

# ことばの輪! こころの輪!

県失語連 会 報

<第 30号 平成30年1月>



神奈川県失語症友の会連絡協議会

< 新年のご挨拶 >

県失語連  
代表 駒村利夫

会員の皆様、家族の皆さん、良い新年を迎えたとおもいます。おめでとうございます。  
インフルエンザ流行しています。あちら、こちらの学校が閉鎖しています。インフルエンザにかからず無い様にして下さい。予防接種、手洗い、うがい、マスク等準備して予防に努めましょう。まだ、まだ一ヶ月は寒い日が続くと思います

昨年は台風を何回が来ました。九州地方や関西地方や東北地方が沢山の被害を出ています。

10月末に21号、22号台風が続けて日本列島に大きな爪痕を残しました。近くの江の島は大きな被害が出ています。2、000年の東京オリンピックのヨットの置き場は大きな被害が出ています。裏の洞窟の橋が高潮で大きな被害が出ています。復元するのは時間と金額がかかります。

神奈川県失語連の昨年の総会が5月27日(土)午後13時～17時まで鎌倉福祉センターで開催され、今年度の活動報告と、昨年度の経過報告と役員改選があり承認されました。総会が会員、家族、アドバイザーの参加者は少なかったけれど活発な意見が出て大いに盛り上がりました。

昨年度の交流・懇親会、は11月3日(金)、13時、30分から言喜の会の会場を移して行いました。県の運営委員会から10名の会員が出席して傍聴して行われました。言喜の会は大勢のボランティアが出て驚きました。

昨年度の「失語症を知ろう!ふれ合おう」は9月30日(土)13,30分から茅ヶ崎リハビリテーション専門学校で開催されました。学校の御協力を受けました。会員、家族、アドバイザー、ボランティアの参加者は14名でした。最少は5名の会員や家族から、60人の生徒の前で失語連から失語症になった現状や病気になった時を話をしました。恒吉先生が学校との話し合いをやって頂き有難う御座いました。今年も学校との交流会を開催したいの話でした。

神奈川県失語症は、発症時から会や会員はすくなっていますが、元気でやっています。3名のアドバイザーの先生の助けを借りながら、また、ボランティアの落合さんの助けを借りながら、平成28年度は後2ヶ月になりましたが、役員一同は今まで以上に頑張ります。

以上

# 神奈川県失語症友の会 2018年も盛り上げていきます!

友の会の存在をもっと  
知ってもらいたいな

STの学生さん達に  
友の会に参加して欲しいな

友の会にボランティアが  
増えてほしい

友の会を家族が探さなくても  
参加できる仕組みが必要だね

各友の会の活動内容は  
様々に共有したいわね

多くの人に友の会に参加  
してもらいたいな



毎月6名の当事者達とボランティア、言語聴覚士の10名が横浜の県民サポートセンターに集まり、年間イベント開催の為に準備や年2回発行する会報を手作りしています。

各友の会が抱える様々な悩みを共有し、解決方法を模索しながら、失語症当事者の皆様の声を発信する為に奮闘しております。これからも、神奈川県失語症友の会連絡協議会の活動をご支援して頂ければ幸いです。皆様の率直なご意見を、ぜひお聞かせ下さい。

◆発行：神奈川県失語症友の会連絡協議会 ◆代表：駒村 利夫

◆編集：恒吉 智俊（神奈川県失語症友の会連絡協議会）

### 言喜の会との交流

11月3日に横浜市若葉台地域ケアプラザで失語症友の会である“言喜の会”と失語症友の会連絡協議会が交流会をして参りました。

言喜の会はボランティアさんが10人以上参加されており、プログラムの進行も積極的に行っていることが印象的で、例えば失語症のある方と一緒に会の進行役を行うことや、口や舌の体操、歌唱などを行う様子がみられておりました。

現在、失語症友の会ではボランティアさんが不足している会も多くある中で、毎回10人以上参加されており、それ以上にプログラムの進行も行っていることはとても素晴らしいことだと感じました。

### 言喜の会の定例会

この日の言喜の会では①口や舌の体操②発声練習③歌唱④自己紹介及び近況報告⑤12月に控えたクリスマス会の内容についての話し合い、を行なっておりました。神奈川県失語症友の会連絡協議会の参加があったこともあり、自己紹介では10月に今回の交流会で話すテーマを決めて下さっていたようで

“どうして病気になったのか”、“現在はどんな生活をされているのか”などについて話をしておりました。自己紹介の中では“毎週通っているリハビリは大変だけど、ここ（言喜の会）に来るのは楽しい”と話をされている方がおり、失語症がある方が楽しむことのできる失語症友の会であることを感じました。併せて、

失語症友の会はリハビリだけでなく、同じ障害を持った方々との数少ないコミュニケーションの場であり、何より障害の辛さを知っている方同士であるからこそ、誰かが上手く言えない時に助け合うことが自然と行われる場所でもあります。だからこそ、楽しい場所になっているのではないかと感じることもできる瞬間でした。

この日は言喜の会が20年間続けられていることを表彰された直後であったため、表彰状を皆さんに紹介する場面がありました。20年間という長い期間に渡り、友の会を続けることができているのは、ボランティアさんの協力があつたからこそだと感じる瞬間でもありました。

### さいごに

今回、言喜の会に参加し、ボランティアさんがいることの素晴らしさを改めて感じるとともに、各失語症友の会のボランティア不足とも向き合っていかなければならないことを感じました。交流・懇親会を通して、失語症友の会の実状や神奈川県失語症友の会連絡協議会が解決すべき課題が見えてきたように思います。今後も解決できるよう活動して参りますので、ご支援をよろしくお願い致します。

快く交流会を了承して頂き、また私たちのために時間を割いて頂いた言喜の会の皆様、ありがとうございました。今後とも、よろしくお願い致します。



## 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校との交流会 ～失語症を知ろう！ふれ合おう！～

◆発行：神奈川県失語症友の会連絡協議会 ◆代表：駒村 利夫

◆編集：恒吉 智俊（神奈川県失語症友の会連絡協議会）

### 交流会の開催

平成29年9月30日、昨年に続いて今年も茅ヶ崎リハビリテーション専門学校で神奈川県失語症友の会連絡協議会主催で、「失語症を知ろう！ふれ合おう！」をテーマに言語聴覚士を目指す学生さんとの交流会をしました。

今年も第1部が“失語症になって、経験したことを知ってもらおう”、第2部が“失語症者とふれ合おう”というテーマで交流して参りました。この増刊号では、当日の様子を報告致します。会場に来られた方は、当日を思い出しながら、来られなかった方は雰囲気を感じ取りながらご覧下さい！

### 第1部：失語症になって経験した事を知ってもらおう

失語症になって経験した事を皆さんに知って頂く為に、原稿を用意して話をしました。病気をした直後の話や、リハビリをした日々、現在通っている友の会での活動についてなど幅広いものになりました。

失語症のある方の話の中で“リハビリをして3ヶ月経ったときに体の麻痺などから「車の運転は無理ですね」と言われ、頑張っていたリハビリをすることに希望を失った。ただ、その時に気持ちが少しでも前向きになるように音楽の話や、旅行の話、パソコンをやってみようという提案をくださったリハビリ職員がいたことで、少しずつ気持ちが楽になり、リハビリに希望を持つことができた。退院後も週2～3回のリハビリ、毎日ノートに書字練習をすることができた。今では病気をして13年になり、友の会も通い、前向きに頑張っている方々とふれ合うことができ、自分自身も毎日元気で過ごすことができている。周りの方に感謝の気持ちで一杯”と話をしておりました。その他の方は“友の会で同じ障害があるからこそ、楽しく

お話しができています”と友の会の良いところや、“言語聴覚士とうれしかったことや、悲しかったこと、時には愚痴を話すことで言語の能力が高まった”とリハビリのことなどを話しておりました。

### 第2部：失語症がある方とふれ合おう

“失語症がある方に検査をするグループ”、“失語症がある方でフリートークをするグループ”に分かれて交流を行いました。

検査を行ったグループは臨床で失語症がある方の言語能力を検査する“標準失語症検査 (SLTA)”という検査バッテリーを用いて、実際に検査を行いました。最初は学生さんと検査を受ける失語症がある方が緊張している様子でしたが、フリートークを交えるうちに緊張がほぐれ、検査をスムーズに行う様子が見られておりました。

フリートークを行ったグループは、旅行の話や、病気になってから苦労していることなどを話していました。30分では足りず、時間が終わってからも話をつづける様子も見受けられました。

### さいごに

学生さんに書いて頂いたアンケートには“勉強で学ぶ机上のものではなく、実際に失語症がある方と交流ができたことは良い経験だった”、“失語症がある方と交流することで、一人一人の障害が違うことを知ることができた”などの感想があり、交流会の中で学んで頂けたことがあった、と実感することができました。

今回、ご協力して頂いた方々、誠にありがとうございました。今後とも神奈川県失語症友の会連絡協議会へのご支援よろしくお願い致します。

## 日本失語症協議会の《抗議文》に寄せて

大和言語「さくらの会」  
久保島 好之

昨年7月の初めに頂戴した第34号『JAPC ニュース』に記載されている《抗議文》を拝読し、林幹雄氏(自民党幹事長代理)の不適切な発言に言い様のない憤りで体が震えました。

《抗議文》の内容(抜粋)ですが、千葉県香取市が祝うイベントで、自民党林幹雄幹事長代理が挨拶の中で、『今、歯の治療中でございました、お聞き苦しいところがあるかと思えますけれど、ご容赦をいただきたいと存じます。と声のかすれの原因を説明した上で、決して脳梗塞ではありません』のご発言に日本失語症協議会として、大変遺憾に思い強く抗議をさせていただきます。

日本全国に脳梗塞に罹患した人は約150万人、実数は約250万人もいると云われ、その内、後遺症で失語症を患っている人は全国50万人超と云われています。

言語障害や疾病や事故等々に遭われた人々とその家族が苦しんだり、悩んだりしていることを笑いのネタにするようなことはどなたであろうと、断じて許されるものではありません。国民の代表である国会議員としてのご発言とは思えません。

日本失語症協議会としては、看過できないので八島理事長名で林氏に強く抗議する書面を送りました。残念ながらこれらの回答は、いまだありません。以上です。

言語障害を患っている一人として、林議員の“無回答”の理不尽な振舞いを許すことは絶対に出来ません。

林議員が謝罪するまで最後まで闘って欲しいと念じ、お願いの形で誠に僭越乍ら、5つの案をご提案させて頂きました。

程無く、ご検討の結果・内容を戴きました。

頂戴した文面には、『抗議文』を送って半年近く経ちましたが全く無回答で憤りを隠せません。再度の抗議をしたらよいかと逡巡しており、何かアクションを起こそうを思っております。

この度のご提案を受け、下記2件を取り上げ、取り組みます、と書かれておりました。

- ① 『抗議文』と『無回答への怒り』を【内容証明郵便】で督促する。
- ② その後、反応がなければ、「マスコミの力」を借りる。

その後の詳細・経過については、又、『JAPC ニュース』に掲載したいと思っています、とも書かれておりました。

一介の会員のご提案を取り上げて戴き、その上、新たな『抗議文』(10/1付)を戴き、大変恐縮しております。有難うございました。  
『謝罪文』を勝ち取られる事を心から念願しておりますと追記し、礼状をお送りしました。

創刊 1995年10月5日

鎌倉和楽会 だより 失語症友の会

発行者：会長：駒村利夫

〒247-0065 鎌倉市上町屋801大船ダイヤハイツ131 ☎ 0467-46-2626

### 第254回 定例会 (敬称略)

日時：平成30年1月9日 (火) 9時30～14時00

場所：鎌倉福祉センター (団体活動室)

参加者：駒村、濱田、阿部、茂木、

家族：濱田、阿部、茂木、

欠席：

先生：村田先生

司会者：濱田、

< 会長挨拶 >

おめでとうございます。本年も宜しく申し上げます。今年も平成最後の年になりました。寂しいものです。来年5/1日からはどんな元号になるんですか。寒い日が続きますがお変わりありませんか。インフルエンザが流行しています。もう少しの辛抱です。お互いに体には十分気を付けましょう。今日の先生は村田先生です。今日の司会者は濱田さんです、宜しくお願いします。

< 近況報告 >

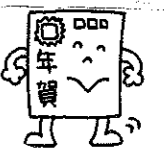
茂木さん、初夢についてお話しします。ゴルフをしている夢を見ました。

緑の広いコースでプレーしていました。

年賀状を見ていると、ゴルフの話題が多かったです。同年輩の友人達ですが、皆腕が落ちてたという、話題ばかりです。

まだ、73才なのでもう少し頑張らないといけないと思います。

歌が好きなので今年こそと思いますがコーラスは難しいです。



阿部さん、明けましておめでとうございます。

昨年同様、よろしく申し上げます。私は相変わらず、毎日のように平塚、伊勢原、葉山、横須賀、三浦へとドライブをして、直売所等、周り歩いております。

また、畑に行って、大根、白菜、ネギ、ブロッコリー等、収穫して、畑で日向ぼっこをしたりして毎日楽しんでおります。ありがとうございました。

濱田さん、近況報告。濱田達夫です。明けましておめでとうございます。今日もよろしく申し上げます。

昨年ますます元気に過ごせたので本当によかったです。

今年も元気に過ごせるように頑張ります。お正月は娘家族達も皆来て、2才から大学生の孫まで賑やかでした。



## 藤沢言語友の会通信

### 第340号定例会

平成29年11月19日

平成29年11月19日(日)第340回藤沢言語友の会定例会は県立大船フラワーセンター開催予定でしたが、現在改修工事中につき開催ができないために皆様と相談の結果「親睦を兼ねた食事会」に変更されて開催されました。

今回は自由参加としました。お寒い中藤沢市民会館：テストラン：アプローチ前に当日12時に集合で開催されました。

前もっての予約が出来ませんでしたが、この時間帯割合とお客さんが少なめでしたので待つことなく席を取ることが出来ました。参加者は6名でした。

各自で希望のメニューを注文しまして、テーブルを囲んで和やかに会食が出来ました。

普段は会員同士で話し合うことが少なかったのも、色んな話で盛り上がり、楽しく食事が出来ました、食後も話がはずみまた新たな心の絆が出来たのではないのでしょうか。

次に展示フローワー開催されている「桑山賀行と土曜会」第7回手で触れて見る彫刻展を見学鑑賞しまして、名残惜しみながら14時解散しました。機会があればまた開催したいと思います。

### 連絡事項：その他

- 1、次回：12月17日(日)13:00~16:00 第341回の定例会は藤沢市民会館3階、第3会議室で開催となります。
- 2、司会者は板井さんをお願いします。テーマ：この一年振り返って
- 3、クリスマス会開催、プレゼント交換会あります、各自500円程度のプレゼントを準備してください
- 4、平成30年1月21日(日)13:00~16:00  
藤沢市民会館 3階 第3会議室開催予定
- 5、藤沢市役所新館 平成30年1月にお披露目です。  
来年度5月頃から申し込み結果によりますが新館5階でまた藤沢言語友の会定例会が開催されると信じています、ご期待下さい。

## 藤沢言語友の会

### 私の発症から現在まで記録

松本 正幸

私は、2002年の7月に会社で「ロレツが回っていないから帰った方がよい」と言われて、帰宅しました。病院にも行かずにベットに横になっていました。

午後になって、私の様子を心配した会社の方から電話がかかってきました。妻は、私が風邪で寝ていると思ったようで、その電話に驚いて直ぐに救急車を呼びまして即病院へ。

脳出血でした。私は病院でこんな事はしてられない、点滴を取って、早く会社に行かなくてはなどと興奮して訴えていました。

病院が嫌いで勝手に5日程で退院しました。しかし歩いてもふらついて、右側へどンドン寄って行きますし、目も見開いたようで、口もぼかん開いていました。

特にリハビリをすることなく、自宅で2ヶ月間療養して、仕事に復帰しました。

それから約2年間は、2004年5月早朝トイレに起きようと思った時に、右半身に力が入らず、そのままベットから床に落ちて意識を失いました。

前回と同じで脳出血でした。

今回は動くことが出来ません、ベットに横になっているだけでした。医師より、血の塊がありますが自然に吸収されるので大丈夫ですと説明を受けましたが、私の母は、早く回復して欲しいと医師にたのんで手術をすることにしました。

入院して1ヶ月がたち「リハビリの病院がきました」これからは車椅子を使って生活出来るまでに回復できると思いますので頑張ってくださいと言われてました。そしてストレッチャーに寝ながら転院しました。

私は一日も早くリハビリをして歩けるようにと思っていました。次の日早速、リハビリ室に行きましたが、急にふるえがきてしまいその日は何も出来ませんでした。

数日後、ベットの上で理学療法士と作業療法士の方が、手や足のストレッチをしてくれましたリハビリ室では、機械に乗せられて、立つ練習をしましたりボールを足ではさんだり、すこしずつ手すりにつかまりながらスローモーションのように歩いたりしました。

左足は大丈夫なので車椅子に乗り左足でドンドンこいでゆきますので「松本さんは暴走族のようであぶないですよ」と注意されました。

私の目標は、仕事に復帰することでした。

しかし、3ヶ月位立った頃に「松本さんは、もう自動車の運転は無理ですね」と作業療法士さんに告げられました。とてもショックでした。

頑張っても意味がないようでリハビリをやる気も無く、希望を失なっていました。

私のことを心配してくれた看護師さんが、気分転換に家族で食事でも行かれたらどうですかと、病院の近くの店を調べてくれました。妻と2人の子供と一緒に車椅子に乗って久しぶりに外食をしました。

作業療法士の方も、私が興味あるものに気持ちが向くように、音楽の話や、旅行の話そして、パソコンをやってみようと、言ってくれました。

実際は、マウスを左手で動かしても言葉が出てこないのに「キ」を打つことは、スムーズに出来ませんでした。

しかし、このようなちょっとした変化に少しずつ気持ちが楽になりました。

5か月位立った頃に、他の施設に移るか、家に帰るか決めることになりました。理学療法士は、七沢の療養施設を進めてくれましたが、担当の医師は、家に帰ることもリハビリですと言ってくれました。

私は家に帰ることに決めました。

私が帰宅しても生活できるように、事前に理学と作業の二人がわが家を訪問してアドバイスしてくれました。6ヶ月の入院を終えて、家に帰りました。

退院後は、週に2～3回ほど通院してリハビリを行っていました。4ヶ月程で終了になりましたので、言語聴覚師のすすめで、毎日忘れないようにノートに日付けと、住所自分の家族の名前、その日の新聞の記事を書き移しました、今も続けています。

それから、訪問マッサージをお願いしたり、デイケアの言語リハビリや機能回復訓練をおこないました。

最初の内は、自宅でカラオケを行ったり、趣味で写真を撮ったりしていました。

それから、友人に誘われて、藤沢言語友の会にも参加しました。

皆さん明るく、前向きに頑張っている姿に勇気を貰いました。

私も負けられないという気持ちになりました。

今年で13年になりますが、とても楽しみに参加しています。

今日まで多くの方にささえられ頂いたお陰で、今こうして元気で毎日過ごしています。感謝の思いで一杯です。

## 発症後の体験誌

加藤清子

発症：今から9年前の平成20年11月23日起床後様子がおかしいと主人と娘が言い出し、主人の車で市民病院救急に行きました、直ぐMRIで検査したところ「脳梗塞」を起こしており入院しました。

一週間後、言語の先生が変わると言うので、主人の知り合いの湯河原厚生年金病院に転院し一ヶ月程温泉付き相部屋で過ごしました。

その後：退院後一ヶ月程で友の会に行く途中で信号点滅で転び右膝のお皿を骨折し、一年ほどリハビリしました。

電車に乗るのも不安になり友人と一緒にいくようになりました。3年前に娘夫婦と宮古島に旅行した時ホテルのプールで泳いでいたところ、なんと右半身が沈んでしまうことが分かり、麻痺が残っていると涙ぐみました。

現在：ヘルパーの力借り毎日出歩いています。

年一回MRIの検査していますが発症当時と全く変わりありません。

何度も肋骨痛めて今もコルセットをしています

以上

## 藤沢言語友の会草創の頃の思い出

武井宣子

1980年代藤沢市役所の裏手にプレハブの藤沢保健所が建っていました。機能訓練、言語訓練を受けるために私は毎週母を連れて保健所に通っていました。母は車椅子生活でしたが、当時車椅子の方はあまりみていませんでした。

言語訓練仲間の藤吉良平さんは伊豆通信病院の太田仁先生の指導の下で、失語症患者が集い共に協力し合って活動の場を広げようと熱心に計画を進めていたのです。平成元年(1989年)1月有志十数名が集まり藤沢言語友の会が発足しました。言語の森みどり先生(言語聴覚士という呼称はまだありませんでした)保健婦(当時の呼び名)の支援を受けてつき1回の会合が持たれました。毎月の会合の他に松戸市民病院の横張琴子先生が指導されていた東葛失語症友の会の発表会にみんなで見学に行ったり太田仁先生をお呼びして藤沢市役所で講演会を行ったこともありました。

神奈川県下では早い時期に藤沢に友の会が開設されたので鎌倉や相模原、大和、綾瀬から多くの方々が藤沢言語友の会に参加されました。その後それぞれの市に友の会が設立されて活発な活動が行われています。

藤沢言語友の会は言語聴覚士の先生方、保健士さん、音楽療法士の先生、ボランティア、家族と多くの人達に支えられて平成29年(2017年)の今日まで会合が途切れることなく続いてきました。

以上

## 発症後(脳梗塞)の体験談

田内 隆

2008年12月12日16時頃会話がおかしくなり近所の病院にて受診後、湘南鎌倉総合病院に入院し脳梗塞と診断されました。12月18日リハビリ専門施設で、回復訓練を受けることに決定。リハビリ病院・鶴巻温泉病院に入院する。2009年2月4日退院しました。この病院にて生活習慣病の治療・管理が必須であることを教えられました。

失語症の障害が残ったので退院時引き続きリハビリステーション目的に失語症に対し訓練を進めるために、クローバーホスピタル病院に約4年間通院しました。

2008年から2017年まで9年間失語症と闘いましたが、現状は特に回復したとは言えず、昔に戻って特に漢字を勉強しようと考えています。

以上

## 藤沢言語友の会の回想と現状

露木 喜美子

私は藤沢市片瀬で育ち、高校卒業後しばらく東京で暮らしていました。そして24年前に夫と息子二人と共に藤沢に戻ってきて、言語の友の会の皆様と出会いました。

その頃の会員数は十数名だったと思いますが、その後増えて一時的に三十名近くになりました。今は十名たらずで寂しい気がしますが少ないからこそ、ゆっくり話せるとか、少ないから楽しめる、ゲームとか少なさを生かしていけばいいかなと思います。

もちろん新入会員はだいかんげいです。

以上

## 発症後の体験談

山上 弘

7年前、2階で仕事していた時、家内が呼んでも応答ないので行ってみたら、何も言わずにうつ伏せの状態でしたので消防署に連絡し救急車で病院に搬送されました。

病院での検査の結果は脳梗塞と診断されました。発症後の時間はハッキリしないが3時間以内なら大事に至らない、幸か不幸か血管の詰まり箇所が言語障害の所だったので、他に異常は無かった、したがって日常特に困った事は“文章”の作成が困難であること、特に平仮名の使い分けが困難であるので、この作文も一日かかりで書きました。

聞くことは大体理解出来ても、話すことは短い言葉しか言えない、脳梗塞になって実感したことは一刻も早く処置する事が大事だ、今は医学の進歩によって4時間30分以内に延びたと言う事です。

以上

## バス旅行の思い出

板井 雅

2017年11月30日 私は友人4人と一緒に国営昭和記念公園に行きました。銀杏並木が青空に映えて綺麗でした。バスに乗って遊覧したことが楽しい思い出となりました

以上

6、藤沢言語友の会会則：来年度予定表を12月の開催の日に配ります。

## 12月の定例会のお知らせ

日時：平成29年12月17日(日) 13:00~16:00

会場：藤沢市市民会館 3階 第3会議室

内容：自己紹介 近況報告 テーマ この1年振り返って

楽しい音楽会

軽体操：書き取り

休憩

言語訓練ゲーム(クリスマス会)

ビンゴゲームでプレゼント交換会

連絡事項：その他

発行先：藤沢市本町2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚674-3

電話：FAX0466-43-5502

事務局：編集記録：サポート 小川 浩

創刊：平成元年1月

発行日：平成29年11月19日 第340号



日時：平成29年11月4日〔土〕 10時～12時 天気晴れ  
 場所：大和保健福祉センター 4階 視聴覚室  
 司会：矢萩 書記 矢萩 (f)  
 参加人数：24名 (敬称略)  
 会員：17名 宮川、三輪、保田、久保島、赤澤、矢萩、福峯、菊池、宮原、佐藤、池田、福地、所  
 講師：1名 療法的音楽 吉野先生 関谷、阿部、牟田口、南  
 ボランティア：1名 富井  
 家族：5名 上原(三輪)、赤沢、かりんちゃん(孫)、所、矢萩

1・ラジオ体操 始めて数を数えながら体操をする。なるべく大きな声でえ～と言われて

2・療法的音楽 吉野先生

通る道の景色が変わる・・・秋ですねえ

- ① ♪ 旅愁(世界をまわりました・・・) 心迷う→ところまよお どうでなくおと出すほうがきれい  
声ひっくり返っても大きく歌おうとしている気持ちが大切でうれしいですと言われる
- ② ♪ 里の秋 斎藤のぶおさん(作曲家)のおくさんが吉野先生の叔母様と同級生
- ③ ♪ 小さい秋 綺麗な秋を思っ歌う 誰かさんが誰かさんが誰かさんがと別々な人を浮かべて歌う
- ④ ♪ 村祭り パンドラドラム(アメリカの楽器)太鼓のようなもの  
ステックジングル ドンドンヒャララ ドンヒャラ ドンヒャラ 楽器を敲く
- ⑤ ♪ 證誠寺の狸囃子 いつもおなかをたたくそうです。
- ⑥ ♪ 山寺の和尚さん ポンポンのとき手拍子をとる(かりんちゃんがヘルプ)
- ⑦ ♪ 誰もいない海 チャームストーンを全員で奏でる  
音色がだんだん上手になってきていると言われました  
(来月は先生の御主人の作曲されたCDで勉強させて頂くことになりました。)

3・会長のお知らせ

\*旅行の会計報告あり

\*12月2日 雀さんで忘年会をいたします。 11時30分にバスを迎えにきます。

\*12月1日 社協共同募金をイオン1階でいたします。 13時～14時  
12時30分に保健福祉センターに集合してください。

4・県連、福地さんから

\*2017年を振り返って・・・の原稿の依頼あり どんなことでもよいので書いてください。  
11月18日に持ってきてください。

\*つきみの学習センター(集会室で)11月26日(日)林家かん平さんの落語があるので  
参加よろしく願いいたします。 14:00～15:00 次回案内図をお渡しします。

5・司会者からドリルにむかい、残りは宿題となりました。

11月、12月の定例会 11月18日 司会 矢萩 書記 三輪  
12月2日 司会 久保島 書記 三輪  
11時30分 バスお迎えで中華料理の雀さんで忘年会あり  
12月16日 司会 久保島 書記 矢萩 (f)  
場所 保健福祉センター4階視聴覚室

第505回定例会

日時：平成29年11月18日(土) 天気(曇り) 司会 矢萩 記録 三輪  
 場所：保健福祉センター4F 視聴覚室  
 参加者：22名  
 会員：保田・久保島・阿部・矢萩・宮川・関谷・赤沢・福地・宮原・菊池：所：南  
 池田・三輪・福峯・牟田口  
 講師：ST 西田先生  
 ボランティア：富井  
 家族：三輪・赤沢・矢萩・所

★ 内容

1 ラジオ体操

2 ST、西田先生のご指導

☆ うた、「たきび」・「夕やけ小やけ」

2つのブロックに分けて同時に歌う。又、3の倍数で手拍子、5の倍数で肩をたたく。30まで。

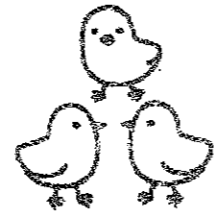
☆ ○×クイズ

- ① 七五三のお祝いは男の子が3歳と7歳、女の子は3歳と5歳である。×  
男の子が5歳・女の子3歳と7歳です。
- ② 秋に色づく楓の葉の名前の由来は、かえるの手に似ていることからついた名前です。○  
開いた状態が良く似ている。奈良時代から言われています。
- ③ 寒くなって来ているが、11月は気温の上がり下がり少ない月とされている。×  
11月は気温の差が激しい。
- ④ 11月23日、勤労感謝の日は働いている人に感謝する日ではなかった。○  
昔は「にいなめ祭」と云って収穫祭だった。天皇陛下がお田植えをされる。アメリカ軍の意図があつて戦後から変わった。
- ☆ 3文字しりとり(ヒントあり)  
リンゴ→ゴリラ→ラップ→フクロ→ロープ→ふすま→マッチ→チーズ→すずり→リール→ループ  
ふきや→やまめ→めだま→まくら→ラジオ→おもちゃ→ちくわ。 2文字にすると難しい。
- 3 お口の体操～一人ずつあいうえお表を読む。
- 4 連絡事項  
・宮川会長より  
・12/2(土) 吉野先生の音楽的療法の後、バスで雀さんの店に行く。29年度は参加費の集金はなし。  
会から支出することになった。ビンゴゲームは会で用意する。車で行く人、宮川・所・三輪  
・12/1(金) 年末助け合い募金活動に協力する。イオンの2階通路12:00～13:00  
保健福祉センターに11:30に集合していく。終了後は集まった募金を社協に持って行く。  
・阿部さんより、落語会11/26(日)14時開場・14:30開演 つきみ野学習センター・集会室  
出演、林家かん平(林家三平さんの弟子)  
行く人、宮川・関谷・久保島・宮原・保田・福峯・南・阿部・他

次回 12/2(土) 司会 久保島・書記 三輪(F)・12/16(土) 司会 久保島・書記 矢萩(F)  
30年1/20(土) 司会 菊池・書記 三輪(F)



## 2017年を振り返って



【2017年11月18日(土) 大和言語さくらの会 “定例会” に於いて (敬称略)】

(記録) 福地

宮川里乃 我が家の29年度。3月生れの私が“古希”(子供3人が我家で祝ってくれました)「車検」「蛍光灯」4台すべて取替えました。「エアコン」の1台は、ずっと使えなくなっていたのを取替えました。「冷蔵庫」いちばん暑い8月、クーラーをずっとつけばなし冷蔵庫が冷えるまで4時間は水だけを入れて、凍ったら取り替え2回、その後、冷蔵、冷凍…と体、頭が大変でした。「コードレス受話機」の電池を取り替え充電。

“笑い声” “笑顔” がただよさくらの会

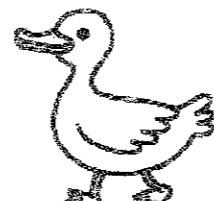
阿部信夫 最近私の感動したこと。

「涙の数だけ笑おうよ。林家かん平奮闘記」

11月3日映画上映会&林家かん平トークショー。座布団から車椅子へ。それでも落語を続けたい。右半身付随と落語家の命ともいえる言語に障がいが残りました。3年に及ぶ厳しいリハビリの入院生活を繰り返し高座に復帰、元気な時のような滑らかな口調の落語は出来なくなった。しかし25年の歳月はいくらリハビリに励んでも体力、気力、の衰え、車椅子に変わっていても「断家」(はなしか)を続けたい……。頑張っていれば、きっと神様が「ごほうびをくれる」という言葉でした。落ちこんで心が折れそうになった時いつもこの言葉を思い浮かべるようにした。そして得意の古典落語から新作落語に挑戦、老いと病いという現実に向かいながらそれがどんなにハードルが高くても頑張ろう。

関谷久江 私も83才を超え急に足腰が弱くなり、毎日“イタイ!イタイ!”を連発しながらも、何とか無事過ごしてきました。今年はいちご狩り●をしたり「望郷の鐘」の映画を見たり、そして、バスで横須賀へ行く事、世界三大記念艦「みかさ」を見て来ました。来年は私の干支(いぬ年)ですので、私なりに精一杯生きていこうと思っています。

矢萩慶一 10月22日は衆議院選挙投票日私の体調。今日(10/22)の台風(21号)超大型影響をテレビ等で見てたが、曇天、合羽上下を着て大雨風を覚悟して投票所向け行きました。大和市桜丘学習センター「改修工事、休館 H29/9/1~H30/3/31」の為、仮場所に隣の道路より低い(1階相当)木立にそって凹凸の階段を降り、公園の角地に選挙



投票所出来て居り、係員は手続し、皆さんが票を投入した。大雨風ながら、ホットして帰る為、別道路脇の階段(3階相当)を昇り、歩道で自宅に帰った。夜、特に右側「腰、膝、足」痛み始め参ってます。11年前大怪我の後遺症もあり、現在、電卓駅や商店等の階段を徒歩昇り、降り、を極力抑え、エレベーター/エスカレーターを利用していますが、昇り降りをより徒歩訓練を微力ながら努力してます。

赤沢道博

今年で70才になりました。「古希の祝い」を子供や孫からやってもらいました。その時、プレゼントにもらった「アンタッチャブル」のDVDを見るのが楽しみです。

所 祐司

今年は大和言語さくらの会に入会して15年余り。始めて、4ヶ月間もお休みを致しました(5・6・7・8月)。3才の孫の面倒を見る為です。小さな孫を相手に元気をもらった感じです。何はともあれ、自分は元気で過ごせた一年で良かったです。

久保島好之

この春に、後期高齢者の仲間になった小生に取って、この1年はあっという間に過ぎようとしております。そんな中で歳を重ねる度に、喜怒哀楽に出逢う機会が少なくなっているのが遣り切れない。だから、過ぎ行く1つ1つの出来事を大切にしようと思っています。それによって、明日への成長の糧にしようと思っています。

①9月30日に県失語連が主催した『失語症を知ろう!ふれ合おう!』に参加させて戴きました。今年も茅ヶ崎リハビリテーション専門学校を訪問し、将来、STを目指す40数名の学生さんとの熱いディスカッションで貴重な体験をしました。集いが終わって、帰る間際に、1人の学生がこちらに來られて、「昨年もお世話になりました。有難うございました!」小生は、これ以上の嬉しさはありませんでした。

②10月3日に、県失語連が主催した『交流・懇親会』に参加させて戴きました。今年、「言葉の会」の定例会に併せて行われ、僕達も一緒に参加させて戴きました。「言葉の会」の皆さんの活動を拝見し、学ぶことが多々ありました。

③6月号の『JAPC ニュース』に載った日本失語症協会の『抗議文』を拝読し、憤りを隠せなかった。林幹雄氏(自民党幹事長代理)が謝罪するまで最後まで闘って欲しいと思い、奮起乍ら、ご提案をさせて戴きました。ご検討の結果、ご提案を取り上げて戴き、その後の経過については『JAPC ニュース』に記載されるとのご丁寧なご返信を戴きました。一介の会員のご提案を取り上げて戴き、嬉しかったです。

④日頃、ジョギングで鍛えている健脚(!?)で、この5月に<<皇居一周



5月

ジョギングを挑戦！40分間のノンストップ。2.5年前は35分がかかった。東京オリンピックの2020年には頑張って、ノンストップで45分以内でゴールインしたいと念願しています。

⑤<<国会デモ>>への参加は、残念ながら今年は2回でありました。2018年も大声でシュプレヒコールを挙げながら“改憲反対!!” “憲法9条を死守するぞ!”と。

保田義春

明治神宮崇敬会実践綱領、これは神を敬い、皇室を尊び、自然に親しみに祈ること。熱海で海上花火と足元が素晴らしい。永い雨ゆ〜くりの台風、そして畑の野菜が悪かった。海上自衛隊の「軍港めぐり」と「三笠」の祈念艦として、象徴として親しました。紅葉、素晴らしい好天が眺望でした。

福峯 萬

今年から週1回位のペースで、訪問リハビリをはじめました。歩く時のクセを少しずつ直していく予定です。

佐藤佳子

70の手習いで“製画(きれ画)”の入会をしました。布を探すのが大変ですが、作って出来上がり額に入れ飾ると嬉しくなります。29年11月15日(水)右目白内障の日帰り手術をしました。まだ、なじまないのでも違和感も有りますが、次第に慣れて、はっきり見えますと思います。これからも、いっぱい笑って楽しく過ごしたいです。天候が不順の中、病気もしないで、元気で1年間、さくらの会に通えた事をなにより幸せな事と感謝しております。これからも頑張ろうと思えます。

池田豊子

10月18日(月)さくらの会で、はじめてバス旅行に行きました。横須賀市に「軍港めぐり」に行き、戦艦「三笠」を見ました。一日中、雨が降っていて、寒かったです。昼はカレーを食べました。おいしかったです。バスの中も楽しかったです。また旅行に行きたいです。

南 栄子

1年と言う、長く辛い日々が始まりましたが、乗り越えなくちゃ……。仲間がいるもの。もっともっと辛い思いの人々がいるもの。自分だけではないもの。それでも前を向いて、太陽の眩しさを、月の美しさを、人の心の強さと、負けない希望を忘れずに!! 青春とは、心の様相を言うのだ!! 私の20才の頃の詩です。

牟田口文子

お世話になります。今後共よろしくお願ひ申し上げます。

富井弘子

(ボ) ぜひ函館の夜景が見たいと主人。北海道新幹線に乗ってみたいと私。久しぶりに旅に出掛けました。車窓より、移り変わる景色、仙台のタン弁当の美味しさ、ゆったりした座席、車内もきれいで、乗りごち最高でした。アット過ぎる海底・青函トンネル、台風が去った後の夜景は宝石の様にキラキラ美しく輝いていました。楽しい旅が出来ました。

9月

福地まゆみ

私の2017年の漢字は<<活>>です。何故かと言えば……? 生活家族全員が1年間健康に過ごしました。無病息災に感謝 活発雪にも雨にも風にも夏の太陽にも負けず、コンサート・美術館・旅行・お花見・紅葉狩り・薪能・東京ドーム(野球観戦) 2ヶ月前しか予約が取れないレストラン“パイ ホリック”等々 生で見聞きしなくちゃ納得できない性格。グルメ!! 活動神奈川県失語症友の会連絡協議会「運営委員会」に全会出席出来ました。毎回、色々な勉強をさせて戴き脳の“しわ”増加! 11/8~12花のあとろえ・なんどの花“第25回展示会”みなとみらいギャラリーに於いて、作品を出品致しました。1年がかりで10月末に完成(自己自費…頑張りました。)私はメチャメチャ不器用 ※来年(2018年)はどんな漢字に……?

11月

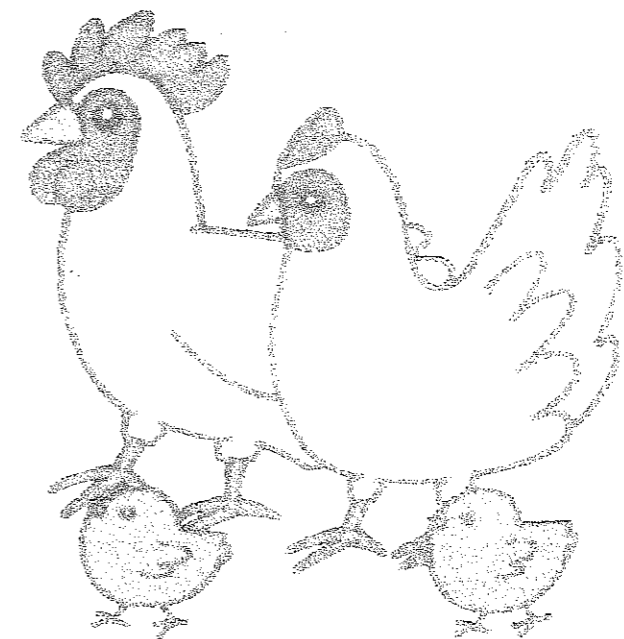
★ボランティア=(ボ)と記載されています。

12月

7月

6月

8月



# 9月の「つつじの会」

司会：清水さん 書記：黒川さん

中村育代先生挨拶

広島カープは18日、甲子園球場での阪神戦に3-2で勝利。7試合を残しての優勝決定で、2連覇は1980年以来37年ぶりとなった。感極まった緒方孝市監督(48)は目に涙を浮かべながら11度、宙を舞った。昨季優勝の原動力となった強力打線が今季も健在。投手陣は藪田、岡田、大瀬良らが台頭し、引退した黒田の穴を埋めた。日本シリーズ進出を争うクライマックスシリーズ(CS)にはファイナルステージ(10月18日開幕)から登場。33年ぶり4度目の日本一を目指す。



## 今月の歌

とまっているよ 竿の先 夕焼小焼の 赤とんぼ	お里のたよりも 絶えはてた 十五で姐やは 嫁に行き	小籠(こかご)に摘んだは まぼろしか 山の畑の 桑の実を	夕焼小焼の 赤とんぼ 負われて見たのは いつの日か	赤とんぼ 作詞 三木露風 作曲 山田耕柝
---------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------	-------------------------

9月の歌は「 」です。お楽しみに♪

スピーチ



### テーマ「デパート」

子供の頃に連れて行ってもらった所、デートで行った所、よく行く所など、デパートにまつわる思い出を教えてください。  
高島屋 伊勢丹 東急などなど...

## 今日の話

- ☆ 今年のバス旅行は箱根に決まりました！ランチはどこがいいでしょう？  
日付：10月18日(水) ※10/19の木曜日が抽選になってしまうため。  
行先：箱根  
食事：
- ☆ スピーチのテーマを募集します。  
スピーチの時間に話したいこと、聞いてみたいことは何でしょう？
- ☆ 神奈川失語連の冊子に載せたい作品を引き続き募集しています。

## 【どこの名物でしょう?】ゲーム

各地の名物の写真を見て、どこの都道府県の名物かを当てるゲームです！  
チーム戦なので、チームで話し合って答えを出してください(^^)／

「皆さん、お疲れ様でした！」



次回の「つつじの会」は

次回は **11月16日(木) 13:00~15:00**

★第3木曜日です。

司会は さん、書記は さんです。よろしくお願いします。

スピーチのテーマは、「好きな季節」です。

9月も後半になり、季節も秋になってまいりました。  
皆さまの好きな季節はいつでしょうか？  
お祭りや花火が楽しめる暑い夏が好き、雪が降る寒い冬が好き、  
などなど、好きな季節のお話を聞かせて下さい。



H29年8月17日(水)

8月「つつじの会」

司会:小野さん、書記:中村(美)さん

スピーチ:【お祭り】

- 小野 : 三社祭(浅草) ~ 毎年行ってる。活気ある。あちこちから担ぎ手が来る。  
去年から御柱祭へ。
- 大貫 : 明後日、多摩川花火大会。以前、酒屋をやっていた。花火の火はいそがしく、音しか聞けない。  
今はゆっくりと見物できる。
- 高橋 : S10 池袋生まれ、S19 長野県へ疎開、S20,8,15 終戦 小4 玉音放送を、聞いて大泣き。  
(東京へ帰ろう)と。  
小5 春のお祭り、初めて。復員者、おじいさん、おばあさん、...賑やか。木曾節、伊奈節を踊った。
- 末永 : 朗読『遠い夏の日』小池マリ子 S30年代の夏の夕暮れ。
- 内山 : 大原はだか祭り。9/23~24 5万人 関東随一。汐ふみ 18基のみこし。  
海岸に集合。さらしを巻いた男が海へ、勇壮豪快。大別れ式。
- 清水 : 大迫力 長岡の花火 30個(未来の道)(米百俵の心)など。  
最後は○尺玉。直形70cm、300kg。
- 河合 : 目黒の八雲高校わきのお寺で、七夕祭り~露天(金魚すくい)。花火。伊勢神宮のお祭り。赤福。
- 小林 : みなとみらい(桜木町)~ 開港祭り。  
男友達と来年も又行こうと、約束していたが、友人は彼女といった。
- 中村美: 古河の花火。
- 中村育: 地元の祭り 屋台をたのしみに。

以上

平成29年9月21日

つつじの会

## 「デパート」

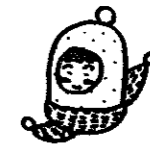
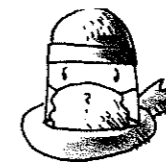
- 小野 : 会社を休んで(?)デパートに1ヶ月行って働いたことがある。上野のデパートに西洋美術館のグッズを買いに行った。デパートで働く時お化粧しなくてはいけなくて、ふだんしない化粧をした。「厚化粧」と言われたがお化粧をどったら「とっても同じた」を言われた。 => 肌がきれいだった。
- 大貫 : 小さい頃、渋谷東横デパートに行くしかなかった。中3の時、玉川高島屋ができてから。デパートといえば玉川高島屋のことになった。車で大学生の時出かけたなら歩いて15分なのに3時間かかった。
- 高橋 : 3つのデパートが好き。①大丸東京店、アルバイトしていた事がある。ベルト販売見習。②新百合ヶ丘イオン。③エルミロード、B1Fに食品専門店。コロッケが好き。イオンシネマに行く。
- 末永 : 川崎さいかや、小美屋、岡田屋。おばあちゃんがボーナス時に反物を従業員に渡す。お母さんがデパートに行ったら、なかなか帰ってこない。二子玉川高島屋、酒屋でアルバイト。三井信託に就職、本店で入社式。結婚後62才まで三井信託 => 中央三井信託 => 住友信託で働く。
- 内山 : 玉川高島屋。1969年、昭和44年本格的郊外型ショッピングセンターとしてオープン。妻と2人でながら健老を見に行った。
- 清水 : 新潟伊勢丹と三越でなく、イオンモール新潟について、駐車場4000台、建物200m。イオンシネマで9スクリーン。食事30軒。子供と一日中遊んでいた。小嶋屋でふのり(海草)1~12月まで食べる。
- 河合 : 20~60代、三越本社で毎年、靴、ネクタイ、背広、Yシャツを買ってネームと入れる。病気になってから色々分らなくなった。馬は目で教えてくれる。人馬一体。伝えることができるかどうか。
- 加藤 : 伊勢丹、beamsの市場調査の仕事をしていた。個人的には伊勢丹が好き。店員がかわいい。マルイは可愛い。

以上

「アルプス一万尺」の歌詞が26番までであることは、ご存知ですか？

- 1番 : アルプス一万尺 小槍の上で アルペン踊りを 踊りましょ  
2番 : 昨日見た夢 でっかい小さい夢だよ 蚤がリュックしょって 富士登山  
3番 : 岩魚釣る子に 山路を聞けば 雲のかなたを 竿で指す  
4番 : お花畑で 昼寝をすれば 蝶々が飛んできて キスをする  
5番 : 雪溪光るよ 雷鳥いずこに エーデルヴァイス そこかしこ  
6番 : 一万尺に テントを張れば 星のランプに 手が届く  
7番 : キャンプサイトに カッコウ鳴いて 霧の中から朝が来る  
8番 : 染めてやりたや あの娘の袖を お花畑の 花模様  
9番 : 蝶々でさえも 二匹でいるのに なぜに僕だけ 一人りぼち  
10番 : トントン拍子に 話が進み キスする時に 目が覚めた  
11番 : 山のこだまは 帰ってくるけど 僕のラブレター 返ってこない  
12番 : キャンプファイヤーで センチになって 可愛いあのこの 夢を見る  
13番 : お花畑で 昼寝をすれば 可愛いあのこの 夢を見る  
14番 : 夢で見るよじゃ ほれよが浅い ほんとに好きなら 眠られぬ  
15番 : 雲より高い この頂で お山の大将 俺一人  
16番 : チンネの頭に ザイルをかけて パイプ吹かせば 胸が湧く  
17番 : 剣のテラスに ハンマー振れば ハーケン歌うよ 青空に  
18番 : 山は荒れても 心の中は いつも天国 夢がある  
19番 : 槍や穂高は かくれて見えぬ 見えぬあたりが 槍穂高

- 20番 : 命捧げて 恋するものに 何故に冷たい 岩の肌  
21番 : ザイル担いで 穂高の山へ 明日は男の 度胸試し  
22番 : 穂高のルンゼに ザイルを捌いて ヨーデル唄えば 雲が湧く  
23番 : 西穂に登れば 奥穂が招く まねくその手が ジャンダルム  
24番 : 槍はムコ殿 穂高はヨメご 中でリンキの 焼が岳  
25番 : 槍と穂高を 番兵において お花畑で 花を摘む  
26番 : 槍と穂高を 番兵に立てて 鹿島めがけて キジを撃つ  
27番 : 槍の頭で 小キジを撃てば 高瀬と梓と 泣き別れ  
28番 : 名残つきない 大正池 またも見返す 穂高岳  
29番 : まめで逢いましょ また来年も 山で桜の 咲く頃に



2014年(平成26年)年12月368号

相模原失語症友の会 だより

発行者:大森孝章(よしあき)

〒252-0244 相模原市中央区田名5950-6 ☎ 042-761-7269

12月の中央の会報告

日時:平成29年12月16日(土) 13:30分~15:30分

天候:晴れ

場所:中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者(敬称略)

(記録:猶原家族)

会員一大堀、影山、猶原、太田、倉田、内山、近藤、小川、  
家族一内山、小川、猶原、倉田、近藤、古山、  
スタッフ一佐々木先生、荒木先生、

8名

6名

2名

合計16名

司会:小川

1.開会の歌「青い山脈」 今月の歌「冬景色」 ピアノ伴奏:荒木先生

2.自己紹介、近況報告

氏名	近況報告及び、今年はどうな一年でしたか？
大堀	10日に墓参りに行ってきました。 今日は何の日？ 富士山の噴火(1032年),天明の飢饉の日(1783年),山の手線運 転開始(1909年)
蔭山	副会長になってからあちらこちらに行った。パソコンが調子が悪く、娘が来 て直してくれる。
猶原	仮の入歯久し振りに調子がよく、かめるようになった。体の調子が良くなった
内山	2,3日前に寝て起きたら転んだ最近1ヶ月に2~3度転ぶようになった。幸い 怪我をする事がないので助かっている。
小川	9,10月は雨降りでした。11月は歯を抜いて休んだ。友の会に久し振りの参 加。家で絵を描いて元気に過ごしています。
倉田	突然ですが、ガンに侵されていた。1月末に手術をした。今年一杯通院治療 だったので大変でした。これからは経過観察で2~3月に一回経過観察で通 院します。病院は協同病院です。現在体調は戻った。
近藤	現在訪問歯科で舌下障害の指導を受けています。体の調子が良いです。
太田	運転免許証を自主返答した。その代わりに運転経歴証をもらった。上溝の亀 が池八幡宮へお札を納めに行ってきた。今年は激動の一年だった。



12月南の会報告

日時:平成29年12月5日(火) 13:30~15:30

天候:晴れ

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者:(敬称略)

会員一大堀、久田、稲垣、花輪、岩崎、後藤、麻薙、大野、古賀、久保、古山、宮原、 真多、中沢、蔭山、	15名
家族一久保、古賀、大野、麻薙、後藤、古山、	6名
スタッフ一菅原先生、平野先生、松木蘭、田口	4名

合計26名

司会・進行リーダー:菅原先生

記録:松木蘭

1.開会の歌 「青い山脈」 今月の歌 「きよしこの夜」

伴奏:平野先生

2.お口の体操

3.自己紹介、近況報告

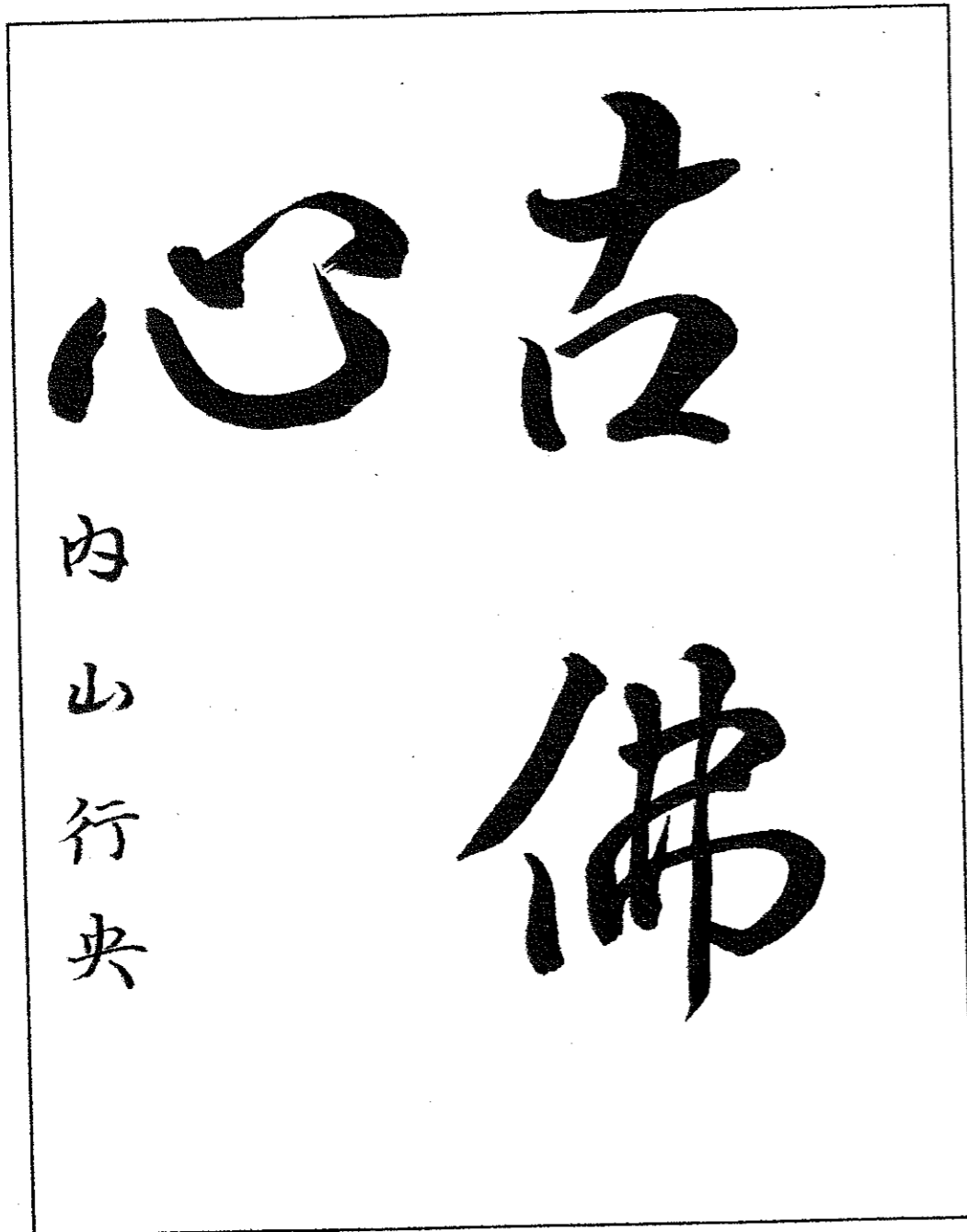
氏名	近況報告
蔭山	12/24に姪っ子のクリスマスコンサートがあるので行く予定です。
中澤	町内自治会の仕事に専念していました。防災訓練、避難訓練等があり大変でし ました。
古山	障害者の各つどいに、主人に連れまわされへとへとでした。
真多	12/8~9に息子夫婦が帰ってくるので楽しみです。食事とは墓参に行く予 定です。
宮原	大和言語さくらの会の忘年会に参加、市内の中華料理店の奥さん(崔さん)が中 国の歌、を披露してくれました。1/7にリサイタルに行く予定です。
大野	障害作品展に習字2点出展参加しました。作品は皆さん披露してくれました。 皆さんから上手との声が上がりました。
久保	11/7に生まれた孫に光恵と名前が付きました。
古賀	市民病院で胃腸交換の手術を受け、インフルエンザ予防接種も行いました。
麻薙	11/21に窓ガラス拭きと大掃除を主人と一緒にしました。
後藤	七沢の白山に登って来ました。
花輪	大相撲の事件本当の所がわかりづらい。自分の住んで町内自治会で駐輪場の整 理を担当している。
岩崎	パソコンで失語症の友の会の、ホームページを閲覧しようとしたが、会のホーム ページを見つけられず困った。いろいろやって辿り着いた。果物は越年に果実 します。今年は柿とゆずが果実し、ゆずはふろに入れて香りを楽しんでいます
久田	11/1にインフルエンザ予防接種をしました。現在目のまぶたの下に何かができ ています。
大堀	サービスの送迎で、私が一番最後に降りるため、周りが暗くて遠くに見える イルミネーションがとてもきれいです。

書道

会報の30号の書道作品を相模原失語症友の会の中央の会1名の方は内山行央さんと、南の会の3名の真多繁子さんと、大野敦子さんと、板垣睦雄に書いて頂きました。

相模原失語症友の会

中央の会 内山 行央さん作品 I 書



相模原失語症友の会

南の会 真多 繁子さん作品 I 書





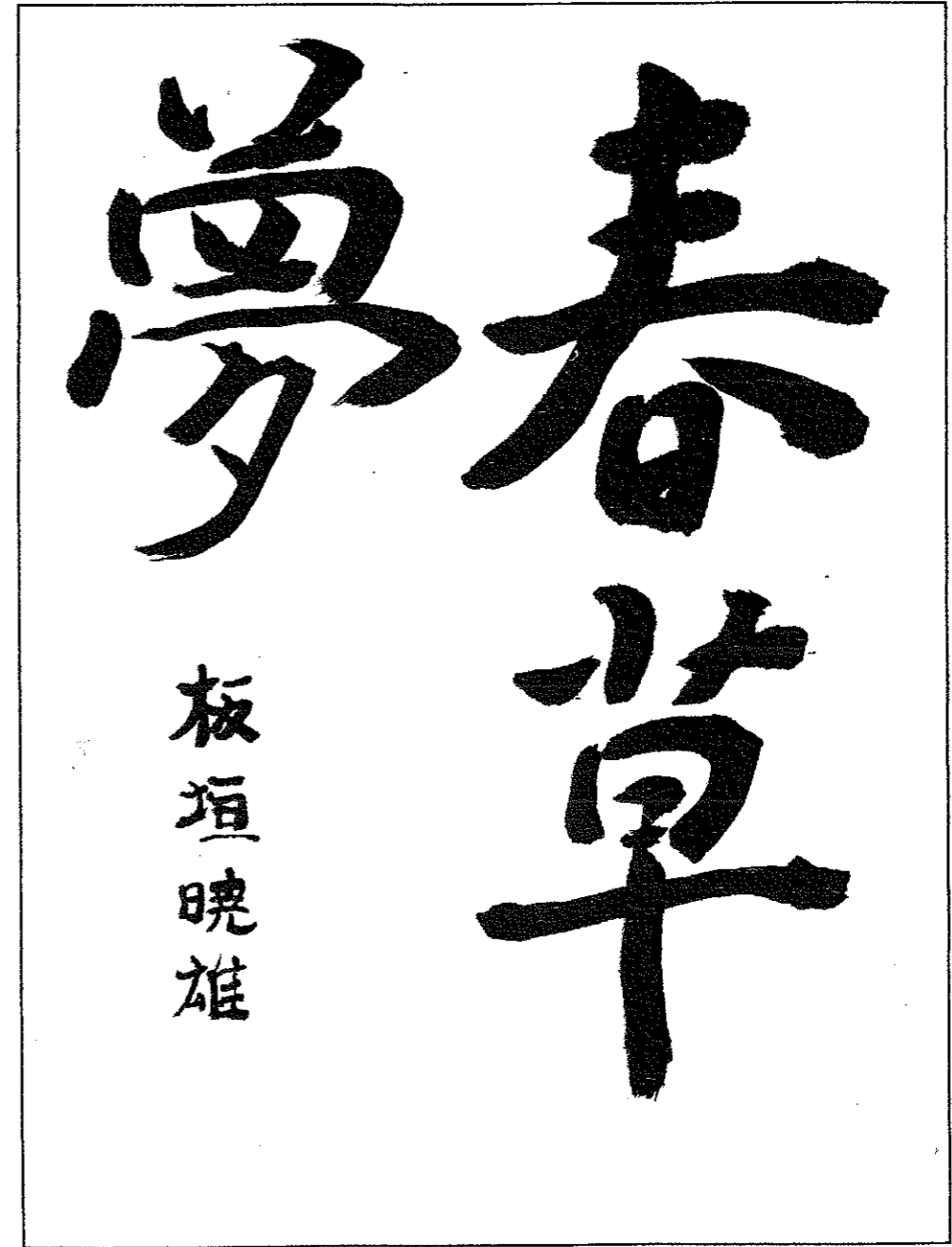
相模原失語症友の会

南の会 大野 敦子さん作品 I 書



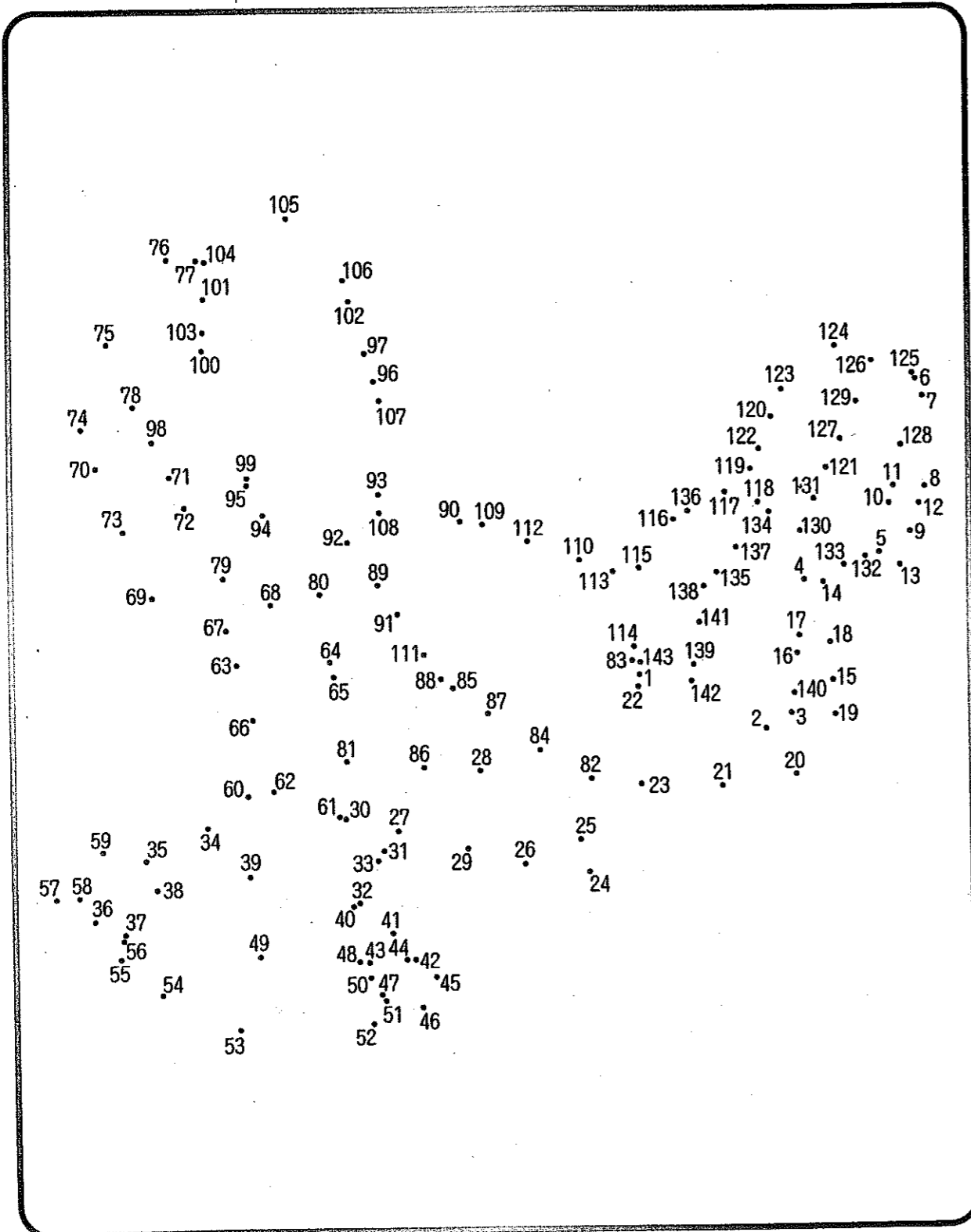
相模原失語症友の会

南の会 板垣 暁雄さん作品 I 書



25

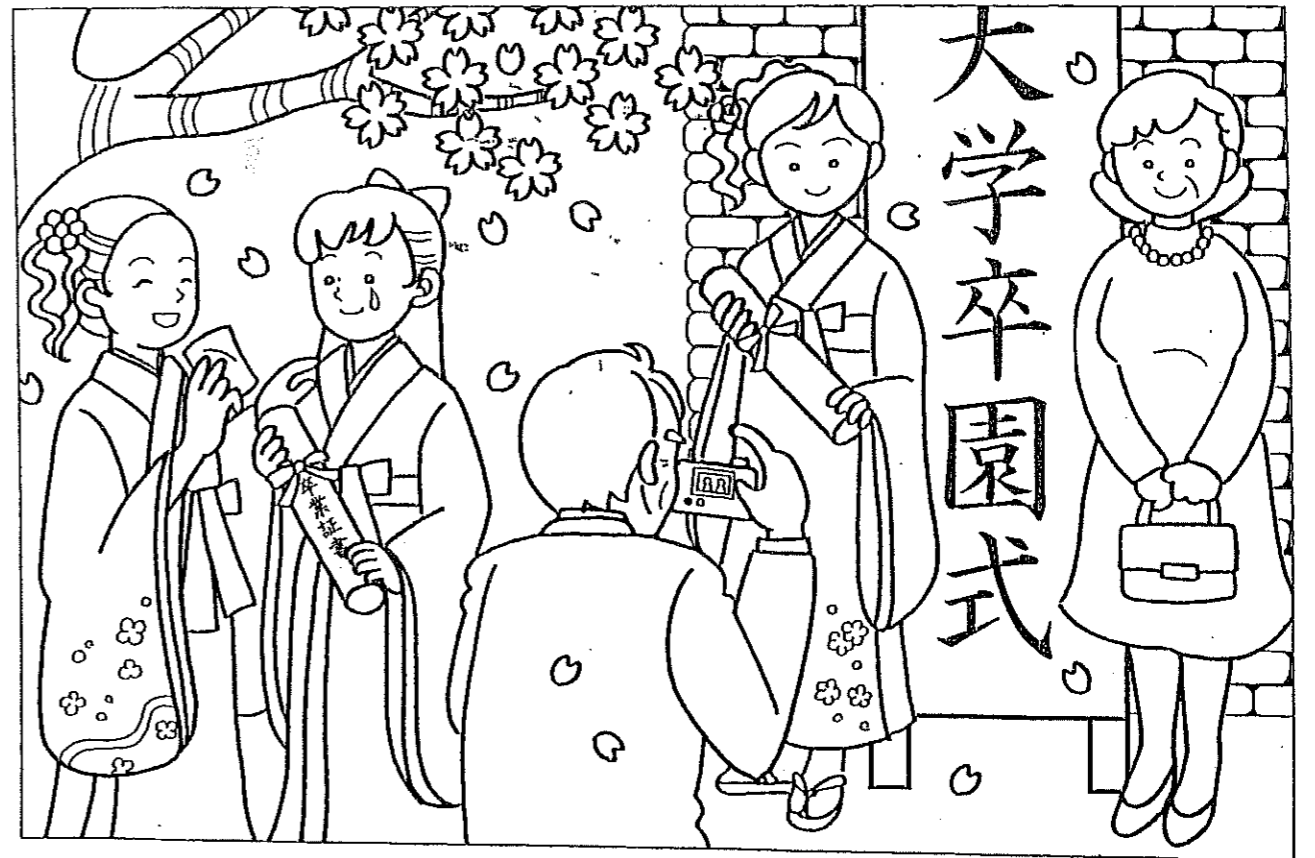
143までつなぎましょう。



こたえ(でてきたもの)は、どの都道府県の名物かな? こたえのヒント... 左下にでてくるものが、中身です。

行事まちがい探し

何の行事か当てましょう。まちがいは10ヶ所あります。



いつまでも  
いきいきと  
暮らしていく  
ために

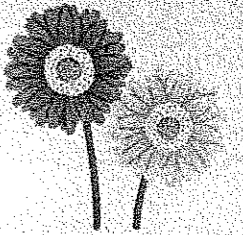
# うつを予防 しましょう



監修/大野裕 (慶応義塾大学保健管理センター教授)

うつは誰でもなる可能性のある病気ですが、特に高齢期は配偶者や友人との死別、退職で役割がなくなるなど、喪失感を抱きやすい出来事が多いため、うつ状態になりやすい時期です。うつになると日常生活全般にわたって消極的になり、また健康状態や疾病を悪化させやすくするなど、心身両面に悪影響を与えるため注意が必要です。介護予防は、自分らしくいきいきと生きていくために、生涯を自立して暮らせる支えとなることを目指して行うものです。これからの人生の目標に向けて、介護予防を実践していきましょう。

# 神奈川県失語症友の会 連絡協議会



私たちは神奈川県下にある失語症友の会を繋ぐ連絡協議会です

失語症の方はコミュニケーションが難しいために情報の発信・受信にも困難が生じ、社会でのあらゆる活動にアクセスできなくなることが多くあるといわれています。さらに、そのことに対する公的な支援も不十分な状況です。

このような背景の中で、私たち神奈川県失語症友の会連絡協議会は、失語症の方やご家族様にとって神奈川県が住みよい地域となるよう、社会に対して失語症や失語症の人とのコミュニケーションに関する啓発を行っていき、行政機関に対して失語症に関するサービスの充実化を求めていくことを役割として活動しています。

## 主な活動内容

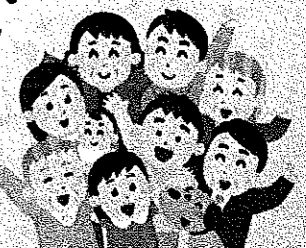
- 神奈川県下の失語症友の会の交流会の開催
- 神奈川県下の言語聴覚士養成校との交流会の開催
- 各友の会の情報を掲載した会報の作成 (年2回)
- 各友の会の会員募集窓口業務  
(ホームページ、パンフレットなどの作成)
- その他失語症についての啓発活動を県内で行っていく予定です

ホームページにて活動内容を公開しています!!

<http://kanagawasitugo.info/>

お問い合わせ

kanagawasitugo@gmail.com



# 参加している失語症友の会一覧

## 鎌倉和楽会

代表者：駒村利夫  
 連絡先：鎌倉市上町屋801大船ダイワハイツ131  
 電話/FAX：0467-46-2626  
 活動場所：鎌倉市福祉センター  
 活動日時：毎月第1火曜日 9:30～12:00  
 入会条件：どなたでもご相談ください  
 メッセージ：楽しく過ごしましょう。  
 ご入会いつでもお待ちしております。

## 大和言語さくらの会

代表者：宮川里乃  
 連絡先：大和市代官3-13-26  
 電話/FAX：046-267-6804  
 活動場所：大和市保健福祉センター4階  
 活動日時：毎月第1・3土曜日 10:00～12:00  
 入会条件：どなたでもご相談ください  
 メッセージ：みんなで楽しく活動しています。いつでも見学可能です、お待ちしております。

## 相模原失語症友の会

連絡先：相模原市中央区田名5950-6  
 電話/FAX：042-761-7269  
 活動場所：相模原市内  
 活動日時：(南の会) 第1火曜日13:30～15:30  
 (中央の会) 第3土曜日13:30～15:30  
 (音楽療法) 第2火曜日13:30～14:30  
 (音楽教室) 第2木曜日13:30～15:30  
 入会条件：相模原市在住の方  
 メッセージ：ワイワイがやがやと行っています。楽しいですよ。是非いらしてください。

## 藤沢言語友の会

代表者代理：小川浩  
 連絡先：藤沢市土棚674-3  
 電話/FAX：0466-43-5502  
 活動場所：藤沢市市民会館3階 第3会議室  
 活動日時：毎月第3日曜日 13:00～16:00  
 入会条件：近郊の方は入会可、要見学  
 メッセージ：仲間が居ますので遠慮なく参加しませんか。歌を合唱、楽器演奏あり、ゲームあり、愉快地楽しみましょう。

## つつじの会

連絡先：帝京大溝口病院 リハビリテーション部 言語学  
 電話：044-844-3259  
 活動場所：帝京大学医学部附属溝口病院  
 活動日時：毎月第3木曜 13:00～15:00  
 入会条件：帝京大溝口病院  
 言語外来の受診が必要  
 メッセージ：会員とその家族の方そしてボランティアの方も心から笑って過ごせるひと時を作りたと思っています。

## どんぐりの会

代表者：江島恵  
 連絡先：川崎市宮前区野川3023-7  
 電話/FAX：044-755-7041  
 活動場所：福祉パルみやまえ 研修室  
 川崎市宮前区宮崎2-6-10 4階  
 活動日時 第1水曜日13:30～15:30  
 入会条件：宮前区に在住の方  
 メッセージ：家族の参加も歓迎です。コミュニケーションの方法は言葉だけではありません。笑ったり泣いたり心の通じ合う仲間をつくりましょう。

## 横浜北部失語症友の会

詳細はお問合せください

各会の詳細はホームページにて公開しております。失語症友の会への加入希望がございましたら、お問い合わせください。

<http://kanagawasitugo.info/>

## 神奈川県失語症友の会連絡協議会への参加友の会募集！！

参加していただくとホームページでの友の会情報掲載、交流会の参加などできます。お気軽にお問い合わせください！

## < 編集を終えて >

会員の皆様、家族の皆様、明けましておめでとう御座います。  
 昨年10月は日本全国で台風や高潮が在りました。大きな被害が出ています。近くでは江の島では高潮でヨートハーバが海水がかぶりやられました。裏の洞窟も橋が流されて被害が出ました。

会員の皆さんは、まだ、まだ1ヶ月は寒い日が続きます。風邪などを引かないようして下さい。

30号の原稿は恒吉智俊先生から交流・懇親会29年度の神奈川県失語症友の会連絡協議会の会報と、失語症知ろう!ふれ合おう!神奈川県失語症友の会の連絡協議会の頂きました。大和さくらの会の久保島好之さんから日本失語症協議会の《抗議文》に寄せて。習字は相模原失語症の会の中央の会から、内山行央さんと、南の会の真多繁子さんと、大野敦子さんと、板恒暁雄さんから頂きました。

大勢の原稿を頂き有難う御座いました。31号の原稿も宜しくお願ひします。今回も私が会報を作成しました。会報を作成するのは30回目です。まだ、まだ未熟です。勉強してより良い会報を作りたいと思います。どうか31号の原稿も宜しくお願ひします。

(駒村記)

## 平成29・30年度の役員

### 役員名簿

代表	駒村 利夫	(鎌倉和楽会)
副代表	小野 とよ子	(つつじ会)
会計	宮川 里乃	(大和言語さくらの会)
書記	福地 まゆみ	(大和言語さくらの会)
運営委員	川口 安弘	(言喜の会)
"	陰山 誠人	(相模原失語症友の会)
"	小川 浩	(藤沢言語友の会)
"	落合 弘達	(ホ)
会計監査	阿部 信夫	(大和言語さくらの会)
アドバイザー	(ST) 市川 勝先生、(ST) 山口 薫先生、(ST) 伏屋 友美先生、(ST) 恒吉 智吉先生、	