

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

最近3~4日周期で天気が変わり、朝晩だいぶ寒くなって来ました。晴れた日は秋晴れで青空がきれいで、とても気持ちが良いですね。

9月から失語症者意思疎通支援者養成講座で現地実習が始まり、当相模原失語症友の会にも実習生が見えました。今月は中央の会に相模原在住の佐藤さんが見えました。

季節の変わり目ですので、体調を崩さぬよう気をつけましょう。

11月中央の会報告

日時：平成30年11月17日(土) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所：あじさい会館 3階 研修室

参加者(敬称略)

(記録：猶原家族)

会員一大堀、陰山、猶原、岩野、小川、太田、倉田、近藤、 内山、佐藤、大熊	11名
家族一内山、小川、猶原、近藤、倉田、岩野、佐藤、古山	8名
見学者一佐藤(実習生)	1名
スタッフ一 恒吉先生、荒木先生	2名
	合計 22名

先月見学に来られた大熊さんが中央の会に今月から入会されました。

司会：小川

1 開会の歌「青い山脈」 今月の歌「湯の町エレジー」 ピアノ伴奏：荒木先生

2 自己紹介、近況報告、

氏名	近況報告
近藤	一昨日コンビニへ一人で出かけて転倒し、近所の人に助けられ自宅まで送ってもらい、その人が妻に連絡をしてくれました。
倉田	相変わらず北公園を散歩しています。昨日娘夫婦が遊びに来たので、私達夫婦と娘夫婦の4人で麻雀をしました。
佐藤	毎日午後は昼寝の時間ですが、今は相撲のテレビ放送があるので15:00に起きて観ている。応援力士は千賀の浦部屋所属の東幕下10枚目たかよしとし(貴公俊)を応援しています。
岩野	最近日が昇るのが遅くなって来たので、起床時間がどんどん遅くなって来た。最近年と共に指先で本をめくるのが大変になって来ました。指先の油が切れて来たのかな？

小川	昨日協同病院で血液検査をして来ました。検査結果は問題なく良かったです。その他背骨が2箇所潰れていると言われ、今後は転ばないようにと言われた。
内山	菊の花がプランタン三鉢きれいに咲いた。これからはチュウリップの球根の植込み時期になります。10月から毎週金曜日にディサービスに行き始めた。自分の好きな習字、卓球をやっているので楽しいです。
大熊	昨日自宅の風呂場掃除して、タオルをタオル掛けにかけようとしたら転んでしまった。日赤相模原病院で診てもらったが、骨に異常なしと言われ湿布を貰って来た。
太田	新聞で読んだ記事に朝食を取らないと太る。その理由は体内時計が狂ってエネルギーをあまり消費しないようにしてしまう。ラットの実験でも証明された。米国の科学雑誌に掲載されている
猶原	手術前より体力が衰えてしまった。しかし最近回復傾向で元気になったので、11月27日のバス旅行に行けるようになった
佐藤 (実習生)	神奈川県失語症者意思疎通支援者養成講座の実習で来ました。最近秦野から相模原に転居して来ました。
陰山	11/10 目黒高校の同窓会が市ヶ谷で開かれたので参加した。インフルエンザの予防接種を11/29に予定しています。
大堀	11/9 健康診断を受けた。採血は腕から採れず手の甲か採りました。量不足で次は手首の上で再度採った。インフルエンザの予防接種を一緒に行いました。

3 休憩

4、コクニサイズ（脳トレ+転倒予防）

2つ以上の連動動作を同時にする。

- 1・・・頭をさわる 2・・・お腹 3・・・肩 4・・・机

先生が数字をランダムに1-3 4-1 3-2 とか言って行くので決めた所に手を動かしてそれぞれ決めた所に持って行く。次にさらにステップアップして、足踏みしながら最初の動作を行う。3つの動作になるのでなかなか難しいですね。お疲れ様でした

4 休憩

5、歌 「山小屋の灯」 閉会の歌「知床旅情」

6、連絡事項

※次月の予定は会報「たより10月号」の3ページを参照願います。

中央の会 12月15日(土) 中央公民館 1階 コミュニティ室 13:30～

南の会 12月4日(火) 南保健福祉センター2階 情報交換室 13:30～

音楽療法 12月11日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～

※12/9(日)開催つどいには是非お時間を空けていただき多くの方々の参加をお願いいたします。

※11/27(火)はバス研修旅行です。集合時間に遅れないよう、また障害者手帳お持ちの方は忘れずご持参ください。