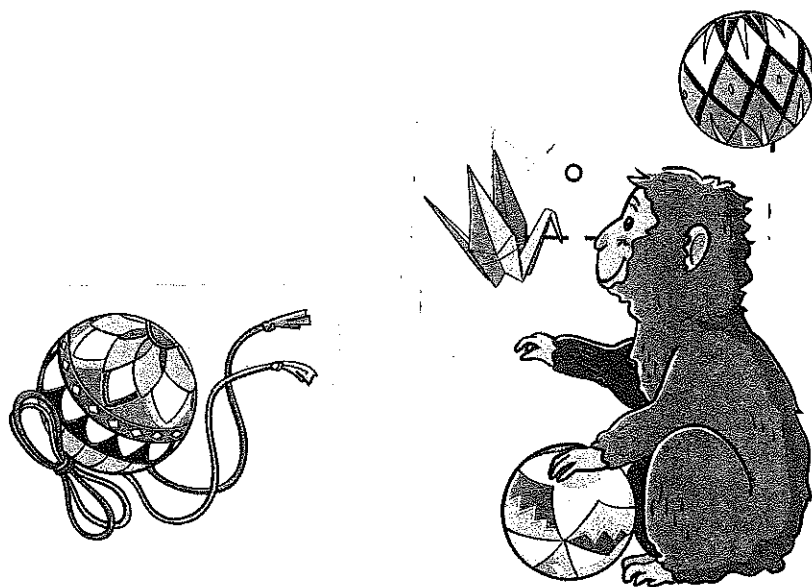


ことばの輪! ことばの輪!

県失語連 会 報

<第 26号 平成28年 1月>



神奈川県失語症友の会連絡協議会

< 新年のご挨拶 >

県 失 語 蓮
代 表 駒 村 利 夫

明けましておめでとう御座います。今年もどうか宜しく申し上げます。会員の皆様年末年始どうすごしましたか。

年末年始は暖かい日が続いています。暖かい日が続いてインフルエンザが少ないといわれていますがこれからはどうなるか判りません。

昨年は、わが国では各地で火山噴火があらこちらで有りました。台風や大雨の被害も有り、茨城県の常総市は大雨の被害で家に帰れない人が仮設住宅で年を越した人もいました。今年は、火山噴火や台風の被害や大雨の被害が無い様にしたいものです。

昨年の神奈川県失語症の交流・懇親会は11月21日(土)場所は大和保健福祉センターで開催されました。10時から12時まで大和言語さくらの会の定例会に参加しました。初めの外の定例会です。新鮮な定例会で私自身ばかりでは無く、大勢の他の会の参加者も感激したのではないですか。

午後は各友の会の紹介と、友の会を抱える問題を全員で話しなりました。

14時から、佐々城先生の言語ゲームで全員で笑い、楽しみました。

14,30分から、音楽療法で三津谷先生のキーボードの演奏と、越善先生の歌の指導があり、全員大きな声で歌を歌いました。

27年度の交流・懇親会は大和言語さくらの会の定例会を、開催しお邪魔したのは大成功だと思います。

大和言語さくらの会の宮川会長初め、会員の皆様大変お世話になりました。大和のボランティアの皆様大変お世話になりました。

交流・懇親会を最初から最後まで、計画・立案され、成功された佐々城先生有難う御座いました。

佐々城先生や音楽療法の越善先生と三津谷先生有難う御座いました。皆様大変お世話になりました。

昨年の8月8日(土)あーすプラザにおいて、13時から15,30分まで「失語症を知ろう！ふれ合よう」を計画して実施しました。猛暑の日でも会員が12名集まりました。立案、計画して集まって頂いたアドバイザーの先生は4名でした。北里大学の学生は21名でした。茅ヶ崎リハビリテーションの学生は13名でした。約50名集まって頂きました。

多人数なので、4グループに別れて、自己紹介と失語症についての「ディスカッション」を計画して、最後はグループに別れ発表を行いました。

最後は2班に別れ「ビーチボール渡しゲーム」を行い、年配者も若い学生さんも声を上げ笑いの渦になりました。特に年配者は若い時代に戻った様な気分になりました。

このような機会を、立案・計画して頂いた、山口先生と佐々城先生と当日手伝って頂いた荒井先生大変有難う御座いました。

神奈川県失語症は、発足当時より会員は少なくなっていますが、元気にやっています。アドバイザーの助けを借りながら、また、ボランティアの助けを借りながら、平成28年は役員一同は昨年以上に頑張ります。

以上

ホームページが出来ました！

平成28年1月
神奈川県失語症友の会 連絡協議会
アドバイザー 佐々城友美

今年は例年よりも暖かい日が多いそうですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

昨年皆様から頂きました友の会の情報を元に、『神奈川県失語症友の会連絡協議会のホームページ』を開設いたしました！

具体的な運用方法は今後検討が必要ではございますが、各友の会の運営情報や地図が見られるようになりました。

ブログ(日記のようなもの)では、先日行われた交流懇親会の模様も見る事が出来ます。

ご自宅にパソコンがあるご家庭や、ハイテクな携帯電話を使い方が増えていることもあり、インターネット上での情報公開が会員増加に繋がることを期待しています！

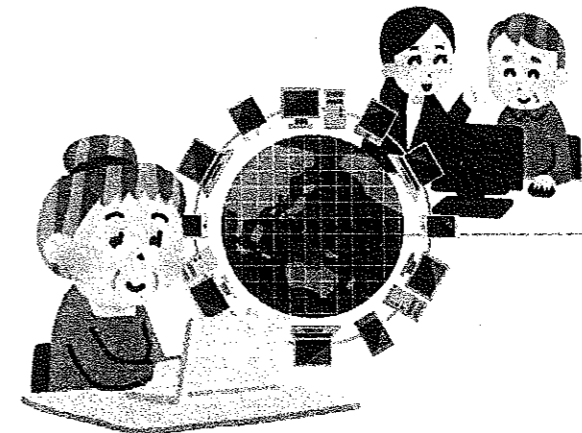
ぜひご覧になって下さい！

URL アドレス

<http://kanagawasitugo.info/>

問い合わせ先

kanagawasitugo@gmail.com



《四苦八苦の作文・迷文！》

大和言語『さくらの会』
久保島 好之

私達の『定例会』では年2回程の《作文と発表》が予定されています。昨年の2月では宿題として出されたのは《わたしの家族》がテーマでした。勉強会の仲間は夫々の家族の想いをどの様に書き綴るか苦労していた。僕も人並み以上の苦労で四苦八苦でした！

《わたしの家族》

僕の家族は9人で、有き来たりの平凡な家族です。隣り町に嫁いだ娘に2人の子供と都内に住んでいる息子に1人の子供がおります。昨年の正月も9人分のおせち料理を作る家内はてんてこ舞いでした。僕と家内は2人とも4人姉妹の末っ子なので両親の面倒は全て田舎の兄夫婦がやってくれたので老々介護の苦労を免れました。兄夫婦に大感謝です。

僕たちの婚約が整った時、71歳の母が云った言葉を今でもしっかり覚えています。《心配していたお前に嫁が決まって、親の役目をやっとならせることが出来た。これ以上の嬉しいことはない！これで安心して天国に行くことが出来るよ》真面目な冗談を云うそんな母が結婚式の1カ月前に急に亡くなってしまった。家族会議で結婚式の日取りを已む無く延期しようと持ち上がった時、親父の決断を今でも覚えています。《“四十九日”を10日前倒して予定通りに進めよう。お母さんも許してくれて、喜んでくれる、と思う》親父の優しさがとっても嬉しかった。

恥かしい乍ら僕は、10回目の“お見合い”でやっとなら結婚を手にすることが出来た。そして、僕にとって出来過ぎた女房です。でも、月日が経つと、2人の相性(良い相性と悪い相性)が段々衝突して、家内は自分だけの我儘を主張して決して妥協しない。その結果、“悪妻”と喧嘩三昧です。困った夫婦です。おもしろい老夫婦ですね！

そんな時に、その昔、読んだ夏目漱石の『三四郎』での台詞を思い出して、苦笑いです。その台詞は《可哀想だったなあ 惚れたってことよ！》(皆さん、覚えていますか!?) じゃ、こちら男性陣は『三四郎』に反撃します。《下手だなあ 亭主を上手に引き立てる術を持ち合わせていない古女房！》と云って揶揄！そこに行くと、プロの台詞は流石ですね。ご存知の様に綾小路きみまろの毒舌は「喧嘩両成敗」です。《有効期限の過ぎた亭主と賞味の切れた女房》を聴いて大笑いです！

丁度、42年前の結婚式の前夜に娘から聴かせてくれたお決まりの言葉を思い出しています。《お父さん、お母さん、長いこと大事に育ててくれて有難うございました！明日、心置きなく嫁ぐことが出来ます。

本当にありがとう！》親父も思わず涙ぐんだ！時々、あの時の思い出を思い浮かべて、懐かしい抒情歌の♪花嫁人形♪を口遊んでいます。♪金らんどんすの帯締めながら 花嫁御寮はなぜ泣くのだろう♪

この4月から孫の長男は校2で弟は小6です。正月のお年玉として毛筆で諺の1つである《千里の道も一歩から》をプレゼントした。こんな可愛い孫達はそして、娘と倅も親父が受話器を取ると、すかさず《おじいちゃん！早くおばあちゃんに代わって！》と云って長電話している！失語症と難聴のお爺ちゃんは何時も嫉妬の塊です！悔しいのでシャンソンの一つである♪人の気も知らないで♪を独り口遊んで憂さを晴らしてしま～す！(失礼乍ら、天国の淡谷のり子さんも同情してくれると思っています!?)

《男子三日会わざれば 刮目して見よ》と云われていますが、子供は親の想像以上に早いペースで大きくなり、その成長ぶりを見るのがとっても嬉しい。息子が小5の時、何時ものキャッチボールで楽しんでいる時、普段より速いボールを投げた処、息子は捕球することが出来なかった。『下手つくぞ!!』と云われた息子は怒って家に帰ってしまった。その後、誘っても一度も応じてくれなかった。これって、子供なりのプライドなのでしょう…

娘が小6の時、算数の答えを教えて欲しいとせがまれた。親父にとって算数は不得意な科目で、出された問題の答えが難しかった。案の定、親父のやけっぽちな教えに娘は居た堪れなかったのでしょう、2階の部屋に行ってしまった。親父の自尊心を傷つけない振舞いと思うと娘心がいいらしい。

家内が4年程前から通っている『絵手紙教室』の先生から去年の11月に《新人賞》を頂戴し、驚きました！ここぞとばかりに、賛辞を込めて最大級の褒め言葉と思い《大器晩成》をプレゼントした。家内は照れ苦笑い！これって、謙虚さでしょうか!?

《大器晩成》と云えば、僕が新入社員の頃、苦い経験を思い出します。ある時、酒席で『お前の仕事は同期生と比べて大変遅く、最低だ!』と嘆く主任に俺は“大器晩成”だと主張し、喧嘩で譲らなかった！困り果てた上司の課長は、『2人共頭を冷やせ！君は“大器晩成型”なんだから、まあ 気長に頑張らなさい!』と云ってくれて、主任と中直りした。鳴かず飛ばずで定年退職して、今は残り少ない人生の中で“大器晩成型”は今何処!?

50年程前の若かりし頃の血気盛んで無鉄砲な青春の一ページを懐かしく思い出してくれた家内に密かに大感謝！

朝日新聞が毎週金曜日に載せているエッセーである『おやじのせなか』を読む度に感動し、そして泣かされる。愛しい子供達がこの親父の背中を見て、どんな想いを巡らせているのでしょうか？日記や友達との会話でどんな事を語っているのでしょうか？何時に日か、子供達が思っている親父の“自慢話”を一つでもいいから《是非、聴かせてくれ～!》

< 猫とカマキリ >

つつじの会 河合

今から30年前の話です。

ある7月の台風後の蒸し暑い日、家の小さな庭でおきたできごとです。

午後4時過ぎ、7歳と11歳の兄弟が遊んで帰った来たとき、杉の木でカマキリが卵から帰っていました。

汗臭い子供達は、扇風機にあたりながら私と一緒に畳に寝ころんで、網戸の向こうのカマキリを静かに見ていました。

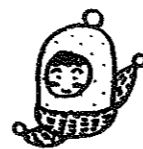
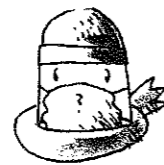
出て来たばかりの2cmほどの子供達のカマキリ達が百匹ぐらいうようよと、つながると親と思われる10cmほどの大きなカマキリがかかんに猫の背中に飛びつきました。

気持ち悪い猫は振り落とそうとぐるぐるはげしく回るのを見て、私と子供達は、声を出さないようう、手で必死に口を押さえて笑いました。

カマキリは、いっこうに振り落とされず、猫の背中から頭の方へと動いて来ます。

猫は、土の中を、ゴロゴロと転げ回り、やっと思い出で、親のカマキリを振り落とし、ニャーと鳴きながら逃げていったのです。

17時過ぎに食事を食べながら、家族でこの話をして、げらげらと笑ったことは今でも記憶に残っています。



創刊 1995年10月5日

鎌倉和楽会 だより 失語症友の会

発行者：会長：駒村利夫

〒247-0065 鎌倉市上町屋801大船ダイヤハイツ131 ☎ 0467-46-2626

第234回 定例会 (敬称略)

日時：平成28年1月12日 (火) 9時30～14時00

場所：鎌倉福祉センター (団体活動室)

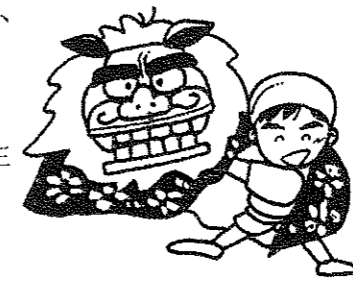
参加者：駒村、濱田、阿部、

家族：濱田、阿部、

欠席：

先生：(ST)村田先生

司会者：阿部、



< 会長挨拶 >

明けましておめでとう御座います。今年も一年よろしくお祈りします。今年も暖冬と言って暖か正月を迎えました。今年一年は天気はどうなるのでしょうか。皆さんも良い正月を迎えたこととお祈りします。今年も一年よろしくお祈りします。

今日は新年会です。濱田さんの奥さんが新年会の為に気を使って頂きました。感謝します。どうも有り難う御座います。

今日の先生は(ST)村田先生が来る予定です。今年最初の司会は阿部さんです。どうか宜しくお願いします。

< 近況報告 >

濱田達夫です。明けましておめでとうございます。

今年もいろいろお世話になり有り難うございました。

大きい病気もせずに過ごせたいので、今年も元気に楽しく過ごしたいと思います。

日、日は競馬が楽しみです。

また、あちこちドライブや食事に行きたいです。

孫達も五人どんどん生長しているのでびっくりしますが、皆やさしく、顔をみせに来てくれます。

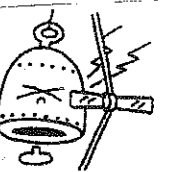
今年もどうぞよろしくお祈りします。

駒村さん。

明けましておめでとう御座います。今年も宜しくお願いします。

今年も二つの目標の建てました。第一は風邪を引かない事です。第二は転倒しない事です。

新年は1月1日にNHKの紅白歌合戦を観ていた時に左手を布団の外に長く出していた時に風邪を引いてしまいました。一週間位で熱は下がりましたが、鼻が詰まり



名しかったです。

南鎌倉総合病院に通いましたが鼻が詰まったのはなかなか治りませんでした。先
はこれは長期戦に成ると言いました。本当に長期戦に成りました。3月初めまで
掛かりました。鼻が詰まるのは辛いものです。

今年は大きな転倒しなかつたです。風邪と転倒は年寄りには致命傷になります。

体には元気が一番です。

阿部さん。

おめでとうございます。昨年同様、今年もよろしく願いいたします。

今年の正月は、いつもより、あたたかくもう梅の花も咲き、暖かい日が続いています

私は、今年も、昨年同様にミニドライブで、平塚と伊勢原、綾瀬の方へと孫に会った
直売所へ行ってトマトやみかん等買って楽しんでます。

また、畑に行って草取りをしたり白菜や木根色々野菜を取って楽しんでます。

ありがとうございます。



< 村田先生が坊主めぐり > を出してくれました

	☆、 姫が出たら全部もらえる		★、 坊主を出たら没収
	一回戦	二回戦	全部の得点
阿部さん、	4点	32点	32点
駒村さん	19点	1点	20点
濱田さん	6点	6点	12点
村田先生	6点	1点	7点



< 初詣のランキング >

1. 東京都	渋谷区	明治 神宮
2. 千葉県	成田市	成田山 新勝寺
3. 神奈川県	川崎市	川崎 大師 平間寺
4. 東京都	台東区	浅草寺
5. 京都府	伏見区	伏見 稲荷 大社
6. 大阪府	大阪市	住吉 大社
7. 神奈川県	鎌倉市	鶴岡 八幡宮
8. 愛知県	名古屋市	熱田 神宮
9. 埼玉県	さいたま市	武蔵一宮 氷川神社
10. 福岡県	大宰府市	大宰府 天満宮



○、昨年の12月17日に社会福祉協議会から年末たすけあい募金配分決定で43,000円を頂
きました。有難う御座いました。

○、28年2月2日(火) 定例会です。団体会議室 STは大塚先生 司会は駒村さんです。



藤沢言語友の会通信

第316号定例会

発行 平成27年11月15日

平成27年11月15日(日)、第316回会藤沢言語友の会定例会は、野外
訓練として、県立大船フラワーセンター内で開催の予定でした。

昨夜からの雨が降り続き、天気予報では昼頃から回復するとのことでしたが、
会員家族関係者と検討の結果、心待ちしていた会員の皆様には誠に残念ですが
中止と決定しました。皆様には午前8時に中止の連絡を電話でしました。誠に
残念です。

表彰されまたお知らせ

藤沢市保健所 所長 坂本 洋

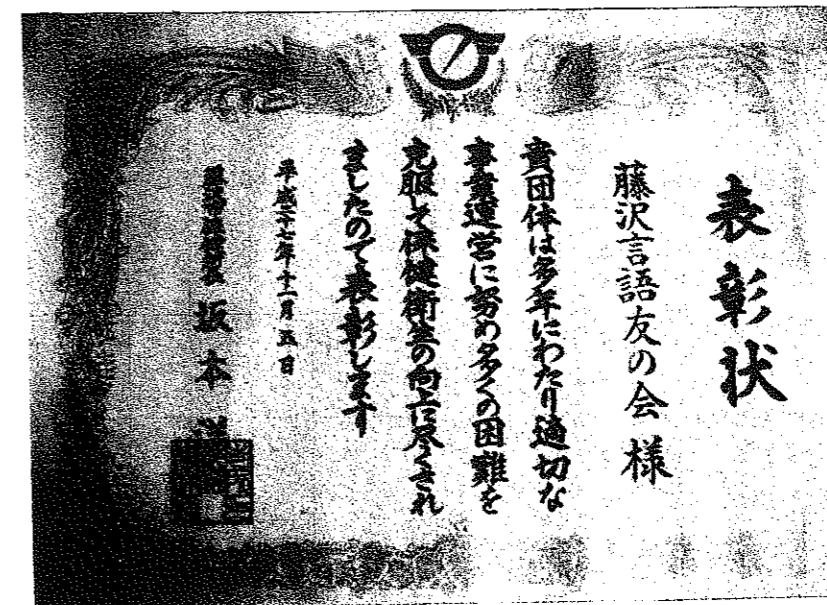
藤沢言語友の会団体として

日頃、地域おける保健衛生の向上に貢献されたことでの表彰です。

日時 : 平成27年11月5日(木)午後2時から3時頃

場所 : 藤沢市保健所 3階大会議室

会長代行で: 小川 浩 行きました。



連絡事項:その他

- 1、平成27年12月20日(日) 13:00~16:00
 藤沢言語友の会: 第317回定例会開催いたします。
 会場: 藤沢市民会館 3階 第3会議室
 司会者は板井さんお願いいたします。
 クリスマス会を開催しますので各自約1,000円程度のプレゼントをご用意下さい。
 ビンゴゲームでプレゼント交換をいたします。
 家族の方お手伝いお願いします。会員の皆さん原稿メモを宜しくお願いします。
- 2、神奈川県失語症友の会連絡協議会 第16回交流懇親会
 平成27年11月21日(土) 10:00~15:00
 会場: 大和健康福祉センター 4階
 藤沢言語友の会からの小倉 実、松本 正幸、小川 浩(家族)、松本優子 (家族)、
 吉野 ひろ子先生5名で参加しました。
 プログラム: 10:00~12:00「大和言語さくらの会」定例会 ゲスト参加する。
 12:00~13:00 昼食:休憩 抽選で各テーブル分かれて楽しく会食。
 13:00 友の会紹介: 各自自己紹介
 14:00~14:30 ゲーム 14:30~15:00 音楽療法 15:10 閉会
- 3、平成27年11月5日(土) 藤沢保健所3階大会議室、表彰式に会長代理小川出席。
- 4、第17回藤沢市社会福祉大会 平成27年11月13日(金) 藤沢市民会館小ホール
 式典: 講演 会長代理で小川出
- 5、神奈川県失語症友の会連絡協議会総会平成27年11月14日(土)
 会場: 県民ホールセンター13階 小川出席しました。

12月の定例会のお知らせ

日 時: 平成27年12月20日(日) 13:00~16:00

会 場: 藤沢市市民会館3階 第3会議室

内 容: 自己紹介: 近況報告: テーマ: 今年1年家族(自分)の出来事

楽しい音楽会

言語訓練ゲーム: クリスマス会:

プレゼント交換: ビンゴゲーム

連絡事項: その他

発行責任者: 藤沢言語友の会会長 小川 昌子
 連絡先: 〒252-0806 藤沢市土棚674-3
 電話、FAX 0466-43-5502
 事務局: 編集: 記録: サポート 小川 浩
 創刊: 平成元年1月
 発行日: 平成27年11月23日 第316号

時間: 13:00~15:00	天候: 晴	記録者: 角田
参加人数: 23名 (会員 7名、家族 5名、ボランティア 8名 保健師 1名、見学・家族 2名)		
司会: 岩井 (ボランティア 田中)		
受付: 近藤 (ボランティア 角田)		

内容

- (1) 口と舌の体操
- (2) 発声練習
- (3) 今月の歌 (もみじ)
- (4) 自己紹介・近況報告

♪♪ 11月の暦 ♪♪
—しもつきのこよみ—
3日 文化の日 8日 立冬
15日 七五三
23日 勤労感謝の日

大山: 茨城・栃木県に行った。兄弟が喜んでくれた。
 植村: デイサービスに行くほかの日は、せつせと散歩に行っている。10月25日に、東芝管弦楽団コンサートが川崎ミュージアムで行われたので、久しぶりにでかけた。とてもよかった。
 川口: おなかにぐりぐりがあり、おかしいと思って病院にいき、とってもらった。でも、もう1つあるといわれ、来月またとることになった。
 鳴海: 10月12日若葉台運動会。楽しかった。10月22日ランドマークでランチ。11月5日あかね会で昼食会。晴れた秋で、気分の良い1ヶ月だった。
 細見: 月2回のリハビリでがんばっている。おどりのお稽古はやめたが、元気になるよう忙しい毎日だ。
 岩井: 右手首のくるぶしにヒビが入ったが、今は大丈夫。歯の訪問診療も終わり、今は大丈夫である。
 近藤: 運動会で優秀賞をもらった。

(5) 今日の内容

来月クリスマス会になにをやるか?

会費: 会員 1000円、ボランティア 500円+蜜柑代

<<案>>

- ・一品持ち寄り
- ・鳴海さんのカラオケ、白鳥さんのフラ、杉間さんの手品・ハーモニカ
- ・億万長者、ビンゴ、ボーリング、その他

##一言感想##

時間が余ったので、歌を歌った。

.....

ボランティア: 岩城、川上、北脇、斉藤、白鳥、田中、角田、堀



*** 2015年を振り返って ***

大和言語さくらの会 2015年11月7日(土)

宮川里乃

さくらの会以外での出席

3月15日(日) 藤沢言語友の会、4月18日(土) 相模原つく
い言語友の会、8月8日(土) 県失語連・地球市民かながわプラ
ザ“あーすぶらざ”、県失語連出席5月30日(土) 6月27日
(土)、7月25日(土)、8月22日(土)、9月26日(土)

10月24日(土) 県失語連の会計を6月からやる事になり、毎
月出席となりました。さくらの会では、バス旅行、音楽療法を実
行、残りの交流懇親会、忘年会、カラオケ会を楽しい思い出に！
と思っています。

阿部信夫

脳梗塞を発症して10年おかげ様でシルバーからの仕事も元氣
で続けられ、大和言語さくらの会のみなさんと楽しくリハビリ
が出来た事感謝しています。社会は高齢化が話題になる事の多
い昨今です。私も11月に喜寿を終え傘寿に向けてのスタート
です。ふと老後の生活を考えてみました。身体の健康を保つ事
を第1に。①済んだことをくよくよしない。②小欲にして足る
と知る。③いつも現在を楽しむこと。まずはこれ等が実行出来た
らな?と思っています。

関谷久江

“旅行の思い出”

私が小さかった頃、田舎で蚕を飼っていたのです。繭からおばあ
ちゃんが糸をまいて、それをどこかへもって行ったことなどを
思い出しました。もう一度、富岡製糸場をゆっくり見に行きたい
と思います。

横井 勉

今年も本当に楽しかった。

矢萩慶一

5月中旬には、色々な検診結果は「良」でした。

6月初めあたりから、後遺症(転倒大怪我(9年前))と年波の
せいか、思わぬ体調を乱れたし戻すように、と病院、治療等に
通ってます。

赤沢道博

< キッザニア >

夏休みに孫とお台場のキッザニアに行って来ました。

子供達が、パン作りや、絵の具作りや、医者の手術体験をするの
を見て面白かったです。

久保島好之

①学生達との<交流会>に参加して

8月8日に開催された県失語連主催の学生との<交流会>に参
加させて戴き、楽しくそして、有意義な一時を共有出来ました。
その後、学生へのアンケートの結果を回覧で教えて戴きました。
その中に幾つかの大事な課題・宿題が指摘されています。私達は
県失語連のご指導で学生の期待に沿える様に回答・対応策を用
意しなければならないと思っています。

②<国会デモ>への参加

荒れ狂った国会に振り回され、政治の虚しさを身を以て体験し
た小生は、今迄の様に無関心でいいのか!? 傍観者でいいのか!?と自問自答した結果、この9月14日に<国会デモ>に参
加した。たった一日であったことを悔やんでいます。

③<大和災害支援ボランティア>の参加

台風18号の豪雨で鬼怒川の堤防が決壊し、大規模浸水被害に見
舞われた茨城県常陸市への「大和災害支援ボランティアバス」に
参加した。バス運行は3便があり、小生は11月1日の第1便で
出発。被害の方からの御礼とお茶や美味しいお菓子を頂戴した
時は、嬉しかった!

保田義春

“真向法(まっこうほう)”座った姿勢で四つのポーズで股関節
を柔らかくし、姿勢の矯正や血行改善に効果的です。基本の呼吸
は下腹をふくらませながら、鼻から吸う腹式呼吸です。動作とこ
の呼吸法をあわせることで、酸素を多く体内に取り込み血行の
促進や新陳代謝アップが期待できます。

** 老化防止は美しい姿勢に!! **

福峯 萬

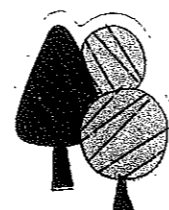
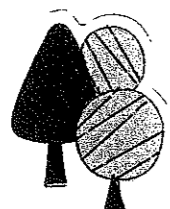
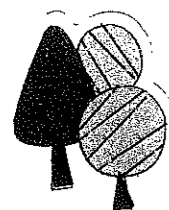
今年一年間リハビリを頑張りました。バスツアーもとても楽し
く過ごせました。特にこんにやくパークの料理には感激しまし
た。又来年もリハビリに励みつつ楽しい思い出づくりもしてい
きたいです。

菊池栄信

今年は台風の当たり年ですね。雨風すごく濁流として流、川や
道路がわかりませんでした。今年の夏は大変暑かったですね。
記録的な暑さで35° 越える日が1週間続きました。毎日いやに
なりました。夏の高校野球東海大相模高校 優勝しました。

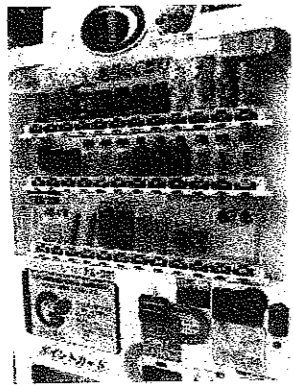
福地まゆみ

私自身の2015の漢字は“初”です。今年は“初体験”の当たり
年で、夢に見た“ジャカランダの花”、巾着田の一面真っ赤な
“彼岸花”を見に!“迎賓館館内見学”等々、忙しい位の日々
でした。来年の漢字は何に……? <楽しみです!>



9月の「つつじの会」

司会：清水さん 書記：



高速道路のサービスエリアなどにある、おしゃべりする自動販売機をご存知ですか？ お金を入れると「おこしやす。うちを選んでくれてうれしおすえ。」、ボタンを押すと「毎度おおきに。これからも最良にしておくれやす〜」など、各地の方言で話すのだそうです。高速に乗ったら試してみたいですが、ちょっと恥ずかしいかもしれませんね。ちなみに、プロの声優さんが話しているそうです。

今月の歌



四、	三、	二、	一、	詞と人
夕焼け小焼けの 赤とんぼ とまっているよ 竿の先	十五で姉やは 嫁に行き お里の便りも 絶え果てた	山の畑の 桑の実を 子籠に摘んだは まぼろしか	夕焼け小焼けの 赤とんぼ 負われて見たのは いつの日か	作詞 三木露風 作曲 山田耕筰

10月の歌は「
」です。お楽しみ

スピーチ



テーマ「インスタント食品」

ラーメンやうどん、カレーや味噌汁と色々ありますね。お勧めの食品を紹介して下さい。近況についてもどうぞお話下さい。

今日の話題

☆ 今年のクリスマス会について、計画を立てましょう。

「シャウト」ゲーム

チーム対抗で大きな声で叫びます。相手のチームが何と言っているか当ててみましょう。大きな声を出して、日ごろのストレスも発散しましょう。

「皆さん、お疲れ様でした！」

👉 次回の「つつじの会」は

次回は **10月15日(木) 13:00~15:00** ★第3木曜日です。

司会は さん、書記は さんです。よろしくお願いします。

スピーチのテーマは、「私のカワイイ」です。

皆さんが、可愛いな~と思うものは何でしょう。赤ちゃんや子供さん、それとも犬や猫、小鳥など動物でしょうか。アニメのキャラクターや人形、ぬいぐるみ、お花などかもしれませんね。

近況についてもどうぞお話しください。



テーマ「インスタント食品」

清水 : インスタント⇒ ラーメン etc. レトルト ⇒ カレー etc. 水を注ぐ ⇒ 味噌汁, コーン etc.
冷凍 ⇒ ハンバーグ, 焼おにぎり, ピザ etc.

内山 : インスタントラーメン 1958年に生まれたインスタントラーメン。1971年日清食品からカップヌードル。ラーメンは1人前食べない。

吉永 : ボンカレーは高校生の時1袋で2膳、夏バテしない。(さゆりさん)。
お湯をかけて食べる 「そば」、ネギを刻んでお湯わかし。(福己さん)。

高橋 : インスタント食品は食べません。非常用の食品 ~ 「すうどんてっせ」「ビーフカレー」「ひとめぼれ」「サトウのごはん」「白みそ汁」点検もする。(金)デイサービス「花ハウス」献立表+昼食A、Bからおやつまで。配食サービス「かりん」(日、水、土)。

立花 : 1人のせいか。カップヌードル、カレー。塩ラーメン ~ 野菜をたっぷり入れる。

黒川 : 親の介護の時。新宿中村屋のカレーとハヤシ。

小野 : ラーメンは何でも好き。カレーも。お父さんと2人で食べてたが(かっこうつけてたかな)。
今は1人で全部、野菜を入れて。入院した時も高津区役所のラーメン食べたい。屋上でつぶやいた。

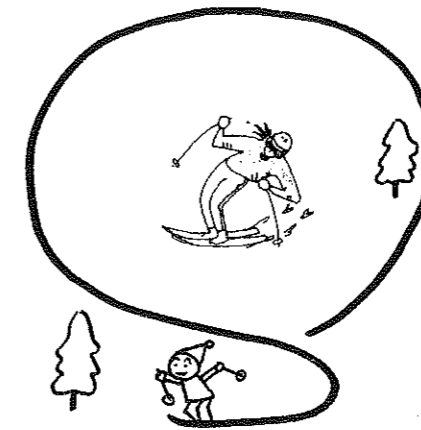
鈴木 : 1人ぐらしに便利、帰りが遅い時。ラーメン、カレー、味も野菜や生めん。ヘルシーできる時間も様々。仕送りにラーメンが。(帝京科学大学)。

武田 : タクシーやっていた頃、ラーメン買ってきて食べようとしたら虫が入っていたので食べなかった。
怒ったけど店には文句を言わなかった。それ以来、カップめんは買わない。

河合 : 冷凍チャーハンもうまい。最近はインスタント食品は少ないと思ったけど。昼にコンビニのピザ、ラーメン、うどん、チャーハンを食べていた。

中村 : 生麺タイプの「どん兵衛衛生メン」をよく食べていた。

以上



374号 平成27年12月 横浜失語症友の会 会報

第 375 回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時~4時

平成 27 年 12 月 13 日	参 加 者 名(敬称略)	人 数
会 員	東、金井、前田、辻巻、鈴木、萩原、奥田、 押久保、金子、小林	10名
家 族	東、奥田、前田、辻巻	4名
言 語 聴 覚 士	斎藤 ST	1名
ボ ラ ン テ ィ ア	堀内、柳町、福盛、野須	4名
見 学	安藤さん他 1名	2名
合 計		21名

司会 : 東さん

◎発声練習 (斎藤 ST)

・体をほぐす準備運動

腕を上げて、横におろす。(3回) 肩を上げて、ストンと落とす。(3回)

首、前向けに降ろす。(1, 2, 3, 4, 5)。同様に、首、後ろ向けに倒す。

首、右に向ける。(1, 2, 3, 4, 5)。同様に、首、左に向ける。

首、右に傾ける。(1, 2, 3, 4, 5)。同様に、首、左に傾ける。

首、グルッと廻す。反対回りにも廻す。

口を大きく開けて、ア—————。

舌を前に出す。右に出す。左に出す。出した下を廻す。

・発声練習

お————— 長く。

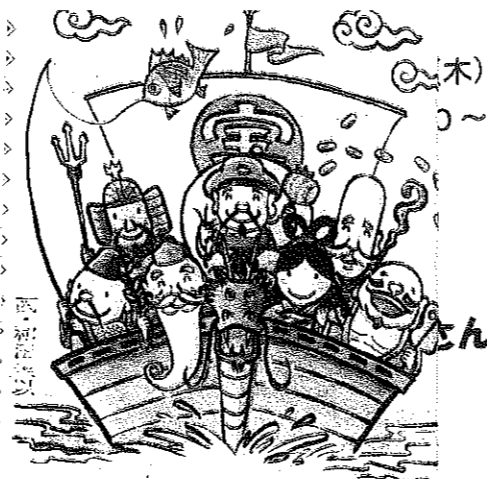
お————— 大きな声で長く。

お————— 小さな声長く。

お————— い 大きい声で。

お————— い 高い声で。

- お い 低い声で。
- お い 高い声から下げる。
- お い 低い声から上げる。



◎自己紹介と近況報告

東 さん 【SI:東さんとは、今まで余り、お話ししたことがないので、自己紹介願います。】昭和10年2月1日生まれ。数年です。【何歳ですか?】80歳です。【宴会では、最年長ですか?】そうです。【普段の生活を少し詳しく聞かせてもらえますか?】朝、6時半起床、暗くなったら寝る生活です。【風呂はどのように使われますか?】週2回デイケアに行きます。将棋、囲碁を楽しんでいます。【長くやっておられるのですか?】将棋は若いころからやっています。【ほかにありますか?】歌を歌ったりします。【どんな歌ですか?】女の歌手の演歌が好きです。【ほかにまだありますか?】毎日、体操、5分行います。また、週4回、デイサービスに行きます。

金 井さん 12月の町内会の「お掃除」がありました。午前10時半から12時半まででした。小雨の中、落ち葉の掃除を行いました。ふたご座流星の観測条件が、この20年で最高になるのが、今日、明日頃です。今日は、雨ですが、明日は、晴れると聞きますので、期待しております。

前 田さん 毎週、土曜日は、ラポールに行ったり、映画を観たり、その他の外出をします。お出かけ先があれば、教えて下さい。【上野の国立科学博物館は、どうですか?】【お母様:今までに、湘南台のプラネタリウム、キリンビール工場等へ、行きました。】

辻 橋さん 【名前を言えました】(一問拍手)【住所も言えました。】(一問拍手)【お母様:アクアライン経由で、千葉へ行きました。途中、道の駅で休みながら行き、白飯で弁当を食べました。大巻寿司、玉子焼きは、直径10cmもありました。一本、700円でした。】

藤 本さん 話すこと何もありません。【SI:先月の会報によれば、一級造園士の試験に合格とのことですが?】はい、合格しました。【お目出度うございます。】(一問拍手)【試験は、難しかったですか?】一級造園士の中でも、構造一級造園士が難しい。【鈴木さんも構造一級造園士の資格をお持ちですか?】はい、持っています。【構造一級造園士は、別の年に試験があるのですか?】はい。【来年は、何かの試験があるのですか?】ありません。

坂 原さん なにも話すことがありません。【SI:坂原さんのテーブルで、携帯電話を初めて見ました。】姉からもらいました。【SI:携帯電話持っている人いますか?】



奥 田さん



押久保さん



小 林さん

【鈴木さん、持っているのですね。】【鈴木さん:でも、使わないです。】【年末の予定は?】ないです。【紅白は観ますか?】観ます。【SI:観る人どのくらいいますか? 半々ですね。】【年越しそばは、食べますか?】自分で作ります。6人兄弟で、上に、兄、姉、姉という年の順です。姉は、2人います。市内の姉の家で、お節を食べます。【おいしいですか?】おいしいです。【お姉様の家は、お近くですか?】歩いて、1時間くらいです。【お姉様の家に泊まるのですか?】歩いて帰ります。1月2日、12人集まります。【お酒は、飲みますか?】飲みません。【雑煮は?】はい、食べます。

12月5日、イオンモール本牧で、障害者週間のバザーがあり、参加しました。【どんなのが、ありましたか?】色々な団体が、おもちゃなど色々出展していました。【参加は、何回目ですか?】今年から参加です。ステージパフォーマンスもありましたが、私は、10時から13時まで参加した。【売上は、どうでしたか?】1万円くらいです。活動費に充てると思います。バザー用品は、手作りで、制作を手伝いました。【次回、もってきて見せて頂けませんか?】では、持ってきます。

ラジオ体操を毎日聞いています。ベットの中で、お母さんがやるのを見ています。毎朝、6時半から10分間です。【終わってから起きるのですか?】はい、そうです。その後、NHKテレビの朝ドラを観ます。【SI:皆さん、観ていますか?半分以上の方が観ているのですね。いつから放映されているのですか?】10月から来年の3月までです。【主題歌、AKBが歌っています。】

金子さん 11月9日、10、11日、北陸3日の旅に行きました。金沢に行くのは、3回目です。40年前、20代、2回行きました。【SI:今回、だれと行きましたか?】20人、ラポールメンバーです。足の悪い人達です。お昼は、富山で食べました。バスで、合掌作りの家を見ました。和倉温泉で一泊しました。次の日、輪島へ行き、御田を見ました。また、車で砂浜を走りました。長い距離です。そして、金沢へ行きました。翌日、帰る前、兼六園に行きました。ガイドさんを一人お頼しました。【SI:兼六園行ったことがある人は?半数ですね?帰りは、北陸新幹線ですか?】そうです。

(名前を言えました!) 11月13日、東京湾野島公園に行きました。晴れていました。【SI:双眼鏡を持って行きましたか?】もって行きました。【何人で行ったのですか?】3人です。中目黒のフランス料理レストランにも行きました。【女性同士で行ったのですか?】はい、そうです。11月24日、岐阜県、1泊二日の旅行に、7人で行きました。高校の同窓会でした。12月4日、浅草、そして、国立近代美術館、藤田朝治コレクション展に、2人で行きました。



2014年(平成26年)年12月368号
相模原失語症友の会 たより
 発行者:大堀孝章(よしあき)
 〒252-0244 相模原市中央区田名5950-6 ☎ 042-761-7269

12月中央の会報告

日時:平成27年12月19日(土)13時30~15時30分 天候:晴れ
 場所:中央公民館 1階 コミュニティ室
 参加者:(敬称略) (記録:猪原家族)
 会員-大堀、内山、長田、猪原、小川、中村、太田、近藤、 8名
 家族-内山、小川、猪原、中村、近藤、太田、古山、 7名
 スタッフ:山口先生、壬生先生、荒木先生、 3名
 1名
 合計18名

相模原協同病院の金井先生がこのたび結婚されて、山口先生と名前が変わったとご挨拶がありました。おめでとうございます。

- 司会:小川、
 1. 開会の歌 「青い山脈」 今月の歌 「見上げてごらん夜の星を」
 ピアノ伴奏 荒木先生

2. 自己紹介、近況報告、テーマ「風邪を引かない秘訣」

氏名 近況報告

大堀 手洗いがしていないが風邪を引かない。通所に週二回月曜日と木曜日に行っている。リハビリで自転車漕ぎを以前から行っていたが、ここしばらくは病気のため行かなかったが、二日の木曜日から再開した。

長田 外室から帰宅した際に、手洗い、うがい、足回りを洗う。年賀状120枚書くよいで、現在は80枚完成したが残り40枚やるのが面倒になってきた。
 このところ忘年会が多く、昨日は11時に帰ってきた。明日も予定されている。

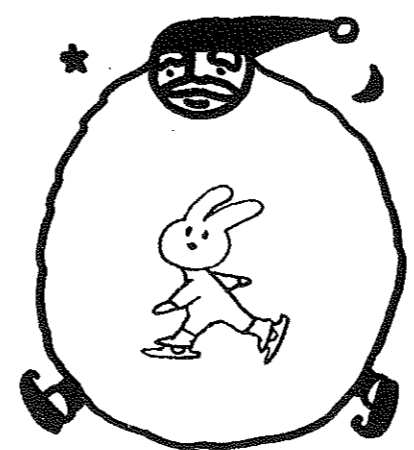
猪原 農協でイチジクの苗を買って来て植えた。キンカンが黄色く熟して来たので、鳥に食べられないようにネットをかぶせた。

内山 風邪対策は特にしない。インフルエンザの予防ワクチン接種を行った。最近足の装具と足が合わないのか足が痛い。

中村 今月は体調が悪く北里大学病院へ何回も通院していて、診察を受けたがスッキリしない。風邪も引かない。

小川 今年もバス旅行に行けて良かった。巨人の監督は若い高橋由伸なので来年は期待し

ている。
 近藤 風邪の対策は特にしない。毎日ヨーグルトR-1を飲んでいる。



12月南の会の報告

日時:平成27年12月1日(火) 13,30~15,30 天候:晴れ
 場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室
 参加者:(敬称略)

会員-大堀、久田、稲垣、花輪、佐藤、小畑、岩崎、丸山、久保、古賀、眞多、 14名
 古山、蔭山、中澤、長田、
 家族-丸山、古賀、古山、 3名
 スタッフ-和田先生、松木園、田口、 3名
 昭和音大-平野、 1名
 合計21名

記録:平野 (音大院生)

- 司会・進行リーダー:和田先生
 1. 開会の歌「青い山脈」今月の歌「きよしこの夜」
 伴奏 平野 (音大院生)
 2. 自己紹介、テーマ ① おせちと言えば?自家製派、〇〇が好き
 (栗きんとん、なます、伊達巻、数の子、昆布巻き、蒲鉾) ②近況報告

氏名 おせちと言えば、近況報告

長田 去年から3万円のおせち料理を買っています。味はまあまあです。新宿の高島屋で買っています。今年も注文しました。今まではおふくろが作ってくれ

花輪 栗きんとん、数の子、黒豆煮、お雑煮は好きです。インフルエンザのワクチンを打ちました。

- 岩 崎 おせち料理は購入派です。スカパーで「十戒」を見た。
- 佐 藤 購入派、昆布巻き、数の子が好き 11/27 娘夫婦の引越して、ワンチャンとあそんで来た。
- 稲 垣 自家製、栗きんとん、エビ、かにが好き、インフルエンザワクチン接種はやらない。
- 久 田 自家製、なます、鯛、かに以外は作りません。ミニ展示会に作品二つの習字を出展をしました。
- 大 堀 購入は六割、自家製四割、黒豆、伊達巻、数の子、お雑煮が好き、病気がしてからディサービスのリハビリで自転車こぎを休んでいたけれど、12月から再開します。



犬猿の仲

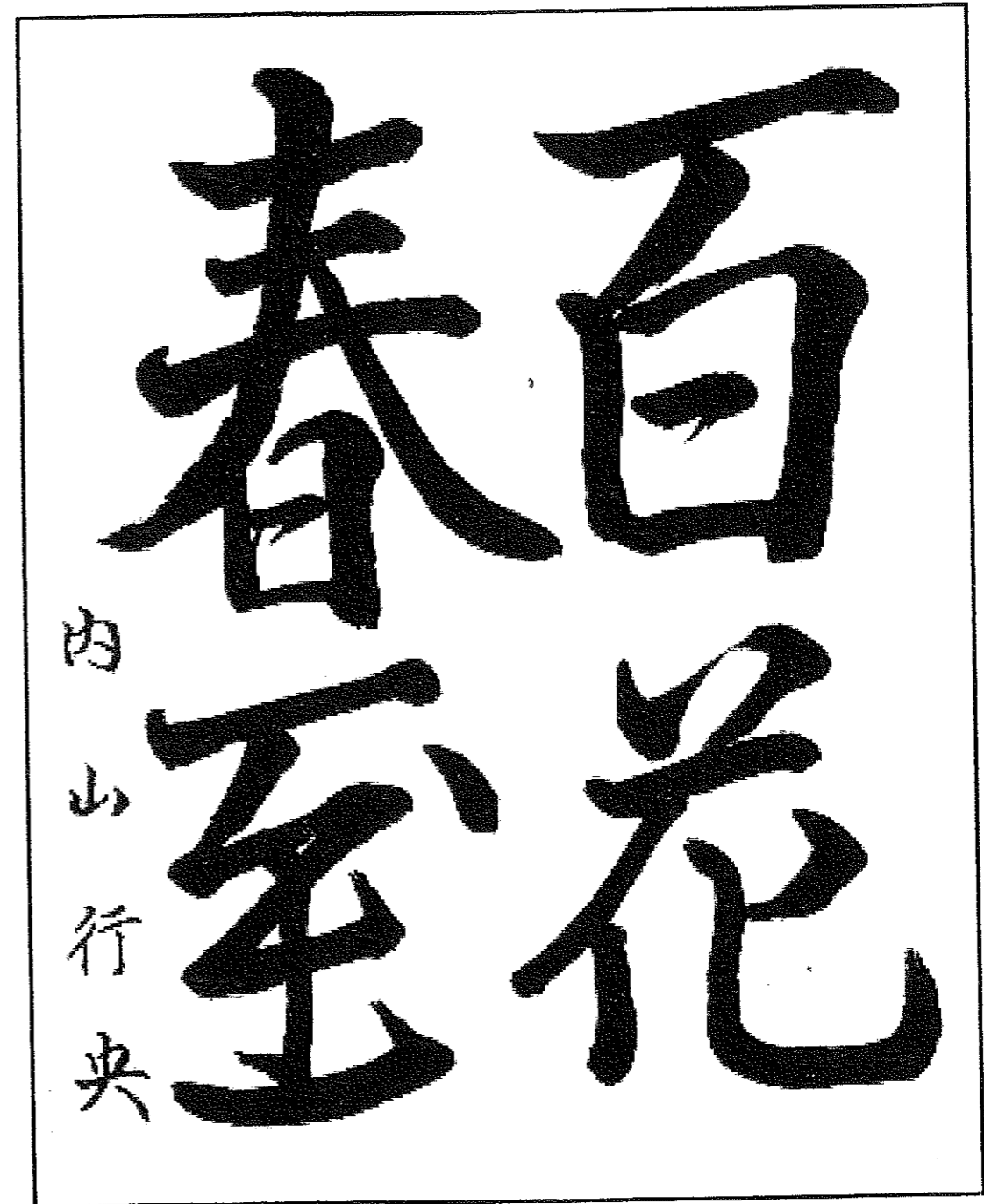
書道・版画

会報の26号の書道作品を相模原失語症友の会の、中央の会の内山行央さんと、南の会の久田稜さんの2名と、つづじの会の高橋洋子さんに書いて頂きました。版画は藤沢言語友の会の麦の穂 板井雅子さんに書いて頂きました。全員上手です。有り難う御座いました。



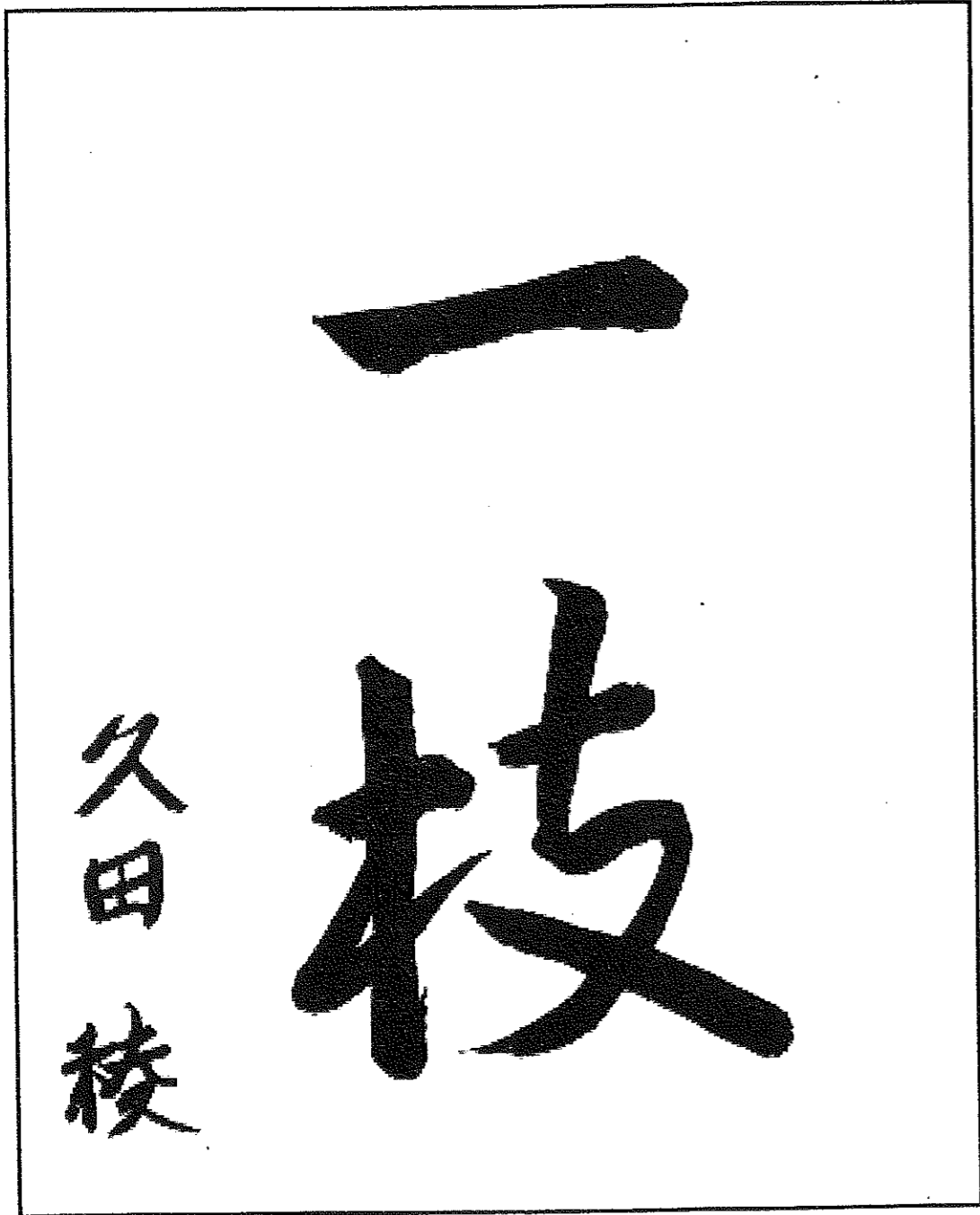
相模原失語症友の会

中央の会 内山行央さん作品 書



相模原失語症友の会

南の会 久田稜さん作品 書



2

平常心

平成二十七年

元旦 高橋洋子

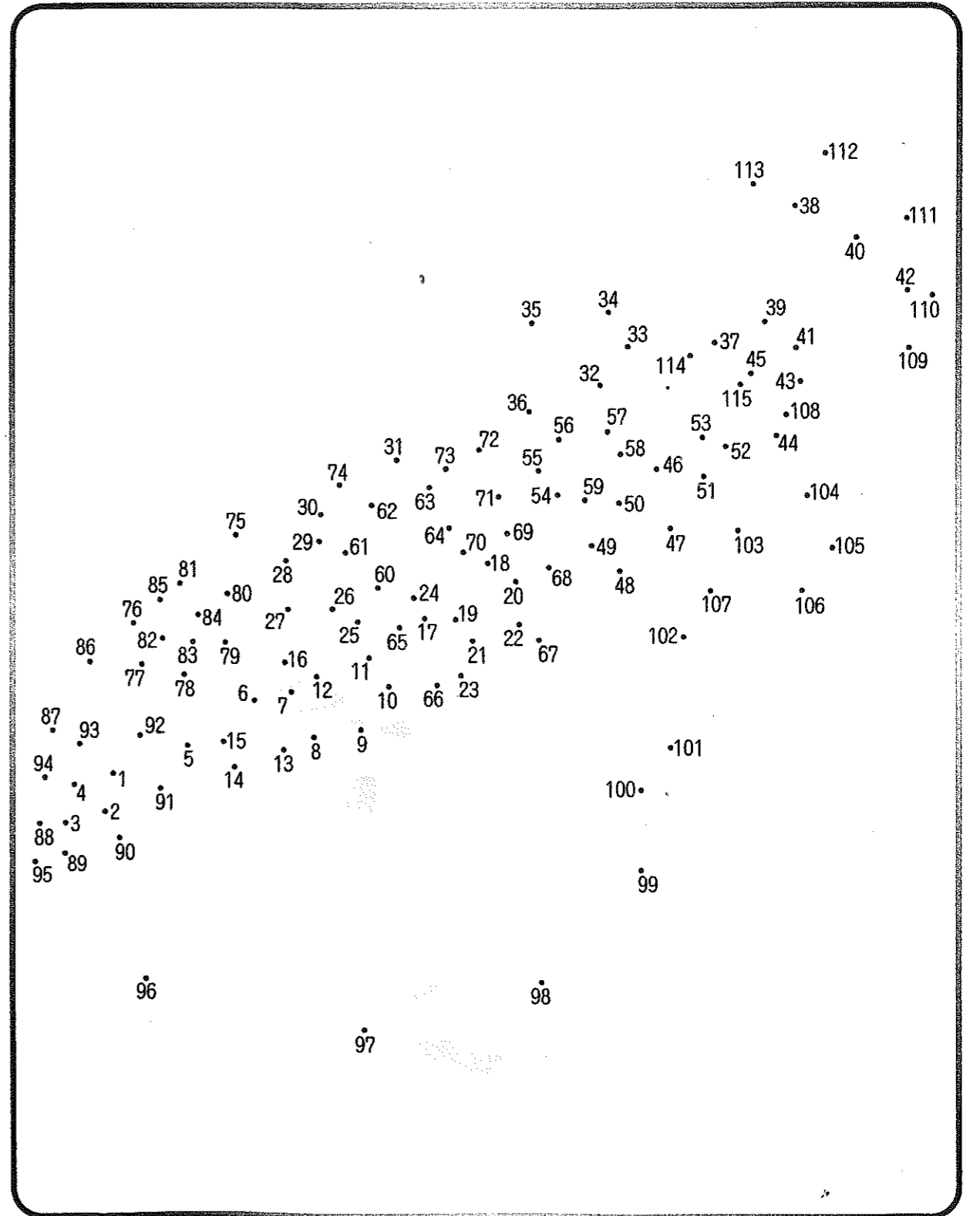


12

115までつなぎましょう。

こたえ

とどうふけん
都道府県

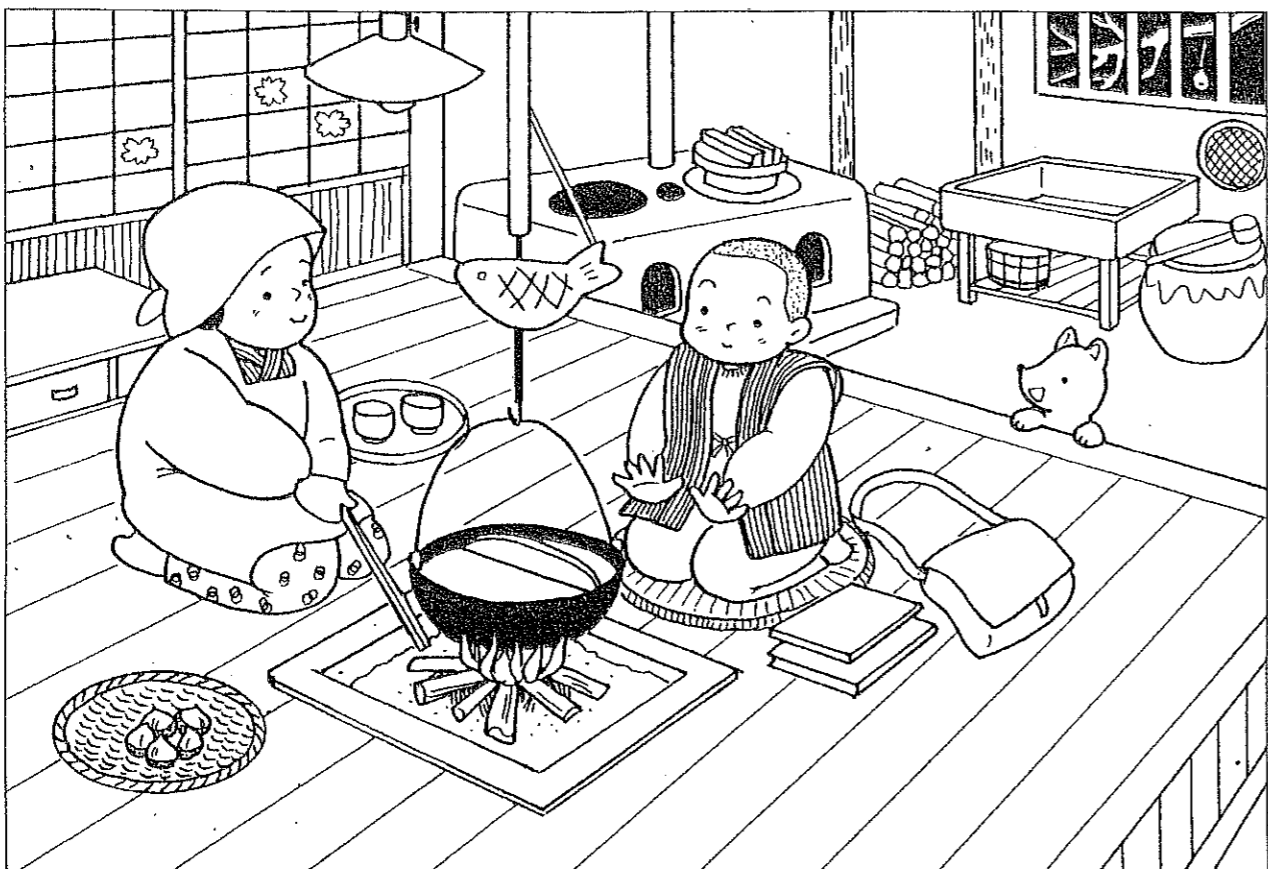
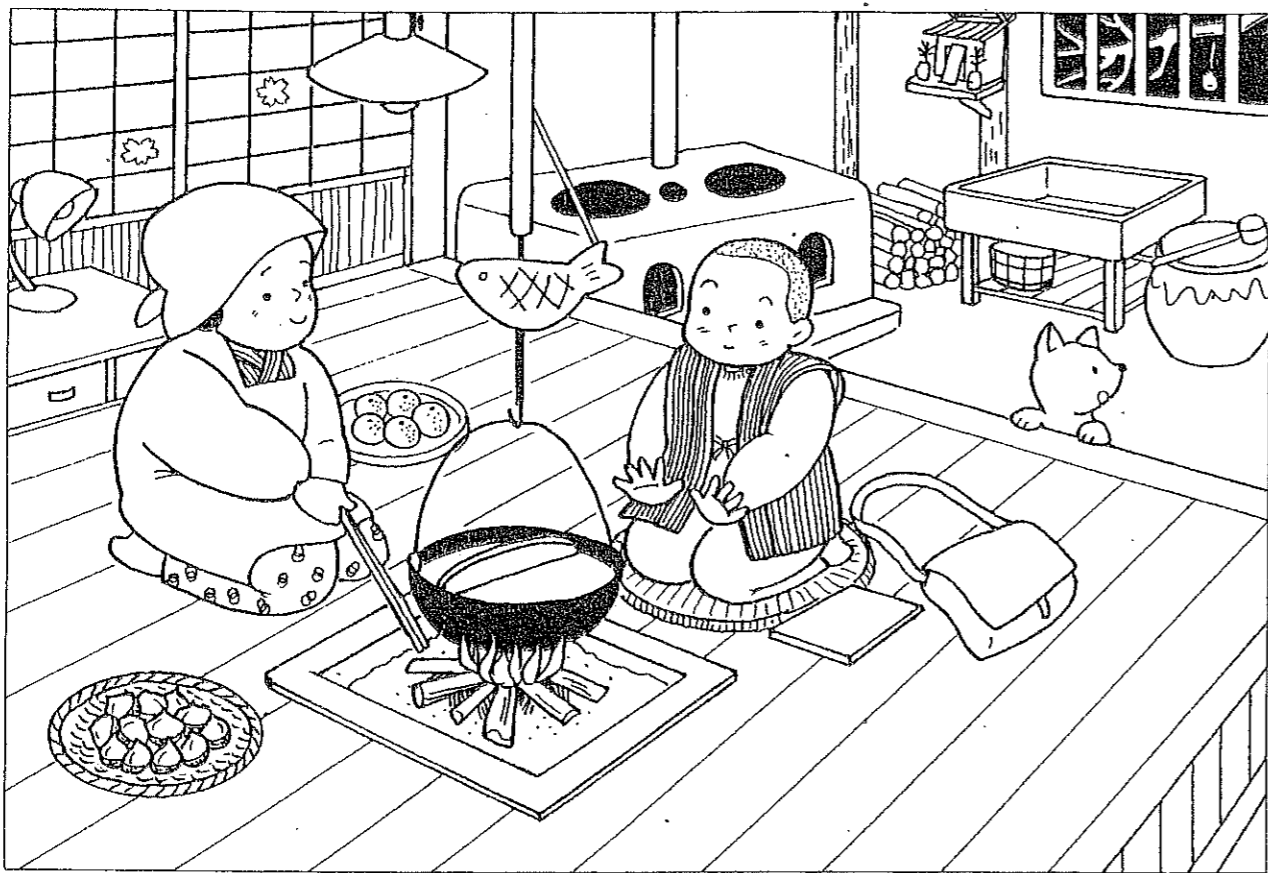


こたえ(でてきたもの)は、どの都道府県の名物かな？

まちがい探し

まちがいを10ヶ所見つけましょう。

なつかしい唱歌:「里の秋」 作詞:斎藤 信夫 作曲:海沼 実



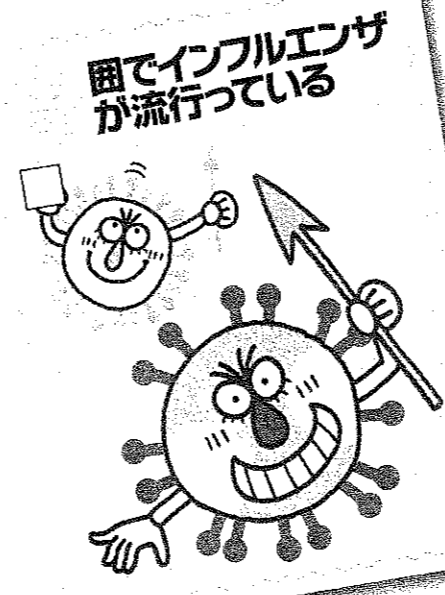
急な高熱には要注意!

インフルエンザ

ただの“かぜ”ではありません!

インフルエンザ セルフチェックリスト

指導
国立感染症研究所
感染症情報センター長
岡部信彦



チェックして、急な高熱や、関節痛や筋肉痛、頭痛、倦怠感などがある場合は、早めに医療機関で受診しましょう。

< 編集を終えて >

明けましておめでとうございます。会員の皆様には良い新年を迎えられたことと思います。

暖冬の影響でスキー場は雪不足が続いていましたが、1月12日頃から寒波が来て、雪が降りました。スキー場は一安心です。

昨年はあちらこちらで火山噴火が起きました。今年は大きな噴火が起きなければ良いですね。大きな台風が多く来ました。また大雨の被害もありました。今年は災害の無い国にしたいものです。

会員の皆様、まだまだ寒い日が続くと思いますが体には十二分に気をつけて下さい。26号の会報の原稿には、佐々城先生はホームページが出来上がりました。これからは、是非御覧下さい。詳しい事は2ページに書いてあります。大和言語さくらの会の久保島好之さん、四苦八苦の作文・迷文!とつづじの会の河合さんに猫とカマキリの面白い文を書いて頂きました。習字は相模原失語症友の会中央の会の内山行央さん、南の会の久田稜さんの、つづじの会、高橋洋子さんに、版画作品は、藤沢言語友の会の麦の穂、板井雅子さんに書いて頂きました。多勢の原稿を頂き有り難うとう御座いました。

27号の原稿もよろしくお願ひします。今回も私が会報を作成しました。会報を作成するのは15回目です。まだ、まだ未熟です。勉強してより良い会報を作りたいと思ひます。どうか27号の原稿もよろしくお願ひします。

(駒村記)

平成27・28年度の役員

役員名簿

代表	駒村 利夫	(鎌倉和楽会)
副代表	小野 とよ子	(つづじの会)
会計	宮川 里乃	(大和言語さくらの会)
書記	福地 まゆみ	(大和言語さくらの会)
運営委員	川口 安弘	(言喜の会)
"	小川 浩	(藤沢言語友の会)
会計監査	阿部 信夫	(大和言語さくらの会)
アドバイザー	(ST)市川 勝。佐々城 友美、荒井 順子、 (さがみりハピリテーション病院) (ST)山口 薫	