

藤沢言語友の会通信

第362号定例会

令和元年9月15日

令和元年9月15日(日)第362回藤沢言語友の会定例会を藤沢市役所新庁舎5階第1会議室で開催されました。

日中の日差しはなを厳しいものがありますが、朝夕は秋の涼気がしだいに感じられるようになりました。

本日の参加者は会員6名、家族3名、ST 露木先生、大塚先生と息子さん、音楽の吉野先生、石田保健師、ボランティア武井さん、意思疎通実習生の湊さん、椎野さん、と事務局から小川の合計18名の参加です。

司会は小倉さんが勤めました。

己紹介：近況報告

指導 露木先生、大塚先生 アシスト茂木意思疎通さん

テーマ：食欲の秋：食べたいもの？

早貸さん**毎日6時30分ラジオ体操、毎日続けるのは大変です、午前中1時間程

散歩、テレビはニュース、スポーツ〔ゴルフ、相撲〕VTRを観ています。

テーマ：好き嫌いはない、グルメもない、妻の作る食生活に満足している。

旬の野菜、果物(梨、ブドウ、桃)を美味しい。自分では料理出来ない。

板井さん**9/1友人と逗子葉山の『県立近代美術館』で柚木沙弥郎の「鳥獣戯画」

展蛙、うさぎ、ねずみ、ふくろう楽しい絵で笑いこけました。

9/11妹と一緒に初めて栗拾い行きました、イガを足で挟んでイガむく。

9/13父と希望寄席に行く、三遊亭兼好、立川志の八、柳屋わさび、

テーマ：さんま焼いてスタチかけていただく、生はにぎり寿司(母が作る)

栗ご飯、梨、庭で収穫する柿が楽しみ。

松本さん**松本です、8/25梨、ぶどう狩りに行きました、小川さんが駅送迎あり。

茂木さん夫妻、早貸さん、山上さん、自分たち7名参加しました。

果樹園で食べた梨は甘くて美味しかった、お土産梨ブドウ購入した。

8/31失語症当事者外山裕之氏の講演会 H24年発症、発症後は世の中が全く異なって見える、人とコミュニケーションが取れなくて孤独感がありました。皆さんの声：田内さん 頭の中が閉じてしまう、閉塞感、聞くこと、

話をする、漢字を忘れることが多い。板井さん：人と話していることが分からない。松本さん：3回発作があり、もうこれで終わり思ったことがあり、外山さんは小遣帳、天の声人語を声を出して読む、水泳、卓球、

外出、旅行、日記、一步でも前に進もうとする姿に感銘を受けた。

9/7 老人教室でマロンハイを作りました。カステラを切ったり、ゴマを振り掛けしました。

テーマ：うなぎが好き、さんま、梨、栗が秋の味覚（うなぎは土用の日2回食べました）。

畑さん** 今年は夏は猛暑で体調も優れなかったのでデイケア以外は外出しなかった。9/4 は市民会館で川中美幸のコンサート行く、歌の合間に客席きて『車椅子で来てくれたの？ 楽しんでますか？ 私の母も車椅子で過ごしました、誰と来たの アラッ、イイ男じゃない。川中美幸の声』。

楽しい良い時間を過ごしました。

9/12 はデイケアを休んで、横浜ラポールへ行き、ターゲットホッケーに参加しました（ラケットを使って、相手のコーナーにボールを打つ、車椅子の人も歩ける人も皆混合です）高島屋でお寿司を食べました。

テーマ：私は柿が一番好きです。夏はスイカ、秋は毎日朝食に食べています。柿は黒マグロの大トロの次に好きです。トローとした食感と甘さが溜まりません。

夫の実家の柿木は台風で枝が折れて数が少なく、鳥に食べられる前に収穫したいと思います、夫に頑張ってもらいます。

茂木直さん* テーマ：最近 何でも美味しく食べられる、何も付かなくても そのまま味を楽しんでいます。

8/25 梨狩り、特に美味しい梨でした。刺身は嫌い、海の近くで育ったが、病気がってから外に出ること少なかったが、妻の実家の甲府へ示唆渋りに行きました。北社市 富士山、北岳駒ヶ岳、八ツ岳 サントリー工場。

2泊3日の旅、台風が来たので急いで帰りました。そば畑の花は一面白で満開でした。消毒の薬を散布後なので臭かったです。

田内さん** 9/13 藤沢市社会福祉協議会の善行地区敬老会 83 歳以上市民会館出席 3 回目出席です。市長の祝辞、歌や演芸会を楽しみました 90 歳以上は土産あり。テーマ：秋はサンマや鮭などの魚介類は温度が下がって身がしまり、リンゴ、柿などの果物が豊富に収穫されます

小倉さん** 台風 15 号の襲来で強風のため、夜中の 2 時過ぎから眠られなかった。マンションの引き込み線が切れました。

テーマ：サンマは大好物ですが高いのでまだ食べていません。果物はあまり好きでは有りません。

楽しい音楽会

指導

吉野先生

1、故郷の空 [皆さんで合唱]

夕空晴れて 秋風ふき つきがげ落ちて 鈴虫なく

おもえば遠し 故郷の空 ああわが父母 いかにおわす

2、赤とんぼ 3、うさぎ 4、月がとっても青いから (皆で合唱)

5、越天楽 今様 (秋、初秋) (太鼓、タンブリン演奏交互に) ドンドン、カカ

秋のはじめに なにぬれば 今年も半ばは すぎにけり

ねがいよ更けゆく 月影の かたぶく 見るこそ あわれなり

6、ハトポッポ (打楽器演奏、合唱) 7、瀬戸の花嫁 (皆さんで合唱)

8、夕焼け小焼け (ハンドパイプ各自番号合わせて演奏 合唱)

① ① ① ② ① ③ ② ①

夕焼小焼で 日が暮れて 山のお寺の 鐘がなる

③ ① ② ① ① ② ①② ①

お手々つないで 皆かえろ 鳥と一緒に 帰りましょう

書き取り

指導

お手本 武井さん

たいふう きゅうふう にちじょうせいかつ ほうかい いま ふきゅう

台風の強風で 日常生活が 崩壊し 今もただ復旧の

みとうし た

見通しが 立っていない。

一口健康メモ

指導

石田保健師

藤沢市保健所健康増進課「ふじさわ夢チャレンジ2020」事務局お知らせ
ふじさわ 夢チャレンジ2020 ポイントを集めて

プレゼントをGETしよう!!

申し込み方法: チャレンジコースは自己申告制 step1 目標を立てる

Step2 目標にトライ プレゼントは応募はがきで

健康手帳を活用し健康増進各自努力しましょう。

言語訓練ゲーム

指導

大塚先生

○意思疎通者のアンケート調査ありました。

連絡事項：その他

- 1、次回は第363回定例会令和元年10月20日（日）13：00～16：30
会場：藤沢市役所 新庁舎5階 第1会議室*司会者は松本さんお願い致します。
テーマ：祭り縁日の思い出 発表のメモ宜しくをお願いします。
- 2、県失語連 運営委員会、9月28日（土）13時から県民サポートセンター横浜
- 3、10月も意思疎通実習生1名会員名協力する。
- 4、恒例の夏季の梨ぶどう狩りは8月25日〔日〕に会員、家族、の〔7名〕参加で開催されました。（ブドウのもぎ取りは不揃いなのでとの事で中止）
- 5、県失語連主催の第4回目 令和1年10月5日（土）13:00～16:00
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 体験発表者 畑さん旦那さん、松本さん奥さん、藤沢友の会から4名参加予定です。

10月の定例会のお知らせ

日時：令和元年10月20日（日）13：00～16：30

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 第1会議室

内容：1、自己紹介：近況報告：テーマ：祭り縁日の思い出

2、ゲーム ?

3、軽体操：書き取り

休憩

4、言語訓練ゲーム

5、連絡事項：その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：武井さん：編集： 小川 浩

創刊：平成元年1月

発行日：令和元年9月15日 第362号