

「師弟の絆」に思いを寄せて
〈 誌 誌 誌 〉

監 査 人 員

大 塚 祥 博 氏 外

大和百穂さくらの会

久保島 野之

ことばの輪! ことろの輪!

県失語連 会 報

< 第 3 3号 令和元年(2019) 7月 >



神奈川県失語症友の会連絡協議会

今でも先生とは年賀状(手紙等の個人通信)と新年賀々のおお札をお交換しております。
これからも師弟の絆は深く、深く続いていくと信じております。

< 御挨拶 >

県失語連
代表 駒村利夫

会員の皆様、家族の皆さん、暑くなっています。天気予報は当分、猛暑になると言っていますが、体には十二分に気を付けて下さい。

5月1日から元号は変わりました。令和の元号になりました。令和は災害が何も起こらいと良いですが。

6月7日に関東甲信越地方が気象庁から、梅雨に入ったという発表が有りました。6月20日頃から、九州の鹿児島県や宮崎県やその他の県で、大雨が降り続いて大きな被害が出ています。今年は雨の日が多く日照不足が続いています。農家の人が大変です。

県の失語連の総会は、5月25日(土)午後13時から鎌倉福祉センターに開催され、30年度の活動報告、30年度決算報告、令和元年の活動方針(案)、令和元年度予算(案)等に執行部から提案され、議論の末、満場一致で可決されました。今年の一年間は活動方針案で活動したいと思います。

総会には会員、家族、アドバイザー、ボランティアが17名が参加されました。総会に参加された皆さん大変有難う御座いました。

今年の神奈川県失語連の交流・懇親会は、場所は11月9日、(土)に鎌倉福祉センターに決まっています。大勢の参加して下さい。昨年度の交流・懇親会は、都合で出来ませんでした。

今年も日時はまだ判りませんが、茅ヶ崎リハビリテーション専門学校において、「失語症!ふれ合おう」計画して実地する予定です。

今年も第4回目で、茅ヶ崎リハビリテーションの専門学校の期日と時間が分かり次第、会員の皆様に御報告します。専門学校でやりたいと思います。

昨年度の「失語症を知ろう!ふれ合おう」は11月24日(土)13,00分から茅ヶ崎リハビリテーション専門学校で開催されました。学校の御協力を受けました。会員、家族、アドバイザー、ボランティアの参加者は14名でした。

5名の会員や家族から、25人の生徒の前で失語連から失語症になった現状や病気になった時を話をしました。25名の前で話をするのは勇気があります。

今年も学校との交流会をやりたいとの話でした。今年は茅ヶ崎リハビリテーションを、6年前の卒業生である、茅ヶ崎リハビリテーションと県の失語症の橋渡を信夫先生宜しくお願いします。ボランティアの落合さんも宜しくお願いします。

神奈川県失語症は、発足当時から会や会員は少なくなっていますが、元気でやっています。1名のアドバイザーの信夫先生の助けを借りながら、また、ボランティアの落合さんの助けを借りながら、令和元年度発足して3ヶ月になりましたが、役員一同は今まで以上に頑張ります。

以上

《「師弟の絆」に想いを寄せて》

大和言語さくらの会

久保島 好之

昨年(2004年)の11月24日、県失語連が企画した茅ヶ崎リハビリテーション専門学校で言語聴覚士を目指す学生さんとの『交流・懇親会』に参加させて頂きました。私の人生の後半に掛け替えのない貴重な体験をさせて頂きました。加えて、一言だけお話をする機会を戴き、心から御礼を申し上げます。

本日のテーマである『当事者と言語聴覚士(ST)との関わり』に沿って、一生忘れられない思い出の1つである『師弟の絆』についてお話をさせて頂きました。

言語障害の後遺症を持つ身になって、今年で14年になります。言葉を失って、自分の想いを相手に伝える術を全て失ってしまいました。人生計画は狂い、仕事の仲間も離れ、世の中から遠ざけられたと感じました。例えようも無い孤独と寂寥、無力感、再発への不安、恐怖に苛む日々。そして、どんなにあがいても寡黙の世界を突き破ることが出来ない己の人生に絶望し、一層死んでしまいたいと思ったこともありました。

そんな状況の中で、発病後4年に亘って言語訓練で救ってくれたのが他ならぬ ST の遠藤裕子先生でありました。訓練で躓いた時、悩んでいた時、寂しかった時、そして又、嬉しかったことや愚痴などを何でも聴いてくれました。挫けそうな時には叱咤激励で立ち上がる勇気や逞しく生きる活力を戴きました。会話を通して、言語の能力が高まりました。先生の優しさをご恩を一生忘れる事は出来ません。

言語訓練の最終日(修了式=平成20年6月27日)は、寂しくて、泣きそうになりました。そんな中で、思いもよらない出来事がありました。それは、先生から《表彰状》を頂戴したことであります。

先生がその場で読み上げてくれました。私は心が震えました。

在り来たりの文面ではなく、心が籠った文面で加えて、パソコンではなく、ご自身の毛筆で書かれておりました。更に、帰りの道中(自転車)に『表彰状』がいたまない様に“賞状筒”を用意してくれていました。

先生の優しさにまた、泣かされました。

先生のご承諾を得ましたので、『師弟の絆』である《宝物》を掲載させていただきます。

表彰状

久保島好之様

あなたは、平成十六年八月十三日から、言語訓練に励み、今日の日を迎えることができました。

久保島さんは、物事を色々な側面からとらえることの大切さを私に教えてくださいました。久保島さんの情緒的で豊かな心は、とても素晴らしいと思います。

これからも、積極的に社会参加をされ、多面でご活躍されることを心より願っております。

平成二十年 七月

言語聴覚士

遠藤 裕子

今でも先生とは年賀状(手書きの添え書き)と四季折々のお便りを交換しております。

これからも師弟の絆は強く、固く、続いていくと思っております。

40日の入院生活を経験して（前回の続き）

2019/7/7

湘南鎌倉総合病院 言語聴覚士 しのぶ あきこ
信夫 晶子

前回は昨年入院したことを報告させていただきました。「血栓性血小板減少性紫斑病」（TPP）という病気で40日間入院したことについてです。今回もその続きです。医療従事者として働いていた私が、入院して改めてわかったことについてお伝えしたいと思います。

入院してわかったこと その2

前回は「欲しい情報は自分から働きかけないと得られない」と実感したことについてお話ししました。まず今回は「病院で働いている人はみんな忙しそう」と感じたことについてです。言語聴覚士（ST）として働いているときに、患者様から「みんな忙しいから、声かけちゃ悪いと思って」という言葉をよく耳にしました。実際に自分が患者の立場になってみると、先生や看護師さんはもちろん、事務員さんも、病院で働いている人はみんな時間や業務に追われているように見えます。その結果、用事があってもなかなか声がかげづらい、のです。例えば、何か用事があってもナースコールを押す行為は意外とハードルが高かったです。ナースコールに応じて来訪してくれたスタッフの方には「なんだか申し訳ないなあ」と思わずにはられません。ナースステーションのスタッフの方に声をかけるのはちょっと勇気がいります。そんな時に「どうしました？」とこちらに気づいて声をかけてくれるスタッフの言葉は有難かったです。結果として、医療従事者が想像する以上に、「患者様は周囲に遠慮している」のだなあと思えました。

入院してわかったこと その3

入院して気づいたこと、3つめは「患者は（意外と？）忙しくない」ということでした。検査もなく、治療も投薬のみなら、あとは3度の食事とシャワーくらい。入院前には想像もできなかったほどの「暇な時間」のおかげで、入院前にはできなかったことが一つできました。それは、友人・知人との交流です。メールやSNSなどでのやりとりの他、直接お見舞いに来ていただいた方もいらっしゃいました。入院を機に、学生時代の知人やかつてや現在の職場の仲間などと知己を深めることができ、私の人生にとっても貴重でかけがえのない時間となりました。病気になったおかげで経験し学んだことは、他にもあります。また次回もこの続きを書きたいと思います。皆様、どうかしばし、お付き合いくださいませ。（続く）

創刊 1995年10月5日

鎌倉和楽会 だより 失語症友の会

発行者：会長：駒村利夫

〒247-0065 鎌倉市上町屋801大船ダイヤハイツ131 ☎ 0467-46-2626

第 269回 定例会 (敬称略)

日時：2019年7月2日 (火) 9時30～12時00

場所：鎌倉福祉センター (団体活動室)

参加者：駒村、茂木、野崎、佐藤、

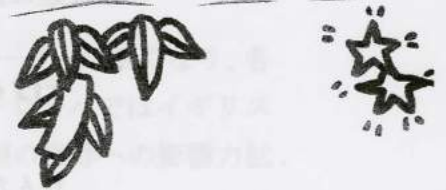
家族：茂木、野崎

欠席：信夫先生、湘南鎌倉総合病院

先生：市の保険師さん、長谷川先生

見学者：

司会者：佐藤、



< 会長挨拶 >

おはよう御座います。令和になって二ヶ月を過ぎました。今年は5月20日過ぎが一番の暑い35°Cなっています。時に北海道は39.5度以上になったようです。6月10日頃は寒い日もありました。今年の7月や8月はどうなるのでしょうか。心配です。これからは暑くなりますから体に十二分に気を付けて下さい。今日の先生は市の長谷川保健師さんです。今日の司会は佐藤さんです。宜しくお願いします。

<近況報告> 佐藤さん、6月16日フラワーセンターに行き、花しょうぶ、アジサイ温室で、欄の花のマニラの展示がありきれいでした。

入口の2階のホールで、フルートとピアノのコンサートがありました。テーマは朝ドラのテーマソングを15曲位で1時間聞く事が出来ました。

フルートの音がきれい音で良かったです。

1曲ごとおしゃべり説明しながらプロは演奏しながらテーマのお話がじょうずでした。

茂木さん。佐藤さんのお話で出て来たフラワセターのイベントに行ってみたいですね。

家ではNHKの「空港ピアノ」をよく見ます。駅とか空港にピアノ置いた通りがかりの人が演奏します。

子供や、プロや、独学で習った人とかが、結婚式の帰りとか、留守中とかで、通りがかりの時に自由に演奏して、コメントも少し話します。この番組が好きです。音楽が好きです。

野崎さん、妻がくもまく出血で入院したので嫁と出席することになりました。

最近庭でニガウリ、アサガオ、トマト、枝豆、キュウリ、花を植え、ニガウリ用に柱

を立てネットを張りました。

キュウリやトマト、あさがお用に支柱を立てました。

夏にはニガウリの緑のカーテンで涼むのが楽しみです。毎日庭で刈っています。

駒村さん。今年の富士塚小学校のへちまは6月20日現在今だ種を蒔いていません。自分がいない時に種を蒔いたどうか知りませんしりません。今年はまだ種を蒔かなかった様になります。

10年以來は順調に植えていたけど、9月か10月頃になると台風の塩害の被害で枯れてしまいます。

10年以來は順調に育ったのは1、2回です。9月か10月に塩害被害で枯れてしまいます。小学校の生徒達は最後までへちまは見たいものです。6月27日にへちまの種を蒔きました。

市の長谷川保険師さんは

パンフレットを持って来ていろいろな話をして頂きました。

かんたんブレイルチェック

- 、体重が1年で4~5KG減った。
- 、何もしていないので疲れる、
- 、運動の習慣がなくなった、
- 、よく物をつかみ損ねてしまう、
- 、歩くなるのが遅くなった、



3つ以上、**X**が入るとブレイルの可能性がります。

1. 6/16日10~12時まで、第三会議室で福祉当事者連絡会臨時総会がおこなわれました。駒村が出席しました。

小野代表が体の具合が悪いの代表が辞退知ると、代表がいないので、福当連の今後のアンケート集計、

継続 腎友会 和楽会 青い麦の会

解散 自閉症児者 由比の会(代表の輪番は無理) りんどう(参加状況から異議、意識が減退)

アンケート集計に出なされた人、聴覚障害。育成会、結論で今のところ休会。3対3で臨時総会を開きます。

☆、6月19日 福祉当事者団体助成金、社福祉協議会に30,000円を頂いてきました。有難う御座います。茂木さんご苦労さんです。

☆、社会福祉協議会一般会費として3,000円を納めて来ました。

☆、○ 8月の定例会は8/6日(火) 9,30~14,00まで。団体活動室、12,00~14,00まで暑気払い。村田先生、湘南鎌倉総合病院の信夫先生。司会者、駒村さんです。宜しく願います。

○、弁当は信夫先生にお任せします。大船駅買ってくるそうです。1,000円程度の弁当、

藤沢言語友の会

令和時代に望むこと

畑 恵美子

5月1日に平成から令和に元号が変わりました。平成の後半は世界中が混乱しておりました。

アメリカではトランプ大統領が自国第一主義を主張し世界のリーダーが無くなり、各地が混乱が生じ始めております。更にアメリカ/中国の対立、ヨーロッパではイギリスのEU離脱問題での混乱。ロシアのヨーロッパでのいざこざ。中国の世界への影響力拡大の野望。日本でも・・・そして世界的な気候の変動。

日本では四季がなくなり亜熱帯の気候に近づいているのではないかとと思われるような日々が続いております。

今年も冬が終わり、暖かい春になるのではなく、寒くなったり暑くなったり荒れた日々が続き入梅になってしまいました。

雨の降りかたも異常です。しとしとと降る雨ではなく、一気に大量の雨が降ります。もすでに異常が異常ではなくなってきたようです。

令和の時代では世界の混乱を少しでもなくし、平和な世界を作り、気候についても地球温暖化を止めて穏やかな地球にしたいです。

以上

令和時代に望むこと

加藤 清子

昭和、平成が過去の時代となり、私も年を取った気持ちです。

令和時代が長く続き、そして、平和な時代でありますよう願っています。

失語症について

山上 弘

失語症は自分自身の勉強も大事だが、世間に理解してもらう「PR」が大事だと思う。

会話の中でも失語症を前もって言っていないと話がうまく伝わらない。

最近の科学は目覚ましい進歩があり、研究のテーマに取り上げられ改善の余地が有るかもしれない期待したい。

取り合づは、失語症と解ける胸に「パッチ」(を取り外し自由)を付けて「PR」をした方が良いと思う。

私の令和時代に望むこと

板井 雅子

私は令和時代もこれまで学んだ木版画は続けます。

深く自然に近づく表現にしたいです。これが努力して表現豊かな作品を作成したいと思います。

令和時代に期待すること

松本 正幸

平成時代は一度も戦争が無く、平和が続きましたが、大きな災害が各地に起こり、心が痛みました、現在も復興途中ですが、令和の時代は平和で、災害の無い時代を希望します。自分も健康で良き時代したいです。

藤沢言語友の会の音楽演奏風景



藤沢言語友の会通信

第359号定例会

令和元年6月16日

令和元年6月16日(日)第359回藤沢言語友の会定例会を藤沢市役所新庁舎5階第1会議室で開催されました。

昨日からの雨も上がり気温は上昇していましたが、風が吹いていて気持ちよい日です。本日は会員の休み方が多くて、参加者が少ないです。

本日の参加者は会員5名、家族3名、ST 露木先生、音楽の吉野先生、ボランティア武井さんと事務局から小川の合計12名の参加です。司会は板井さんが勤めました。

己紹介：近況報告

指導

露木先生

テーマ：雨対策

田内さん**令和元年5月19日と6月3日に銀座、新橋、浜松町に足が痛くて、時々休みながら漸くたどり着きました。

5月19日東京銀座クラシックホール(銀座ライオンの中にある)にて元会社のメンバー50名との昼食会に参加しました。いつもの通り話の中身が一番多いのは病気の話です。

6月2日新橋駅側「ソラシオ汐留」にて小学校クラス会84歳の7名出席しました。今回は皆と今後の六二会(6年2組)について話し合い、85歳を迎える来年の六二会で一区切りつける事にしました。誰も来年を最後に事はせず。この六二会は何時まで……。

茂木直さん*静岡県浜松に墓地があったのだけれど、地震、津波が心配なのです。

テーマ：雨対策

ベランダの排水溝の清掃をしました。

松本さん**松本です。

5月25日小川さんの車で鎌倉福祉センターで開催された神奈川県失語症友の会総会に、畑さんご主人、松本夫妻、茂木奥さん、小川さん5名で行きました。決算報告、令和元年の事業計画について、11月13日鎌倉〔和楽会〕にて交流会開催予定、茅ヶ崎リハビリ学校交流予定です。

大和の友の会は会員が増えているそうです。

5月28日湘南台病院通院、足のむくみがあり、ポトックス注射、変化無しです。

テーマ：雨対策

食中毒に注意しましょう。調理器具の消毒、冷蔵庫保管は過信しないように心掛けましょう。

早貸さん**テーマ：湿気対策マンション生活なので空調が大切です。

雨の日は散歩が出来ないので5階から1階間を階段で昇降訓練をしています。

毎日6時30分ラジオ体操、第1、第2しております、毎日1時間散歩しています、買い物にも出掛けます。

板井さん*5月26日4人で大船フラワーセンターに行きました。バラの花、特に紫色は綺麗だ、紫陽花は白色プップッ咲いている綺麗です。

片瀬江ノ島駅に行き大勢の人々で混雑していましたが、橋を渡って目的の温泉に行きました。

いわたばこが綺麗に咲いている。ユリも綺麗に咲いていました。

テーマ：雨対策

入梅時の長雨、台風時の強風の大雨場合、大きな支障が出ないようにしておく心がけが必要です。カビ対策、調理器具の薬剤洗浄にいたしましょう。

畑さん**欠席ですが「メール」送付ありました。

5月6月特別なイメントありませんでした。マッサージ、リハビリ、横浜ラポールのスポーツ等、デイリのスケジュールをこなしました。夏も近くになってきたので、部屋の大掃除をしカーテンを全てクリーニング店山し綺麗した。昔懐かしいポリショイサーカスの横浜公演がある案内を見ました。車椅子の席あるとのこと、8月の公演予約しました。

テーマ：雨対策

雨の中で車椅子の移動は大変なので外出は控えております。昨年、妹から切れ枝挿し木をして育てた紫陽花が咲きましたので、鉢植えにして玄関の外に置き楽しんでます。雨の日は充分に水を得た紫陽花の花は特に綺麗です。

楽しい音楽会

指導

吉野先生

- 1、夏は来ぬ〔皆さんで合唱〕
- 2、雨傘、唐傘
- 3、花嫁人形
- 4、越天楽分様〔夏〕（太鼓、タブリン交互に演奏）
花たちばな 匂うなり 軒のあやめも 薫るなり 夕暮さまの さみだれに
山ほととぎす 名のるなり。
- 5、あの木なんの木（日立のコマシャルソング）
- 6、鐘の鳴る丘（皆さんで合唱）
- 7、琵琶湖風航の歌〔大正6年ボート部〕
- 8、てんとう虫のサンバ（本日は参加者が少ないので両手演奏苦勞しました）

書き取り

指導

お手本 武井さん

うつく はなばな あめ なか いろどり そ

美しい花々が雨の中に彩りを添える。

あじさい くちなしゆり

紫陽花 梔子 百合 クレマチス。

言語訓練ゲーム

指導

露木先生

お題：名字（本日参加の全国順位あてクイズです）

松本〔15番目〕 小川〔30番目〕 吉野〔186番目〕 茂木〔379番目〕
武井〔410番目〕 畑〔521番目〕 板井〔2070番目〕 田内〔2081番目〕
早貸〔33, 756番目〕 90人

組に分かれて想像して名字を並べましたが正解は（早貸さんの最下位は当てました。）

連絡事項：その他

- 1、次回は第360回定例会令和元年7月21日（日）13：00～16：30
会場：藤沢市役所 新庁舎5階 第1会議室
会者は田内さんお願い致します。
テーマ：海です
発表のメモ宜しく申し上げます。
- 2、県失語連 運営委員会、6月22日（土）13時から県民サポートセンター横浜
- 3、会場予約7、8月とれました、同じ会場です。

7月の定例会のお知らせ

日時：令和元年7月21日（日）13：00～16：30

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 第1会議室

内容：1、自己紹介：近況報告：テーマ：海

2、楽しい音楽会

3、軽体操：書き取り

休憩

4、言語訓練ゲーム

5、連絡事項：その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：本武井：編集：小川 浩

創刊：平成元年1月

発行日：令和元年6月16日 第359号

日時： 令和元年6月15日〔土〕 10時～12時 雨 風強
 場所： 大和保健福祉センター 4階 視聴覚室
 司会： 矢萩 書記 矢萩(f)
 参加人数： 24名 (敬称略)
 会員： 15名 宮川、久保島、矢萩、宮原、阿部、池田、福峯、金井、保田、赤澤、相澤、
 福地、南、志賀、関谷
 講師： 1名 言語聴覚士 勝島あかね先生
 ボランティア： 2名 浅川、富井
 家族： 3名 相澤、赤澤、矢萩
 見学： 3名 茅ヶ崎リハビリセンター生徒 上平祐樹 江口雄太 伊藤圭祐

1・ラジオ体操

2・茅ヶ崎リハビリテーションの生徒さん自己紹介

3・お口の体操 金井さんが初めて声を出される。＼(^o^)/

4・ST勝島先生のご指導で しりとり

① アイテム 何でも可

あめ→めだか→かめ→メガネ→ねこ→こいびと→とり→りす→すずめ→めじろ→ローソク
 くつ→つり→リヤカー→カップ→パリ。

② アイテム 3文字

からす→すずめ→めがね→ねずみ→みみず→すみれ→レンガ→ガラス→すいか→からし→
 しらす→スター→たらい→いんこ→こねこ→こころ。

③ アイテム 食べ物

さかな→なす→するめ→めし→しめ→めばる→ルウ→うし→しめさば→ばさし→しらす
 すいか→カレー→いか

5・県連より

今日、お預かりした広報誌の原稿をパソコンで打ちまして7月に冊子としてお渡しいたします。

6・学生さんコーナー

即興で参加して頂きました。

① 1円玉を作るのに1円以上のお金がかかる？ ○か×か？ 答○ 1.6円かかるそうです。

② 引っ越しそばは食べるものでなく近所に配るものである？ ○か×か？ 答○

そばのように長く付き合いたいという想いとあなたのそばに来ました。のお知らせだそうです。

③ 昭和45年までは公衆電話は10円玉を入れるだけで使い放題だった。○か×か？ 答○

その頃までは話し放題でしたが統制が撮れなくなって3分10円に変わった

7・日帰り旅行で個人的に行きたいところ

福峯さん②隅田川クルー 赤澤さん⑩ディズニーランド 阿部さん⑩ぶどう狩り 福地さん④④

宇宙科学研究所 宮川さん⑩オルゴール館 南さん④④キリンビール 関谷さん⑤伊豆潮風館

志賀さん⑩ぶどう狩り 矢萩さん②歌舞伎座 浅川さん⑩ぶどう狩り 相澤さん⑩座禅と法話

宮原さん①か⑩川越の小江戸 池田さん⑩か①ぶどう狩り

記録が間違っていたらごめんなさいね・・・書記より

8・歌 雨 神田川 (学生さんのリクエストで・・・もしかしたら初めて歌う?)

次回 7月6日 司会久保島 書記 矢萩(f) 7月20日 司会 久保島 書記 三輪(f)
 場所 保健福祉センター4階視聴覚室

- 日時： 令和元年6月1日〔土〕 10時～12時 晴れ
 場所： 大和保健福祉センター 4階 視聴覚室
 司会： 矢萩 書記 矢萩(f)
 参加人数： 26名 (敬称略)
 会員： 16名 宮川、久保島、矢萩、宮原、三輪、阿部、生田、池田、福峯、金井、保田、
 赤澤、相澤、所、福地、関谷。
 講師： 1名 療法的音楽吉野先生
 ボランティア： 2名 浅川、富井
 家族： 5名 相澤、赤澤、上村(三輪)所 矢萩
 見学： 2名 青木路日出さんと妹さん

1・ラジオ体操

2・療法的音楽 吉野先生

今日は6月で梅雨を集めました

- ♪ 夏は来ぬ 歌初めの 卯の花・・・とは兎のような花という意味
 ♪ 越天楽今様(夏) 前回同様で夏編を歌う。
 平安末期のはやり歌(今様の意味)先生は中学生の時学校で歌った
 ほとんどの会員さんは知らない歌でした。アメリカの太鼓?とトライアングル
 をみんなに回してリズムを取りました。次回は秋を持ってきますと。
 ♪ 雨傘、唐傘 1941年(昭和16年)作られた。水族館で購入されたおもちゃ?も楽器にして
 みんなが順番にリズムを取りました
 ♪ 花嫁人形
 ♪ この木なんの木、気になる木 ハワイにあると聞いて行って来られたそうです。
 ハワイに行かれた写真を見せてくださる。先生、若かあ〜い
 モンキーボードと言われて、本当は日立の木だそうです。小林亞聖曲、伊藤明詩
 ♪ テントウムシのサンバ トーンチャイムで音感勉強。全員を半分に分けて演奏?したら
 おっとりチームと元気チームができましたあ〜??
 ♪ 琵琶湖周航の歌 もともとはボート部の歌 小口太郎詩

お茶の時間

3・会長挨拶

- *暑い日が続きますね。私は補聴器に汗が入るのが心配です。皆さんと元気に乗り切りたいと思います。
- *県連から原稿の願いで「近況報告」を6月15日に書いて持ってきてください。一言でも結構です。
- *5月25日 神奈川県失語症総会に出席しました。阿部、久保島、福地、宮川さん4名。ご苦労様でした。
- *桜ヶ丘中央病院の講話会の報告
 参加者 福地、関谷、久保島、阿部、横井さん。今回のテーマ。病気をしてから趣味の公開。
 横井さん写真。関谷さん七宝焼き、約20名の参加。全員が興味深く聞いていました。
- *今年のバス旅行で行きたいところを考えて来ててください。6月15日お聞きしたいのでよろしく。

4・今月の誕生日の方

関谷さん6月15日 矢萩(f)6月2日 おめでとございます。☺

5・お口の体操 みんなで声をそろえて1回 唱えました。

6・ドリル集 2枚 回答付き

次回6月15日も4階視聴覚室です。 司会矢萩 書記矢萩(f)



宮原 静

私は、脳こうそくで入院したのが5年半前の事です。その後、1日も早く快復したく思い、3ヶ所のリハビリの教室に通っています。しかし、何々思い通になりませんが、皆さんの言葉に、私も、きっといつかは、良くなると思い毎日を頑張っています。

南 栄子

今年も、お正月は年の始め、箱根駅伝が私のイベント行事です。往路は東洋大、東海大、駒沢大、etc.又、復路は国学院大、青山学院大、最後は東海大、青山学院大が1,2の勝負で、どきどきした第95回は終わりました。来年も楽しみなお正月が待ち遠しいです。

志賀砂江子

2月23日(土)曜日にさくらの会に見学に行きました。みな様が感じのよい方ばかりで、ほっとしています。4ヶ月になります。これからも、宜しくお願い致します。

3月にバス旅行に行きました。富士浅間神社、柿田川、湧水、ゆんたいパーク伊豆に見学に行きました。友達と4月にシリウスで、ちぎり絵に参加してハガキ入れを作りました。5月に友達の家に行きました。金沢八景に行きました。6月にシリウスでこぎん刺しのストラップ作りに参加しました。樹木希林さんの万引き家族の映画を見ました。

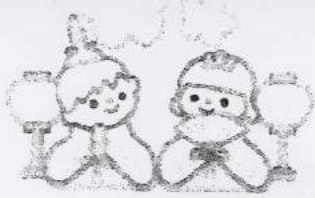
福地まゆみ

H30年12月末に青葉台在住の姉が昭和医大・藤が丘病院に入院し、H31年1月末に退院。姪と(週3~4日交代で)病院に姉の顔を見に行きました。徐々に食欲も出て来て“ひと安心!”

※年を取るとあれもこれも出来なくなり、今、一番大事な事は何かとリアクションをおこしていますが……。2月からお稽古、♪サントリーホール(六本木)コンサート♪、♪みなとみらいホール・ードルコンサート♪等々、⇒自分へのご褒美

3月は主人の検査結果(自覚症状無し)が悪く手術の為の検査検査!私の手帳は病院関係で真っ黒に!なりました。4/2手術、無事に終り順調に回復。入院している間に粘土の花:茅ヶ崎の先生の展示会に……。先生方と一緒にランチタイム・素敵な“粘土の花”を見せて戴きました。4/28退院。5月~6月は「自治会(組長)会議」・「桜ヶ丘中央病院」講話会No3」・「みなとみらいホール(横浜開港祭・20周年記念公演)」・「みなとみらいギャラリー(アートフラワー神奈川支部)ゆりの会展示会」・「みなとみらいホール」コンサート(吹奏楽・2019響)」・「第38回横浜開港祭 ビームスペクタクル in ハーバー(ミュージック花火のショー)」等々お食事付きで行って来ました。⇒自分へのご褒美





久保島好之 今年は77歳を迎え、ダブルの“ラッキーセブン”で幸運の当たり歳であったけど、残念乍ら、期待外れでありました。そんな中で、楽しかったことや想定外の出来事に出逢いました。

①遊びの先輩が企画してくれた貸切りの《屋形船》を誘ってくれた。月島で乗船し、東京湾の冬の夜景を見ながら、お酒と船酔いでまたとのない楽しい2時間余りでありました。

②やまとボランティアセンターと市教育委員会からの要請を受け外国人(ケニア)の小3学生の登校を数回、お手伝いをしました。日本語を少しも出来ない子供と失語症の僕との数少ない会話であったけど親しみが深まり、お別れの時には、♪涙くんさよなら・また逢う日まで♪でありました。

③心臓の精密検査を余儀なくされ、初めての『心電図』と『エコー検査』を怖々受けました。診断結果、《年1回受検せよ》で半ば安堵しました。

④気の置けない5人の“老茶会”での話題は“絆”。朝日新聞に載った《絆も信じ過ぎるとお互い苦しくなる。孤の意識が人を育てる》(樹木希林)の考えに衝撃を受けました。“樹木さん有難う!”

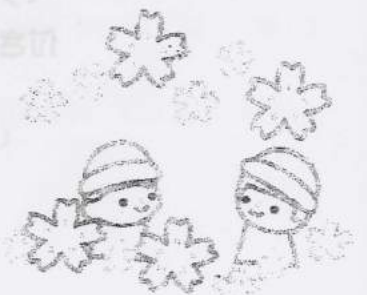
⑤『さくらがおか講話会』に参加させて戴きました。テーマは『趣味について』でありました。講話者は関谷さん(七宝焼き)と横井さん(写真と手芸)のお二方でした。司会の勝島先生の巧みな質疑応答で、お二方の趣味の世界に魅せられ、人柄に一段強く惹かれました。そして、お二方の第二人生が羨ましい限りであります。

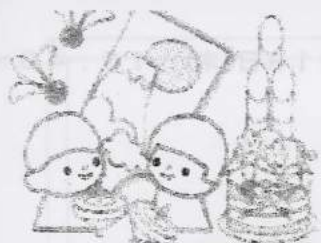
⑥県失語連の総会に参加させて戴きました。席上、駒村代表のご挨拶は、“ここ4~5年より会員が減少しており、友の会も脱退されています。これからは友の会と会員を増やさなければなりません”と語っておりました。本年も重い宿題を突き詰められました。

関谷久江 15年位前から、毎年開いている“いとこ会”に今年も5月に出席し、東京駅隣りのホテルに集まった。おじいさん、おばあさんが近況を語りながら、飲み・食べ、3時間余りを楽しく過ごしました。そのあと「国立新美術館」に友人の絵を鑑賞に行き、大いに疲れましたが良き一日でした。

福峯 萬 頑張って努力して、もう少しはっきりと言いたい事が相手に伝わるようにしていきたいと思います。

相澤孝志 昨年、脳こうそくを発生し、現在、ことばのリハビリと、運動を毎日しています。
家ぞくの支えでがんばっています。

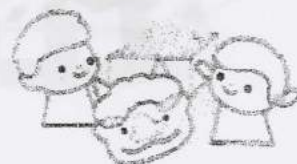




大和言語さくらの会 2019年1月～6月・近況報告

【2019年6月15日(土) ☆☆☆☆定例会☆☆☆☆】(敬称略) (記)福地

- 宮川里乃 昭和63年、平成30年とそれぞれが終わりとなりました。令和2019年5月1日から元年として出発です。大和言語さくらの会は2019年4月1日から新年度がはじまりました。4月20日平成31年度の総会でした。私は事故で大病になりましたが31年もあっという間に過ぎました。今の一人暮らしが10年となります。おだやかな日々の生活だけなら困る事はありませんが……。朝起き、夜寝るまで笑顔でいられるように……。といつも思っています。
- 阿部信夫 <<将棋の日>>日本将棋連盟が1975年に制定しました。江戸時代中期から徳川将軍の御前で年に一回行われていた。対局を「御城将棋」(おしろしょうぎ)といい、八代将軍・徳川吉宗の時代(1716年)になって、御城将棋の式日(しきじつ)が11月17日と定められたのが由来です。昨年度の将棋界を振り返ると半年前の5月に15才9ヶ月という史上最年少で7段に昇段した藤井聡太さんの活躍は周知の通りでしょう。
- 矢萩慶一 新年早々H31年1月4日から、昨年10月～12月末を引き続き、独自の引地台公園で“徒歩、体操”を始めました。天気良い時も寒風で、外出を色々身に付け用意しました。朝早々所用や雨天の時は公園“徒歩”を控え、先ずは自宅で“体操”を始めました。私の誕生日(1/22)後、京都の次男から1/24夕方、家族宛宅急便を受け、箱を開けた。ミズノ公式の「ダウンコート・メンズグレージュL」でした。翌日(1/25)朝、新しい「ダウンコート……L」を着て公園で“徒歩、体操”をした。身体暖かく、軽くて気分も良い、と1/26以降を乗り越え、今後とも体調少しでも「維持、良」なるよう努力してます。
- 保田義春 <<平成31年2月から>>運転免許証が認知機能検査について、日付、時間、複数の絵を記憶し、指定された時計を描く検査する。大和自動車学校で講習と視野検査(眼科医の診察)、検査結果結果表を確認。【神奈川県公安委員会】(令和1番5月まで)
- 赤沢道博 5月に高校時代の友人に会った。彼はランドマーク建設時の総監督。施工期限があったので“必死で取り組んだ。”当時の苦勞話を思い出すので、その後は、あまり訪れてないとか。私達は、のん気に〇〇君の建てたランドマークと何度も見物に行ってるが。



4月の「つつじの会」

司会：清水さん 書記：黒川さん

中村先生の挨拶です

菅義偉官房長官は1日、首相官邸で記者会見し、新しい元号は「令和(れいわ)」と発表した。典拠は奈良時代に完成した日本に現存する最古の歌集「万葉集」。日本で記された国書に由来する元号は確認できる限り初めてとなる。元号を改める政令は即日公布され、皇太子さまが新天皇に即位する5月1日に施行される。



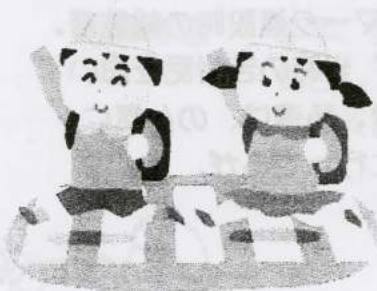
春の小川

作詞・高野辰之 作曲・岡野貞一

春の小川は さらさら行くよ
 岸のすみれや れんげの花に
 すがたやさしく 色うつくしく
 咲けよ咲けよと ささやきながら
 春の小川は さらさら行くよ
 えびやめだかや 小ぶなのむれに
 今日も一日 ひなたでおよぎ
 遊べ遊べと ささやきながら



スピーチ



テーマ「一年生の思い出」

新学期が始まるシーズンです。
 皆さんの小学校一年生の頃はどんなだった
 でしょう。
 その頃の思い出をお話下さい。

今日の話題

- ☆ 今年のバス旅行
開催日は5月23日(木)です。
詳しくは別紙参照。

「平成の有名人を当てましょう」ゲーム

平成時代に、テレビやニュースで話題になった有名人と聞いて、誰が思いつきますか？
アーティスト、スポーツ選手など、たくさん話題になった人がいますね。
キーワードを言いますので、誰のことか皆さんで当ててみましょう。

「皆さん、お疲れ様でした！」



次回の「つつじの会」は

6月20日(木) 13:30~15:30 第3木曜日

★★★5月はバス旅行です。ご注意ください。★★★

司会は さん、書記は さんです。
よろしくお願ひします。

スピーチのテーマは、「海外旅行に行くなら」です。

もうすぐゴールデンウィークですね。

今年は10連休という超大型連休です。

10連休あれば海外にも行けますよね。

そこで、もし海外旅行に行くならどこに行きたいですか？

旅先でやりたいことなども教えて下さい。



4 月のつつじの会 「一年生の思い出」

内山：「一年生の思い出」は、大してない。市川市菅野小学校 S35 年。

S32 真間小学校より分離。市川市内、二番目に広く校庭。帽子のマーク。

友達 小松崎さん、田中さんと学校。バイオリン ピアノ 高級住宅地。頭が良く。

末永：小学校の写真 S27 年 ←「かわいい」。高津小学校、小川先生。

1 クラス 50 人→6 年 55 人。洗足学園の中学校。溝口駅は終点 大井町線。

246 で遊んだ。多摩川で泳いだ(1・2 年生)

犬塚：S31.2.6 生まれ。新潟県 S39 海老名。現在は藤が丘。

小野：日中戦争 1937(S 終戦。学校 燃えて、焼失。青空教室 男女別→途中から一緒。

仲が悪かった。小 1 DDT を頭からかけられた。中里小「三茶の次の駅」。

にわか造りで、釘が出ているので、金槌を持って行った。

宮川：大田区 池上小学校。池上本門寺五重塔。S31 入学、制服がない。ランドセル

赤、黒。1 人だけピンク。S37 体育館 1 組 40 人。小 1 123cm ~ 小 6 160cm。

加藤：転校一杯した。10 回くらい。思い出がない。友だちがいない。

ショーケン(萩原 健一)が、亡くなった。

河合：戦後 1947 年 生まれ 小 1。豊橋 ~ 木立 原ばで、虫とりした。

セミ、ヤモリ、クモ持って帰り、お母さんから怒られた。

今も鍬形「くわがた」が、好き。八王子で探す。

清水：小学校 新しいランドセル 黒 赤。中学校 看板にかけるカバン。

小学校 (月~土まで)(日)はラグビー。1~6 年生 小さいホール、タグラグビー

勉強は分りませんでした。東芝のパソコン→ダイナブック 東芝。

東芝 19%、シャープ 81%

以上

テーマ「新しい元号は？」

内山：3つ「光文」「安文」「永化」

ディズニーで「美女と野獣」というフランスの民話がある。発明家の娘 ベルと野獣の舞踏会で、ベルの父のモーリスが発病で倒れた。香水が病気を治した。

野獣は王子にもどり、ベルと結婚した。

次の時代には、病気は撲滅されるだろう。宇宙人にも会えるだろう。

末永：安久が有力候補。ア、カ、ナ、ル、ヤ、ワが頭文字にくる。

「浩宮」「徳仁」の文字を入れるといいと思うが、、、。

高橋：「光」歌会始のお題。天皇、皇后の歌。

大貫：「安」を入れたい。安らかに安心して、暮らしたら幸せ。IT化が進み、取り残されそうだから、やるしかない。人とのつながりを、大切にしたい。

小野：平成は災害が、多かった。元号を変えるのは建物が、こわれるのではと心配。

「安」が入るのがいい。雑煮をテーブルに置こうとしたら、落っことした。

宮川：「心」の安らかさが、一番。「知ること」に興味がある。

加藤：「安」がいい。「英知」

河合：国民の穏やかな、生活と未来を表す元号。心に響くもの。素朴なもの。

(草、木、花、海)輝響もよい。

清水：M. T. S. H 4月1日に新元号が発表の予定。「F. K. N」が使われそう。

9月にラグビーが、日本で開催される。アイルランドが優勝するかも予想。

以上

平成 31 年 2 月 21 日(木) 司会 : 小野

2月のつつじの会「平成を振り返って」

加藤 : ラフォーレで原宿コレクション、ファッションショーをした。
コム・サ・デモート、バツ、ミルク、アトリエ・サブ、ラストシーン。
~四方プロデューサー

河合 : 昭和~50年前。就職した頃。四谷、ヘリコプターが入ってきた。
三島 由起男 ~ 割腹自殺

清水 : 1989 年 1 月 7 日 昭和天皇 崩御。平成元年 ベルリンの壁が崩壊
平成 2 年 湾岸戦争 平成 7 年 阪神淡路大震災。オウムによるサリン テロ
平成 13 年 アメリカ同時多発テロ 平成 19 年 リーマンショック ドバイショック
平成 16 年 新潟 中越地震 平成 19 年 新潟 中越沖地震
平成 20 年 東北地方~東日本大震災 福島 原発事故
平成 28 年 熊本地震 平成 30 年 大雨...他
1991 年 6 月 長女が生まれる。1995 年 11 月 次女が生まれる。

内山 : (株)ニコン 眼鏡機器、顕微鏡。
1989 年(平成元年) 36 歳 両国にて勤務 用賀に家。
平成 4 年 39 歳 大井町にて勤務 平成 7 年 42 歳 飯田橋 顕微鏡
平成 9 年 45 歳 川崎市 平成 11 年 48 歳 高津区溝の口 在住
平成 21 年 48 歳 大井町 平成 21 年 56 歳 脳卒中で退職(昭和末)
平成 31 年 65 歳

末永 : 平成元年 母が亡くなった。美空ひばり、手塚 治、松下 幸之助も同年に死去。
総理大臣 : 竹下(リクルート)→宇野→海部→宮澤→細川→羽田→村上→橋本→小渕→
森→小泉→安倍→福田→麻生→鳩山→菅→野田→安倍

宮川 : 平成 31 年 花粉症 犬の散歩後に辛くなった。私にとっての平成は、「子育て」息子
今は 36 歳。4 年前に、失語症になってから、息子が助けてくれた。
落ちついてきた、去年に結婚した。

小野 : 平成 7 年(1995 年) 阪神淡路大震災、サリン事件。
平成 7 年 11 月 脳梗塞となり、新たな人生。平成 8 年 母が亡くなった。
今年 1 月 テレビ シン・ゴジラ→野村 萬斎が助けてやってるのを見た。

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山 誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

5月中央の会報告

日時：令和元年5月18日(土) 13:30~15:30 天候：曇り

場所：中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者(敬称略)

(記録：猶原家族)

会員一大堀、陰山、猶原、太田、近藤、倉田、岩野、大熊、内山、
佐藤、菅野、小川 12名

家族一内山、小川、猶原、近藤、倉田、岩野、佐藤、菅野、古山 9名

スタッフ一 恒吉先生、土屋先生、荒木先生 3名

合計24名

司会：陰山

1 開会の歌 「青い山脈」

今月の歌 「およげたいやきくん」

ピアノ伴奏：荒木先生

2 自己紹介、近況報告、

氏名	近況報告
陰山	今年度から町内会の当番をすることになり、今夜会合があるが家内出席するので、今夜の自分の夕食はどうするか？
猶原	庭にきゅうり、ゴーヤ、パセリ、シソを植えた。現在つつじの花がきれいに咲いています。
岩野	町内会で毎週月曜日にラジオ体操の会があり、毎回の参加を楽しみにしています。
大熊	天声人語書き写しノートを買って写している。ノートが15冊になったから先日ゴミに出しました。
太田	昨日テレビを見ていたら、鳥取県は離婚率が低い。理由はゆっくり行動すること。逆に秋田県は離婚率が高いそれは日照時間が短いから。



内山	歯医者に行き治療と誤嚥性の訓練をも教えてもらった。
菅野	ミニトマトの苗を8本買って来て4本2列に植えた。最近花が付き始めたので上手く根付いてくれたようなので、収穫が楽しみです。
小川	テレビで長野の野尻湖が出て来たので懐かしかった。学生時代に野尻湖ホテルでアルバイトをしていた。この季節は緑で山々がとてもきれいだった。
倉田	相変わらず北公園を散歩しています。今、つつじとバラがきれいに咲いています。
佐藤	先日リハビリに行って帰りに他人の靴を履いて帰宅してしまいました。翌日その靴を履いて出掛けたら他人に足を踏まれて痛かった。二日連続での厄日だった。
近藤	現在歯の治療中、以前埋めた歯が外れてしまい。今度は入歯になる予定。
大堀	4月から入歯を入れたが、現在痛くて調整をしている。今度の通院で終わる予定。

5月南の会報告

日時:令和元年5月7日(火) 13:30~15:30 天候:晴れ

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者:(敬称略)

会員一大堀、久田、稲垣、麻薙、後藤、久保、古賀、大野、真尋

牟田口、宮原、古山、中澤、陰山 14名

家族一久保、古賀、斎藤、後藤、古山、 5名

スタッフ一中島先生、越善先生、平賀先生、松木蘭、田口 5名

合計 24名

記録:松木蘭

今月から音楽療法でご指導くださる先生は越善先生と平賀先生の2名体制になります。

1、身体の体操、お口の体操

2、開会の歌 「青い山脈」 今月の歌 「浜千鳥」 伴奏:越善先生

3、自己紹介、近況報告、

氏名	近況報告
大堀	ゴールデンウィーク中ディサービスへ週3回通いました。4日家内の妹さんのお見舞いに横浜戸塚まで行き、帰りに座間の大凧上げを見て来ました。

真 彦	子供の日には孫が来てくれました。お墓参りに行く途中鯉のぼりを見せてあげました。帰りは雨に降られました。
古 山	令和元年スタートの5月1日が私の誕生日でした。NHK ハート展を渋谷東急本店に見に行きました。今年は失語症者の作品はありませんでした。
中 澤	4月に1番上の孫が中学校へ、剣道部に入りたいと言われた。下の孫は小学校へ、入学祝いにランドセルを買った。
陰 山	令和元年で何をしようかと考えたが、いつものとおり変わらず。
久 田	足のリハビリを地元のリハビリステーションへ、月、木曜日に行っていました。
稲 垣	奇想の系譜展へ行って来ました。あと東京都美術館、鎌倉でゴルフを行いました。
後 藤	米軍厚木飛行場や、大山に行って来ました。4日大風を見に行ったが風が無くて凧揚げ出来ずあと片付けをしていました。帰りに雨と雷がすごくて怖かった。次の日にもう一度大風を見に行ったら凧は上がっていました。凧の字は令和でした。
麻 薙	連休中は家で本を読んで過ごしました。沢山の本を読みました。
古 賀	4日に孫達とバーベキューを自宅の庭で行いました。あと片付けの途中で大雨が降って来て大変でした。ディサービスはいつもの通り行きました。
久 保	むこさんの入院と孫のカゼで、どこにも行けず家にいました。日課の散歩、リハビリ、マッサージはいつものとおり行いました。
大 野	ゴールデンウィークはどこにも出掛けずずっと家にいました。
牟田口	圧迫骨折をしてしまいました。最初はものすごく痛がったが、最近痛みが少しづつ引いて来ています。声が出なくなりました。
宮 原	4月初めに風邪を引きました。半ば頃からは花粉症になってひどい目にあいました。今まで花粉症になった事はありませんでしたが、今回初めて花粉症になり大変で何も出来ませんでした。

習字

習字を書いて頂きました。相模原失語症友の中央の会の、内山行央さんと、南の会の、久田稜、稲垣睦雄さん、大野敦子さん、書いて頂きました。

言喜の会の川口安弘、池田浩忠さん、松本正さん、大山忠夫さん、植村悦郎さん、武藤厚さん、鳴海敏彦さんです。二枚書いて頂きました。

相模原失語症友の会

中央の会内山行央さん作品 I 書



相模原失語症友の会

南の会 久田 稜さん作品 I 書



相模原失語症友の会

南の会 大野敦子さん作品Ⅱ 書

書事

大野敦子

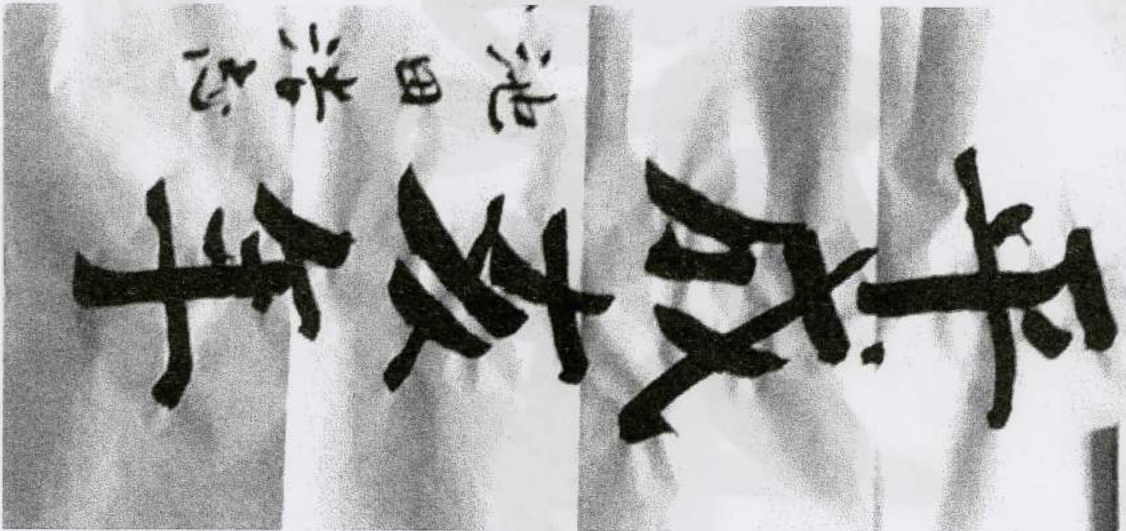
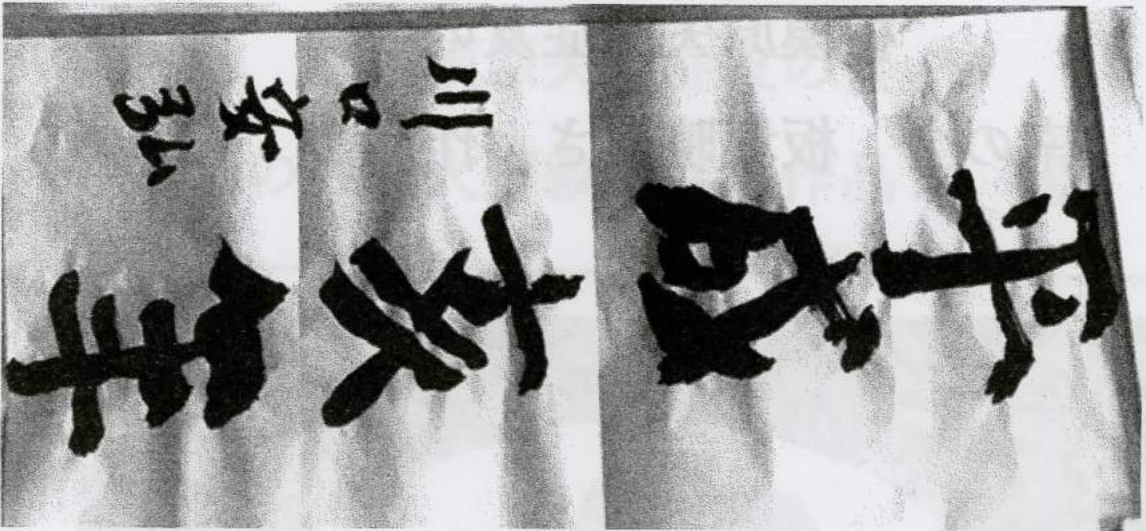


相模原失語症友の会

南の会 板垣暁雄さん作品 I 書



～言喜の会 書道作品～



～言喜の会 書道作品～

先生
大山忠夫

先生
榎村悦郎

初日の出
武藤厚

初日の出
鳴沼敬彦

放っておくと
要介護状態に!?

知っていますか?

フレイル

監修/立命館大学スポーツ健康科学部教授
健康運動指導士 真田 樹義



あなたは大丈夫? 「フレイル」セルフチェック /

最近体重が減った (1年間で2~3kg程度)

横断歩道で青信号の間に渡るのが難しい

疲れやすくなった

外出する機会が減った (身体の活動性の低下)

買い物でペットボトル (2kg程度) などを運ぶのが困難になった (筋力の低下)

3つ以上当てはまるとフレイル、
1~2つ当てはまるとフレイル予備群
の可能性がります。

フレイル (Frailty) とは病名ではなく、筋力や心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態を表す言葉です。高齢者の多くはフレイルを経て要介護状態に至るといわれ、現在日本では、予備群の人を含めると推定で450万人いるといわれています。いつまでも元気の毎日を過ごし、健康寿命*を延ばすためには、フレイルの予防・改善が大切です。

*健康寿命とは、医療や介護に依存しないで、元気に日常生活を送れる期間のこと。

やってみよう! 脳のトレーニング

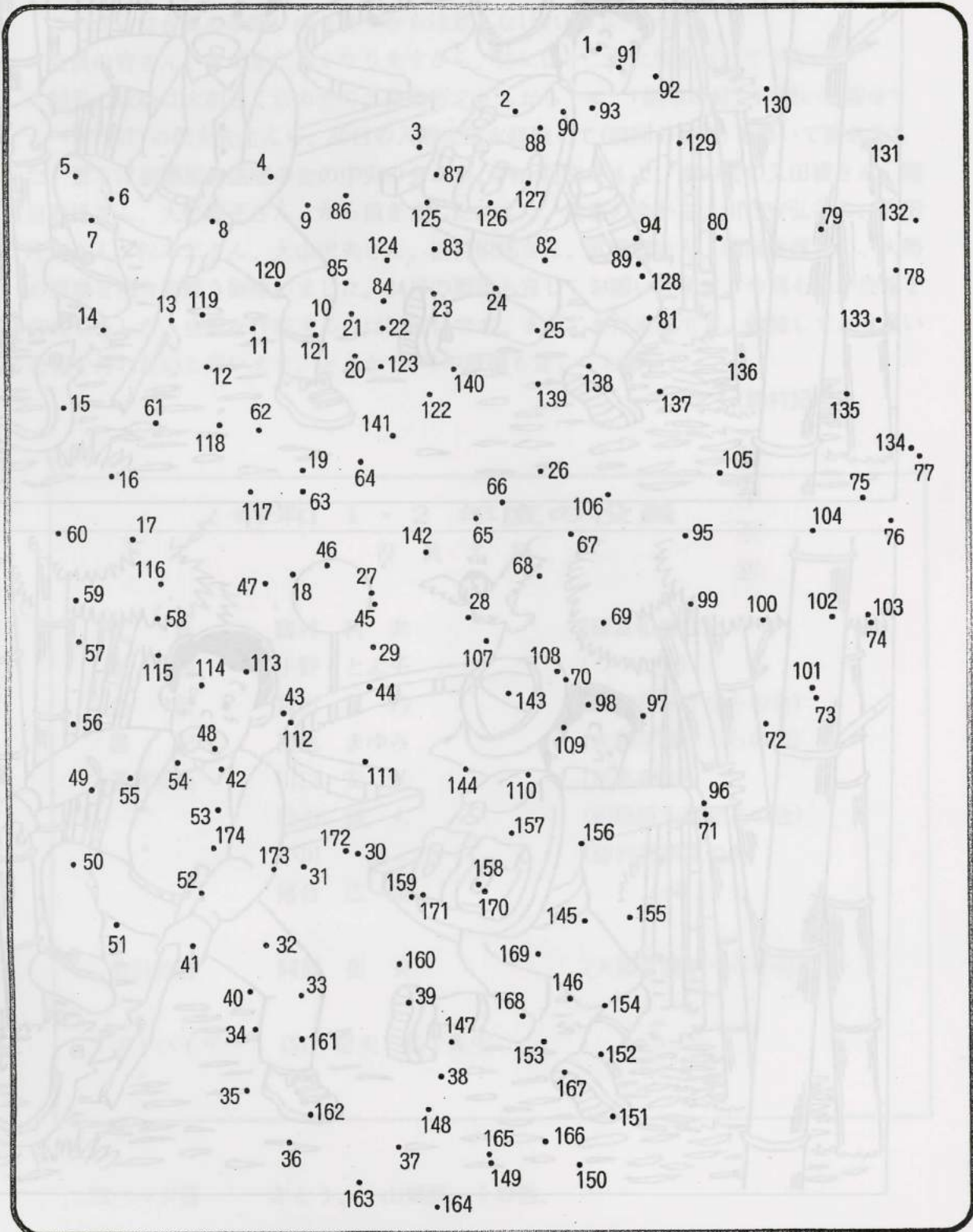
回答は 34ページ

答え 都道府県

174までつなぎましょう。

こたえ

とどうふけん
都道府県

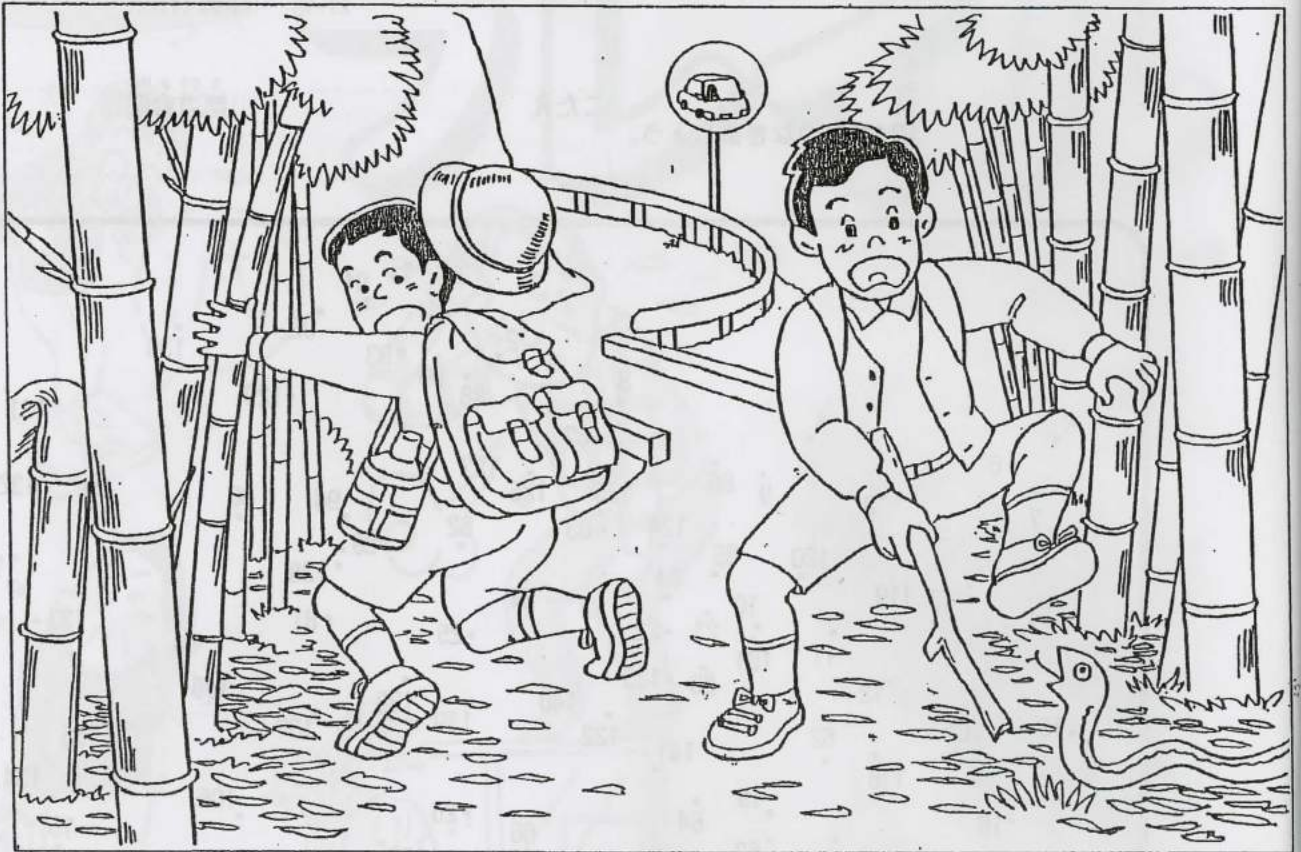


こたえ(できたものは、どの都道府県の名物かな?)

まちがい探し

まちがいは10ヶ所あります。

名前 ()



< 編集を終えて >

会員の皆様、家族の皆様、暑い中ご大変苦勞さんです。猛暑日はまだまだ、続きますが、体には十二分に気を付けて下さい。

活発な梅雨前前が停滞しています。6月20日以降は九州の、鹿児島県や宮崎県やその他の県は記録的大雨が降り続いています。亡くなった人を出ています。

これからは台風季節に成りますから注意しなければいけません。

会員の皆さん、まだまだ暑くなりますから、体には十二分に気を付けて下さい。

33号の原稿は大和さくらの会の久保島好之さんから ≪ 「師弟の絆」に想いを寄せて ≫ (ST)の信夫先生ら、40日の入院生活を経験して(前回の続き)を書いて頂きました。習字は相模原失語症の会の中央の会から、内山行央さんと、南の会の久田稜さん、稲垣睦雄さん、大野敦子さん、から頂きました。また、言喜の会から、川口安弘さん、池田浩忠さん、松本忠さん、大山忠夫さん、植村悦郎さん、武藤厚さん、鳴海敏彦さん、大勢の原稿を頂き有難う御座いました。34号の原稿も宜しくお願いします。今回も私が会報を作成しました。会報を作成するのは33回目です。まだ、まだ未熟です。勉強してより良い会報を作りたいと思います。どうか34号の原稿も宜しくお願いし

(駒村記)

令和 1・2 年度の役員

役員名簿

代表	駒村 利 夫	(鎌倉和楽会)
副代表	小野 とよ子	(つつじ会)
会計	宮川 里 乃	(大和言語さくらの会)
書記	福地 まゆみ	(大和言語さくらの会)
運営委員	川口 安 弘	(言喜の会)
"	陰山 誠 人	(相模原失語症友の会)
"	小川 浩	(藤沢言語友の会)
"	落合 広 達	(ボ)
会計監査	阿部 信 夫	(大和言語さくらの会)
アドバイザー	(ST) 信夫 晶子先生	

32ページ答 ぶとう、山梨県、その他、