

藤沢言語友の会通信

第353号定例会

平成30年12月16日

平成30年12月16日(日)第353回藤沢言語友の会定例会を藤沢市役所新庁舎5階第1会議室で開催されました。

寒い日が続きますが、お元気に参集されました。

本日の参加者は会員10名家族3名 ST 露木先生、大塚先生と息子さん、平野先生、音楽の吉野先生、ボランティア武井さん、事務局から小川の合計20名の参加です。

司会は小倉さんが勤めました。

自己紹介：近況報告

指導 露木先生 アシスト 平野先生

早貸さん**本日は私の散歩のルートを説明します。始めに江ノ電沿って消防署と保健センターの間を通過して境川に出る、境川を越えて新屋敷町を曲がってハイニーを超えて赤石3丁目の階段を通り、片瀬5丁目階段を越え、ここでは可憐に咲く水仙が見られる。見晴台からは富士山、えぼし岩、金時山、丹沢山系、大山が一望に眺められ素晴らしい、さらに進み片瀬4丁目をくぐり階段を越えると帰り道となる。非常に良いロードを感じる(約1時間30分工程、約10,000歩です)

板井さん**私の家で庭に千両と万両を植えています。千両はノコギリ状で実を赤色で、かたまつてつきいいです。5~6に花が咲き、小さく穂状で、色は黄緑色です。一方万両は葉が長大円形で厚いです。花は白色で枝先に集まつて下向きに咲いている、実は赤く熟し冬になっても落ちないです。

松本さん**10月27日吉野先生のコンサートに行きました、外国歌から花嫁岬めぐりなど、最後に会場の皆さんと南国土佐を合唱、衣装もとても綺麗でした、今回はラストとのこと残念です。

11月24日に茅ヶ崎リハビリテーション学校訪問、家内が体験発表しました、私は若い3人の学生と体験実習に参加、学生の指示通りに物を取ったり動かしたりしました。

11月26日に母が97歳で旅立ちました。

食欲がなくなり先生の往診受けながら、自宅で看取ることができました。母には感謝の気持ちで一パイです。

茂木春さん*長いこと仮住まいでしたが、4階建てから15階建て分譲団地が出来上がり、3階に入所しました。高層建物で風あたりが強いです。最上階からの展望は江ノ島が見られます。

畑さん***5月に白内障の手術を小田原の佐伯眼科クリニックにて行い、1週間おきに検査に通いましたが、10月より月1回の検査となり、目薬の使用なし、視力も良くなり老眼鏡の使用の頻度もへりました。
白内障が無くなり世の中が明るくなった様な気がする。
しかし、TVニュースを見ると明るい事ありません。
沖縄/辺野古問題。あおり運転事故、米・中の報復関税、日・韓の諸問題
テレビいえば、魚の缶詰が栄養があり美味だと報じる番組が多い。
魚缶詰は昔、キャンプに持って行き食べましたがあまり良いイメージがありませんでした。ためしに災害用非常食に保管していました、サバの味噌煮缶を食べたところ思ったより美味しいので非常食の缶を食べてしまいました。

茂木直さん*絵小学生の頃、最初は嫌いでした。
水彩画をほめられながら描いています。
職業画家の知人が絵の本に出せることができると言われました。

山上さん*今年は病気欠席無くて良かった。来年は90歳になります100歳まで後10年です。

加藤さん**お世話に成っているヘルパーさんが白内障、自分もかばいながら風呂掃除しました。12月になると企業、銀行等からカレンダー配布されるが最近は厳しいです。12月7日亀吉NHK取材がありました。
12月19日お墓参り。鯖缶(水炊き)ダンボールで購入しました。

田内さん**皆さんが言っている4Kてなんですか？
今年1年間は毎月2箇所病院通院、他も通院が多かった。
散歩3000歩で10分ほどで足が痛くなる休みながらスーパーまで行く。
来年2月頃に何かに挑戦する、お楽しみに。

小倉さん**11月25日孫の七五三祝いに白幡神社お参り、3歳の女の子は着物も綺麗で良かったです。
自宅前の道路は舗装工事で散歩するのも大変です。

ここから Xmas 会となります

楽しい音楽会

指導

吉野先生

- 1、冬景色（皆さんで歌詞を読んだ後合唱）
- 2、冬の星座（茂木奥さん、畑旦那さん、板井さん楽器演奏、皆さん合唱）
- 3、たき火（皆さんで合唱）
- 4、ジングルベル（全員楽器持ち、演奏合唱）
- 5、赤鼻のトナカイ（合唱）
- 6、喜びの歌（第九、ベイトベン作曲、先生のソロ歌声、みなで合唱）
- 7、見上げごらん夜の星を（ABCD 3人その他は番号演奏、合唱）

① ① ③ ③ ③ ① ③ ③

見上げてごらん 夜の星を 小さな星の 小さな光を

② ① ③ ① ③① ① ① ③ ③

ささやかな 幸せを 歌ってる 見上げてごらん 夜の星を

③ ① ③ ① ② ① ③ ① ③①

ボクらのように 名もない星が ささやかな 幸せを 祈ってる

A B A B A B C D

手をつんごう ぼくと 追いかけてよう夢を 二人なら苦しくなんてないさ

- 8、お正月（皆さんで合唱）

書き取り

指導

お手本

武井さん〔宿題とする〕

師走に入り冷たい風が身に染みる。

風邪をひかぬよう気をつけよう。

言語訓練ゲーム 指導 露木先生 アシスト皆さんで協力

BINGO ゲームで各自持参のプレゼントを交換する〔始まり〕

19、55、70、50、4、69、28、66、44、74、24、14、
18、1、33、39、25、35、10、60、75、54、53、37、
59、26、15、32、34、35、58、12、13、43、51、16、
8、62、42、46、71、31、3、67、56、48、

成績発表

BINGO 1位山上さん、小倉さん〔早かった〕しばらく BINGO 無しでしたが
3位加藤さんでした。皆さんゲーム楽しみました。
最後に皆さんでプレゼント確認、喜び合いました。

連絡事項：その他

- 1、次回は第354回定例会平成31年1月21日13:00～16:30
会場：藤沢市役所 新庁舎5階 第一会議室
会者は松本さんお願いいたします。
テーマ：挑戦〔未知の分野を探る、チャレンジ〕
発表のメモ宜しく申し上げます。
- 2、4回目の意思疎通実習協力会員2名する。

1月の定例会のお知らせ

日時：平成31年1月21日（日）13:00～16:30

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 第1会議室

内容：自己紹介：近況報告：テーマ：挑戦

- 1、楽しい音楽会
- 2、書き取り
休憩
- 3、一口健康メモ
- 3、言語訓練ゲーム
- 4、連絡事項その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：編集： 小川 浩

創刊：平成元年1月

発行日：平成30年12月16日 第353号

