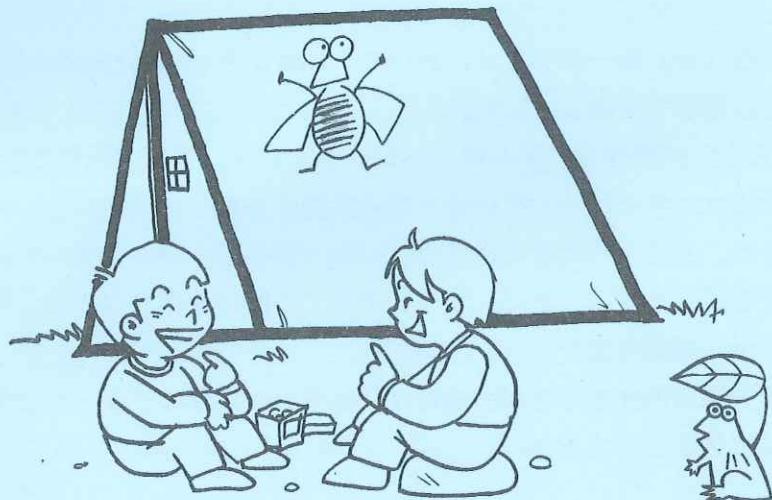


# ことばの輪! ことばの輪!

県失語連 会 報

<第 27号 平成28年7月>



神奈川県失語症友の会連絡協議会

## < はじめに >

県失語蓮  
代表駒村利夫

会員の皆様、家族の皆さん猛暑日の中毎日大変ご苦労さんです。

今年の梅雨が6月7日頃に入った思ったら空梅雨です。雨が降らないのです。特に一都5県の群馬県の多くのダムに雨が降らないので水不足で大変です。今年の冬が例年より雪が降らない一つの原因です。それに比べると神奈川県は水の心配は要りません。水の心配がないので一安心です。

4月に熊本県に二回も震度7の地震がありました。ほとんどの家が壊滅状態です。その後に熊本県や九州全体に何日も大雨が降り被害が起っています。2度の7の地震と水害でなくなわれた人に対してはお悔やみを申し上げます。その九州の雨が少しで、関東地方のダムに降ってくれれば良いですが。

県の失語症の総会は、5月28日午後13時から鎌倉福祉センターで開催され、28年度の活動方針案が執行部から提案され、議論の末執行部案が可決されました。今年の1年間は活動方針案で活動したいと思います。総会は会員、家族、アドバイザーの参加者は少なかったけど活発な意見が出て大いに盛り上りました。

今年の神奈川県失語症の交流・懇親会は10月16日（日）場所は藤沢市民会館で開催されます。8月になれば申し込みのはがきが行くと思いますから、大勢に人に参加してください。

昨年の8月8日（土）あーすプラザにおいて、13時から15,30分まで「失語症を知ろう！ふれ合よう」を計画して実施しました。

今年は9月24日（土）13時から、茅ヶ崎リハビリティ学校で開催されます。中身は判れば、各友の会にはがきが行くと思いますから大勢の参加して下さい。

神奈川失語症は、発足当時より会員は少なくなっていますが、元気にやっています。アドバイザの助けを借りながら、また、ボランティアの助けを借りながら、平成28年は役員一同は昨年以上に頑張ります。

この夏も、半分以上過ぎましたが、まだまだ猛暑日がありますから、会員、家族の皆様、熱中症には特に気を付けて下さい。

以上

## 《市長と話そうデー》に参加して

大和言語『さくらの会』  
久保島 好之  
阿部 信夫  
福地 まゆみ

丁度、2年前の6月に全国失語症友の会連合会が主催した『第29回全国大会東京多摩大会』に初めて参加させて戴きました。

小生の人生の後半の中で最も感動しそして、刺激を受けた忘れられない2日間でありました。中でも実行委員長の渡邊 鋼様のご挨拶の「失語症の問題に真剣に考えて欲しい！」「失語症も人間だ！ まともに扱って欲しい！」の訴えと「僕たち失語症自身が声を上げなければならない！」の強いご示唆が今でも耳に残って離れないのです。

でも、今日迄に何一つも行動しない己の腑甲斐無さに内心、忸怩たる想いでした。

そんな中で、今、住んでいる大和市の『広報 やまと』を読んでいたら《市長と話そうデー》の記事が目に飛び込んで来ました。

『市は、市民の皆さんからの市政へ提案や意見について、市長が直接話を伺う《市長と話そうデー》を実施しています。

皆さんの声をお待ちしています』(年4回程で参加は3人まで)を読んで、戸惑ったけど思い切って応募しました。

応募の内容が審査され、2日後に受諾を受け、私達3人は、この2月2日に参加致しました。(市役所のロビー、市長と市長室の職員、20分程)

私達は、失語症者が置かれている実情のご説明と要望を訴えました。

病気を患っている方は、日々に悩みや辛さを抱えておりますが、その中で言語機能を失つて自分の想いや日常の喜怒哀楽を相手に充分に伝えられない『失語症』は一番辛いと思っています。

日本の失語症者は、毎年4万人以上の方が発症され、全国では50万人の方が居られます。人口比で換算すると、僕達が住んでいる大和市では凡そ930人にあたります。

失語症に陥って、「言語障害」を克服する効果的な方法は、私達の経験では「神経内科の診療を受け乍ら、「言語聴覚士(ST)」による《言語訓練》であると思っています。

そこで、大木市長にお願いを申し上げました。

- (1) 安心できる医療体制について
- (2) 市立病院の神経内科の診療日拡大について
- (3) 市立病院のリハビリテーション科の言語聴覚士(ST)の増員について
- (4) 障がい福祉課で言語聴覚士(ST)をご採用され、私達の2つの「言語勉強会」(「大和

# 言喜の会の交流会 記録 2016年6月3日

- 言語さくらの会」と「大和言語つくしの会」で指導を仰ぎたいのです。  
 (5)「言語リハビリ教室」復活のご検討をお願い申し上げます。  
 (6)「言語勉強会」及び「友の会」の周知にお力を貸して下さい。

失語症の認知度を高めるのに残念ながら、私達の力量が弱く、その上努力不足で2つの「言語勉強会」の会員が年々退会で発足時に比べて半減です。  
 会員募集の為に2年前からチラシ=パンフレットを作つて図書館や学習センターに置かせて戴いております。同時に、市役所の「だれでも掲示板」にもお世話になっています。  
 私達は何と云つても、「発信力と受信力」が弱いんです。  
 失語症の認知度と言語勉強会の周知に大木市長のお力を是非とも貸して下さいますようお願い申し上げました。

市長は私達のお話を最後まで聴いて戴き、嬉しかったです。  
 市長のお話では「市としても医者の募集に以前より力を入れているが、目標を超えるのが難しい状況です」と仰っていました。  
 私達は市長のお話を直に伺つて親しみを感じました。  
 今回の要望項目が27年度の「実施状況」の1つとして『市のホームページ』に載せて戴き、更に、後日、職員から《今回は、貴重なご提案を戴き、誠にありがとうございました。》のメールを頂戴し、嬉しかったです。

今回の《市長と話そうデー》に参加した私達の一歩は僅かではあるが、『市のホームページ』が取り上げて戴いたことによって、行政に携わっている皆様を始め、未だ存じ上げていない多くの失語症の仲間や一般市民のご理解を深めて戴けると信じています。(文責 久保島)

時間：13:30～15:00	天候：晴れ	記録者：堀
参加人数：30名（会員 11名、 家族 9名、 保健師 2名 ボランティア 8名）		
司会：近藤（ボランティア 齊藤） 受付：植村（ボランティア 堀）		

- (1) 口と舌の体操  
 (2) 発声練習  
 (3) 今月の歌（青い山脈）  
 (4) 自己紹介・近況報告

♪♪ 6月の暦 ♪  
 —みなつきのこよみ—

1日 衣替え	2日 開港記念日
4日 歯の衛生週間	10日 入梅
19日 父の日	21日 夏至

川口：失語症関連の会議にでかけ、大変だった。  
 植村：兄弟会を中華街でやつた。介護の見直しで、2段さがつた。  
 大山：週3回デイケアにいき、麻雀をした。  
 山下：奈良県から久しぶりに来た。横浜に7月10日まで滞在予定。  
 池田：大学時代の友人と新橋でカラオケ大会に行く予定。  
 細見：3月末に3人目のひ孫ができた。  
 島田：6月からゴーヤの苗を植え、ネットを張つた。実のなるのが楽しみ。  
 岩井：訪問診療をうけたが、特に異常はなかった。  
 鳴海：デイケアとデイサービスを受けた。あかね会に参加した。季節の変わり目に時々血圧が下がり、気分が悪くなることがある。  
 岡村：週に3回くらい訪問リハビリを受けている。  
 近藤：床屋に行ってきた。小学校の運動会を見に行った。

## (5) 今日の内容

\*言語訓練（小宮先生、妹尾先生）

- 1) 関連のあるものを挙げていく  
 ・夏のテーマ  
 ・海にいる生き物  
 2) ジエスチャー

野球、水泳、たいこ、洗濯物干し、カラオケ、ボート、バイオリン、手洗い、運転

## #一言感想#

目いっぱい、いろいろなことをやって、楽しかった。

.....

ボランティア：岩城、川上、北脇、小坂、齊藤、田中、角田、堀

# 藤沢言語友の会通信

第323号定例会

発行 平成28年6月18日

平成28年6月18日(日)、第323回会藤沢言語友の会定例会は、藤沢市民会館3階第三会議室で開催されました。

昨日は今年一番最高気温でした、今日も同じような気候ですが、3名お休みの他の皆さんは元気に参集されました。

今回の参加者は会員9名、家族3名、ST大塚先生、吉野先生、ボランティア武井さん、他に見学者として石野さん、合計16名の参加でした。

本日の司会は茂木さんが勤めました。

自己紹介：近況報告 指導 大塚先生 武井さん

テーマ：私の好きなテレビ番組は

小倉さん\*\*\*5月28日やのハートクリニツクで採血があり中々採血が困難で辛かったです。  
2回目の採血で取ることが出来ました。

梅雨入っても雨が少なく、水不足が心配されています。

テーマ：スポーツ観戦が好きです、お笑い番組も好きです。

松本さん\*\*\*こんにちは松本です。

5月20日家の周りの母の押し車やプラターの片付けを興業公社にお願いして、物がありすぎてゴミ屋敷寸前でした。作業員6名で2時間で片付け完了しました。家が丸見えだと母が心配するので塀を作ることに。

6月9日から工事がはじまりまして、裏に2メートル塀が19日に完成しました、母は自分の思い通りなので、喜んで何度も観ていました。

5月28日鶴沼夏のおやつくりに参加しました、わらび餅や、白玉団子を作りました、私はへらでの、かき混ぜる係りでした。

お飾りをして、黄な粉まぶし、白玉団子、その上に黒みつ、アイスクリームをのせ食べました、欲を言えばあんこがあればよかったです。

テーマ：朝の連続ドラマ「とと姉ちゃん」韓国ドラマ、徹子の部屋、池上彰や林先生でるテレビ、大河ドラマ「眞田丸」サスペンス、家にいるときはテレビを見ております。

小川さん\*\*\*今月の16日定期通院市民病院行きました血糖値も安定しているので薬も同じものを飲むことに、神経内科先生もこれまでと同じ薬で行くことになりました。

テーマ：現在はテレビを見る事はありません、家にいる時はNHKのラジオが流されています。

昔は大相撲が好きで、特に寺尾関好きでテレビの前で応援してました。

板井さん\*\*\*6月12日横須賀菖蒲園を見に行きました、本当に綺麗でした。又、菖蒲園コンサートは演奏者「佐藤一美オカリナファンタジー」です。コンドルは飛んで行く、となりのトトロ、夏の思い出、叱られて等12曲ですが、どれも本当に素晴らしい。

6月12日版画は「鶴」です。山の峰から峰へと続く線、難しいです。

変化を付けるようになりたいです。又、遠近がつかめません、本当に難しいです。

テーマ：一番好きなTV番組はためしてガッテンです。「中性脂肪を増やす果糖について」です。でも立川志の輔さんは最も面白いですね。

畠さん\*\*\*5月より横浜ラポールの卓球教室には月2回卓球の練習を始めました。広島旅行のスポーツイベントにて卓球を教えてもらいそれから卓球にはまってしまいました。現在はまだスポーツインストラクターと打つ練習をしている、レベルでうまくないが、バーレを打ち込むのが楽しいです。ボッチャは主人が好きなので一緒にプレーをしていますが少し難しいです。私はどちらかといえば卓球のほうが好きです。

テーマ：テレビは家にいる時はずっと見ています。ベットに入るときも必ずリモコンを持って寝ています、朝起きたらまずテレビのスイッチを入れます。外出先は自宅に帰ったときも必ずスイッチを入れます、テレビの無い生活は考えられません。好きな番組は「世界ふしぎ発見」「なんでも鑑定団」「じゅん散歩」「徹子の部屋」「サクコの朝」「鶴瓶の家族に乾杯」「笑点」必ず視ています。

星間家にいる時はニュース、ワイドショーを観ています、辻添都知事のニュースはさすがに飽きてしました。海外の新聞でも「t o o s e k o i」表現されているようです。そのた歌番組はよく視ますが、ドラマ、映画はほとんど視ません。

田内さん\*\*\*テーマ：好きな番組

私が朝から晩まで追っかけて観るのはTV番組の天気予報です。現在好きなTV番組は、日本プロ野球、高校、大学野球。大相撲そしてなつメロの歌番組です。私がかつて興味を持っていたミステリードラマやクイズ番組は病気の生でほとんど理解できなくなり、苦手になってしまいました。

山上さん\*\*\*5月下旬に庭の木の剪定、伐採を2回しました。

アメリカの銃乱射事件、民間に3億丁の銃が横行している。あちこちで銃の事件が起きる、銃の規制は難しい問題です。  
6月18日付けで18歳から選挙ができるようになりました。

加藤さん\*\*\*5月13日文楽視に地下鉄ゆきました階段ばかりで疲れました、足腰が痛くなり立ち尽くしました。

5月26日は逗子の家に住んでいる次女一家が、いえをリホームするため一時過ごすために引っ越してきました、一家4人に私の5人ですが孫が陸上部なので洗物が膨大な量で大変です。

5月29日夕飯のしている時娘がの椅子があるとは知らずにお尻をぶつけて大きなこぶを作りました。

5月15日市民病院で腎臓検査、血液採取なんとか合格。  
6月17日市民病院でMR1予約、運動チック、両手上げ、片足上げ。

茂木さん\*\*\*JR、小田急線、京王線など、昔も今も新宿駅は人ばかりだ、しかし、たまには新宿駅で下車。地下鉄で丸の内線「新宿三丁目」まで歩く。就職前は、東も西も新宿駅は大体分かっています。地下道は紀伊国屋書店やデパートの三越、伊勢丹など覚えています。しかし45年前の話です。三越はビックカメラに変わっているし、紀伊国屋書店も変わった。

伊勢丹新宿店本館 5F、アートギャラリーで大原治雄写真展が開催された。110年前の写真でなおかつ「ブラジルの大地と家族の記憶」がテーマだ。もちろんモノクロ。久し振りにゆっくりと見てきました。午後は阿佐ヶ谷の実家があるJRに行く。

テーマ：好きな番組

俺の話ですが、殺風景そのままで。ニュースばかりだ。NHKテレビ、TBSテレビ、テレビ朝日、フジテレビ、BSなどなどだ。満遍なく視ている、特に夜はニュースばかりです。

見学者：石野幸保さん、昭和4年生まれ86歳です。鶴沼東マンション1階に住んでいます。

昨年まで元気で、5月発病10間意識がありませんでした、頭がおかしくなった、の後か回復しました、読むのは出来ますが、話することが出来ません、意志の疎通が困難です。10年前から藤沢市民です、昭和20年から神戸です、子供が藤沢に住んでいるので、こんど子供がタイに一月半分た行きます。家内は同年で体調が良くありません二人で助け合って生活しています、孫はいません、山上さんの紹介できました。

### 楽しい音楽会 指導 吉野先生

でんでん虫の唄いながら体の体操で始まりです。

1、雨降りお月さん

2、雨降り

3、蛙の笛 月夜の田圃で コロコロ コワコワ コロコロ 鳴る笛  
あればね あればね あれば蛙の 銀の笛 ささ銀の笛

5、かえるの歌 泣き声交代で楽器演奏

かえるのうた きこえてくるよ

クワッ クワッ クワッ クワッ

ケロケロ ケロケロ クワッ クワッ クワッ

6、めだかの学校

7、有楽町で逢いましょう 皆さん楽器と合唱

① ② ③ ① ③

あなたを待てば 雨が降る 濡れて来ぬかと 気にかかる

① ② ③

ああ ビルのほとりの ティールーム

③ ① ② ③ ③

雨も 愛しや 歌ってる 甘いブルース

① ③ ③ ② ① ① ③ ①

あなたと私の 合言葉 有楽町で逢いましょう

① ② ③ ① ③

心にしみる 雨の歌 駅のホームも 濡れている

① ② ③

ああ 小雨けむる デパートよ

③ ① ② ③ ③

今日のシネマはロウドショウ かわすささやき

① ② ③ ① ① ③ ①

あなたと私の 合言葉 有楽町で逢いましょう

8、夏は来ぬ 皆さんで合唱

卯の花の 匂う垣根に 時鳥 早もきなきて 忍び音もらす 夏は来ぬ

さみだれの そぞぐ山田に 早乙女が 裳裾ぬらして 玉苗ううる 夏は来ぬ

### 藤沢言語友の会

沖縄旅リハーサル奮闘記

畠 恵美子

平成27年10月6日横浜ラポールにて、リハーサルセミナーを受講しました。10月13日に羽田空港まで幸空港でのチックインを行い飛行機に乗る手前まで行き旅に出る不安解消をこころみました。手術後電車に乗り駅員さんの援助でどうにか羽田にたどり着きました。午前8時40分にタクシーにて辻堂駅に向かい午前9時14分の東海道線に駅員さん援助で乗り込むことが出来ました。電車は混雑しており、車椅子のスペースも有りませんでしたが車内の人々が助けてくれました(タクシーの運手さんも親切で車椅子に移動しやすいエレベーターある場所に車を止めてくれました)横浜駅に着くと駅員さんが待っており車椅子用の台を出してくれ出口まで案内してくれました。JRから京急に移動し京急の駅員さん案内で羽田空港直通の急行電車乗りました。京急は車椅子のスペースもあり気持ちよく過ごされました。10時30分に指定場所である第一ターミナル出発ロビー時計台前に到着できました。空港ではJALの職員の案内で一連の搭乗手続きを行い車椅子で検出機を通過しましたが、車椅子のバックに入っていた工具が検出され、預かり品になってしまいました。チックインが終わり搭乗口まで移動し、到着口に行き、預かり品を受け取りリハーサルは終了しました。次は本番です。

### 沖縄旅行実行記

畠 恵美子

平成27年11月29日より3泊4日の沖縄旅行に行きました、横浜ラポール主催の「旅リハ」で看護師、理学療法師、スポーツ指導員が同行し、現地沖縄の沖縄リハビリテーションセンター病院と提携したツアーです。

参加者は9名、沖縄観光と現地の障害のある人々、病院スタッフ40名とボッチャ、卓球のスポーツ交流会を行いました。

電車に乘ること、飛行機に乘ること、ホテルに宿泊すること、すべて病気後初めての事ですので参加するかどうかは、暫く迷いましたが旅行出発の12日前に行われた説明会に出てやっと決心しました。旅たちの11月29日はあさ7時30分羽田出発ロビー集合でしたので、前日「EXCEL HOTEL」東急に宿泊しましたが、集合時間ギリギリ到着になってしまいました。飛行機には最優先で搭乗したので、車椅子でも楽に搭乗できました。

初日は首里城見学で杖を使い焼く30段の石段をゆっくり登る計画でしたが、私たちは石段を見て車椅子コースで登ることにしました。他の人々は理学療法師さんたちに助けてもらいながら石段を登りました。

首里城はエレベーター・リフターが全コースに設備されており快適に見学が出来ました。

2日目は沖縄ワールドの見学とスポーツ交流会、沖縄ワールドではエイサーの見学と鐘乳洞のけんがくでした。鐘乳洞へは車椅子で洞窟にはえれますので階段を下りるのが大変でしたが、素晴らしい景色を堪能しました。

スポーツ交流会では「ボッチャ」に参加しました。昨年の試合では9:0で大敗したとの事で、スポーチリハのラポールの面白丸つぶれとの事で、今年はリベンジの試合でした一進一退の試合8:6でどうにか勝利することが出来ました。

スポーツルハ後は KALAHAJ (LIVE HOUSE) を借り切り沖縄の皆さんと懇親会を行い、おきなわの食べ物、飲み物を満喫しました。食事後は沖縄リハ病院の栗林医師を中心に理学療法師、言語聴覚師スタッフによるエイサ踊り披露がありました、食事と踊りで興奮の夜を過ごしました。

栗林先生より沖縄の方便「ニヘー、デービル」(ありがとう)という言葉を習いました。

3日目は沖縄チュラウミ水族館、巨大人形サメ、サンゴの海、イルカショー等水族館内を車椅子で廻りました。ホテルに戻り最後の夜でしたのでホテルの温泉で入浴を試みましたが、看護師さんたちの助けられてましたが、残念ながら入浴はできませんでした。

夕食は皆で北田ダイニングで沖縄料理とお酒を堪能しました。

最後ひはホテルでゆっくり休み、海中道路にドライブ博物館、美術館を見学し、6時15分 ANA 便で本土羽田空港に戻りました。

今年は病気後すべて始めての事で不安は多かったが、新ことに挑戦したことが後に対して少し自信が持てました。

完



# 3月の「つつじの会」

司会：立花さん 書記：黒川さん

中村先生挨拶

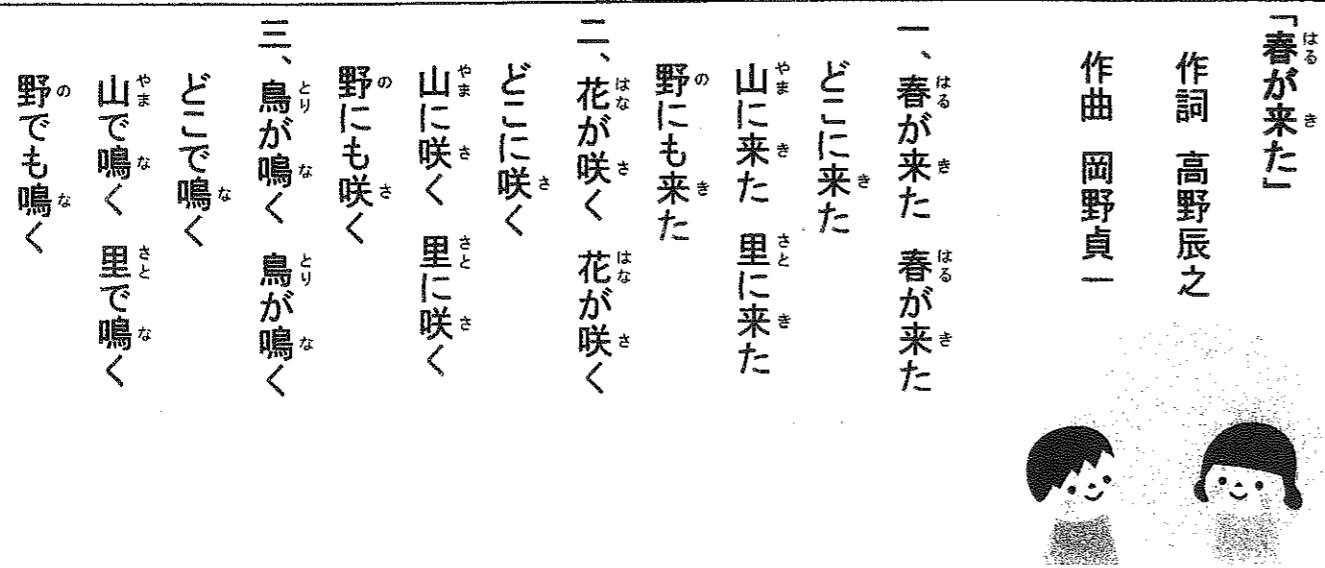
コンピューターがプロ棋士との対局で勝ち、世界ランキン  
グの2位になったそうです。アメリカのグーグルの人工知能  
(AI)部門が開発する「AlphaGo」(アルファ碁)が、韓国の李  
セドル九段に4勝1敗で勝ち越した結果です。コンピューター  
一が勝つのは、10年先といわれていただけに、世界中で驚  
きの声が上がりました。  
(右のように4位だったコンピューターが2位に躍り出ました)

## Rating List

3. check the History cage. There is also a His

Rank	Name	♂♀	Flag	Elo
1	Kasparov	♂	■	3621
2	Carlsen	♂	■	3569
3	Ishida Yuta	♂	*	3546
4	Google AlphaGo	♂	*	3533
5	Lee Sedol	♂	*	3521

## 今月の歌



「春が来た」

作詞 高野辰之 作曲 岡野貞一

1、春が来た 春が来た  
野にも来た 山に来た 里に来た  
2、花が咲く 花が咲く  
山に咲く 里に咲く  
3、鳥が鳴く 鳴く  
山で鳴く 里で鳴く  
野でも鳴く どこで鳴ぐ  
野にも咲く どこに咲く  
鳥が鳴く 里で鳴く

4月の歌は「」です。お楽しみに♪

スピーチ

### テーマ「犬派と猫派」

最近は猫が人気だそうです。皆さんはどう  
がお好きですか？飼うならどちらを選びま  
すか？  
飼っていた時の思い出でもいいですね。

## 今日の話題

### ★ 今年のバス旅行の予定

期日：5月19日(木)

行先：① 箱根 箱根関所・芦ノ湖遊覧

② 群馬 サファリパーク・富岡製紙場

「皆さん、お疲れ様でした！」

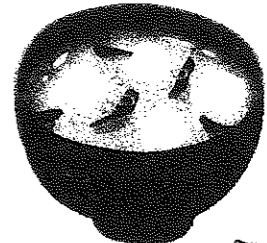
次回の「つつじの会」は

次回は 4月21日(木) 13:00~15:00 ★第3木曜日です。

司会は さん、書記は さんです。よろしくお願ひします。

スピーチのテーマは、「うちの味噌汁」です。

味噌汁はそれぞれのお家の味があります。白みそ、赤みそなど、  
地域によって、みその種類も違いますね。季節によって具も変わっ  
てきます。皆さんのお宅の味噌汁、おふくろの味など紹介してくだ  
さい。お勧めのインスタントの味噌汁というのもいいですね。



立花：猫派。娘は子供がいないので猫を飼っている。茶色のところがあるから名前は「チャウ」。

旅行のときは、私が猫の面倒を見る。

高橋：猫派。犬は苦手。大きい犬がいたら恐る恐る通る。小さい犬でも震えてしまう。

小さい猫は大好き。「ミミ」S47没、気難しい。「キー」S54没、甘えん坊。「トラ」S62没、元気。  
暖かいから、お風呂やテレビに集まる。(猫たちの写真)

吉永：犬が可愛い。オス犬のチョコを10年以上飼っている。(両手を広げて)これくらい可愛い。

名前は熊本の弟が付けた。熊本生まれ。肉が好き。

内山：犬派。人懐こく、誰にも好かれる。シーズー犬。クリクリした目、ふさふさの毛。

父を亡くして、そのかわりシーズーが来た。母が足を悪くしたので、私の家に来た。  
私が脳卒中になって3日後に亡くなった。

清水：小さな頃、秋田犬の「チビ」を飼っていた。小4の、いなくなつて以来、飼っていない。

私が入院してから、長女22歳と次女18歳が犬を飼った。

長女は26歳で結婚して、北海道で犬を飼っている。

河合：10～58歳まで5頭の犬を飼った。メス1頭、オス4頭。賢い犬や怖がりの犬がいた。

「メリー」白いメス犬。モグラの穴を掘って、私と一緒に捕まえて遊んだ。

「ゴン」「緑」「空」「チョロ」

武田：両方好き。母ちゃんが犬の「チビ」、猫の「トラ」を大事にしていた。

小野：犬も猫も好きだが。虎を一番飼ってみたい。ぬいぐるみが大好き。

次男は学校に行く途中、犬がいて怖いと帰ってきた。見たら小さな犬だった。

長男は蛇をポケットに入れて、遊んでいた。

陽だまり 小川：犬派→今はタヌキ派。名前は「コタロウ」。柴犬の「ドル」、コリー。

伊藤：犬派。3匹飼った。「ポチ」、柴犬の「ミミ」、「リカちゃん」

会話パートナー 黒川：犬派。柴犬が亡くなつてから、飼えない。

会話パートナー 阿部：犬派。息子が拾ってきた犬「エリ」。亡くなる前に近所に挨拶に行ったという。

家族 吉永：野良猫が家で子猫を産んだ。金縛りにあった時、そのうちの一匹が追い払ってくれた。

本当は犬が苦手。

ST 中村：両方好き。犬や猫を飼っていた。近所の「ポチ」が亡くなつて悲しかった。

28年4月21日木曜日

つつじの会 テーマ「うちの味噌汁」

武田：みそ、じゃがいも、ワカメ、あわせみそ。

河合：愛知県に住んでいた。豚肉、揚げ玉、紅しょうが、豆腐、麸、カブ、ワカメ

清水：昔、みそ汁おいしい。白+赤プラス?。新潟インスタント。あまりみそ汁を飲まない←今。

内山：赤みそが一番好き(秋田みそ)。奥さんの田舎が秋田。みそを送ってくる。

10～5月仕込み。赤褐色。大根、馬鈴しょ、豚肉、ゴボウ、里芋。

吉水：だご汁。おいしいです。人参、白菜、芋。

高橋：母のみそ汁…メインは豆腐+ネギ ホウレンソウ、ワカメ。

けんちん汁がとても好き…豚肉、人参、玉ねぎ。あたたまる。

インスタント…アマノフーズ。お湯を注ぐだけで、とてもおいしい。ゴボウのみそ汁。白みそゆず風味。

立花：白と赤を混ぜる。東京のおみそ汁。母の汁。ワカメ、ミツバ、豆腐、大根。具を2種類入れる。

小野：病氣する前は、みそ汁を食べた。ごつた煮。お母さん、おみそ汁が飲めない。

さつま芋の白みそ汁と言われた。今はインスタント。

太田先生の講演会に行った。失語症の友の会の海外旅行ツアーが生きがいのこと。

黒川：朝・晩作る。朝しにぼし、夜だし。おみそ汁大好き。

吉水：インスタント、アマノフーズ。なめこと豆腐のみそ汁。具たくさん。

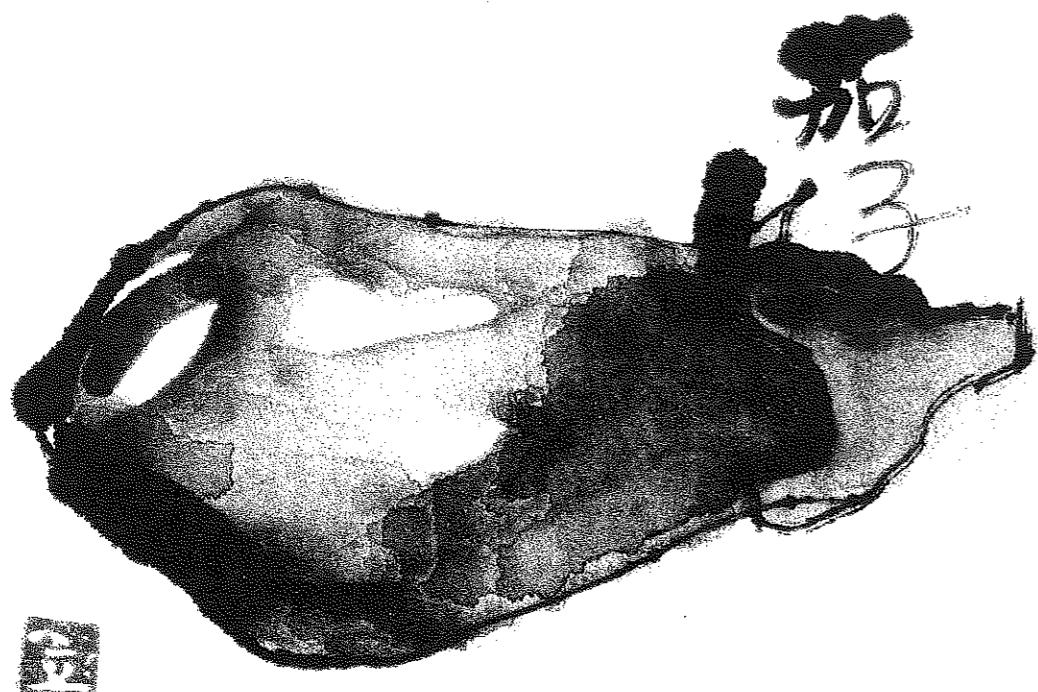
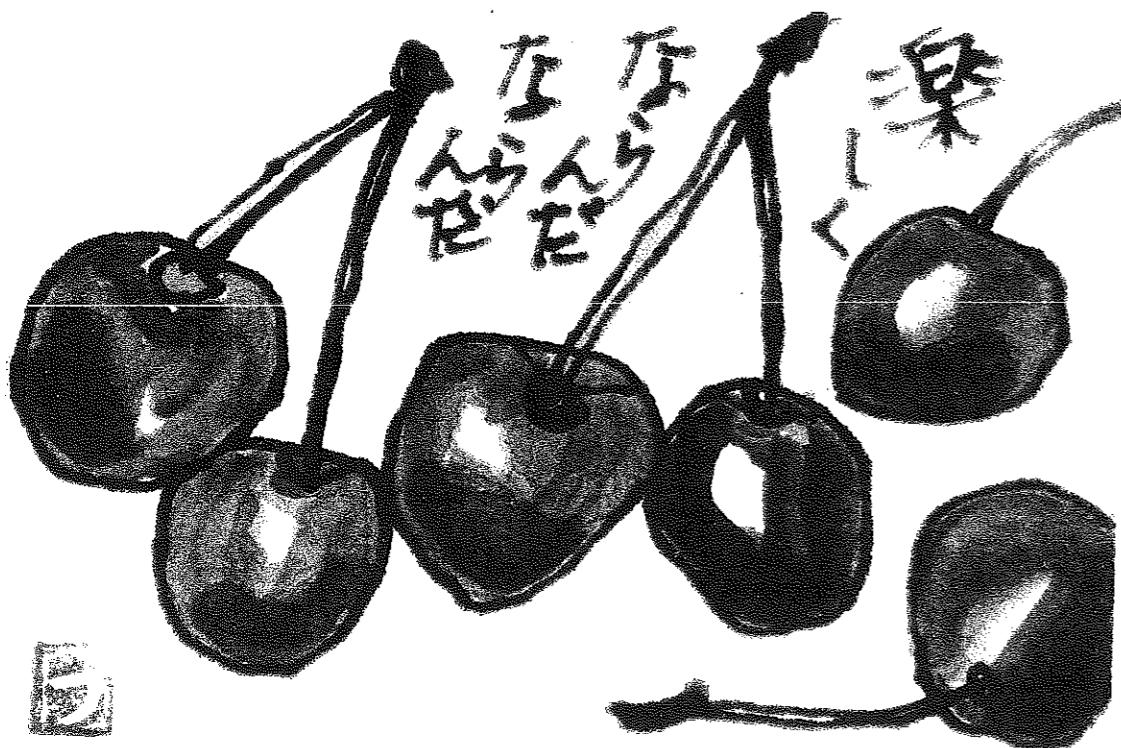
阿部：毎晩作る。主人が好き。九州～麦みそ。以前はみそを手伝りしていた。煮干しのだし。

石川：祖母が作っている。合わせみそ。アオサのり(弟が好き)+豆腐。

中村先生：初めてみそを作った。

以上

大和言語さくらの会だより



第477回定例会

日時： 平成28年6月18日(土曜日) 10時～12時 天気 晴  
場所： 大和保健福祉センター 4階視聴覚室  
司会： 久保島さん 書記： 矢萩(F)

\* 参加人数： 16名  
\* 会員： 10名-宮川/久保島/菊池/所 /矢萩/保田/阿部/福峰/圖書/三輪  
\* 音楽療法講師 1名 三枝先生  
\* ボランティア： 2名 富井/上原  
\* 家族： 3名 所/圖書/矢萩

\* 内容

1. 音楽療法 三枝先生

カエルの歌と雨降りの2つに別れての輪唱にお互いにつられないように歌いました。  
呼吸は心臓からでてまた心臓にかかるのに70秒かかるそうです。腹式呼吸で健康を  
維持しましょう……吸うことより吐くことが大切  
サンタールチヤ

スルマーレ ルチカ

イタリアの女神様をたたえる歌だそうです。

ラストロダレジェント

プラチダロンダ

サンタとはサンタクロースのサンタで

プロスペーロイルヴェント

ルチカとは女神という意味

ヴェンチアラジレ

バルケッタミーア サンタールチヤ サンタールチヤ サンタールチヤ

良い歌だなあと思う事で自律神経の安定に繋がっています。(\*^\_^\*)

2. 会長挨拶 久保先生に御礼の寄せ書きをお送りしませんか？で賛同する事になりました。

浅川さんも20年お世話になっているのでと言われましたがこれからもお願  
したいので出さない事になりました。

3. 音楽療法より 江ノ島の旅行の時 コンサートの参加の事は吉野先生からご無理でしょうとの  
お話があり、皆さんの納得で考え直すことになりました。  
来月検討します。

4. 25年振り返っての主成る歩みの話しあい

次回定例会 7月2日 司会矢萩さん 書記 ?

場所 保健福祉センター4階 視聴覚室

立花歌よみ

日時：平成28年7月2日(土曜日) 10時～12時 天気 晴

場所：大和保健福祉センター 4階視聴覚室

司会：矢萩さん 書記：矢萩(F)

\* 参加人数： 22名

\* 会員：13名-宮川/久保島/菊池/所/矢萩/保田/阿部/福峰/三輪/福地/赤沢/関谷/佐藤

\* 音楽講師 1名 吉野先生

\* ST療法士 2名 鈴木先生、石井さん(学生)

\* ボランティア 2名 渋川/富井さん

\* 家族： 4名 所/赤沢/矢萩/上原(三輪)さん

## 1. 療法的音楽 吉野先生

夏なので海の歌で責めてみたいです。 言葉をきれいに出して乗おう

① 七夕 (余談)吉野先生は山田耕作先生の遠縁あたるそうです

② 浜辺の歌 本当は3番と4番があったのですが戦後了解もなく3と4を合体して3番として作ったのを作詞者がイヤダと言い2番までになったそうです。(勝手に作詞するのは良くないですよね)歌詞のあしたいう言葉は明日でなく朝という意味です

③ 海 海はひろいな大きなか 月が昇る日日が沈む

1・太鼓のような楽器 オーシャンドラム 2・レインステック(サボテンで出来ていて空間  
とげが入っていて音がするもの 3種類 (南アメリカの楽器 乾いた木の実が入っているものもある)の全部で4つの楽器を1人1つずつ回して感触を教えて頂きました

④ われは海の子 本当は7番まである

⑤ 憧れのハワイ航路 ベーバーシンバルという打楽器・ジルジャンという高級メーカー品  
ドラムセットの一つ

⑥ アロハオエ リリーオカリというハワイの女王さまの作曲 好きな方がいたのですが妹と結婚してしまい、その時の悲しい気持ちだそうです。悲しみを感じて・レイをもって歌いました

⑦ 君といつまでも 曲の終りに先生からマイクを黙って渡されただけで三輪君が

幸せだなあ僕は君と居る時が一番幸せなんだと歌ってくれました。全員拍手

⑧ 海 全員 トーンチャムで音を遊びました

## 2. ST鈴木先生(学生井上さん)

名前探し 横6ますx縦6ますにさくらの会の会員さんの名前が書かれてあってマスから  
会員さんの名前を探すゲーム。

どちらが好きですか？

紅茶(7)とコーヒー(9) 都会(10)と田舎(8)、肉(8)と魚(10)、うどん(10)とそば(9)  
犬(11)と猫(5) チョコ(9)と餡子(8) 夏(5)と冬(12) 飛行機(7)と新幹線(7)パン  
(7)とご飯(7) 邦画(8)と洋画(11) バラ((8)とひまわり(8) 勉強(5)とスポーツ(11)

## 3. 宮川会長の話 特ないので県連から…先のことですが9/24(土)茅ヶ崎の学校オープンカレッジで学生との交流会があります。(自分の経験を生かすことが後の人たちに…ご参加をお願い

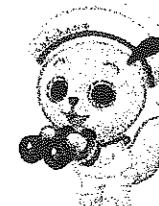
## 4. バス旅行のこと 係の方にお願いする。あしあとの作成に関する話し合い

## 5. 音楽療法係りより 8月6日 吉野先生お休みで2月18日三枝先生を9月17日に変更します。

## 6. 次回 9/17 司会 矢萩さん 書記 三輪さん(F)



## ✿✿ 2016年春版 近況報告 ✿✿



## 大和言語さくらの会 2016年6月4日(土) (記)福地

宮川里乃



阿部信夫

関谷久江



矢萩慶一

赤沢道博

久保島好之



私は現在100%の難聴となり補聴器を両耳つけています。さくらの会で皆様の話し方で声が小さいと聞き取ることが出来ず、私が話の内容が止まってしまいます。補聴器が色々な事を脳に伝えてくれています。皆様は両耳がその役割をはたしています。私は現在、色々な機械を作って体を動かし“体脂肪を落す”というカーブスに通っています。昔のような体に戻る?かな~先日この次期にしては珍しいカラッと好天気に恵まれた1日を横浜三溪園散策と山下公園前に停泊して氷川丸船内見学に行ってきました。1930年に建造され戦時中は病院船、戦後は貨客船で活躍したとか。船内は豪華な部屋、調度品もあり、興味深かった部屋は天井は低く、ベットも小さく、小柄な日本を思われた。戦前・戦後と活躍したものは、今後も大事に後世に残したいものです。

私の趣味の一つであるベランダでの花づくり。今年の春もユリやベコニアなどの球根を植え、今つぼみや咲いている花もあります。朝顔も一昨年、取っておいた種を植え、いま5cm位の若葉が出ており、これからが楽しみです。

5月19日には久しぶりに都内に出て行きました。「112回太平洋展」に私の友人が大作の油絵を出品しており観賞しました。帰途、六本木の街をプラプラし、少し疲れた一日でした。

4月3日(日曜日)自宅近くの自治会が、例年通りの「福田神社さくら祭り」を開かれました。広場では、太鼓、踊り、飲食店、ゲーム等を、会館では、人形等を得意な奥様方々を、にぎやか、豊富な飾りをしてました(妻のつるし雛も展示しました)。子供達も元気で、色々な皆さんも楽しそうでした。私はお昼、焼きそば、豚汁、缶ビールを頂き自宅に帰りました。夕方、家族一緒に食事しました。“美味しかったね”

高校時代のバスケットの同期会に岡山まで行ってきました。思い出話に皆笑い、ころげました。楽しかったです。

この5/28に行われた県失語連のH28年度定期総会に参加させて戴きました。席上、念願の素晴らしい『ホームページ』を開設して下さった山口先生と伏屋先生及び落合様(ご欠席)の永年の





御尽力の賜物と深く感謝しております。これからは『ホームページ』を“活かすか、殺すか”は、その債務は当事者である私達であります。全国に居る『友の会』のホームページに肩を並べるには、魅のある投稿を継続的にしなければなりません。私達の責任と力量がとわれています。

保田義春

畑に作物(80m<sup>2</sup>)する。ナス、きゅうり、トマト、米ナス、ピーマン、ししとう、ゴウヤ、いちご、じゃがいも、しょうが、ブロッコリー、ねぎ、…………。ゴウヤは4本のパイプに網をかけ、それを上げ、下に2本の網をかけたもの。

『明治神宮崇敬会創立70周年』 国立代々木競技場

式典 祝辞と安倍首相の挨拶

講演 お茶の水女子大学、藤原教授

歌謡ショー 八代亜紀、弘田三枝子、新沼謙治、その他

“楽しんだ……”

所祐司

この頃のニュースで、北海道で不明(5/28より)になっていた7才の男の子が6/3、6日ぶりに無事されて、「よかったです！」と思いました。

三輪俊幸

26年6月頃～右片麻痺の亞脱臼が顕著になり、訪問マッサージを受けるようになりました。それから半年位経過した時、訪問リハビリの話があり、訪問看護ステーションに相談した所、早速、担当者が来宅、聞き取りの後、リハビリが開始される事になりました。マッサージと、リハビリは現在週3回定期的に行っております。その成果として、亞脱臼が改善されつつあるのは、本人にとっても大変嬉しい事です。又、月2回の言語リハビリ、「さくらの会」は人との触れ合いや、音楽療法など失語症の方々がとけ込みやすい楽しい雰囲気があり、時間の経過がとても早く感じます。送迎の都合で止むを得ず参加出来ない事もありますが、出来るだけ頑張って出かけて行きたいと思います。

福峯萬

デイサービスで毎週、文章問題の宿題をもらいます。半年前には殆どできなかった問題が、毎回やっていくうちに少しずつできるようになりました。これからも日々の積み重ねを続けていきます。

菊池栄信

家の近くに公園があります。さんぽ中に雨降り花が咲いていた。僕にとってはすごく思い出があります。梅干しにつけてます色々花々が咲いています。色も赤黄色、紫陽花が咲いてきました。

圖書揮夫

4月22日 日曜日 高校の同窓会が開催された。町田にある万葉の湯へ行ってきました。毎年、関東地区に住居のあるメンバーが、交替に幹事を努め開催されるが、今年は私が7ヶ月間と入院してましたので、同期のメンバーが自宅へ近い場所に決定してくれた為、行けました。メンバーでタクシーで送迎される。体が不自由な私に色々めんどうみてくれ感謝でいっぱい。楽しく過ごしました。

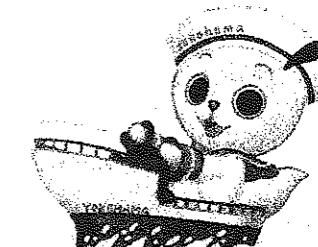
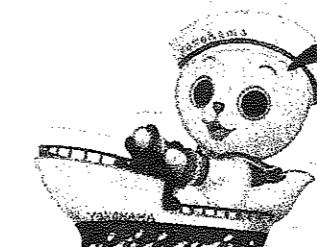
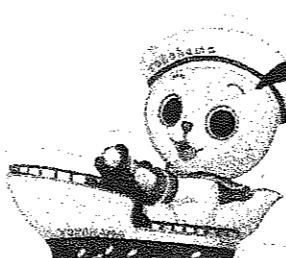
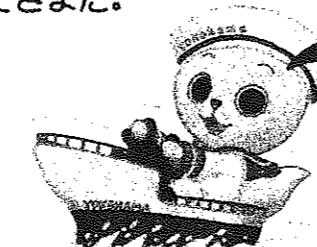
去年12月脳梗塞になり、失語症3ヶ月。退院後、言語聴覚士の先生のお勧めもありまして、4月福祉センター4階のお誘いの見学をさせて頂きました。お仲間の勉強や刺激とかで、私の脳も活性されるかと思います。これからもお力添えをいただき乍ら、楽しくリハビリ宜しくお願ひ申し上げます。

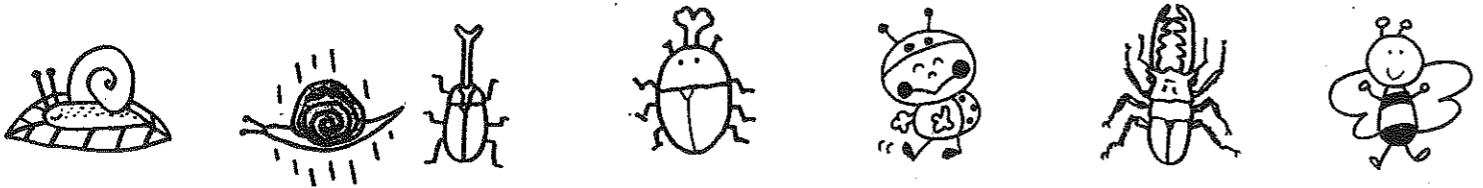
何時までも若いつもりでおりましたが、後期高齢者2年目、今まで続けてきたボランティア、趣味、健康体操、等続ける事が出来るかしら………と心配になる今日この頃です。

失語症(さくらの会)の皆様と共に、笑いあり、お喋りあり、月2回ですが楽しい時間を過せる事に感謝です。この先も出来る限り参加させていただくつもりであります。宜しくお願ひいたします。

※ボランティアの浅川さんに、近況報告をお願いしました。

福地まゆみ 6/2(木)横浜開港祭に行ってきました。野外ステージでは1000人の方の大合唱 小小 ど迫力 小小 夜には『花火大会』今迄に観た事が無い世界!!光(オーロラとビームの照明)・音楽・花火の共演です。“ファンタスティック”夜空の芸術劇場でした。さすが … 横浜 ..





380号 平成6月

## 横浜失語症友の会 会報

第381回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時~4時

平成28年6月12日	参加者名(敬称略)	人数
会 員	萩原、山下、前田、柴田、金井、高橋、金子、安藤、押久保、辻、小林	11名
家 族	前田、辻巻、柴田、高橋	4名
言 語 聽 党 士	河野ST	1名
ボ ラ ン テ イ ア	柳町、樋波、野須	3名
見 学	平田、石川	2名
合 計		21名

司会：萩原さん

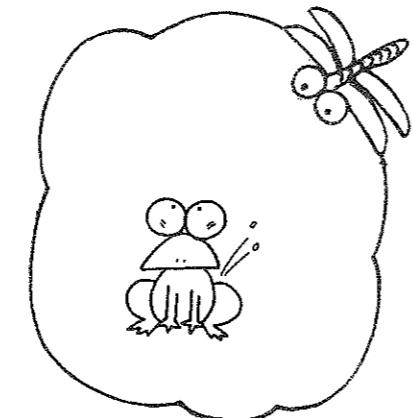
◎発声練習（河野ST）

- ・肩の運動  
肩の上下運動、5回
- 肩の回転：外回り 5回、内回り 5回
- ・首の運動  
下向き、上向き、右向き、左向き 5秒ずつ  
右に倒す、左に 5秒ずつ、右回り回転、左回り 5秒
- ・足の運動  
椅子を後ろに引いて、足を5回、上げる、反対の足を5回上げる
- ・発声練習

あ

深呼吸して、鼻から息を吸って、口ではなく。3回の腹式呼吸

あ



—20秒目標

あ一大きい声、あ一小さい声、あ一大きい声、あ一小さい声、

高低を変えて、あ

“こんにちは、雨だと、思っていましたが、よく晴れました。暑いですが、今日もガンバリ

ましょう。”

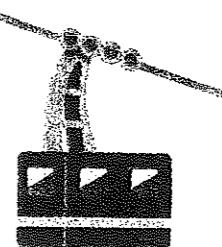
◎自己紹介と近況報告

萩 原さん 【ST：司会をおやりになって、如何ですか？】顛倒では、ありません。【漢字とひらがなで、どちらが読みやすいですか？】漢字の方がよいです。

山 下さん 中国へのクルーズ行く予定だったのですが、息子の反対で、中止になり、残念です。【ST：日程は？】船で、8日間の旅でした。案内人がいなくなつたので、息子が反対しました。【ST：お金は戻ってきたのですか？】戻ってこないです。当日、当日、キャンセルだからです。去年申し込み、楽しみにしていました。どこにも行くなくなりました。

前 田さん 毎週、土曜日に、ガイドヘルパーの友と外出します。禁煙中だがヘルパーから苦情がありました。2本吸ったのです。【ST：喫煙、どうでしょか？ やめた方が良いと思う方、手をお願いします。やっぱり、喫煙反対が多いようです。】

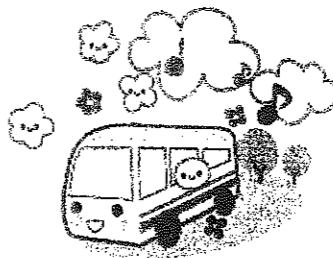
柴 田さん 5月、大船のフラワーセンターや横浜イングリッシュガーデンに行きました。スマイル合唱団に入団しました。去年、横浜ドリームハミングをやめました。【ST：合唱団には、何人参加されていますか？】5パートあり、メンバー目標は、1000名で、現在500名います。



金 井さん 5月、5名で家族旅行に行きました。箱根の芦ノ湖、バラ園に行きました。ロープウェーからの景色が良かったです。2日目、雨になりました。二日目に帰りました。5月末から6月初旬まで、スーパーマーズ、火星大接近がありました。【ST：御覧になった方おられますか？あまり、おられないようです。】【来年の大涌谷は、今、安全ですか？】問題ありません。



高 橋さん 父の日で、赤坂のレストランで食事をしました。Wakiyaの中華料理でした。【家族で行かれたのですか？】はい。ラボールで、スポーツ教室で運動をしています。真田丸展示が、放送ライブリーダーであり、観に行きました。今日は、秀吉の小田原攻めです。清瀬の市電保存館にも行きました、実際の市電が展示してあります。



金 子さん 6月5日、6日、一泊で千葉に行きました。成田山、新勝寺などへ行きました。バスで、30人の旅行です。成田に行くのは、初めてでした。





高いところにある。皆で、階段を登りました。上まで、行けたのは、私だけでした。昼食は、ビール工場でとりました。一杯目のビール、ただで、私は、2杯飲みました。犬吠埼、鎌子も通りました。鎌子の人口、10万人以下に減りました。店も夜9時には、閉まります。

安藤さん 6月12日、子供と教会礼拝に参加しました。皆さんお話しすると楽しいですが、忙しかったです。毎月、礼拝が、あります。今日は、子供の話が中心でした。他の儀式もあります。一日があつという間に終わりました。来週も礼拝があります。



押久保さん 今、やっていることは、あまりありません。

5、6月、出かけませんでした。刺繡で、クッションを作成中です。【いつ頃完成しますか?】完成には、もう少し時間がかかりそうです。本を見ながら作っています。

辻巻さん 【名前、住所が言えました。】(一同拍手)【お母様:暑くても散歩しています。平らな所等を週一回程度です。開成町のアジサイ・フェアに行く予定でしたが、熱でいけませんでした。風邪は良くなりました。】

小林さん 【名前が発音出来ました。】【ST: 5. 22: 東京都美術館、若冲展—誕生300年記念—、上野東照宮に行かれたそうです。以下、6月1日は、阿部寛主演、映画、「エヴェレスト」観て、6月8日、鎌倉、東慶寺に、友人と一緒にいっただそうです。アジサイ、花ショウブが、庭一杯に咲いていたそうです。】

◎連絡事項等 特にありませんでした。

◎言語訓練(河野ST)

テーマ: お父さんの日

ルール: 以下の事をメモ用紙に書いて、口頭で発表する。

- ① プレゼント (もらって嬉しかった物、欲しい物、喜んで貰えた物)
- ② 父親の思い出・どんな人だったか
- ③ 理想の父



2014年(平成26年)年12月368号

相模原失語症友の会 たより

発行者: 大堀孝章(よしあき)

〒252-0244 相模原市中央区田名5950-6 ☎ 042-761-7269

## 6月中央の会報告

日 時: 平成28年6月18日 (土) 13時30~15時30分 天候: 晴れ

場 所: 相模原市民会館 4階 第3会議室

参加者: (敬称略) (記録: 猪原家族)

会員一 大堀、猪原、小川、近藤、太田、

5名

家族 一小川、猶原、近藤、太田、古山、

5名

スタッフ 山口先生、瓜生先生、荒木先生、

3名

合計13名

司会: 大田

1. 開会の歌 「青い山脉」 今月の歌 「海」

ピアノ伴奏 荒木先生

2. 自己紹介、近況報告、雨の日の過ごし方は、?

氏名

近況報告

小川 先週、市役所へマイナンバーカードを受取りに行って来た。本人が行かないと受け取れない。手続きが面倒だ。

プロ野球巨人が2位、広島カープとは5ゲーム差。

近藤 雨日はテレビを観ている。いろいろなものを観る。

大田 夜何度も起きてしまう。トイレが気になる。医者に行って薬もらった。そのお陰で減ってきた。3~4回が1~2回位になった。

孫と娘が来て横浜ズーラシアに行って来た。広いかなり珍しい動物が多かった。

猪原 R246, R16号の上に新しい道路が開通した。3階建構造で工事を始めて完成するまでに10年以上掛かった。万年渋滞が解消された。

大堀 6/12NPO法人れんきょうの総会に失語症友の会代表で出席した。家の前の空き地の駐車場に4軒が建ったため、近くの空き地に駐車場を借りた。



## 6月 南の会の報告

日 時：平成28年6月7日(火) 13:30～15:30 天候：晴れ

場 所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬称略)

会 員	一大堀、稻垣、花輪、岩崎、佐藤、宮原、古賀、久保、眞多、古山、蔭山、 中澤、長田、	13名
家 族	一古賀、久保、古山、	3名
	スタッフ菅原先生、松木園、	2名
	昭和音大一平野、	1名
		合計19名

記録：松本 薫

司 会・進行リーダー：菅原先生

1. 開会の歌「青い山脉」今月の歌「世界は二人のために」

伴奏 松田一(音大生)

2. 体操

お口の体操

3. 自己紹介、②近況 報告

氏 名 近況 報告

長 田 体調崩して入院していたので、今回久々の参加です。体重が減り体力低下著しく、現在は食事療法で体力、体重アップに取り組んで回復傾向にある。声が出にくい。

中 澤 太陽ポリープが出来て削除のため入院して、手術を実施、その間食事が取れずつらかった。明日から信州方面へ旅行に出掛ける。上田市については東芝林間病院和田先生から穴場を教えてもらった。

蔭 山 大学の同窓会が有ったが、集合時間を間違えて皆に会うことが出来ず残念だった。

古 山 我が家の庭のあじさいの花がきれいに咲いた。

眞 翔 友達5人で久し振りに伊豆方面に行って来ました。昨日は映画を観にいってきました。

宮 原 6/2横浜三景に電車とバスを乗り継いで行って来たが乗換えで歩くのが大変だった。園内のあじさいやその他の花がきれいに咲いていた。トイレが階段を上がった所にあり、手すりもなく、その上和式で大変な目にあった。その後山下公園に寄り氷川丸も見物して、家に着いたら合計歩数が17,000歩であった。大変疲れ翌日は疲れて食事を作るのが出来なかった。

久 保 孫が風邪を幼稚園からもらってきた。家族全員が罹ってしまったが、自分だけは罹らず良かった。

古 賀 帯状疱疹にかかり大変だった。今はだいぶ良くなった。

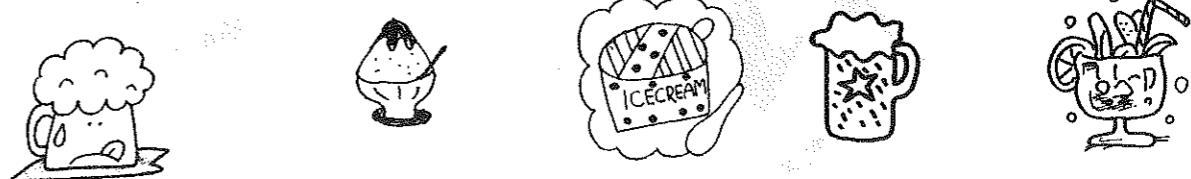
花 輪 カメラの望遠レンズを買った。女子バレー、最終予選でイタリアに勝ってアジアのトップになった。全試合観戦したが、力が入った。男子はあまり良くなかった。

岩 崎 家の前の小学校の運動を見に行った。夜は火星を見た。オバマ大領領が広島訪問をしたことはテレビで見たが、自分が15年前に行った時とだいぶ景色が変わっていた。

佐 藤 人間ドック入院したが、問題なしで良かった。

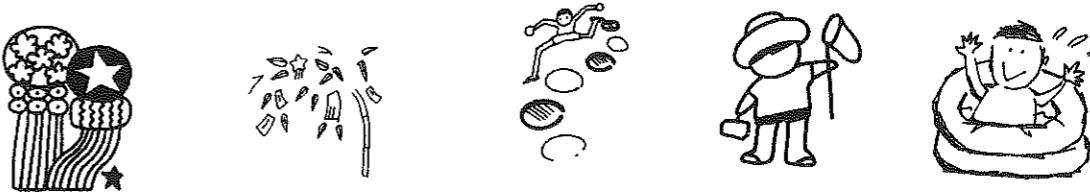
稻 垣 東京国際美術館に行った。

大 堀 午前中は歯医者に行って、入歯の修正をしてもらったら、痛いのが治った。月、木にディサー日に行き午前中リハビリ午後からはお風呂と自転車こぎをしている。家の前の駐車場に家が建つ事になり、マイカーを自分の前の玄関横に駐車することにした。



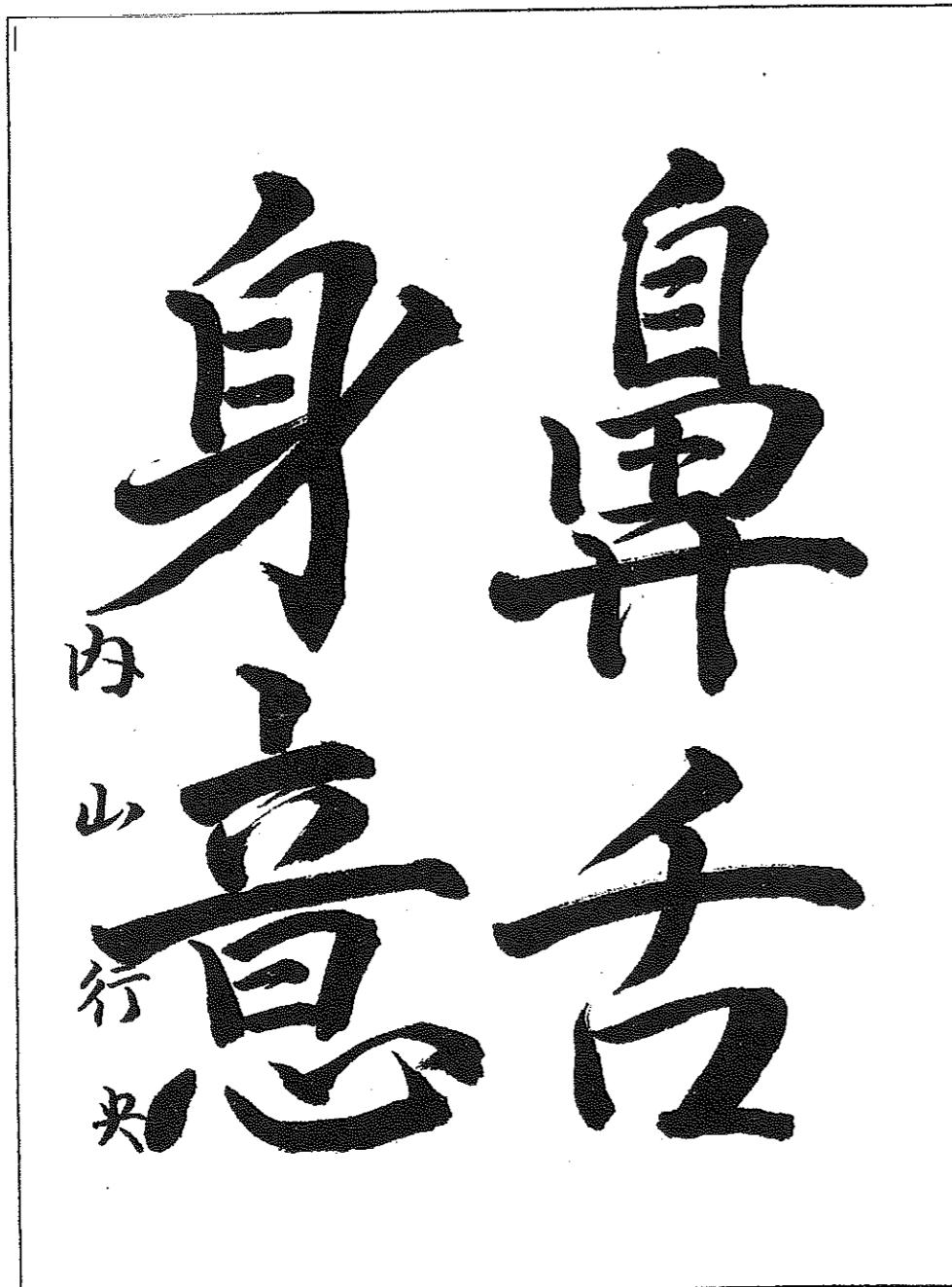
書 道

会報の27号の書道作品を相模原失語症友の会の、中央の会の内山行央さんと、南の会の久田稜さんの2名に書いて頂きました。2名とも上手です。有難うございました。



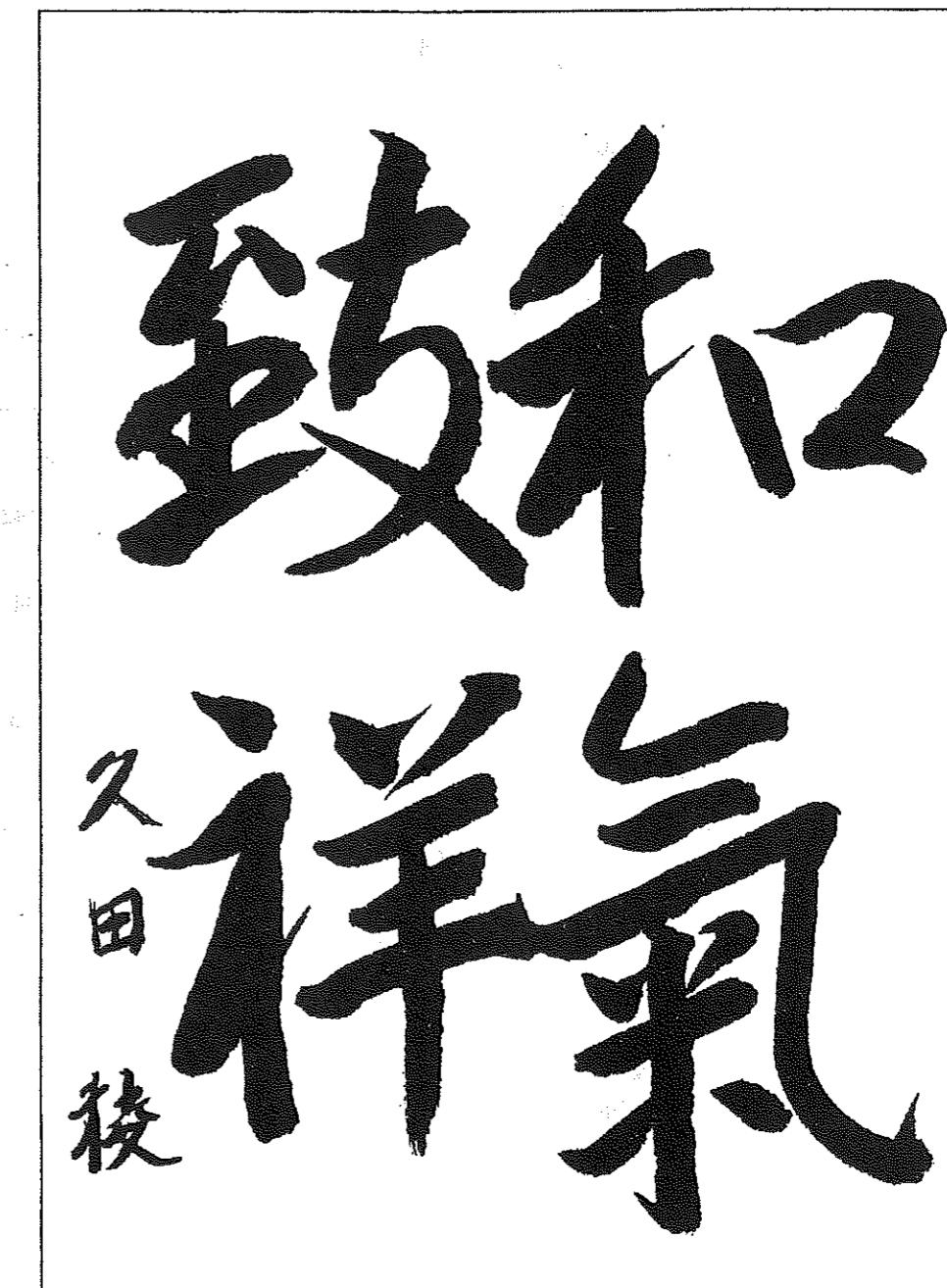
相模原失語症友の会

中央の会 内山 行央さん作品 書



相模原失語症友の会

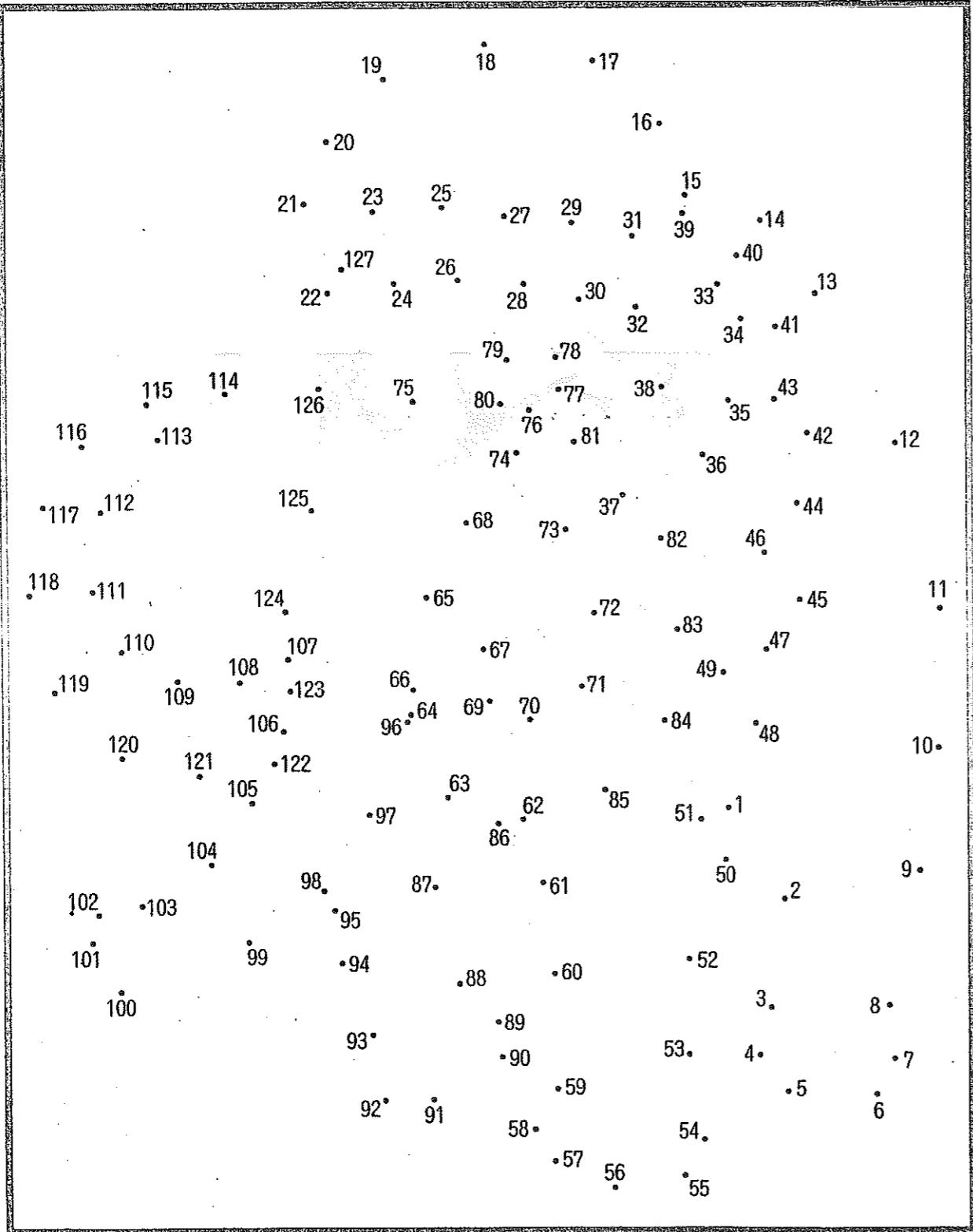
南の会 久田 稜さん作品 書



# やってみよう！脳のトレーニング

解答は 32ページ

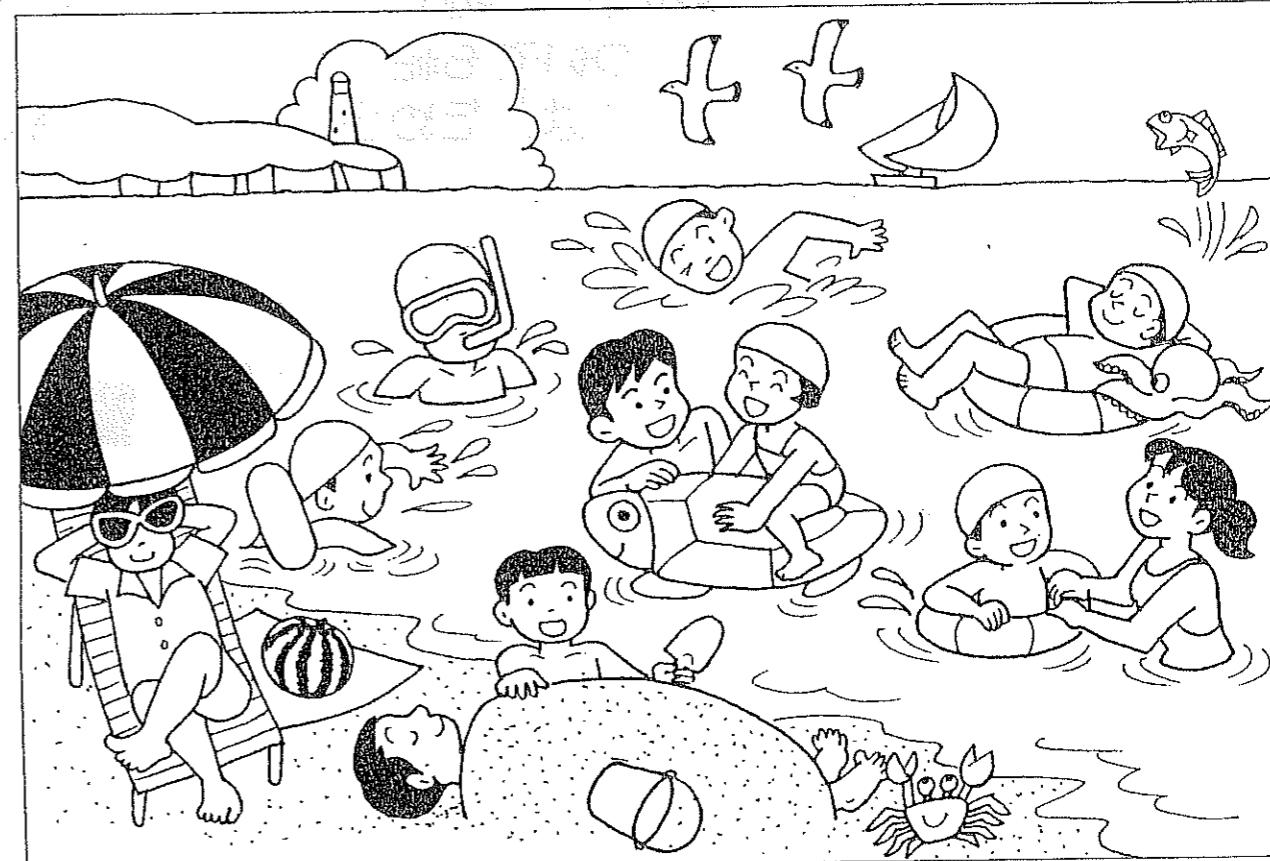
こたえ



## まちがい探し

まちがいを11ヶ所見つけましょう。また、下の絵は何をしている様子ですか？

をしている様子



答えは205ページにあります

# 熱中症を予防して元気な夏を！

夏に向けて、熱中症になる人が  
増えてきます。  
熱中症を知って、しっかり予防  
し、楽しい夏を過ごしましょう！

このリーフレットでは、熱中症の  
症状や応急手当を紹介しています。

救急車を呼んで、一刻も早く病院へ行くべき  
状態や症状についても紹介しています。  
当てはまる場合は、ためらわずに119番しま  
しょう。

※消防庁が作成した「救急受診ガイド」や「救急車利用リーフレット」も合わせてご覧ください  
(消防庁HP「<http://www.fdma.go.jp/>」：右のQRコードをスマートフォンなどで読み取ることで、簡単に接続できます)

心臓や腎臓、その他に持病をお持ちの方は  
夏の過ごし方についてかかりつけの医師に  
相談し、上手にコントロールしましょう。



## <編集を終えて>

会員の皆様、家族の皆様、猛暑日の続く中お変わりありませんか。会員の皆様には例年より雨が少ない中、熱中症に気をつけて下さい。

今年の4月に熊本県地方では震度7の地震が二回も起きて壊滅状態です。少しつたたら九州地方では水害が起きています。地震と水害に対して、なくなわれた人にお悔やみを申し上げます。

今年の6月7日頃に梅雨に入ったと思ったら空梅雨です。一都5県は群馬地方のダムが7月10日現在は水不足が続いています。今年の冬が暖冬の影響で雪不足が一つの原因続いわれています。

会員の皆様、まだまだ夏の暑い日は8月、9月も2ヶ月あります。猛暑日が続くと思いますが体には十二分に気をつけて下さい。熱中症には気を付けて下さい。

27号の会報の原稿には、大和言語さくらの会の久保島好之さん、阿部信夫さん、福地まゆみさん、《 市長と話そうデー 》に参加して合作です、藤沢言語友の会、根釧原野に生きるタンチョウ鶴と書いて頂きましたが、書いた人の字が読めなかつたので割愛させて頂きます。つつじの会の立花歌子さんに、さくらんぼとナスの絵手紙を書いて頂きました。習字は相模原失語症友の会中央の会の内山行央さん、南の会の久田稜さんに書いて頂きました。多勢の原稿を頂き有り難うとう御座いました。

28号の原稿もよろしくお願いします。今回も私が会報を作成しました。会報を作成するのは16回目です。まだ、まだ未熟です。勉強してより良い会報を作りたいと思います。どうか28号の原稿もよろしくお願いします。

(駒村記)

## 平成27・28年度の役員

### 役員名簿

代表	駒村 利夫	(鎌倉和楽会)
副代表	小野 とよ子	(つつじの会)
会計	宮川 里乃	(大和言語さくらの会)
書記	福地 まゆみ	(大和言語さくらの会)
運営委員	川口 安弘	(言喜の会)
"	小川 浩	(藤沢言語友の会)

会計監査 阿部 信夫 (大和言語さくらの会)

アドバイザ (ST) 市川 勝。伏屋 友美、恒吉先生、(さがみりハビリテーション病院) (ST) 山口 薫