゃんと食べているが体重が増えない。
古　賀	バス旅行の前々日に奥さんの親戚に会った。翌日リハビリで通院、そしてバス旅行で江ノ島へ 3 日連続で出掛けて疲れた。
図　子 (見学者)	本日見学に来ました。名前は図子亘(ずしわたる)です。下溝の原当麻駅近くに住んでいます。
久　保	29 日にバス旅行で江ノ島水族館に行った。お昼のお刺身が厚切りで美味しかったです。あとアジフライ、いかの塩辛も美味しかった。水槽でイワシが大群で泳いでいるのがすごかった。

宮　原	現在台風で壊れた家の修理中で、今日は大工さんお休みにして友の会に来ました。あと 1 週間ぐらいかかる予定です。
真　孚	10 月 29 日に江ノ島水族館に行きイルカのショーを見ました。元気に行けて良かったです。
古　山	最近体調がすぐれずいまいちでしたがここにきてやっと落ち着いてきましました。早くにインフルエンザの予防接種に行きたい。
中　澤	10 月に孫の運動会に行った。台風で順延になり 14 日の休日に午前中だけで終わった。孫の保育園の卒園式には是非行きたいと思っている。孫の誕生日祝いを「とんかつのまい泉」で行った。
陰　山	ここ数年間で初めて風邪を引き、木曜日から薬を飲み始め昨日で終わった。先日兄の家に行って来た。

4、ゲーム　ビンゴゲーム大会

中島先生が商品を準備してくれまして、上位 4 人は特別賞、あとは全員に参加賞をいただきました。

1 位宮原　2 位久田　3 位古賀、図子

5 休憩

6、音楽療法　越善先生

「虫の声」　「旅人よ」

7 閉会の歌　「知床旅情」　伴奏:平賀先生

8、連絡事項

▲次月の予定は会報「たより 11 月号」の最終ページを参照願います。
南の会　12 月 3 日（火） 大野南公民館 2 階 コミュニテイ室 13:30～
音楽療法 12 月 10 日（火） 大野南公民館 2 階　コミュニテイ室 13:30～
中央の会 12 月 21 日（土） 中央公民館 1 階　コミュニテイ室 13:30～

▲バス旅行はあいにくの雨でしたが、大きく影響を受けず、全員途中で体調崩す人も無く帰還出来ました。それぞれ参加者から感想の発言があり楽しいバス旅行でした。ご協力ありがとうございました。会計報告を行いました。

▲今回 2 名の見学者見えました。是非正式入会していただき皆で楽しみたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

▲れんきょうでは今年も冬のチャンポン皿うどんセット、うどん（乾めん）の受託販売を開始いたしましたので、大勢の人のご協力をお願いいたします。

▲天候不順で寒暖差の大きい日が続いておりますので体調管理をしっかり行って風邪など引かぬよう気をつけてください。インフルエンザ予防の予防接種も忘れずに、来月も元気でご参加をお待ちしております。