

藤沢言語友の会通信

第355号定例会

平成31年2月17日

平成31年1月20日(日)第354回藤沢言語友の会定例会を藤沢市役所新庁舎5階第5会議室で開催されました。

梅の蕾もほころび始め、春近し感じられるようになってまいりました。
本日の参加者は会員7名家族3名 ST 平野先生、音楽の吉野先生、ボランティア一武井さん、見学者廣幡さんご夫妻と事務局から小川の合計16名の参加です
司会は前半小川が勤め、後半は茂木直さんが勤めました。

自己紹介：近況報告 指導 平野先生 アシスト 吉野先生

テーマ：挑戦：寒さ対策

早貸さん**毎朝ラジオ体操をしております。

寒いですが、なるべく散歩を1時間30分～2時間しております。

テーマ：寒さ対策 2月は寒いので、買い物と「なぎさ荘」に行っています、後はコタツに入ってVTR「山、谷、旅」を見て過ごしております。

板井さん**1月17日茅ヶ崎市美術館で「馬淵緑太郎」画伯の版画を見てきました。

「夏の野佛」は野花で美しいです。「雪の仏像」は深深と冬の夜がいいですね、仏は笑顔ですね。また「すずめ」は可愛いです。帰りに食事(タンメン)酸っぱい、辛い、暖まります。

2月8日私は境川遊水地公園で青サギ、コサイ、タイサギ、そして鶺鴒を見ました、また、カルガモ、マガモは葉や昆虫を食べています。そしてロウバイの黄色花を眺めてきました。

テーマ：寒さ対策 一年通して右足が痛いです。そこで椅子に座り右脚を左脚の太ももにのせ右足の指を手で覆うようにして持つ、足先全体を足裏の方に曲げて5秒間キープ、手をペアと離して5秒を5回繰り返す、結果は3ヵ月後に判明します。

松本さん**松本です。フギャースケート四大陸大会女子SP5位の紀平梨花選手がフリーで逆転優勝されました。男子は宇野昌磨選手SP4位からフリー今季世界最高でこれまた逆転優勝されました。若い力に感動、三月大会期待しています。

日本女子競泳陣を力強く引っ張る若きエース、池江璃花子選手「白血病」診断されたと自身が公表、さぞかし悔しいと思います、治療に専念して元

気になってほしい。

2月14日は娘たち手作りプラウエーをプレゼントされました。

テーマ：寒さ対策 カイロを体に貼って、リックライニングベット寝ていますが沢山の布団を重ねています、トイレに起きるのも大変です。

畑さん***今月は特別なイベントなし。通常は火、木、土曜日はデイケア、月曜日リハビリ、入浴、月2回の訪問治療、水、金曜日は訪問マッサージ、卓球教室は3時間練習、やすみの木曜日は3時間球技のリハビリ、あいてる日に歯科定期診察、足の検診、白内障の手術後検査、無い日は日曜日、友の会があります。

テーマ：寒さ対策 寒い時は薄物重ね着良いと言われています、私は厚い物を買います、厚いも重ね着は暖まると思います。冬は「だるま」に成っています。家のエアコンは暖かく感じない、灯油のファンヒターを使っています。部屋の温度は22度に設定、加湿器使用、寝るときは湯たんぽで暖めています。

田内さん***友人4人で「屯田」店北鎌倉会食しました、4人とも病人です。

1週間前に友人の一人が心臓病発作で救急車で掛かり付けの横浜の病院に搬送依頼したが、救急隊員に絆され湘南鎌倉病院に搬送、横浜病院カルテ転送され治療してもらい、治りました。2人目は足が痛くて歩行困難治療中、3人目は死蔵病、目も手術している、本人も舌お歯で2回切ってしまい痛かった、ぬるま湯を口に含んで治療、病もちの4人ですがよく食べられます。

テーマ：寒さ対策 重ね着、1枚目肌着、サイズ、素材、伸縮性、肌に密着、汗を吸い湿気逃がす保温保つもの。2枚目血行悪くしない、肌着間若干隙間、綿、ウール素材、裏起毛、3枚目は自分の好きなデザイン服、ニット素材、スエット素材、フリース素材共通暖かい 空気を3枚目が大事です。何にも考えずに重ね着は着膨れするだけです。

小倉さん***アジャカップサッカー決勝カタルに負けてしまい残念です。

2月14日は孫たちがチョコレートと手紙を持ってきてくれました嬉しかったです。

テーマ：寒さ対策 寒さに強い心配なし、暑さには弱いですが。

茂木直さん*今日は午前中横浜の「意思疎通支援者育成講座」当事者講師として参加していました。大変遅れましたが、歌が唄いたくて、皆さんに会いたくて来ました。遅刻して申し訳ありませんでした。でも来て良かったです。

見学者：廣幡さん 65歳、発症2017, 1, 16、飼い犬に据われました。

入院、リハビリ後、自宅に2018、9月帰宅する。

楽しい音楽会

指導

吉野先生

1、まめまき（皆さんで合唱）

鬼は外 福は内 ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ 豆の音
鬼はかつそり 逃げていく 早くお入り 福の神

2、浜ちどり（皆さんで合唱）

3、トロイカ（ロシヤ民謡、日本人作詞、合唱）

4、津軽海峡冬景色（皆さん得意で大声合唱）

5、雪（果物、野菜打楽器演奏〇、合唱）

雪の降る街を ..。〇〇〇 雪の降る街を...。〇〇〇
思い出だけが通りすぎてゆく 雪の降る街を...。〇
遠い国から落ちてくる この思い出を いつの日かつつまん...。
温かき幸せの ほほえみ

6、スキー（皆さんで合唱）

7、早春賦（皆さんで合唱）

8、やきいも（皆さんで合唱、グ、チョコキ、パー運動、先生にジャンケン勝ちいも売 りをする）

焼き芋 お腹がグ ホカホカあちちのチー 食べたらなるなにもパー
石や.... きいも おいしい おいしい焼きいも ほかほか だよ

9、ゆき（楽器演奏1, 2, 3、合唱）

① ① ① ① ① ②
雪やこんこん 霰やこんこん 降っては 降っては ずんずん積もる
① ① ③ ① ①② ①
山も野原も 綿帽子かぶり 枯れ木残らず 花が咲く
① ① ① ① ①
雪やこんこ 霰やこんこ 降っても 降っても まだ降りやまぬ
① ① ③ ① ①② ①
犬は喜び 庭駆けまわる 猫はこたつで 丸くなる

書き取り

指導

お手本

武井さん

なんがん

てきあつ

つうか

あめ

南岸 低気圧の通過につれて 雨がもたらされ

はる あしおと ちか

春の足音が 近づいてきた。

連絡事項：その他

- 1、次回は第356回定例会平成31年3月17日13:00～16:30
会場：藤沢市役所 新庁舎5階 第1会議室
会者は早貸さんお願い致します。
テーマ：好きな鍋物
発表のメモ宜しくをお願いします。

3月の定例会のお知らせ

日時：平成31年3月17日（日）13:00～16:30

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 第1会議室

内容：自己紹介：近況報告：テーマ：好きな鍋物

1、楽しい音楽会

2、書き取り

休憩

3、言語訓練ゲーム

4、連絡事項その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：編集：小川 浩

創刊：平成元年1月

発行日：平成31年2月17日 第355号